

BIG DATA EMPOWERS  
TO CREATE A NEW  
ERA

# 新生儿脐疝及护理



# 目录

CONTENTS

- 脐疝概述
- 新生儿脐疝的症状与诊断
- 新生儿脐疝的护理方法
- 新生儿脐疝的预防措施
- 新生儿脐疝的治疗方案
- 新生儿脐疝的并发症及预防

BIG DATA EMPOWERS  
TO CREATE A NEW  
ERA

01

# 脐疝概述

# 定义与特点



## 定义

脐疝是新生儿和婴儿期常见的先天性发育异常，主要由于脐周腹壁发育不完善，导致腹腔内容物通过脐环突出。



## 特点

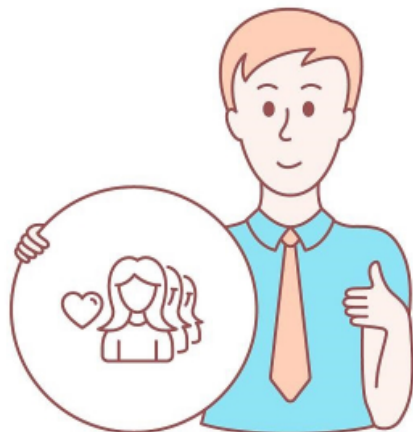
脐疝通常呈半球形或球形，质地柔软，表面光滑，多数可回纳，少数伴有其他先天性畸形。



# 发病原因

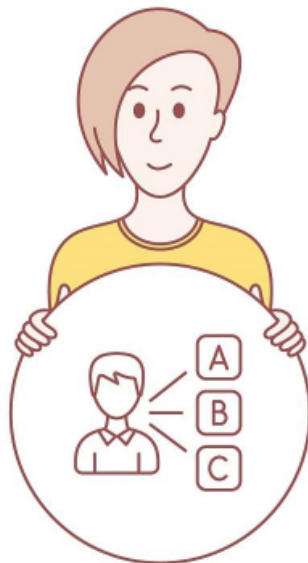
## 脐周腹壁发育不良

脐疝的发生与胎儿在母体内的发育有关，尤其是脐周腹壁的开发。



## 腹腔内压力增高

新生儿啼哭、排便等情况下，腹腔内压力增高，促使腹腔内容物更容易通过脐环突出。





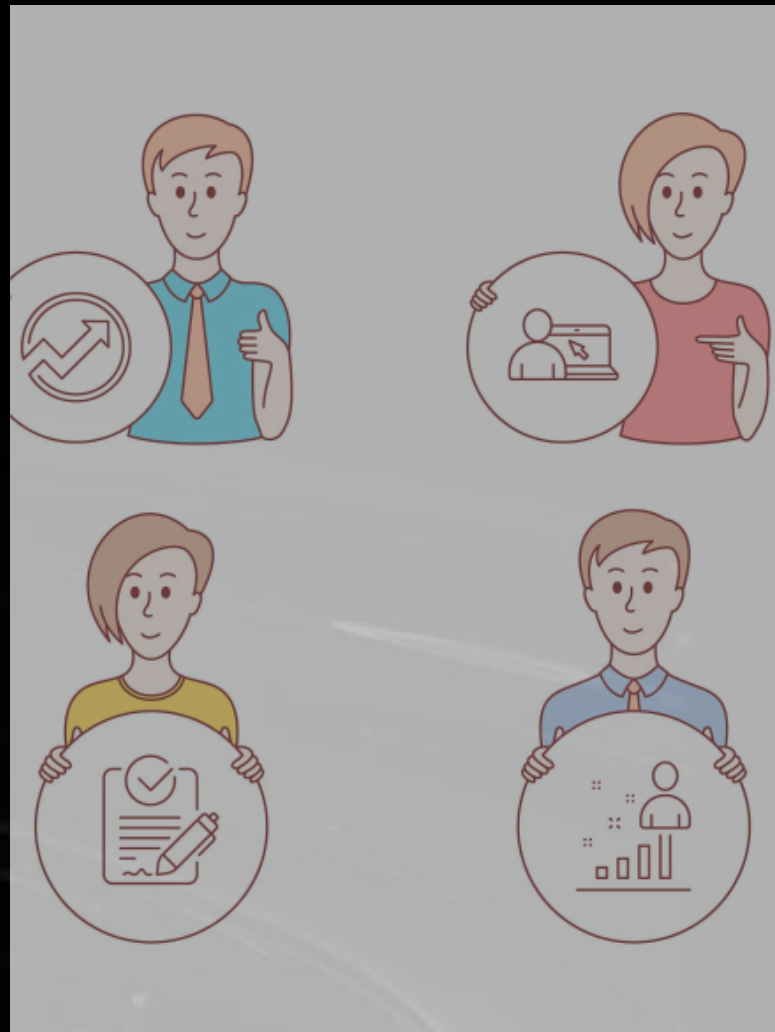
# 脐疝的类型

## 单纯型

脐部可见圆形或卵圆形包块，质地柔软，无其他异常表现。

## 嵌顿型

脐疝不能回纳，伴有呕吐、腹痛、腹胀等肠梗阻症状。



BIG DATA EMPOWERS  
TO CREATE A NEW  
ERA

02

# 新生儿脐疝的症状与诊断



## 常见症状



### 脐部出现圆形或卵圆形肿块

新生儿脐疝的主要症状是在脐部出现一个圆形或卵圆形的肿块，通常质地较软，有时会伴有疼痛感。

### 哭闹或用力时肿块增大

在宝宝哭闹或用力时，脐部肿块通常会增大，而在安静或放松时则会缩小或消失。

### 消化系统症状

由于脐疝常常引起腹部不适，宝宝可能会出现食欲不振、呕吐、便秘等症状。





# 诊断方法

## 观察症状

医生通常会通过观察宝宝的症状来初步判断是否患有脐疝，如脐部有无肿块、大小、质地等。



## 触诊

医生会用手指触摸宝宝的脐部，了解肿块的大小、位置、质地等情况，以进一步确诊。

## 超声检查

对于一些难以确诊的病例，医生可能会建议进行超声检查，通过高频超声探头观察脐部肿块的内部结构和血流情况，以辅助诊断。



BIG DATA EMPOWERS  
TO CREATE A NEW  
ERA

03

# 新生儿脐疝的护理方法



# 家庭护理



01

## 保持脐部干燥清洁

每次洗澡后，用干净毛巾轻轻吸干脐部的水分，避免用力擦拭。

02

## 避免衣物和纸尿裤摩擦

选择宽松、柔软的衣物和纸尿裤，避免摩擦脐部。

03

## 避免脐部受压

在宝宝睡觉时，尽量避免压迫到脐部，可以调整睡姿或使用柔软物品进行隔离。



# 日常护理注意事项

01

## 观察脐部情况

留意脐部有无红肿、渗出、异味等异常情况，如发现异常应及时就医。

02

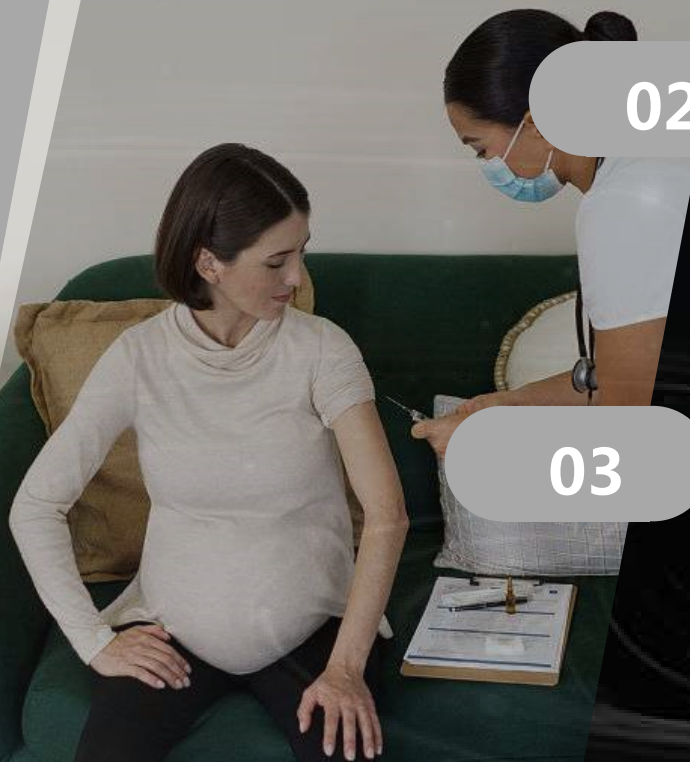
## 避免使用酒精、碘酒等刺激性物品

这些物品可能会刺激脐部，导致疼痛或感染。

03

## 避免随意涂抹药物

如需使用药物，应在医生指导下进行。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/156102115114010112>