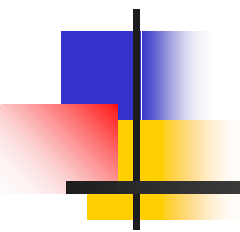




福建中医学院  
FUJIAN UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

# 六经辨证





# 六经辨证

---

- 六经辨证，始见于《伤寒论》，是东汉医学家张仲景在《素问·热论》等篇的基础上，结合伤寒病证的传变特点所创立的一种论治外感病的辨证方法。
- 六经辨证开创了辨证论治体系。



**上课啦！！**



n 你怎么称呼老师？

n 如果老师最后没有总结一节课的重点的难点，你是否会认为老师的教学方法需要改进？

n 你所经历的课堂，是讲座式还是讨论式？

n 教师的教鞭

n “不怕太阳晒，也不怕那风雨狂，只怕先生骂我笨，没有学问无颜见爹娘……”

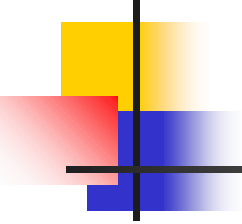
n “太阳当空照，花儿对我笑，小鸟说早早早……”



## (一) 太阳病证

---

- (I) 太阳中风证
- 太阳中风证，是指风邪袭于肌表，卫气不固，营阴不能内守而外泄出现的一种临床证候。
- 亦称之为表虚证。
- 这是对太阳伤寒证的表实而言，并非绝对的虚证。

- 
- 
- 【临床表现】发热，恶风，汗出，头痛项强，脉浮缓，有时可见鼻鸣干呕。
  - 【病机】：营卫不和（卫强营弱）
  - 【治法】：解肌祛风，调和营卫
  - 【方药】：桂枝汤（桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣）

## 【注意事项】

- 1、应用桂枝汤，生姜、大枣不可省。
- 2、桂枝汤中桂枝与白芍用量，应1：1
- 3、桂枝汤服法与护理：
  - 1) 药后啜粥法
  - 2) 温覆微汗法
  - 3) 获效停药法
  - 4) 守方继进法
  - 5) 药后忌口法



# 临床应用

---

- 1) 治疗以发热、恶风、有汗、脉缓为特征的外感病。如感冒、流感、上呼吸道感染等。该病多见于妇女、小儿以及年老体弱的患者。对平时动则汗出，感冒不断的患者，可合玉屏风散。
- 2) 治疗以恶风、有汗为特征的皮肤病，如荨麻疹，用桂枝汤为主，佐川芎、蝉衣、白蒺藜以加强疏风散邪作用，当归、生地养血和血，使邪自外透。





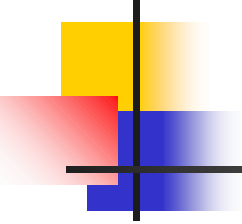
## 桂枝汤治疗自汗、盗汗

---

- **[原文]**：病常自汗出者，此为荣气和，荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中，卫行脉外。复发其汗，营卫和则愈。宜桂枝汤。**(53)**
- **[原文]**：病人脏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也，先其时发汗则愈，宜桂枝汤。**(54)**

## (2) 太阳伤寒证

- 太阳伤寒证，是指寒邪袭表，太阳经气不利，卫阳被束，营阴郁滞所表现出的临床证候。
- 【临床表现】恶寒发热、头痛（后项痛为主）、身疼，腰痛，骨节疼痛、无汗而喘（注：柯韵伯《伤寒来苏集》称上述诸症为“麻黄八证”）。脉浮紧

- 
- 
- 病机：风寒束表，卫闭营郁，肺气不宣。
    -
  - 治则：开腠发汗，宣肺平喘
  - 方药：麻黄汤

# 临床应用

- 1、治疗以恶寒发热、无汗、全身关节疼痛，咳喘为特征的外感病。
- 太阳伤寒证，理论上应冬季多、北方多，但夏日亦有。太阳伤寒证患者体质强壮，表实证实。
- 2、治疗风寒表实的咳喘，如上呼吸道感染、肺炎、支气管炎、哮喘等。
- 3、治疗风寒痹证。主要用于初期，以恶寒、发热、诸关节疼痛、无汗、脉浮紧为应用指针。



## 2 太阳腑证

---

- **(1) 太阳蓄水证**
- 太阳蓄水证，是指外邪不解，内舍于太阳膀胱之腑，膀胱气化失司，水道不能而致蓄水所表现出的临床证候。
- **【临床表现】**小便不利，小腹胀满，发热烦渴、渴欲饮水，水入即吐，脉浮或浮数。

- 
- 
- 治则：通阳化气行水
  - 方药：五苓散



# 临床应用

---

- 1、尿少水肿
- 急、慢性肾炎
- 特发性水肿
- 妊娠高血压综合症所致的水肿



## 2、排尿不畅

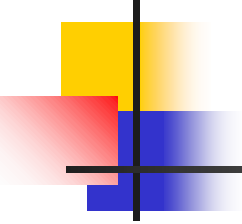
---

- 1)、尿潴留（癃闭）
- 2)、前列腺肥大
- 3)、抗精神病药物所致的排尿困难。
- 3、以尿频、尿急、尿痛为特征的疾病
- 1)、泌尿系感染
- 2)、尿道结石



## 4、以五苓散利水作用，还可用于：

- 1)、多囊肾，鞘膜积液，胸水，渗出性胸膜炎，胸腔积液，羊水过多，脑积水。晚期肝硬化腹水、肝硬化顽固性腹水、心包积液
- 2)、腹泻、防治饮酒宿醉
- 3)、黄疸，治疗湿热发黄，湿重于热者，加茵陈。

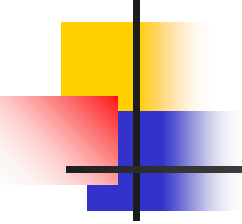
- 
- 
- 4)、肥胖症（车前子、苍术），茵陈五苓散治疗高脂血症、茵陈五苓散加减治疗高血压。
  - 5)、尿床，多尿症，尿崩症
  - 6)、五苓散加味治疗高尿酸血症



## (2) 太阳蓄血证

---

- 太阳蓄血证，是指外邪入里化热，随经深入下焦，邪热与瘀血相互搏结。
- 【临床表现】少腹急结，硬满疼痛，如狂或发狂，小便自利或不利，或大便色黑，舌紫或有瘀斑，脉沉涩或沉结。

- 
- 
- 治则：泻热逐瘀法
  - 方药：桃核承气汤



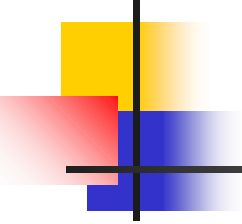
# 临床应用

---

- **1. 神经精神疾病：**精神分裂症，经期精神病， 瘰病，脑挫伤，脑血管意外等。
- **2. 妇科病：**阴道血肿，恶露不尽（绝），胎盘部分残留，异位妊娠，痛经，闭经，子宫良性肿瘤，子宫肌瘤，卵巢良性瘤，不孕症等。

### 3、胸腰椎压缩性骨折引起的便秘，腹胀痛等

- 该病是因胸腰椎骨折后骨折端出血形成腹膜后血肿及周围组织水肿，压迫或刺激了脊柱旁交感神经节，使肠蠕动减弱，分泌物减少，括约肌紧张而产生腹胀，大便不通，肠鸣音减弱或消失等肠麻痹症状。且时间一长，肠道水分被吸收，肠中粪便干结难以解出。治疗主要以开塞露塞肛或灌肠等局部治疗。

- 
- ① 骨折创伤早期运用桃核承气汤行气活血，通腑泻热，疗效确切迅速。一般1~2剂即可取效。服药后2~7 h即能排气排便，治疗有较强时效性。
  - ② 中药行气活血通腑之法除能达到通便作用外，还能起到活血化瘀泻热作用。



# 防治糖尿病及其并发症

---

- 1) 对2型糖尿病患者的便秘
- 2) 糖尿病并发脑梗死。





## (二) 阳明病证

---

- **1 阳明经证(热证)**
- 阳明经证，是指阳明病邪热弥漫全身，充斥阳明之经，肠中并无燥屎内结所表现出的临床证候。又称阳明热证。
- **【临床表现】**身大热，大汗出，大渴引饮，脉洪大；舌质红、苔黄。



# 阳明经证(热证)

---

- 病机：阳明热势充斥，津液耗伤。
- 治法：辛寒清气保津。
- 方药：白虎汤（石膏、知母、炙甘草、粳米。张锡纯主张用淮山代用粳米）

## 2 阳明腑证

- 阳明腑证，是指阳明经邪热不解，由经入腑，或热自内发，与肠中糟粕互结，阻塞肠道所表现出的临床证候。又称阳明腑实证。临床是症以“痞、满、燥、实”为其特点。

# 【临床表现】

- 1) 热象——发热，但热不寒或潮热，面赤，渴欲饮水
- 2) 汗出——汗出黏黏或手足濇然汗出
- 3) 腹症——腹部胀满（“腹满不减，减不足言”）腹痛，绕脐通，便秘或热结旁流
- 4) 神志异常——轻则烦躁，重则谵语，惕而  
不安，甚者神昏（发则不识人，循衣摸床），  
或目中不了了，睛不和。
- 5) 补充舌脉——舌红苔黄，脉沉有力（舌象  
温病学描述的比较详尽）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/158016025025006073>