

计算机科学与技术专业大学生职业规划

一、引言

随着新的高校毕业生就业机制的形成，独立院校计算机专业就业工作应该展望就业前景、面对严峻形势、转变工作观念、改进工作方式，提高独立学院计算机专业的就业指导工作的水平和成效。

二、自我分析

我是成都理工大学计算机科学与技术专业的一名本科生，性格外向，喜欢广交朋友，学习刻苦，我相信只要付出就一定能够得到回报，我有着乐观的生活态度，喜欢运动，喜欢与朋友一起分享我的快乐，我坚信有了刻苦的精神就一定能在当今的社会立足。

三、职业分析

1、IT 人才短缺

(1)世界 IT 人才短缺，需求理性调整

(2)我国 IT 人才总量严重不足

(3)IC 人才、网络存储人才、电子商务人才、信息安全人才、游戏技术人才严重短缺

(4)在软件人才层次结构上，水平高的系统分析员和有行业背景的项目策划人员偏少，同时软件蓝领也比较缺乏

2、市场需求旺盛

(1)行业需求稳中有变

(2)企业需求格局形成

(3)区域需求差异显著

3、就业竞争激烈

(1)买方市场已经形成

(2)就业格局逐渐明朗

4、就业工作滞后

(1)疏通就业渠道

(2)加强就业指导

(3)提高学生素质

5、人才培养脱节

(1)本科计算机人才培养重在特色

大学生就业市场上，计算机人才供需两旺，买方市场逐步形成，“供大于求”和大学生“就业难”的实质不是人才过剩，而是供需结构性失衡。高校计算机专业人才培养应瞄准IT人才市场变化，调整模式，突出特色。面对日益严峻的就业形势，大学生也应转变就业观念，“先就业、再择业”。

四、生涯机会评估

目前高校计算机专业毕业生人数的集聚增加，计算机专业的就业优势不断消失，除了人数增多等客观因素外，高校专业设置、培养模式与市场需求变化的错位是一个重要因素。而独立学院计算机专业由于高额收费、降分录取及社会对独立学院毕业生质量还不完全认同等原因，在就业工作中会碰到诸多问题。2002年以来，高校计算机专业初次就业率连年下滑，成为大学生就业市场上一大热点，受到社会各方面的普遍关注。但值得指出的是，只要专业知识过硬，就业前景还是很光明的。

五、职业目标的确定

依靠自己的专业知识，进入IT行业，先从基础的程序员做起，逐步发展，成为网络工程师，后创办自己的公司。

六、职业目标计划和实施

大学二年级，在通过大学英语四级的基础上努力通过六级考试，下半年要通过国家计算机二级考试。学好必备的专业基础知识，通过各种渠道，拓展自己的其他方面知识。尤其是企业管理方面知识，为自己以后的发展打下良好的基础。

大学三年级，通过国家计算机三级考试，掌握更高多的专业知识，在自身的专业方面有更深的发展，了解就业形势，做好就业准备。

大约四年级，拿到各种必备证书，顺利完成学业，找到与自己专业相符的工作。

毕业十年内，努力工作，理论与实践相结合，加强自身的综合能力，积极表现，争取提升的机会，程序员，软件开发，软件工程师……企业管理人员。后创办自己的公司。

七、审查、反馈及修正

工作之路也许会很艰难，尤其是自己的创业之路，资金会是阻碍，由于种种的位置困难，创业时间可以延长至十五年、甚至是二十年，认真观察中国市场，慎重考虑自己的发展。

八、备选方案

教师：大学四年内，在完成规定的学业外，考取教师资格证，如果，计算机专业的工作前景太差，就从事教育事业，教师对于一个女孩子来说无疑是一份不错的工作。

九、结束语

无论将来的就业形势如何，现在关键的是打好基础，用过硬的专业知识武装自己，坚信自己的选择，并为之付出努力，相信一定会收获成功。

一、自我分析

1、职业价值观

个人比较倾向能让家人过着无拘无束、舒适安逸的生活，所以我的职业价值观是不断鞭策自己，不断进取，让自己的价值得到他人、社会肯定的同时，获得丰厚的薪金，足以让家人生活体面。其次，在保证“小家”的前提下，能让自己的付出不断给社会输出正能量。

2、性格

典型的双重性格，动静分明。乐观、开朗、坚强。工作上会表现出积极、主动、落落大方。但在人际交往方面，略显羞涩，被动。

3、兴趣

喜欢广泛阅读各类书籍，喜欢写博客，有写日记习惯。喜欢弹古筝，喜欢跳舞。喜欢挖掘自己的喜好并加以引导，培养自己成为多才多艺的人。

4、能力

参加学生会及长期担任班委，获得较多的管理及组织方面的经验；在社团里积累了自己的舞蹈基础；能够熟练应用绘声绘影等视频制作工具；听从指挥并有责任心、有上进心对待每件事。对决定做的事会坚持到底。能很快上手服务员、采茶、派单等兼职且表现良好。擅于不断发现自身不足，并不断充实自己

5、职业兴趣

兴趣广泛，因此在任何职业里都可以做得有声有色。但匹配自己专业，希望毕业后能在有关维护电脑及其安全岗位发挥才能，如网警。

6、职业个性

在人格气质的检测中，自己是ESTP(即督导)，但我喜欢在一个团队中工作，喜欢为人出谋划策，喜欢集众智，当然喜欢成为大家的监督者。希望在工作中努力形成个人独特的魅力，也想努力成为一名领导者。

7、自我分析小结

自己本身就不属于天生聪颖，一学即会的天才，但我很注重个人在后天的努力。并通过不断的努力达到与“天才们”可以达到的效果。我像一个玉匠，擅于发现本身这块玉的瑕疵，更擅于不予余力地对其给予雕琢，让璞玉实现它的金碧辉煌。

二、未来人生

1、基本目标

工作稳定，薪金丰厚，家人生活安逸舒适，生活着并享受着。

2、具体规划

(一)即日起至大学毕业

a、认真修完大学所有学分，拿到教师资格证、学士学位及毕业证书、奖学金；争取通过英语四六级考试。（大一第二学期通过英语四级考试；大二第一学期通过英语六级考试；大二第二学期自考教师资格证；大三（若允许）考驾驶证；大四全利准备公务员考试。b、古筝考试至少过六级。

c、关注时事，关注本专业的动态。

d、坚持锻炼身体。

e、提高自己打字速度。

d、熟用各种办公、娱乐软件。

(二)毕业后五年

a、2023 夏-2023 夏：还贷完毕。

b、2023 夏-2023 夏：自由资本积累时期。

c、2023-2023：新家组成时期。

(三)成家后

a、保证生活质量的同时继续丰富自己。

b、事业有所建树，不断进取，不忘根。

三、环境及就业环境分析

(一)自身环境

已恋爱且恋爱对象在异地：省去单身男、女同学因暧昧而花去的时间、精力；省去情侣因频繁约会而浪费的时间、金钱、精力。能更加全身心地投入到学业及自我完善中。

(二)家庭环境

出身在一个农村家庭，家里姐妹众多，经济较拮据，父母担子重。但父亲开明，支持女儿的追求，鼓励女儿不断进取。

(三)学校环境

通过初中、高中近似封闭性的生活及很好的学习氛围，培养了自己独立、迎难而上、不断拓取的性格。因此，虽然现处的大学特别是与本专业相关的设备、书籍、辅导员们远比不上在本专业有很高造诣的清华大学、国防科学技术大学等院校，但可以善用本校的优势，明确自己的目标后，有目的地充分利用本校的资源，并通过其他途径来充实自己的专业知识。因为学校能授予的知识毕竟是有限的，而且计算机方面的知识更新换代的速度极快，哪所院校也无法保障其知识更新得及时。

(四)社会环境

在这个本科生满街跑，硕士研究生一抓一大把的年代，就业形势可想而知。但头衔高只能说你学的比别人久，至于你的能力能否完全展示，又是另一回事了。像在外企，有能力才是能够获得一份好工作、拿高薪的硬件。所以，无论现在外界就业环境多么严峻，想好你想做的，准备好你该做，提升你能做的，再适时出击，手到擒来。

四、职业选择及优化

1、职业选择：公务员

2、专业优势：复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务，且对我们的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系或人力资源管理专业的学生。

3、职业风险：顶着九成变成炮灰的压力备考，面对报考人数之多，而适合的职位又少之又少的现实，不断提高本人的管理、推理等能力。工作时还不能忘给自己充电。

4、职业优化：兴趣是最好的老师，对自己感兴趣的事物就要更加花心思去学习去钻研。既然选择了一份职业就当担起一份职责，要本着虚心求教之心向前辈取经，不能仅要求自己兢兢业业，恪尽职守，对每项任务应力求完美。

五、反馈与修正

职业生涯规划是一个动态的过程，规划归规划，实际归实际。定出的目标随时都可能变化，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，结合自己在现实职业目标的实施过程中可能出现的实际情况对职业规划进行及时的反馈和修正，并作出相应的调整。

1、反馈时间：定为一年一次。当出现特殊情况时，要及时反馈并进行相应的调整。

2、修正原则：过程只是一个形式，途径是次要的，能达到终极目标即可。

六、对《大学职业生涯规划》课程的看法

我喜欢有目的、有规划的去做一件事，因此从高中至今，我习惯特地准备一个本子，专门记录近期大大小小需要完成的事，当然首页便是自己的终极目标。我始终觉得一个人的悲哀不是达不到目标，而是没有目标可达。而这学期开设的《大学职业生涯规划》课，则让我懂得了怎样更规范地写下自己的规划书。之前我也写规划，但只是草草写下结果，从没有记下每个决定涉及的细节。

一、前言

在就业压力日趋激烈的今天，一个好的职业规划无疑增加了一份自信。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如多学习点知识来充实自己。未来掌握在自己手中，趁现在还年轻，赶紧为自己的未来之路定好一个方向，一个好的规划就像灯塔一样为我们指明了方向，我们可以按照这个方向前进！

二、自我剖析

1、兴趣爱好：

看书，听音乐，下棋，Photoshop，网页设计，计算机信息管理，软件测试，编程。

2、特长：

数据库维护管理，熟悉C、Java、DELPHI、VB语言，精通C#语言，熟练掌握OFFICE系列。

3、人格描述：

依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤。

谨慎而传统，重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其它人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。

是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。

4、在工作和学习中的优势。

(1) 办事精确，希望第一次就能把工作做好。

(2) 乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者。

- (3) 每次都能十分专注地把注意力集中在一个项目或任务上。
- (4) 特别能够专心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作。
- (5) 灵敏的组织能力。
- (6) 一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节。
- (7) 相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式。
- (8) 非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言。
- (9) 通情达理、视角现实
- (10) 有稳定平和的心态。

5、在工作和学习中的不足。

- (1) 不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法。
- (2) 对变化感到不安，可能会有些僵硬、死板；排斥革新。
- (3) 对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心。
- (4) 有时会由于近期目标而忽略长远需要。
- (5) 不愿意促成必要的改变，不愿意支持有风险的行为。
- (6) 见到实际应用后的结果才肯接受新观点。
- (7) 不能理解与他们自己的要求不同的要求。
- (8) 对自己及自己对组织的贡献估计过低。
- (9) 缺乏挑战精神，对失败和挫折的承受力差。
- (10) 缺乏相应的工作经验。

6、相应措施

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

- (1) 避免墨守陈规，需要尝试新的东西；要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性。
- (2) 考虑问题要更全面周到，需要考虑人的因素，不单单只考虑自己的利益和感受。
- (3) 对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心。
- (4) 适合的时候，主动承担一些工作。

(5) 正确看待失败，碰到困难不随意放弃。

(6) 增强做事的灵活性，学会变通看待和接受新事物。

三、职业倾向分析

适合的岗位性质：

1、工作环境稳定，不需要太多的冒险和变动，最好依照经验和规律解决事情，有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任务。

2、较多使用事实、细节和运用实际经验的技术性工作，能够充分发挥自己精细、准确、逻辑性强的才能。

3、工作对象是具体的产品或服务，工作成果要有形并且可以衡量。

4、要有明确的工作目标和清晰的组织结构层次。

5、工作有足够的准备和实施时间，在交付成果之前能够进行自我成就评估。

四、职业目标选择

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1、**DBA**：目前我已经考过 **OCA**、**OCP** 证书，专业是数据库管理专业，英语大学英语四级水平，能够做一个数据库管理员 (**DBA**)。

2、**C#** 软件工程师：比较数据库管理而言我更喜爱编程，在大学期间学习几种语言，但对 **C#** 情有独钟，并且用 **C#** 作了一些项目参加学院创新杯获得二等奖，最重要的是我太爱编程啦。

3、程序员：熟悉各种程序语言，有很好的逻辑 **IQ**: 121，喜欢编程。

4、网站设计师：我个人爱好网页设计，**Photoshop**。

5、**Php**、开发工程师：如今技术能够独立运用 **php** 以及完成一个小型的网站。

6、宣传部文员：自幼爱好文学，且在班级以及甲骨文俱乐部做宣传这一块的工作，对宣传有一定的经验。

7、软件测试员：学过软件测试，对数据库以及编程都很熟悉或者说是精通，然而不是太有耐心，对这个行业不是太感兴趣。

五、未来十年职业规划

XX-XX 学好专业知识，认真看高数、英语、马克思理论、数据结构、计算机组成与原理为考 **XX** 大做准备。

XX-XX 年从深圳职业技术学院毕业考入深圳大学计算机科学与技术专业本科插班生学习两年。

XX年 XX月开始工作的职位是数据库设计人员，积累经验。

XX年成为中级技术工程师。

XX年后成为高级技术工程师。

XX年后朝管理方向发展。

六、总结

任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

一. 序言

中国教育应该在早期就对学生进行职业培训了，记得高中报考的时候大脑里似乎只有医生，老师。然而现在回想起来，那个时候如果就开始规划了，那么我们就可以节省更多的时间来开发我们剩余 96% 的大脑智力了。

上了大学我的计算机生涯正式开始了，三年里，自己也是像高中一样刻苦学习，拿奖学金，获光荣称号，争取一切机会锻炼自己，因此毕业找工作时，自己满怀信心的去面试，正是我的自信和扎实的基本功受到了企业的青睐。我有了我的第一份工作：网站策划。在这里，我要提醒大家，做技术的基本功时一定要很扎实，虽然很多人说，工作了在学校里学的东西都用不上，但是如果你打算作技术，那么基本功不过硬就谈不上其他了。因此，学校里的基本功锻炼还是必要的而且要重视的。特别在找技术工作的过程中，企业更看重你的专业功底。还有就是找工作的时候公司不是看你是不是最优秀，而是看你是不是最合适！

二. 努力，创新，挫败

第一份工作，虽说是网站策划，但是技术含量并不高，倒是分析设计比较费心。公司规模不大，但是在那一年里，我的成长是迅速的。感谢原公司的所有员工，在那里我学到了很多，如何与人沟通，认识到团队精神如此重要，遇到困难时，不要浮躁和气馁，想尽办法解决它！不能做到最好，但总能更好！一个机会，我能进更好公司做软件测试，因为自己一直从事网站策划而测试也是 web 测试，因此，顺利面试后，交接了工作，离开了原来的公司，这样选择是因为，我觉得自己还是应该在计算机领域内有更进一步的发展，再加上自己也有考研的打算，因此，我开始了

也正是在第一份工作中的经验积累，使我很快融入工作中。在工作中我发现，如果想在软件测试领域内有进一步的发展，我必须要有丰富的开发经验。而这正是自己欠缺的！在第二份工作的过程中，我参加了我的第一次考研，失败告终，不能说我没有尽力，我尽力了。但是我们当初学的是数四，而理工科要考数一、差太远了。败在数学上，也是我下工夫最多的科目上，直到今天，我还能想起当初在考数学时自己的心情，三个小时的答题时间，一个小时后，我就已经对空空如野的卷面毫无办法了。那两个小时的心理和精神的战争，几乎让我崩溃。所以这里提醒想要考研的专科兄弟姐妹们，数学是一大难关，要有充分的准备！

挥泪过后，爬起来继续前行，我相信，毅力+方法早晚有一天，我可以！

三. 收获

第二次飞跃之前，我选择辞职，这也需要很大的勇气，冒很大的风险。但是鉴于对自己的评估和判断，我自信这次我一定行，因此，断然辞职，从返校园，以研究生同等学力身份，又一次返回校园，在那一年里，我提前进修研究生的课程，也听了自己觉得欠缺的本科课程，因为工作以后我深知，校园里学到的东西如果有选择性的学好了，是可以受用终身的！苦心人天不负，第二次，我以优异的成绩实现了自己的飞跃。而我知道这又是一个新的开始。

研究生三年中，有两年的时间是在老师的公司实习，因为研究生课程提前修完，因此有更多时间在实践中积累经验，按照自己曾经的规划，虽然自身性格不是很喜欢开发，但是我又是那种迎难而上的个性，因此，在工作过程中，不断地锻炼自己这方面的能力，在工作中充分发挥自己较强的沟通技能，不断积累学习，不断进步。

四. 规划

进行职业规划的过程中，我认为对自己做出正确的客观的评估和定位是很重要的。每个人都有不同的志向、背景和经历。而这个人的兴趣和动机，在很大程度上影响着他的职业选择和为这一选择而做准备。所以，我认为每个人在对自己正确评估的基础上，结合自己的兴趣为自己构建一个实际的职业规划是很必要的。

我是一个开朗乐观、有思想、注意细节的人，喜欢创新，喜欢有挑战性的事物，我更希望能把这种热情一直持续！我的优势在于：较强的英语听说读写能力；丰富的需求分析和软件测试经验；一定的软件开发经验；较强的学习能力；较强的沟通能力；良好的团队合作精神；综合能力比较强（有些不谦虚啊！但是实事求是！）我的劣势在于：专科毕业考的研究生（有的企业会介意）；没有足够的专项工作经验。对于我的劣势我认为，虽然我是专科毕业考的研究生，但恰恰是这一点证明我有很强的学习能力！工作经验和专业技能在一段时间内是可以拥有的，而一个人的整体素质和综合能力则是无法替代和改变的！

在长期的摸索和实践过程中，也借鉴了导师的意见，觉得自己比较适合做分析设计，协调工作。因此我将以此为核心，尽量扩大自己的能力范围。根据我曾经的经历，

年后我的目标是：成为公司中层技术管理人员。

在开始阶段当然是熟悉公司的运作，和自己的工作方向，没有坚实的技术基础，做管理会无法令人信服，因此从基层做起，点滴积累，相信很快便会使自己和公司得到双赢！

机遇可以靠自己把握，也可能从你身边溜走！

生活还在继续，梦想就在前方。一份耕耘一分收获，相信自己。加油！

一. 大学毕业后的十年规划

(20xx 年—20xx 年, 21 岁至 31 岁)

美好愿望：在事业上有所成就，找到属于自己的另一半。

方向：企业高级程序设计员。

总体目标：完成大学期间的学习，找到一份满意的工作，成为企业高层程序设计人才。

已进行情况：读完大专，想继续参加专升本考试或者考研。

二. 社会环境规划和职业分析（十年规划）

1、家庭环境分析

我家住在河南漯河市郊区，是家里的独生子女。家里世代以种地为主，爸妈在私人企业上班。本来家庭就不富裕，再加上我就读大学，因此家庭负担比较困难。因此父母对我的期望比较高，希望我毕业后能找到一份收入比较高的好工作。

2、学校环境分析

我就读于郑州轻工业大学，听名字就知道她是一所以工为主的大学。近几年来，郑州轻工业大学在保证优势学科不断提升的情况下，正在不断向一所综合性大学发展，因此学校对我们这个计算机专业相当重视并投入了大量的经费用于发展壮大。在这种大好机遇下我们的计算机专业得到了迅速的发展并取得了巨大的成就。除此之外，我们学校还经常组织学生开展社会实践活动，这样不仅锻炼了我们的实际能力还使我们所学的知识得以充分利用做到学以致用。

3、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球计算机事业发展迅速的形势下，中国计算机事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的 it 人才也层层辈出。

4、计算机职业特殊社会环境

它的发展，人们充满信心。硬件的发展为软件提供了良好的发展平台，而软件的发展也让硬件有用武之地。不仅在军事领域、金融场所以及学校的机房，学生的宿舍和大街上的网吧，我们随处可见。由于中国的管理科学发展较晚，尤其是计算机的发展更是很迟，因此对计算机的专业人员需求量很大尤其是对经过系统培训的高级专业人才，计算机的前景依然是非常乐观的！

三. 行业环境分析和企业分析

1、行业分析

中国计算机事业发展有强劲的势头，加入 **wto** 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。这样就会增加对专业计算机人员的需求量，这样对于我们从事于计算机行业的人来说是挑战但更是一种机遇！

2、企业分析

在中国，联想个人电脑产品的市场份额达近三分之一、凭借其领先的技术，易用的功能、个性化的设计以及多元化的解决方案而广受中国用户欢迎。联想已连续 8 年保持中国排名第一、联想还拥有针对中国市场的丰富的产品线，包括移动手持设备、服务器、外设和数码产品等，因此联想电脑公司具有非常好的发展前景。除此之外，联想电脑公司的员工都具有良好的职业素质和道德素质，工作氛围也好，因此是我良好的选择地。

四. 个人分析与角色建议

(1) 自身现状

计算机专业基础扎实，不仅掌握各种计算机办公软件如 **word**、**excel** 等，还会使用五笔打字，并且熟悉计算机的操作、应用和系统维护等，对 **photoshop** 有所了解，有良好的硬件知识基础和较强的语言表达能力，接受过全方位的大学基础教育，受到良好的专业训练和能力的培养，对数据库有良好的理论基础和实践经验，有较强的动手能力和研究分析能力。

(2) 角色建议

父亲：能继续学习就继续上，艺多不压身！；工作要努力，有发展，要能吃苦耐劳！

母亲：工作要上进，生活上省吃俭用，存点积蓄，以备急时之需。

同学：可以继续考研！

一、自我认知

1、1 自我剖析与评价

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/158064046070006053>