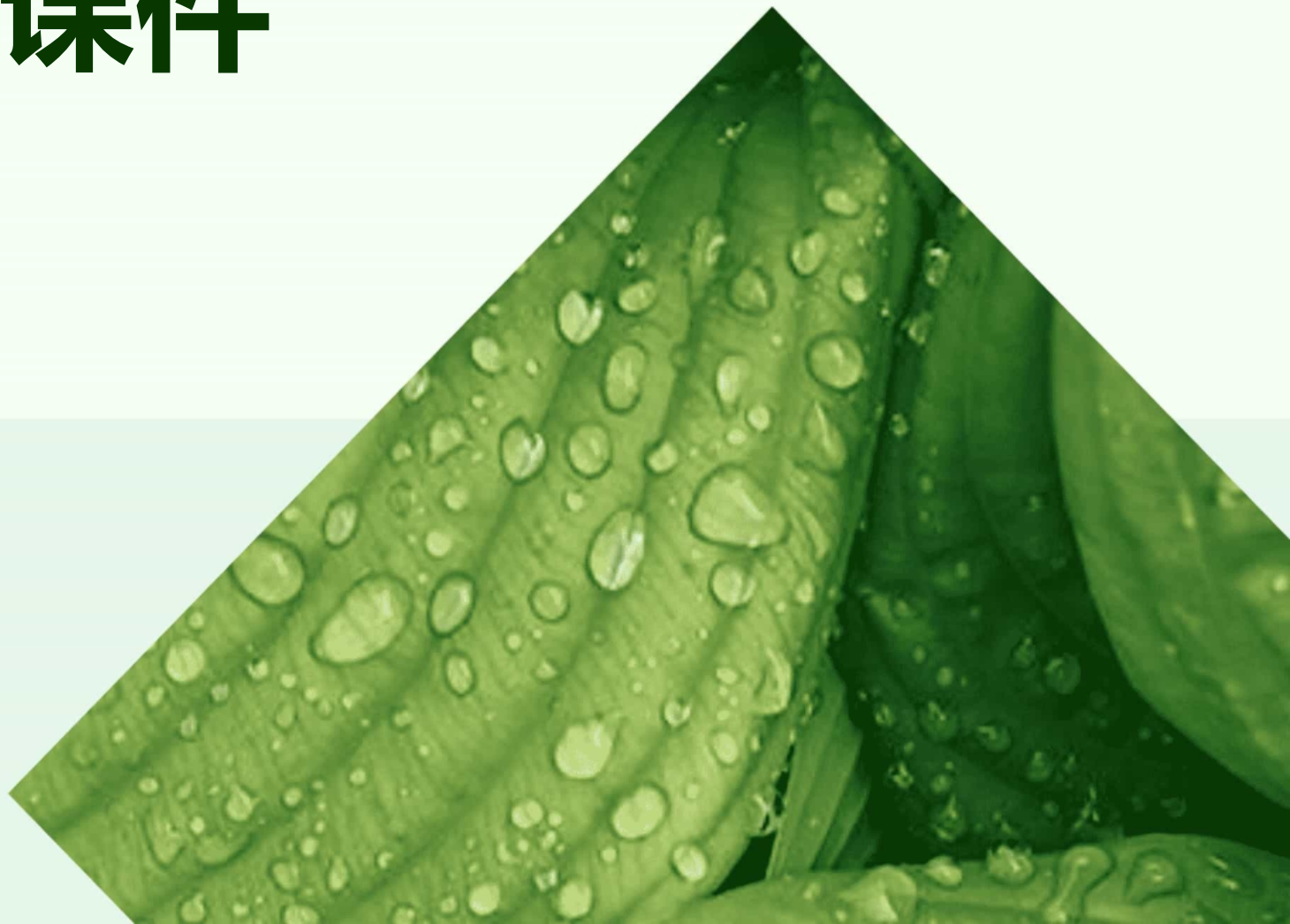


# 中医头晕ppt课件





contents

# 目录

- 中医对头晕的认识
- 头晕的中医辨证论治
- 中医治疗头晕的方法
- 头晕的预防与调护
- 头晕的现代研究进展



# 01

## 中医对头晕的认识





# 头晕的定义与分类



头晕是一种常见的临床症状，表现为头昏、头重脚轻、眼花等感觉。中医将头晕分为外感头晕和内伤头晕两类。

外感头晕多由外感风寒、风热所致，通常病程较短，治疗以祛风散寒、清热解表为主。



内伤头晕则多由气血不足、肝肾阴虚、痰湿内阻等因素引起，病程较长，治疗以调理气血、滋补肝肾、化痰祛湿为主。



# 中医对头晕的病因分析



## 气血不足



由于长期饮食不节、劳累过度等因素导致气血不足，无法上荣于脑窍，引发头晕。



## 肝肾阴虚



年老体衰或房事过度导致肝肾阴虚，虚火上炎，引发头晕。



## 痰湿内阻



饮食不节或长期居住在潮湿环境中导致痰湿内阻，影响气血运行，引发头晕。



# 中医对头晕的治疗原则

针对外感头晕，治疗以祛风散寒、清热解表为主，常用药物有荆芥、防风、连翘等。



中医治疗头晕还需注重整体调理，根据个体差异进行辨证施治，同时配合饮食调理和生活习惯改善，以达到更好的治疗效果。



对于内伤头晕，治疗需根据具体病因调理气血、滋补肝肾、化痰祛湿，常用药物有党参、黄芪、熟地黄、半夏等。





# 02

## 头晕的中医辨证论治





# 肝阳上亢型头晕



## 总结词

由于肝阳上亢引起的头晕症状，通常表现为头痛、眩晕、耳鸣等。

## 详细描述

肝阳上亢型头晕是由于肝火旺盛，肝阳上扰所致。患者常常出现头痛、眩晕、耳鸣、烦躁易怒、失眠多梦等症状。治疗原则为平肝潜阳，清火熄风，常用药物有天麻钩藤饮等。



# 气血亏虚型头晕

## 总结词

由于气血不足引起的头晕症状，通常表现为头晕、乏力、心悸等。

## 详细描述

气血亏虚型头晕是由于气血不足，脑髓失养所致。患者常常出现头晕、乏力、心悸、气短、自汗等症状。治疗原则为益气养血，常用药物有归脾汤等。





# 痰浊中阻型头晕



## 总结词

由于痰浊中阻引起的头晕症状，通常表现为头重如裹、胸闷、恶心等。

## 详细描述

痰浊中阻型头晕是由于痰湿内盛，阻滞气机所致。患者常常出现头重如裹、胸闷、恶心、呕吐、食欲不振等症状。治疗原则为健脾化湿，祛痰降逆，常用药物有二陈汤等。





# 肾精不足型头晕




## 总结词

由于肾精不足引起的头晕症状，通常表现为眩晕、耳鸣、记忆力下降等。

## 详细描述

肾精不足型头晕是由于肾精亏损，髓海空虚所致。患者常常出现眩晕、耳鸣、记忆力下降、腰膝酸软等症状。治疗原则为补肾填精，常用药物有左归丸等。



# 03

## 中医治疗头晕的方法



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/158067067050006076>