大学生1000 字军训心得体会（31 篇）

大学生1000字军训心得体会（精选31篇）

大学生1000字军训心得体会 篇1

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。虽然军训结束了，但是我永远也忘不了它。因为它不但磨练了我的意志，还让我知道了：作位一名军人有多么艰苦，必须要有克服困难的勇气，要有以集体为中心信念。

其实我们在军训的过程中，不仅有苦，还有甜。

苦：“站5分钟军姿，谁都不许动，”教官一声令下，“一个人动就加5分钟，知道了吗？”我们大声喊：“知道了！”时间慢慢地走着，似乎一分一秒都走得很缓慢。我心想：怎么时间走得那么慢，5分钟还不到？教官终于说了一声：“活动。”我松了一口气，捶捶已经发酸的腰，无奈地喘了口大气。

甜：在星期二下午，四年级全体同学昂着头，挺着胸，迈着整齐的步伐走上了会操比赛的赛场，

教官喊着口令，我们做着整齐划一的动作。做完之后，我们有精神抖擞地走回了我们年级所站的位置。

当王校长要宣布获奖年级时，我握紧拳头，想：一定要得一等奖。

“二年级、四年级、六年级获一等奖，一年级、三年级、五年级获优秀奖。”我们高兴的不得了，甚至已经跳起来了。因为这证明我们的辛苦并没有白费。

通过此次军训，让我们班的同学团结一心的精神受到了磨练。我们还要这把这种精神带入到平常的生活中和学习中去。这次军训让我受益匪浅。

大学生1000字军训心得体会 篇2

大学军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次大学军训我开始懂得生活，也是这次大学军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？

人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，只要坚强一点，笑对人生，没有什么困难打败我们，军训生活也是如此，品味军训就是品位人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。我们不会忘记老一辈吃过的苦，受过的罪，求换取今天我们的幸福。我们不在随意破费、挑剔、吃的、穿的、过着长不大孩子般生活。我长大了，懂得照顾自己了，更懂得怎样去生活？

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

大学生 1000 字军训心得体会 篇 3

带着希望，带着梦想，我来到了大学&这个我憧憬了 20__年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么?果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的香水味儿。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了&被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚

强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢?别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。

想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人消笑话我。可是，我还是坚持不住了。

第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。

几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。更多心得体会请访问第一范文网心得体会频道。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

大学生1000字军训心得体会 篇4

军训对每一个人来说，都很难熬，站军姿的时候觉得时间过得很慢，休息的时候感觉时间就这么过去了。虽然不是第一次军训了，但是对每一次军训都是充满了期待。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到__点，下午到_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

在今后学习上，生活上，都会继续保持着向军人一样的精神，不怕吃苦，团结友爱。

大学生 1000 字军训心得体会 篇 5

提起军训这个词，每个人或多或少都有一些自己的感受，有的人觉得军训是个漫长而又辛苦的过程;有人则认为军训只不过是学校安排的一种随大流的形式，随随便便蒙混过关就行;而我则认为军训意味着一种责任，一种态度，更是一种担当。

在军训的这段期间里，我成长了许多，也渐渐地明白了一些做人的道理，从最开始的站军姿、立正、稍息、转体到现在的齐正步，转换方阵式，我学到的不仅仅是每个动作要领，还有军队中铁的纪律，团队精神以及做人做事应该保持的态度。

记得起初由于我们班人数太少，所以只能与新闻系的同学合并一起训练，我们有一点失望，但我们却渐渐地发现，随着时间的流逝，我们并没有因为身在不同院系而产生隔阂，反而因此建立了深厚的友谊。

军训期间我想到的最多的一句话就是天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。以前对这句话的理解更多地是从书本上，而这一次却在实际生活中真真切切地感受到了。

在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果一个人做的不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，都不可能做的好，我深深的感受到了团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显示出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，那么就不可能会成功。

经过几天辛苦的训练，十个连进行一次集体评比，比较一下这几天来，整个一营的训练成果，我们八连通过自己每天刻苦的训练，加上教官细心的指导，成为了十个连中表现最好的连队之一，受到的团长的点名表扬，可是由于刚刚受到表扬有点小兴奋，同学们在听团长讲话的时候，时常有些小动作，结果被严格的团长发现，受到了严厉的批评，并且罚站半小时，那个时候我们第一次感受到了铁的纪律是怎样的，在今天的会操演练中，我们及时改正了自己的不足，每个人都十分的严肃，站的非常的直，我们都为自己能成为一个遵守部队纪律的好学生，而倍感自豪和骄傲。

说到军训就不得不提起整理内务，我们从小是在父母的爱中长大。尤其现在大多数人独生子女，独立能力有待提高，来到大学一切都得靠自己。对于整理内务这一课题，教官给我们上了重要的一课，他亲自给我们讲解示范，告诉我们怎样才能把所有用具都摆放整齐，他的动作娴熟，讲解清晰，还教会了我们如何才能叠成豆腐块那样好看平整的被子，也正因为教官耐心教导，我们八年，在整理内务这一块做得非常好，获得了优秀连队的荣誉，虽然我们寝室没有获得优秀，但作为八连的一份子，我仍就感到无比的光荣。

军训过程中的内务整理，可以说让我们受益一生，我们的团队意识增强了，我们良好的生活习惯养成了，我们朝着公平、公正做人的方向努力了。

还有三天辛苦而又美好的军训生活就要圆满地落下帷幕了，想想这些天来的训练，我们的改变都是巨大的，从一开始的抱怨连连，盼望着我若军训，便是雨天，到现在的主动自觉，严守纪律，希望着我若军训，便是晴天。现在的我们真的希望军训的时间可以长一点再长一点，因为我们已经开始享受这种有纪律的生活了。

忽然之间，我觉得很难过，可能因为真的要说再见了，舍不得教官就要离开，舍不得军训这种良好的氛围，尽管每天汗流浃背，尽管每天都在烈日炎炎下暴晒，皮肤变得黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心?我非常坚定地相信，因为这份收获、努力，三天后的评比，我们八连一定能像那响亮地口号一样：雄赳赳&气昂昂、一营八连神飞扬

大学生1000字军训心得体会 篇6

闯过了三年的学习，走过了高考的独木桥。九月到来，终于走进大学校园的我首先遇到的却不是自由自在的大学生活，而是严格辛苦的军事训练。

和以往的升学一样，来到大学的也逃不掉军训的陪伴。起初，我还想着“反正已经来到大学了，军训结束也只是迟早的事情。”但当我得知大学的军训竟有二十多天的时候，我才真正明白这可不是一场简单就能略过的“前菜”！

回顾军训，经历过过去两场军训的体验之后，对于军训的流程了我也已经十分熟悉了。但在大学的校园环境里，军训的开幕却依旧给我们带来了不一样的体会，又让我回想起了当初决心奋斗和努力的时光。

在军训期间，我认识了很多地方，从食堂、各类教学楼以及宿舍等等。还没正式开学，但学校的分布倒是记得十分熟悉。若说这是为什么，这二十多天来军训的晨跑的功劳可少不了!一开始的时候，听说晨跑要绕校一圈!让你不少同学都哀嚎不已。但跑着跑着，我们不仅增强了自己因暑假过度休息降低的身体素质，对于宽阔的大学校园也有了详细的了解。

说起来，刚来学校的时候只觉得大学的校园真的很宽阔，光是找宿舍就已经花费了不少时间。但如今有了这段军训的锻炼，我想再不会有新生在校园里说找不着路了。

当然，军训最基本的苦练也是必不可少的环节。从一声“立正!”开始，我们一步步练习了军姿、转向、齐步走、正步走和跑步等军训动作。训练虽然十分辛苦，但也经历了不少有趣的事情，尤其是在拉歌比赛上，我们的歌声整齐又洪亮，唱的隔壁的队伍心服口服。

但是，有时候也有不怎么顺利的时候。如在走正步的时候，教官让我们做到摆手幅度和踢腿的高度都要全队一致!当时我就想“怎么会这么严格?我们才刚刚来到一起，光是脚步踏齐就已经很不容易了啊!”但教官没有放弃这个目标，始终严格地训练着我们。终于，我们在最后的军训汇演上，以异常整齐的步伐取得了第_名的好成绩，也终于让教官总是板着的脸露出了和蔼的笑容。

回忆起来，军训和过往并没有多少不同，但随着我们的成长，来到了不同的地方，与不同的人相遇，感受和收获也在不断怎能更加。

现在的我，已经是一名大学生了。但军训教会了我自强不息的意志和团结一致的思想，我会在今后继续努力下去，成为一名真正出色的人才!成为一名出色的大学生!

大学生 1000 字军训心得体会 篇 7

今天是军训的第四天，教官的脸上多了些笑容，方阵中多了份喜悦和谐，我知道这是积极进步的体现。从开营至今，军训一直都是我不想面对的恐惧，但今日却显得有些开心！

军训可以为日后的大学生活打下良好的基础。我万般同意。从日常的训练中，我体会到作为军人的一些艰辛，从悉心陪伴我们的教官身上看，我看到了军人的威严，军人的雷厉风行。教官用行动告诉我们，军人的天职是服从命令，听从组织，这也将对我们的大学生活产生深远影响。

违规小动作，行动不打报告等破坏组织纪律的行为，会导致全体成员受罚。集体荣誉感是一个整体、一个队伍的灵魂，我们是一个整体，在任何时候都要以整体为单位行动，以集体为荣，这是军训教会我们的第一点。

歌曲中凝聚着军人严厉的可性作风和严肃端庄的姿态，这是神圣的高山之巅，是人人都向往的。团结便是力量，聚是一团火。在这几天里，我明显认识到集体中任何一个人都可能会拖累到班级，唯有团结才是稳步前行的方式。一个人可以走的很快，但一群人却可以走得更远，团结的力量，不言而喻！

军姿站立，唱响军歌，一件件看似是独立存在的部分，实则与人格的塑造有着极其密切的联系，这便是先进哲学中的部分与整体的辩证关系。尽管训练场上项目大同小异，但我依旧充满激情，在花都宜人的天气，同伴们的相互关心，教官的悉心教导中，我学到了很多，我坚信日积月累的坚持会让我站的更直，头抬得更高，真正的成为一名合格的大学生。

花都的秋天不如夏天火辣，但在军训期间，我们的热情将让广城理增添一份如火的火辣。

大学生1000字军训心得体会 篇8

光阴似箭，日月如梭，为期三天半的军训终于在烈日的陪伴下结束了。这几天虽然短暂，却让我收获了许多。还记得军训的第一天，教官就给我们来了个下马威——站军姿。站，多么简单的一个动作，可我却累得咬牙切齿。还没站多久，我就觉得腰酸背疼，豆大的汗珠不停地滚落下来，没想到一个普普通通的站也会有这么大的学问。

可是累的还在后面呢，平时做起来简简单单的向左转、向右转、原地踏步等基本动作现在做起来却难如上青天。教官不停地调整我们的动作，一遍又一遍的枯燥动作，一个又一个严格的纪律让大家疲惫不堪。骄阳磨练着我们意志力，双脚磨练着我们坚强，饥饿的肚子磨练着我们的忍耐力。我多么希望教官可以让我们坐下喝点水

啊！可是我一想到大家和我一样在烈日里训练，就感觉有一股劲涌了上来，我把身子挺直，坚持了下来。

不经历风雨怎能见彩虹？看！操场上那整齐有序的步伐，那不可阻挡的气势，那嘹亮的口号，都是我们付出努力而采得的果实。

不仅如此，这三天半的军训还教会了我什么是顽强的意志。军训消除了我们之间的陌生感，还锻炼了我们能吃苦以及团结协作的能力。那笔直的腰身，那骄阳下伫立的身影，那汗水中坚定的双眼，那不可动摇的信念，这就是英姿飒爽的我们！那就是军人的风范！

“十四精英，鼎新力行，奋勇争先，翱翔九天”这句响亮的口号还回荡在我的心间。教官走了，一个挥手，一个军礼，向我们道了再见。是教官教会了我们团结就是力量，而现在“团结就是力量”已经不是一句简简单单的话了，它是我们努力的象征，是它将我们凝成了一股绳，让我们变得勇敢，让我们变得坚强，让我们敢于接受未来的一切挑战！

大学生 1000 字军训心得体会 篇 9

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志.虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰.生活中有许多困难是我想出来的.只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己.

在军训过程中，我欢笑过，流泪过.今天，我经历风雨，承受磨练.明天，我迎接绚丽的彩虹.苦，我珍惜现在的甜.累，我体验到超出体力极限的快感.军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

大学生1000字军训心得体会 篇10

军训的二十天已经过去了，对我们这群将要走进部队的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营，顺利的实现两个转变有极大的帮助，也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。

队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约 60 度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上三伏的天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。接着的射击训练和战术训练都很辛苦。在战术训练中，很多的同学的手磨破了，还是认真练的卧倒起立。

在练低姿匍匐时，大家都不顾自己的肘，膝全都擦红肿了，还在地上奋力的爬着。射击训练应该是最轻松的，虽然很多同学的实弹射击成绩并不是很好，但是这次的射击训练毕竟让我们对军事武器有亲身的感受。

理论讲座也是军训中一个重要的部分，我从教员们生动的讲课中学到了很多知识。知道了作一个合格的军官的要求，了解了我们国家现在的国防力量，也知道现在的国际安全形式。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。

我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

为期两周的军训生活于 6 月 27 日结束了，养护中心参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

27 日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下o，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭……

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

大学生1000字军训心得体会 篇11

阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况， 讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。 刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声 bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

大学生 1000 字军训心得体会 篇 12

新学期即将到来，火热的军训生活也即将与新生们见面。在炎炎夏日中军训，对新生也是一种锻炼，也许过程是痛苦难耐的，但是一想到要和教官们离别，同学们心中是五味杂陈的。军训一结束，同学们要开始写对军训的感悟和总结，对于格式的要求，新生们可以登录第一范文网作文网点击参考，欢迎广大新生前来参考。

...聊乏味的暑假终于过去了，盼望已久的大学生活、也随之而来，一向向往军营生活的我现在总算可以亲身体会一下了。 军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅...当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。 赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训心得体会

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

大学生 1000 字军训心得体会 篇 13

今日早早地来到操场集合，尽管离集合时间还差十几分钟，但许多人已经来到自己的位置站好等待整队，只有一些零零散散的人还在赶来的路上。

今天早上出奇的没有人迟到，教官见队伍提前站齐也提前开始今日的流程。站了一会军姿后，营长让所有人高举自己的水瓶，刹那间一片几乎清一色的绿色瓶装水出现在队伍的上方，但有少数几个很特别。不出所料，营长开始教训我们：连昨日安排的这么一件小事，统一使用怡宝的大瓶装都做不好，我有什么理由相信你们接下来的训练可以做好。是啊，从这些小事可以看出一个人做事的态度，而态度是很重要的，间接决定你做一件事的成败。原本绿色标签与迷彩服的搭配有迷之美感，可出现的几抹异色破坏了整齐如一的美感，即使要比军训第一天那花式繁多的水瓶时要好很多，但依旧美中不足，甚是可惜。

接下来的训练依旧是练军姿，练整仪容等，有的排所有人将水瓶放在头顶来练习军姿，此举获得了营长的赞赏。也有的排与排之间在休息间隙的时候比拼谁的排唱的好，同学们自行组织，响亮的歌声回荡在山间树林，气氛高涨，不服输的精神很能感染他人，很多排也跟相模仿。而我看着同学们笨拙地扶着水瓶，唱歌时脸上挂着轻轻的微笑，不由得感叹青春的美好。即使现在还做的不是很好，但总有时间，自己努力终会成功。这其中自己与同学共同进步的过程何尝不是一段难忘的经历，让人羡慕不已。

用手遮阴来看书，几次抬头后恍然间已到午间。军训并不难熬，只要你能找到自己的方式去体会其中的乐趣，而我的思绪渐渐随风飘向远方……

大学生1000字军训心得体会 篇14

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21 世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

大学生 1000 字军训心得体会 篇 15

刚开始，懵懂的我只认为军训是由热，苦，累三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。在热，苦，累三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的抚慰，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木;放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的狮子吼，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓练得细心，玩得开心，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的体罚。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征&&就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，吃的苦中苦，方为人上人，鱼，我所欲也;熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。这样一来，觉得这次军训还是

挺值得的。晒黑了，也就说明我的确有下功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/166021025110010215