

## 高二学生寒假学习计划（15 篇）

## 高二学生寒假学习计划（15 篇）

---

### 高二学生寒假学习计划（精选 15 篇）

#### 高二学生寒假学习计划 篇 1

##### 1. 偏科现象

在前期学习中由于自身对文科类学科兴趣会相较于理科偏重一些，所以导致理科类学科的学习效果下降，优势项目并没有多大提高，反倒弱势项目一路下滑，针对这个偏科问题在寒假期间要将学习时间平均分配到各个学科，在计划之外将自己的弱势项目重点学习，另外喜欢的科目要做提高性训练，弱势科目上加强基础学习提高做题能力，尤其是在英语科目上要注重积累。

##### 2. 思维定势

在思维方面之前一直在很多科目上存在思维定势，把时间浪费在死记硬背上，为了巩固基础知识埋头苦背，没有去思考和理解，导致成绩止步不前，思考是可以帮助理解和提升记忆的，为了提升后期学习效果，寒假要进行思考类题目训练，培养自己思维的活跃度，打破思维定势，最好能在寒假学习中建立自己的知识框架，学会围绕核心内容把握主题，对物理、化学科目中要对一些公式进行理解记忆，正确把握各学科内容中出现的各名词，图像等表达的意义。

##### 3. 整合归纳

## 高二学生寒假学习计划（15 篇）

以为自身基础不错，就把大部分时间放在做题上，没有归纳总结，在寒假中要将自己前期的错题进行整合思考，对于题材新颖、不常见题目，重点知识进行分类归纳，方便自己整理思路，节省时间，加深记忆。

### 4. 课外学习

只对课本进行熟知，在课外学习和社会实践上认知度少，在寒假中要利用课本学习之外的时间去看一些课外书籍，听一听让自己感兴趣的电台开阔自己的眼界，扩大阅读视野；然后去参加自己感兴趣的社团或者了解一下不所认知的群体。

以上就是我所制定的寒假学习计划，希望自己能够圆满完成，以供后期学习的顺利，备战高三。

### 高二学生寒假学习计划 篇 2

1. 首先寒假作业保质保量完成，尽量年前多做点~~

2. 语文：背背下学期该背的东西(如果你基础知识很好的话，就不用了)；去图书馆借 1~2 本书(中外名著)。

3. 数学：压轴题老是做不出，是有办法解决得，助力数学基础题都没问题，做压轴题时，把题里所给的知识点列在草纸上，题目里问哪一个，就可以串联几个知识点进行解答；前面有点小粗心，也有办法，针对你的情况，做前面的题时，不能觉得简单就助力的做(可以在平时训练，求速度和质量)，逐个分析，尽量助力做过去就正确。

4. 英语：建议多看英语刊物(比如：《疯狂英语 口语版》，《新东方 中学

## 高二学生寒假学习计划（15 篇）

版》等)，或购买新概念(包括磁带)自学。

5.物理要提前预习，或是买本下学期的指导书，多分析例题。

6.化学也应提前预习，化学成绩=化学日记(课堂笔记)+整理图表(串联知识点)+错题整理

### 高二学生寒假学习计划 篇 3

时间飞逝，高中时光已经过去一半，经过高一学习发现了自己的兴趣科目，同时准备备战高三，但在前期学习中自己有很多不足，导致出现严重的后果，在这个寒假期间要尽量将漏洞补上，下面是我制定的学习计划：

#### 1.偏科现象

在前期学习中由于自身对文科类学科兴趣会相较于理科偏重一些，所以导致理科类学科的学习效果下降，优势项目并没有多大提高，反倒弱势项目一路下滑，针对这个偏科问题在寒假期间要将学习时间平均分配到各个学科，在计划之外将自己的弱势项目重点学习，另外喜欢的科目要做提高性训练，弱势科目上加强基础学习提高做题能力，尤其是在英语科目上要注重积累。

#### 2.思维定势

在思维方面之前一直在很多科目上存在思维定势，把时间浪费在死记硬背上，为了巩固基础知识埋头苦背，没有去思考和理解，导致成绩止步不前，思考是可以帮助理解和提升记忆的，为了提升后期学习效果，寒假要进行思考类题目训练，培养自己思维的活跃度，打破思维定势，最好能

## 高二学生寒假学习计划（15 篇）

在寒假学习中建立自己的知识框架，学会围绕核心内容把握主题，对物理、化学科目中要对一些公式进行理解记忆，正确把握各学科内容中出现的各名词，图像等表达的意义。

### 3.整合归纳

以为自身基础不错，就把大部分时间放在做题上，没有归纳总结，在寒假中要将自己前期的错题进行整合思考，对于题材新颖、不常见题目，重点知识进行分类归纳，方便自己整理思路，节省时间，加深记忆。

### 4.课外学习

只对课本进行熟知，在课外学习和社会实践上认知度少，在寒假中要利用课本学习之外的时间去看一些课外书籍，听一听让自己感兴趣的电台开阔自己的眼界，扩大阅读视野;然后去参加自己感兴趣的社团或者了解一下不所认知的群体。

以上就是我所制定的寒假学习计划，希望自己能够圆满完成，以供后期学习的顺利，备战高三。

## 高二学生寒假学习计划 篇 4

### 一.做好总结反思

首先要认真总结，反思过去的一个学期里自己在学习，生活上的得失，找出对策，为新的一年做好思想上的准备。

反思自己的学习态度，学习习惯，学习方法，多问自己几个为什么，多想想今后该怎么办，也可以总结一下自己成功的表现是什么，可以反思

## 高二学生寒假学习计划（15 篇）

一下自己为什么会成功，从中取得成功的心得体会，找到适合自己的学习方法，生活习惯，还可以总结反思自己哪些学科哪些方面不理想，导致不理想的原因是什么，接下来应如何解决这些原因，从中吸取教训，改变自己的学习态度，寻找适合自己的正确的学习态度和方

当然，作为一名高中生，应该注意德，智，体，美，劳各方面全面，协调的发展，所以，在假期中我们应该对自己作一个比较全面的总结反思。总之，利用这段时间多总结多反思，把问题想清楚，到开学就能目标明确，态度端正，方法得当，从而在思想上为下学期学习做好充分准备。

### 二.安排寒假时间，做好计划

寒假期间，我们有更多的时间和家人团聚，享受家庭的温馨，在可口的饭菜，舒适的床铺，优越的条件中感受父母的关爱，这本是一件乐事，但有时环境的改变也会让一些人虚掷光阴，不再把精力投入到学习中。殊不知，珍惜时间等于延长生命。我们应要求自己在寒假期间能够合理安排时间。

高中阶段是我们一生中学习的黄金时期。凡事预则立，不预则废，寒假接近一个月的时间对高二的同学们尤其重要。高二的学生还有一个学业水平考试，为了争取在学业水平考试及将来的高考中取得好成绩，我们应该利用寒假时间，科学性地安排好每天的作息时间，有计划地度过寒假。可以根据自己的具体情况，听取老师的建议，在老师的指导下制订出一个各科复习时间表，这样有计划地复习，考试时就可以轻装上阵，应付自如

了。

### 三.踏实认真的搞好学习

(一)要制定学习计划，认真查漏补缺，狠抓薄弱学科。比如：计划好自己每天学习的时间，这个时间最少保持在 4-6 小时，而且最好固定在：上午 8：30-11：00，下午 2：30-5：00，晚上 7：30-9：00。既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是 2 个小时，但 2 小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。每天至少进行三科的复习，文理分开，喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查漏补缺，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。有自己解决不了的问题，千万不要钻牛角尖，或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

寒假中，要认真，客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法，学习习惯不好。要进行全方位的剖析。因为寒假时间有限，要坚持把时间用在刀刃上，所以，寒假学习中要多补习瘸腿科目，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免高考时瘸腿科目拉分。

## 高二学生寒假学习计划（15 篇）

(二)要有计划地梳理学科要点，形成知识体系与纲要结构。成绩落后的同学要静下心来，加强概念，单词和公式的记忆，将高一，高二教材上的概念，规律，公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点，难点，考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念，规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在高考后期复习用。

(三)要收集和整理做过的错题，选择高考真题及时训练。寒假期间，要针对性地进行知识复习，尽量多做历年高考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解高考命题范围，题目深浅以及相关题型。同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔做上记号，便于下一次复习。比如，英语若是客观题丢分，要认真研究该题失分的原因，数学或其它科目也可以用此方法进行复习，在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上，开学后请教老师。通过有选择性的做高考真题，可以体会和熟悉高考题型，同时对所学知识的融会贯通，使训练更有效。

(四)要有选择地进行家教或奥赛学科辅导。高二学生在下学期要面临数，理，化，生，计算机等各科竞赛，在找出学习的薄弱环节后，要根据自己的实际水平和学习需求，选择适合的家教或学科补习，但是不要过分依赖家教或辅导班。以接受科学的学习方法，改变不良的学习思维习惯为出发点，

## 高二学生寒假学习计划（15 篇）

参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁通。对成绩好的学生，可以找些名校，名老师的数学，物理，化学，生物，计算机奥赛辅导班讲解一些难题，拔高题，力争高三奥林匹克竞赛取得好成绩，达到名校的保送和自主招生要求。对于成绩相对比较差的同学来说，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

### 四.多读几本好书，让自己获得更好的成长

俗话说：一日无书，百事荒芜，那么，在寒假也要用书来补充自己，多读几本书。一本好书就是一个高尚的人，看几本书就等于和几个高尚的人交朋友。当然这些书宜精读则精读，宜泛读则泛读，读书时不要忘了做札记，写一点读后感。

### 五.适当参加一些有意义的，积极向上的社会实践活动

1，积极参加社区各项有意义的活动。

2，以多种形式(打电话，发邮件，发短信或写信)，向自己的老师作一次交流。

3，积极开展研究性学习，将研究性学习与社会实践结合起来，每个学生完成一个研究性学习的课题研究，写出研究报告，这也是高考的需要。

4，音乐，美术，体育特长生可以搜集的高考专业信息，利用寒假发展自己的特长，为将来的高考成功打下基础。

5，远离网吧，游戏厅等对身心不利的地方。

同学们，安排好寒假生活，积极发挥我们的主观能动性，真正使我们

## 高二学生寒假学习计划（15 篇）

的寒假生活丰富起来。实际上，适当的放弃一些休息也是为了更多的收获和进步。

### 高二学生寒假学习计划 篇 5

从放假到现在已经玩了三天了，是时候开始计划寒假要怎么过了。

以下每天必做的事情，就算实在没时间，也要碰下，要养成习惯。就像汇编想放几天却已经将近一个月没碰了。

1、学习汇编。

2、理解并运行一个算法。

3、补数据库。

4、E 文不知道怎么个学法，不知道从何开始，那就用金山看懂一段 E 文吧，积少成多，我只要求看懂。

估计一天就过去了，C++ 不知道要不要现在学，从网上看的那文章说没看《WINDOWS 程序设计》VC 最好碰都不要碰到底真的假的哦。

### 高二学生寒假学习计划 篇 6

高一上学期期末考试已经结束了，高一年级学生就要面临高二的文理分科。高一寒假学习计划对自身做个清晰、理性的分析，确定自身优势，为学文、学理寻找理由就显得颇为重要。大概方向确定后，就要明确自己所选择的方向中，哪些学科要参加高考，哪些只需通过会考，从现在起就可以相应地制定出针对不同科目的不同“用力”方法，将自己高中的时间、精力做到合理分配。

依常规来看,多数学生会选择学理——未来的升学、就业面相对更宽。学习理科,数、理、化就全部是考试科目,而数理化的难点都在高一。因此,高一寒假必须做的就是把上学期没有学会的内容学明白。有一些知识的掌握是为了以后更好应对相关知识点,如果高一就出现漏洞,未来所有相关知识也都会关联出现问题。

值得注意的是,高一的学习量很重,很多学生往往在第一学期还不太会调控。因此,高一学生第一学期的功课或多或少都会有落下的地方,这就需要利用寒假进行调整、提高、填补工作,甚至可以说,寒假能否利用好,对未来三年的状态会产生重要的影响。

高一寒假学习计划时间安排:

7:00 起床

7:20 洗漱完毕

之后跑步:绕楼2楼(7:20——8:00)

8:05 吃饭

8:20——8:50 背单词

8:55——9:25 背课文

9:35——10:35 数学

10:45——11:45 英语

11:45——12:00 课外书

12:00——14:00 午餐 午休

14:00—15:40 物理 化学

15:50—16:20 语文

16:20—吃晚饭前

吃完饭后—21:00 六科任选

21:00—22:00 电视, 电脑, 课外书。

高二学生寒假学习计划 篇7

### 一、整理规划时间, 确定要学习的内容:

在开始前, 应该是整理出可利用的时间, 清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下, 以每一天为单位, 制定学习计划。接下来, 梳理自身学习情况, 找出最需要提高, 合理分配复习和预习时间, 有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在4—5个小时。可以根据自己情况合理的规划一下, 寒假中要做到既不睡懒觉, 也不要开夜车。习惯比聪明更重要! 只要按照计划来, 每天坚持的话, 海涛你的成绩肯定会进步的。(后面我会做出一个具体的时间安排表, 海涛你可以根据自身情况做适当调整)

### 二、复习上学期内容, 攻克薄弱环节:

应该把寒假分为复习和预习两个阶段, 前段时间主要是复习, 在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短, 目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获, 就不能贪多! 适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

(海涛的数学可重点复习第二章和第三章，他这两章基础都能掌握，不过在分析应用上还需要改进，寒假的时候适合做些应用的分析题，帮助提高。英语可将我平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配，可把上学期的教材全解做为复习的工具书。把上学期的课文从开始再复习下，(小学的也可不用复习了)有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。)

### 三、预习下学期课程：

将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目(语文、数学、英语)下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。(数学要提前预习前2章，英语要预习前四单元)

### 高二学生寒假学习计划 篇8

#### 1、首先制定学习计划，认真查漏补缺，抓薄弱学科

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习!

比如：每天学习时间最少保持在7—8小时(上课时间包括在内);学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30;晚上19：30—21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车;制定自己的学习计划，但主要是以保每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计

划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧！

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析“过去”、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时“瘸腿科目”拉分。

## 2、有计划的梳理学科要点，形成知识体系与纲要结构

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其

次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。

### 高二学生寒假学习计划 篇9

#### (一)、主动回想，重温昔日。

主动回想，简单地说，就是独立地把老师课上所讲的内容回忆一遍。这样做实际上就是自己考自己，是逼上梁山着自己专心致志去动脑筋进行思考的一种方法。经过这样的回想，仿佛自己又上了课，重难点会清晰地印在脑中。

#### (二)、细读课本，步步为营。

复习时若不认真钻研课本，则难以达到课本的基本要求，也难以系统地掌握中学阶段所学的知识，因为课本是教与学的唯一凭据。课本实际上是我们学习用书中最重要、最精粹的读物，千万不可掉以轻心。

#### (三)、整理笔记，注重感悟。

整理笔记的任务有：

- 1、补。补上该记而没记的内容，使知识系统化。
- 2、正。更正课堂记录不太准确，用词不当，深度不够的地方。
- 3、添。添上个人学习的心得、见解、评价等。整理笔记的时候，还可

顺带将自己的感悟写下来，这些感悟，是你最可宝贵的一笔财富。

#### (四)、精心挑选，参考书籍

市场上的参考书很多，所以大家一定要精心挑选，选择真正适合自己的。阅读参考书应注意的几点事项：

1、要围绕课本的内容和教师讲课的中心去阅读。

2、要千万仔细阅读课本内容，后看参考书。读时，心里要有个目的：要么加深理解；要么解疑；要么加宽知识面；要么了解知识间的联系。

3、读有所得，适当记录。在听课笔记的相应章节或记参考书的书名、页码，或记参考要点，或记个人的有关思路等。

#### (五)、高质课堂，聆听名师。

听名师的讲解，会起到事半功倍的效果。北京四中网校的网络面授班课程是寒假很好的选择，需要注意的问题是：

##### 1. 让自己的耳朵始终站立着

最有效的一个学习方法就是要牢牢抓住课堂。力求通过提高课堂学习的效率来减轻课下的负担。因此，上课要做到全神贯注，全力以赴。相反，如果本末倒置，不是寄希望于课上解决问题，而是专靠课下加班加点，自然就很难做到集中注意，专心听讲了。

##### 2、让自己的大脑始终飞跑着

对教师所讲的知识要多甬几个为什么，要善于从不同的角度，不同的侧面去分析和理解，将问题进行加深和拓宽。只有这样，才能将知识真正

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/156133153005010110>