

关于青春励志主题的演讲稿 15 篇

关于青春励志主题的演讲稿 1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

暮然回首，光阴似箭，时光飞逝，就在那一瞬间，我们将要分离。青春，已离我越来越近了。

青春是多么美好的字眼啊，现在的我们，正值花季年华，青春，正策马而来。我们年少轻狂为哪般，还不是在这最后的时刻，奋起直追。或许，在以前的生活中，我们放弃自我，我们颓废。或许，我们认为以后，不会成功。此时不搏何时搏，在这最后的时刻，我们何不逼自己一把，或许会成功呢。即使失败，也没什么，至少我们心里清楚，曾在最后的时刻，我们拼搏过，足矣。

今后的生活中，我们会分别，分别的时候，我们谁也不能掉眼泪，就请让我们在最后的时刻，留给大家一些坚强。我们不哭，并不代表我们舍得，其实，我们的心里，真的有太多太多的不舍，不舍我们的校园，不舍我们的恩师，不舍我们的友谊。不舍，不舍又有什么用？难道你说不舍，他们就不会离你而去吗？时光，总是在流逝。有人说，时光就像一把细沙，你抓得越紧，它流走的越快。我们还有我们的未来，你听，那怦怦的心跳声，那咚咚的脚步声已经越来越近，那是青春的心跳，是青春的脚步，你们听到了吗？

三年前的我们无知、无谓、无惧，三年后的我们隐忍、勇敢、坚强。在这将要分别的时候，我们定要坚强。人生路漫漫，青春路漫漫，未来的路还有很长，我们要坚强的走过去，三年来，我们长大了好多，学会了好多，我们要懂得知足，不能再依赖这个地方，现在使我们展翅飞翔的时候了，放开手去追逐希望吧。

我坚信，在许多年后，我们还是会在这里相遇，在这里谈天论地，高谈阔论。鏖跟靶的每一次分离，都是为了下次的重新相遇，所以，请继续等待吧。青春，悄然无息的走到我们的身边，在这里停下它的脚步，它在等待，等待我们跟随着它，跟它一起走向未来。

以前的我，听到青春，无动于衷，而现在不同了，现在的我，听到青春这个字眼的时候，会变得充满活力，激情四射。青春，让我怦然心动。

谢谢大家！

关于青春励志主题的演讲稿 2

青春，是极尽的疯狂还是什么？我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

他们在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青

春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

在飞速发展的二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，要不断的学习新的知识，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

对于每个人来说，生命都是只有一次的，而青春恰恰是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

亲爱的同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，让我们赶快行动起来吧！

关于青春励志主题的演讲稿 3

尊敬的各位老师，同学，你们好：

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天 24 个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说大学生演讲稿范文：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。

谢谢大家！

关于青春励志主题的演讲稿 4

亲爱的老师、同学们：

大家好！

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然如此，我宁愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！

说实话，我也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。

”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们拥有一个共同的家，在这里，我们写下同样的奉献，拥有同样的壮美青春。

当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

谢谢大家！

关于青春励志主题的演讲稿 5

亲爱的老师和同学们：

大家好！

青春是雷雨交加的风，是泥水混合的水。我愿意践踏泥泞，迎接风暴，拥抱温暖的青春。

相信自己，重用自己，用自己的思想为自己创造一个全新的世界。我们每个人都这样呼唤自己的心灵。事实上，有多少人真的能做到以上几点？自信是画家写的一幅画。有几支很棒的笔给你画，有几支很失败的给你画。它也是一幅画。有人认为妙笔无处不在，也有人认为失败无处不在。艺术家的实验证明，自信是自恋之花。如果哲学的话不能让你自信，试着学会轻视。

在生活中，你不得不鄙视一些东西。否则，看到一切都是伟大的，看到一切都是敬畏的，到处都是赏心悦目的，实际上是谨慎的，你会活得很惨。说一句狠话，你就白活了！是蔑视，是蔑视。据说牛的眼睛被放大了，所以会在比自己小很多的牧童面前低头。鹅眼睛窄，敢攻击比自己大很多的人。我不敢提倡每个人都像看鹅一样看东西，但是否时不时忽略一些东西就能提高你的自信心。

曾经有一句话：一个人 16 岁没有理想，60 岁有理想是可怕的。后半部分可能不是真的，60 岁的人为什么不可以拥有理想？但前半句一定正确，缺少理想的烛照，生命一定暗淡无光。对许多人而言，理想是青少年时代的办生物。随着年龄的增长，阅历的增加，理想慢慢风化了，剥蚀了，或者被实际的、实在的、实惠的欲望所替代。当现实的闷棍不由分说地打来，最乖巧的应对或许就是放弃吧——放弃曾经的追索，放弃曾经的执着。

在灰暗的天空下沮丧的低头，说“我认输了”，或者说，我答应用手中的钻石“交换你递过来的玻璃。”在我看来，理想好比一件可以用来御寒的衣服。人生拥有了这件衣服，就不至于在凄风苦雨中瑟瑟发抖。如果说成长是一辈子的事，那么，理想也应该相伴人生每一天。理想活着，痛苦就有了慷慨的分担者。好的理想像爱情，温暖寒苦的人生；像信仰，烛照暗淡的青春。

一个人，只要每天肯花一个小时来做点有意义的事，不管是否与工作有关，他们都可以造就辉煌，时间不必太多，每天一小时就够了。请问，一个青春中有多少个一小时？答案我想你心中自有数。

谢谢大家！

关于青春励志主题的演讲稿 6

亲爱的老师，同学们：

大家好！

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！

关于青春励志主题的演讲稿 7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有一种青春，叫做二十岁。

我现在坐在一个二十几平米的小隔间里面。阳光穿过玻璃照在墙壁上。现在的我二十岁。想着怎样来面对自己的生活。想着怎样来面对自己。

一个人回首的时候总会发现有些回忆已经模糊，近乎于忘记，而又有一些回忆不管过去多久依旧清晰如昨。走过的城市，双脚踩出的脚印在灯光下是最斑驳的图画。那些被自己遗忘掉的东西往往是当初苦苦追寻的，到了某个年纪你会发现现在的自己是所有情绪的混合体，悲伤、欢乐、思念、憎恶、期待、失望、寂寞、孤单、迷茫、好感、痛苦、欢欣、愉悦、躁动、不安、平静、惶恐、恐惧、哀愁、兴奋、不知所措，当这一切都融入在一个人的眼神里的时候，你要做的不是看人，而是读，看一个人怎么样是看他当下的样子，而读一个人是通过他的眼神看懂他所有的故事。经历过后留下一些，留下一些回忆，留下一些感受。

波光粼粼的是对面的江水，那些心口的伤痕是青春留下的印记。最后你会忘记当初它有多疼，时光悄然，你我不闻不问，就连伤口什么时候愈合的都不知道，只是后来无意间指尖划过，感受到伤痕的起起落落，那一刻你会觉得原来伤痕也可以有好看的形状。

伤害从来都不会以感受留下，而是以形状出现，最后你觉得伤疤也很好看是因为在无数的受伤后学会了如何疗伤。

写下一句话“有一种青春，叫做二十岁”。

二十岁的我们，二十岁的自己。

谢谢大家，我的演讲完毕！

关于青春励志主题的演讲稿 8

亲爱的同学们：

在一个月明风清的夜晚、我独自一人，在外散步，望着空中那皎洁的月，我的心中有种莫名的惆怅，那柔情的月光，带走了，我的心绪，留下的，只是对过去那段童真时光的回想，不知怎的，心中有种莫名的感伤，但，我深知，不管怎样，它对于此刻的我而言，只是一段无法触及的过去，而此刻的我正站在一个新的起点，整装待发的进行下一段征程——青春之旅！

站在新的起点，我回想过去那些纯真的记忆，儿时的我们无忧无虑。能够尽情地释放自己的天性，能够放肆的笑，大声的哭，难过了。能够把情绪写在脸上，每当那时总会有人关切的问上一句；你怎样了？知道原因之后，再给予安慰，那时的哭或笑都是最真的，不必伪装，不必顾及别人的感受，而此刻，这些都不存在了。离我们已远去了！

青春是一本仓促的书籍，是啊，有的人还没把它读完就已经不见了，而大家都知道是谁偷走了它，那个小偷——时刻，可大家却都对它无可奈何！时刻偷走的东西太多了，它不仅仅偷走了青春，也偷走了童年，甚至也偷走了很多的情感，爱人会正因它而分手。朋友会正因它而疏远，因此时刻是一个最高级的盗贼，我们明明眼睁睁的看着它放肆的偷走了我们的所有，甚至生命，但我们却无法阻挡，而且还要任由胡闹。被它牵着鼻子走，青春就像蒲公英、看似自由，却身不由己！

青春，是一场放肆的旅行，我们就是这场旅行的导游，而梦想是我们最佳的伴侣，我们的青春因梦想而精彩，梦想是我们这场旅行中一道亮丽的风景线！青春是场追梦之旅，在这条路上，你已经走了许久，只要你坚持完最后一站，不管结果如何你都是冠军！正因，你以前追求过，奋斗过为自己的梦想拼搏过，在人生的跑场上，你留下了你追求梦想的足迹，挥洒过你辛勤的汗水，你已经享受了，这个过程中的激情快乐伤痛与幸福！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/165102324031012001>