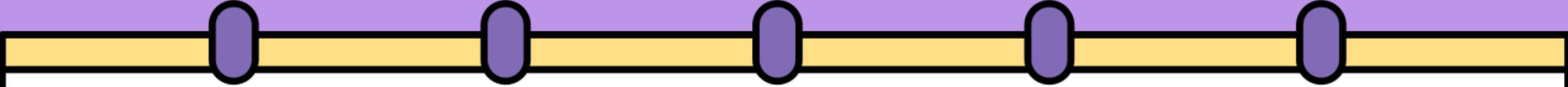


预防动脉瘤破裂护理



目录

- 动脉瘤概述
- 动脉瘤破裂的风险因素
- 预防动脉瘤破裂的护理措施
- 动脉瘤破裂的紧急处理
- 预防动脉瘤破裂的宣传教育



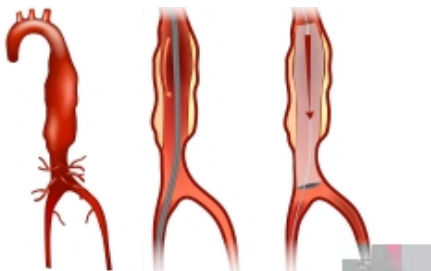
01

动脉瘤概述





动脉瘤的定义



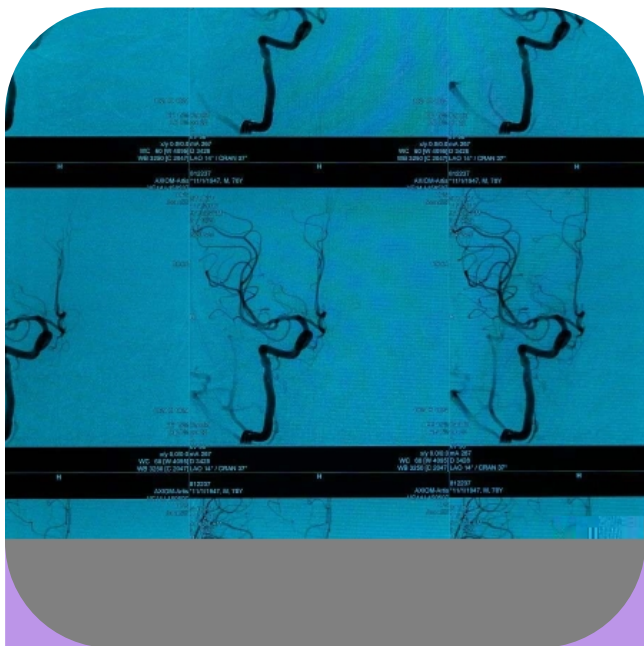
动脉瘤是指动脉壁的薄弱点在高血压的冲击下向外膨出，形成的异常扩张的血管团。

动脉瘤的直径通常比正常血管要大，有时甚至可以增大数倍。

动脉瘤可以发生在全身各处的动脉血管上，但常见于脑部、腹部和四肢的动脉。



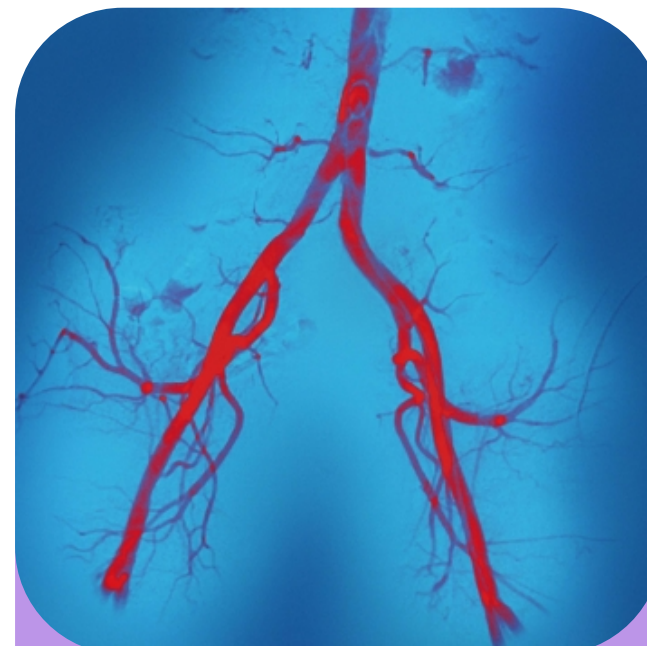
动脉瘤的分类



按形态可分为囊状动脉瘤、梭形动脉瘤和分叶状动脉瘤。



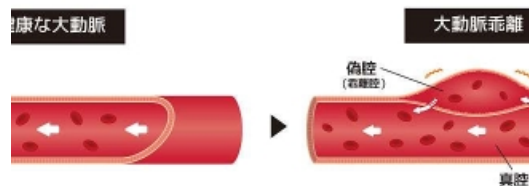
按发生部位可分为腹主动脉瘤、胸主动脉瘤、颈动脉瘤等。



按病因可分为创伤性动脉瘤、感染性动脉瘤、先天性动脉瘤和医源性动脉瘤等。



动脉瘤的成因



中膜が裂け、本来の血液の通り道（真腔）とは別の通り道（偽腔）ができた状態、胸や背中に激痛が走り、大動脈が破裂したり、重大な合併症を引き起こすと命にかかわります。

01

高血压

长期高血压会导致动脉壁受到持续的冲击，使动脉壁变薄、脆弱，进而形成动脉瘤。

02

遗传因素

家族遗传性高血压、多囊肾等遗传性疾病可增加患动脉瘤的风险。



03

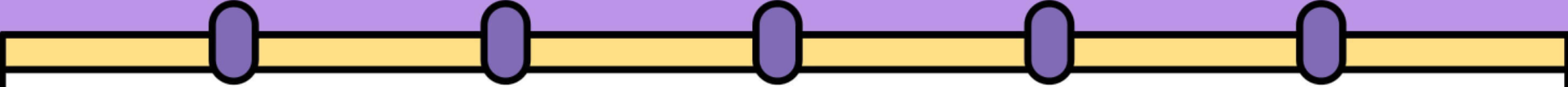
动脉粥样硬化

脂质代谢异常导致动脉粥样硬化的发生，使动脉壁变硬、变脆，容易发生动脉瘤。

04

创伤和感染

创伤和感染可以导致动脉壁损伤，形成动脉瘤。



02

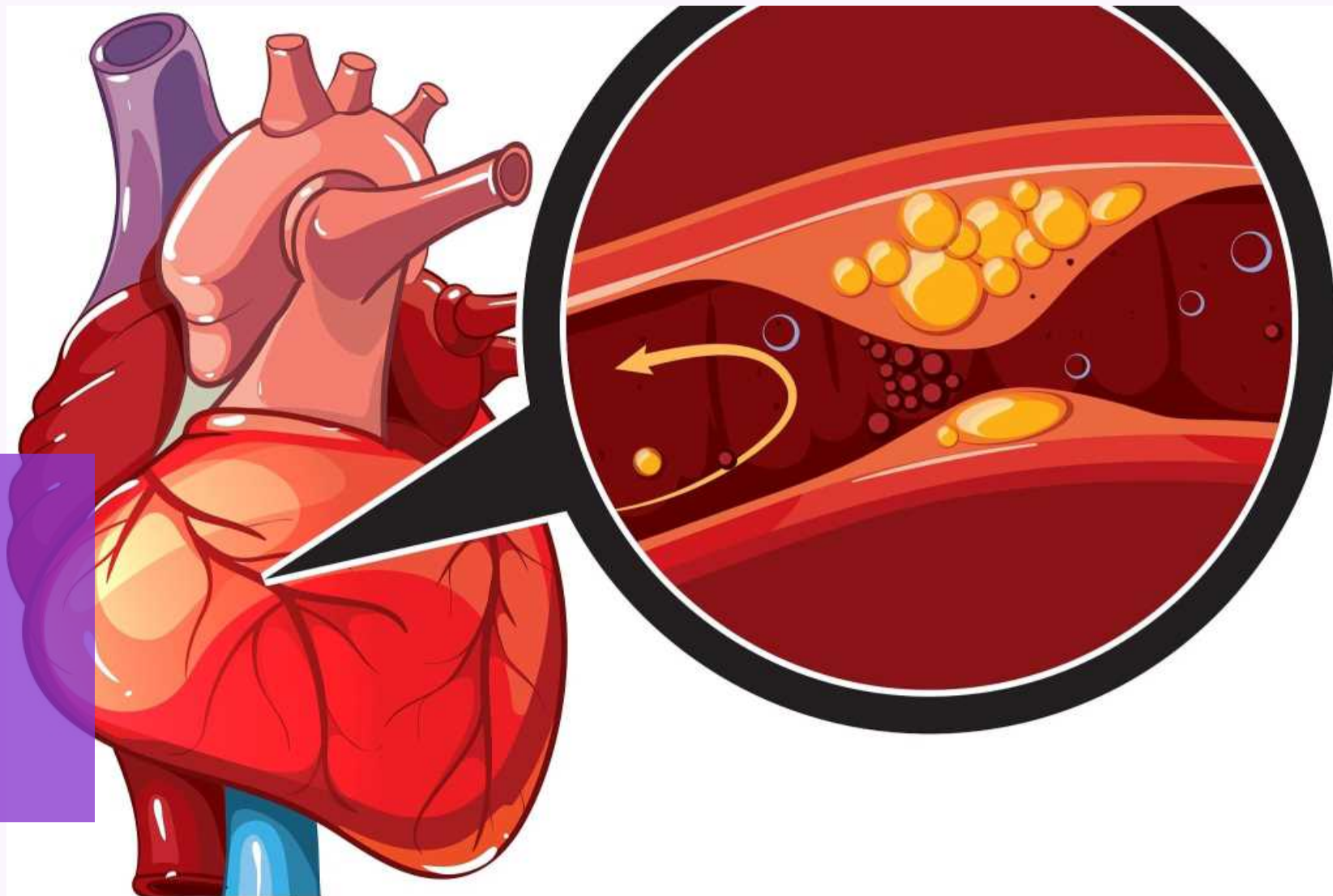
动脉瘤破裂的风险因素



高血压

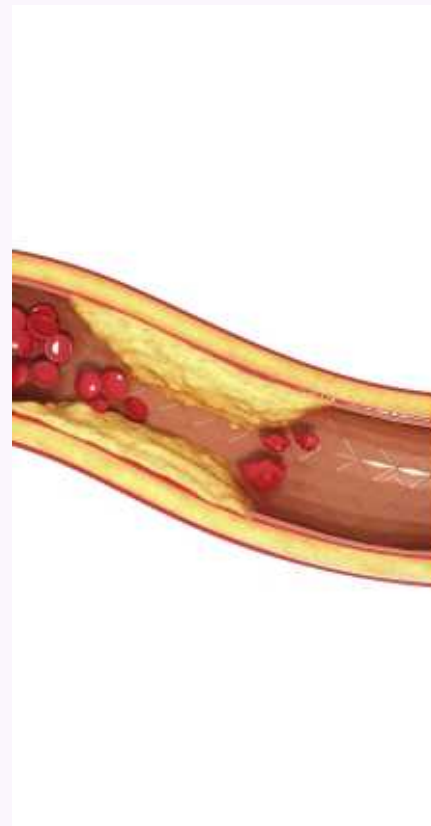
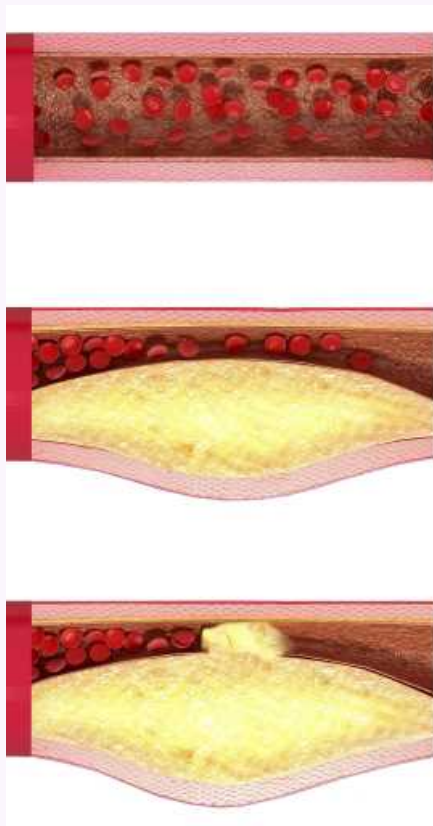
高血压是导致动脉瘤破裂的重要风险因素之一。持续的高血压会导致动脉血管壁承受更大的压力，增加动脉瘤的形成和破裂的风险。

控制高血压是预防动脉瘤破裂的重要措施。患者应定期监测血压，遵医嘱治疗，保持血压稳定在正常范围内。





动脉粥样硬化



01

动脉粥样硬化是动脉血管壁的一种慢性炎症反应，会导致动脉血管壁变硬、失去弹性，增加动脉瘤的形成和破裂的风险。



02

预防和治疗动脉粥样硬化的措施包括改善饮食、增加运动、控制体重、戒烟限酒等，以保持动脉血管壁的健康状态。



吸烟和酗酒



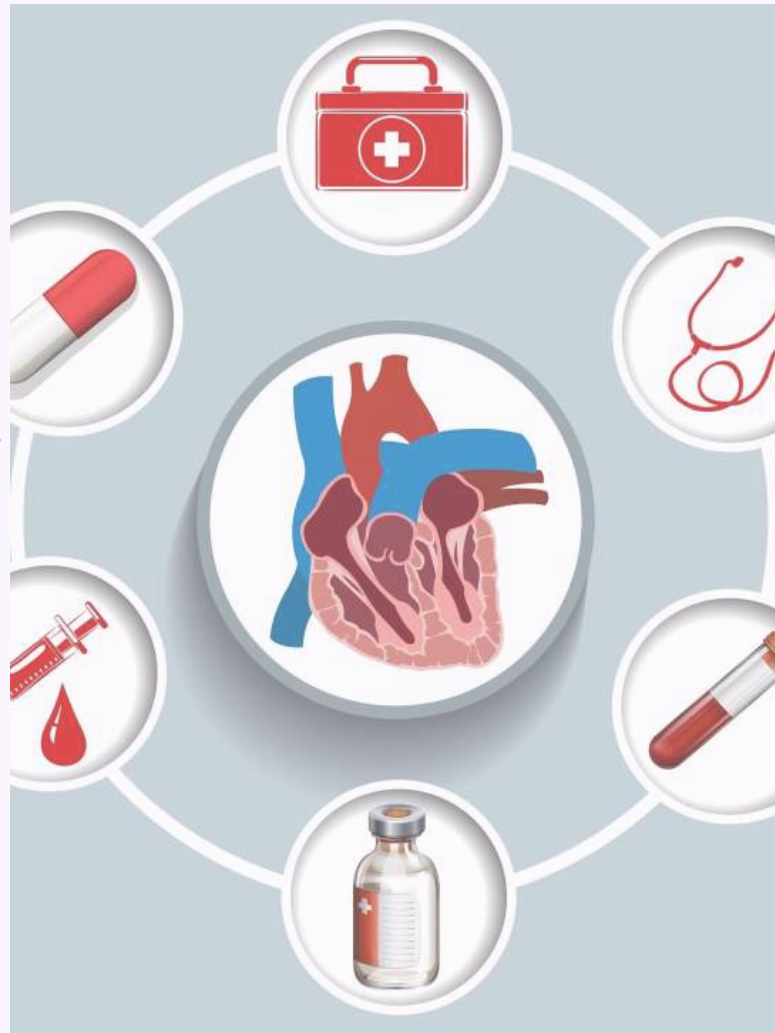
吸烟和酗酒都会对动脉血管壁造成损伤，增加动脉瘤的形成和破裂的风险。

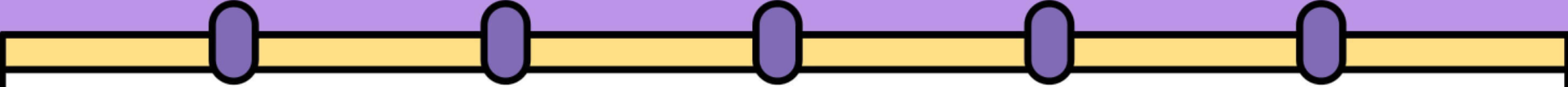
戒烟和限制饮酒是预防动脉瘤破裂的重要措施。吸烟者应尽早戒烟，饮酒者应适量饮酒或戒酒。

遗传因素

遗传因素也是动脉瘤破裂的一个重要风险因素。家族中有动脉瘤病史的人更容易发生动脉瘤破裂。

对于有家族史的人，应定期进行体检和筛查，以便早期发现和治疗动脉瘤。





03

预防动脉瘤破裂的护理措施



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/165113304112011120>