

青海省贵南县历年《变态心理学》资格考试 题库附答案【典型题】

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 主体的图式不能适应客体的要求时,就要改变原有的图式,或创造新的图式,以适应环境需要,叫()

- A: 同化
- B: 顺应
- C: 平衡
- D: 整合

答案: B

2. 个体根据任务的要求把注意从一个对象指向并集中到另一个对象上,称为注意() 分值

- A: 分散
- B: 转移
- C: 分配
- D: 动摇

答案: B

3. 人们对于人生目的和意义的根本看法和态度是()。

- A: 价值观
- B: 世界观
- C: 人生观
- D: 信仰

答案: C

4. 艾里克森认为婴儿后期良好的人格特征是()

- A: 希望品质
- B: 意志品质
- C: 目标品质
- D: 能力品质

答案: B

5. 以下关于咨询目标问题的叙述,错误的是()。

- A: 咨询师不能把传输正确的价值观作为咨询目标
- B: 求助者一般都能提供有效的咨询目标
- C: 人本主义学派把自我实现作为咨询目标
- D: 咨询师不能把求助者的快乐、满足作为咨询目标

答案: B

6. 阳性强化法也称为()

- A: 正强化法
- B: 负强化法
- C: 正惩罚法
- D: 负惩罚法

答案: A

7. 生物调节系统作为压力的中介系统,其中最主要的是()

- A: 神经系统
- B: 内分泌系统
- C: 免疫系统
- D: 呼吸系统

答案: C

8. 在应对现实的三种反应中，“对外部事物的情绪化应对”指的是()

。

A: 悟性反应

B: 灵性反应

C: 感性反应

D: 理性反应

答案: C

9. 抑制型儿童在新环境中表现出退缩的反应模式,心理学家称之为()

。

A: 情境焦虑

B: 素质焦虑

C: 新异焦虑

D: 存在焦虑

答案: C

10. 影响力最明显的咨询技术是()。

A: 解释

B: 内容表达

C: 指导

D: 自我开放

答案: C

11. 以下情况中不属于保密例外的是()。

A: 求助者因医源性感染患丙型肝炎

B: 求助者同意将保密信息透露给他人

C: 求助者被初步判断为抑郁发作

D: 咨询师被求助者提起法律诉讼

答案: A

12. 模仿法是建立在()基础上的一种咨询方法。

- A: 操作条件反射
- B: 认知行为理论
- C: 经典条件反射
- D: 社会学习理论

答案: D

13. 对会谈法的理解正确的是()。

- A: 即使听不懂谈话的内容,也要表现出很感兴趣
- B: 只有在取得信息时,才可中断求助者的谈话
- C: 及时地给予评价可以增加求助者的信任感
- D: 只有持非评判性态度,才能使求助者无所顾忌

答案: D

14. 外界刺激停止作用后暂时保留一段时间的感觉形象叫() 分值

- A: 感觉后像
- B: 感觉对比
- C: 对暗适应
- D: 对光适应

答案: A

15. “男女同化”人格是指()

- A: 一种变态的人格
- B: 男性“女性化”,女性“男性化”
- C: 一种不成熟的人格
- D: 男性更加“男性化”,女性更“女性化”

答案: B

16. 会谈中对语言表达问题的理解错误的是()。

- A: 避免使用影响交流的方言
- B: 语速要适中
- C: 吐字要清楚
- D: 尽量使用专业术语

答案：D

17. 婴儿情感社会化的重要标志是()

- A: 依恋
- B: 微笑
- C: 兴趣
- D: 哭泣

答案：A

18. 婴儿掌握母语基本语法的关键期在()

- A: 3.5~4.5 岁
- B: 2.5~3.5 岁
- C: 0.5~1.5 岁
- D: 1.5~2.5 岁

答案：D

19. 某人因焦虑而不得不更换工作,根据许又新教授神经症评定方法,其社会功能属于() 分值

- A: 重度受损
- B: 轻度受损
- C: 没有受损
- D: 中度受损

答案：D

20. 一般单一性生活压力的后效()

- A: 是灾难性的
- B: 不完全是负面的
- C: 完全是负面的
- D: 是高强度的

答案: B

21. 把事物的可能后果想象、推论到非常可怕、非常糟糕,甚至是灾难性结果的非理性信念是()。

- A: 过分概括化
- B: 糟糕至极
- C: 夸大或缩小
- D: 绝对化要求

答案: B

22. “设身处地的理解”的含义是从()的角度去知觉他们的世界,并表达出来。

- A: 咨询师
- B: 求助者
- C: 咨询理论
- D: 咨访双方

答案: B

23. 某些看似正性的社会生活事件也会成为()。

- A: 生物性应激源
- B: 负性社会生活事件
- C: 社会性应激源

D: 中性社会生活事件

答案: C

24. 9~12 岁儿童的友谊关系是()

A: 单向帮助关系

B: 双向帮助关系

C: 亲密又相对持久的共享关系

D: 短期游戏伙伴关系

答案: B

25. 关于呼吸放松法的描述, 正确的是()

A: 吸气的时间要比呼气的时间长

B: 要用嘴巴吸气, 鼻子呼气

C: 要尽量做到深而大的呼吸

D: 呼吸放松法以胸式呼吸法为主

答案: C

26. 以下不属于知情同意要素内容的是()。

A: 咨询师的收入

B: 咨询师能力的认证和受培训的情况

C: 督导或其他心理专家的介入

D: 保密权利与限制

答案: A

27. 个体未表达出来的情感, 包括悔恨、愤怒、怨恨、痛苦、焦虑、悲伤、罪恶、遗弃感等在完形疗法中称为()。

A: 歪曲认知

B: 此时此刻

C: 自动化思维

D: 未完成事件

答案：D

28. 小学阶段儿童概括能力发展的三个阶段依次为()

A: 直观形象水平、形象抽象水平、初步本质抽象水平

B: 感知动作水平、前运算水平、具体运算水平

C: 直观形象水平、具体形象水平、形象抽象水平

D: 表象水平、形象水平、抽象水平

答案：A

29. 咨询师的个人信息可以告知求助者的是()。

A: 咨询中心电话

B: 私人电话号码

C: 家庭住址

D: 私人微信

答案：A

30. 咨询师是否使用自我开放,一般应以()为准。

A: 上级咨询师的指示

B: 家属的要求

C: 求助者的请求

D: 咨询师的主观感受

答案：C

31. 咨询师与求助者除专业关系以外,存在两种或两种以上的社会关系,称为()。

A: 双重关系

B: 咨访关系

C: 多重关系

D: 和谐关系

答案: C

32. “狐狸吃不着葡萄,就说葡萄是酸的”所体现的防御机制是()。

A: 投射

B: 合理化

C: 转移

D: 升华

答案: B

33. 以下各项中,无自知力的是()。

A: 可疑神经症患者

B: 精神分裂症恢复期患者

C: 焦虑神经症患者

D: 躁狂发作的患者

答案: D

34. 巴甫洛夫认为兴奋过程的薄弱和抑制过程的优势是()的神经机制。

A: 癔病

B: 神经衰弱

C: 心境障碍

D: 精神分裂症

答案: A

35. 生理零度是指() 分值

A: 36.5℃

B: 皮肤表面的温度

C: 37℃

D: 正常的体温

答案：B

36. 精神分析理论之所以被称为深层心理学,其原因是()。

A: 十分强调意识活动对人类心理的深刻作用

B: 不承认潜意识层面心理活动的存在

C: 十分强调潜意识对人类心理的作用

D: 否认意识层面心理活动的存在

答案：C

37. 精神分析学派的咨询目标是使求助者()。

A: 潜意识意识化

B: 体验自由感

C: 建立好习惯

D: 消除自我失败

答案：A

38. 合理情绪疗法的修通阶段,咨询师可以使用的行为技术是()

A: 自我管理程序

B: “产婆术式”辩论技术

C: RET 自助表

D: 合理自我分析报告

答案：A

39. 咨询师协助求助者准确表达自己的技术是()。

A: 内容反应

B: 释义

C: 解释

D: 具体化

答案：D

40. 勒温认为要理解和描述行为,必须同时考虑人和其()。 分值

A: 情绪状态

B: 个性特征

C: 过去的经验

D: 所处的情境

答案：D

41. 下列说法中,不符合塔尔德观点的是()。 分值

A: 社会下层人士往往具有模仿社会上层人士的倾向

B: 一切事物不是发明,就是模仿

C: 模仿是基本的社会现象

D: 个体对外域文化及其行为方式的模仿,总是优于对本土文化及其行为方式的模仿

答案：D

42. 认知行为主义主要关注人的()。

A: 可测量行为

B: 外显行为

C: 可观察行为

D: 内隐行为

答案：D

43. 影响儿童在同伴中是否受欢迎的基本因素是()

A: 外表长相

B: 环境因素

C: 智力因素

D: 交往能力

答案: D

44. 强大的自然灾害后的心理反应可以经历以下阶段()

A: 惊吓期—恢复期—康复期

B: 惊吓期—衰竭期—恢复期

C: 警觉期—恢复期—康复期

D: 警觉期—搏斗期—恢复期

答案: A

45. 咨询师使用虚假信息、夸大疗效、隐瞒自己专业局限等行为主要违背了()原则。

A: 责任

B: 善行

C: 诚信

D: 公正

答案: C

46. 与行为主义关系最小的概念是()。

A: 替代学习

B: 行为自控

C: 自我奖赏

D: 自我实现

答案: D

47. “集体潜意识”概念是()提出来的。 分值

A: 佛洛伊德

B: 霍妮

C: 荣格

D: 沙利文

答案: C

48. 脑的最古老部位是() 分值

A: 间脑

B: 脑干

C: 大脑

D: 小脑

答案: B

49. 简单任务下注意的范围一般是()个对象。 分值

A: 3~7

B: 5~9

C: 4~8

D: 4~6

答案: B

50. 尊重的心理学核心和本质含义是咨询师对求助者的()。

A: 接纳

B: 理解

C: 真诚

D: 热情

答案: A

51. 艾里克森认为成年早期良好的人格特征是()

A: 爱的品质

B: 诚实品质

C: 智慧、贤明品质

D: 关心品质

答案：A

52. 系统脱敏法的基本原理是()。

- A: 超限抑制
- B: 交互抑制
- C: 情绪抑制
- D: 消退抑制

答案：B

53. 人格决定一个人的生活方式,甚至有时会决定一个人的命运,反映的是人格的()

- A: 统合性
- B: 功能性
- C: 稳定性
- D: 独特性

答案：B

54. 长时记忆遗忘的主要原因是自然衰退和() 分值

- A: 定势
- B: 迁移
- C: 干扰
- D: 固化

答案：C

55. 心理活动或意识活动对一定对象的指向和集中是() 分值

- A: 想象
- B: 注意
- C: 意志
- D: 认识

答案：B

56. 动机产生的内在条件是() 分值

- A: 感觉
- B: 性格
- C: 气质
- D: 需要

答案：D

57. 以下关于催眠疗法的叙述,错误的是()。

- A: 催眠疗法除具有疗效快、疗程短的优点
- B: 疗效往往不甚巩固
- C: 可用于治疗和预防多种精神障碍
- D: 催眠不等同于睡眠

答案：C

58. 孩子每次考试取得好成绩,父母就减少孩子做家务活的时间,这种做法属于()。

- A: 负惩罚
- B: 正强化
- C: 正惩罚
- D: 负强化

答案：D

59. 全部社会化的前提是()。 分值

- A: 语言社会化
- B: 道德社会化
- C: 性别社会化
- D: 政治社会化

答案：A

60. 学习的最佳期限的条件是()

- A: 心理技能尚未开始形成之前
- B: 学习条件已经完全具备的时候
- C: 心理技能已经完全成熟的时候
- D: 心理技能开始形成而尚未成熟之时

答案：D

61. 以下不属于专业人员胜任力的是()。

- A: 技能
- B: 态度
- C: 敬业
- D: 知识

答案：B

62. 在收集临床资料所围绕的七个问题中,包含求助者家庭背景、成长环境、认知特点、行为模式的是()。

- A: which
- B: who
- C: what
- D: how

答案：B

63. 思维鸣响属于()

- A: 感觉障碍
- B: 思维内容障碍
- C: 思维形式障碍

D: 知觉障碍

答案: D

64. 坦诚的咨询师在合适的时候能够坦露自我,这是坦诚交流技术中所谓的()

A: 自发性

B: 一致性

C: 不固定角色

D: 自我的交流

答案: D

65. 求助者中心疗法的哲学基础是()

A: 人本主义

B: 行为主义

C: 机能主义

D: 结构主义

答案: A

66. “飞来横祸”可以用来形容()

A: 破坏性压力

B: 继时性叠加压力

C: 同时性叠加压力

D: 单一性压力

答案: A

67. ()是个体与他人之间情感上的相互亲密的状态,是人际关系中的一种肯定形式。 分值

A: 利他关系

B: 亲合

C: 依赖

D: 人际吸引

答案: D

68. 正常人一年内的 LES 总分不超过 20 分的比例大约是()。

A: 95%

B: 99%

C: 90%

D: 80%

答案: A

69. “保持曲线”来源于()的工作。 分值

A: 冯特

B: 詹姆士

C: 艾宾浩斯

D: 华生

答案: C

70. 支配内脏器官的是()系统。 分值

A: 中间神经

B: 植物神经

C: 运动神经

D: 感觉神经

答案: B

71. 根据艾里克森的观点,儿童早期的发展任务是获得主动感,克服()

。

A: 自卑感

B: 内疚感

C: 孤独感

D: 停滞感

答案：B

72. 产生于主观空间内的幻觉是()。

A: 假性幻觉

B: 脑内幻觉

C: 主观幻觉

D: 真性幻觉

答案：A

73. 不属于社会化的载体的是()。 分值

A: 意识

B: 大学

C: 杂志

D: 家庭

答案：A

74. 由咨询师为求助者示范良好行为,而后引导、鼓励求助者表达相同的行为的是()。

A: 参与示范

B: 内隐示范

C: 象征性示范

D: 生活示范

答案：A

75. 皮亚杰的心理发展观认为心理起源于()

A: 后天的经验

B: 先天的成熟

C: 动作

D: 吸吮

答案: C

76. 老年期退行性变化出现最早的心理过程是()

A: 思维

B: 感知觉

C: 注意

D: 记忆

答案: B

77. 心理咨询师根据 ABC 理论,对求助者的问题进行初步分析和诊断,帮助求助者寻找其问题中 A`B 和

C,这个过程发生在合理情绪疗法的()

A: 心理诊断阶段

B: 再教育阶段

C: 修通阶段

D: 领悟阶段

答案: A

78. 将行为治疗定义为“行为治疗是使用实验确立的行为学习原则和方式,克服不良行为习惯的过程”

的心理学家是()。

A: 华生

B: 沃尔普

C: 班杜拉

D: 斯金纳

答案: B

79. 艾根提出的帮助技巧系统来源于()

- A: 马斯洛的理论
- B: 弗洛伊德的理论
- C: 华生的理论
- D: 罗杰斯的理论

答案: D

80. 对于移情的理解,错误的是()。

- A: 移情分为正移情和负移情
- B: 移情是心理咨询过程中的正常现象
- C: 移情是寻求现实的帮助
- D: 移情的表达有直接和间接两种

答案: C

81. 人本主义的特点是()。

- A: 关注潜意识
- B: 关注正常人
- C: 研究刺激与反应
- D: 关注问题行为

答案: B

82. 阿德勒认为如果父母给予孩子过多的关注,甚至溺爱,剥夺了孩子的独立性,会引起更强烈的()。

- A: 自尊感
- B: 自卑感
- C: 羞愧感
- D: 独立感

答案: B

83. 求助者中心疗法的最根本的特点是()

- A: 强调咨询过程
- B: 以咨询关系为导向
- C: 固定咨询步骤
- D: 注重咨询技巧

答案：B

84. 求助者中心疗法的实质是()

- A: 根据求助者的意见实施咨询
- B: 让求助者坐在咨询室的中心位置
- C: 一切服从求助者的意愿
- D: 重建个体在自我概念与经验之间的和谐

答案：D

85. 在合理情绪疗法中,与不合理信念辩论的主要方法是()

- A: 停留于此技术
- B: 问题解决训练
- C: 合理情绪想象技术
- D: “产婆术式”辩论技术

答案：D

86. 一般来说,人在()时,情感体验最为深刻。 分值

- A: 身体运动
- B: 身体接触
- C: 身体欠安
- D: 目光接触

答案：B

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/156224211124011024>