

二级营养师考试试题附答案 6

单选题（总共 40 题）

1. 维生素 B1 的生理功能不包括（ ）。

- A、保护心血管
- B、抑制胆碱酯酶的活性，促进胃肠蠕动
- C、构成辅酶，维持体内正常代谢
- D、对神经组织的作用

答案：A

解析： 维生素 B1 的生理功能主要有：构成辅酶，维持体内正常代谢；促进胃肠蠕动和对神经组织的作用。

2. 培训计划中最重要的是_____。

- A、培训目标
- B、培训内容
- C、培训时间
- D、师资

答案：B

解析： 本题考查培训计划中最重要的因素。选项 A、C、D 都是培训计划中重要的因素，但是最重要的因素应该是培训内容，因为培训内容是培训的核心，直接关系到培训效果的好坏。如果培训内容不够丰富、不够实用，那么即使时间充足、师资优秀，也难以达到预期的培训效果。因此，本题的正确答案是 B。

3. 乳中的（ ）可促进肠道对钙的吸收。

- A、乳清蛋白
- B、酪蛋白
- C、短链脂肪酸
- D、乳糖

答案：D

解析： 适量维生素 D、某些氨基酸（赖氨酸、精氨酸、色氨酸）、乳糖和适当的钙、磷比例，均有利于钙吸收。膳食中不利于钙吸收的因素有，谷物中的植酸，某些蔬菜（如菠菜、苋菜、竹笋等）中的草酸，过多的膳食纤维、碱性磷酸盐、脂肪等。抗酸药、四环素、肝素也不利于钙的吸收。蛋白质摄入过高，增加肾小球滤过率，降低肾小管对钙的再吸收，使钙排出增加。

4. 评价人体内贮存铁营养状况常用的实验室检测指标是（ ）。

- A、血清白蛋白
- B、血清铁蛋白
- C、血红蛋白
- D、血浆视黄醇结合蛋白

答案：C

解析： 评价人体内贮存铁营养状况的实验室检测指标

5. 水俣病是由于长期摄入被（ ）污染的食物引起的中毒。

- A、砷

- B、金属汞
- C、1 铅
- D、甲基汞

答案：D

解析：水产品中的汞主要以甲基汞形式存在。水产品中特别是鱼、虾、贝类食品中甲基汞污染对人体的危害最大。例如，日本的水俣病。

6. 构成骨骼和牙齿的常量元素中，除钙外还有（ ）。

- A、氯
- B、磷
- C、钾
- D、钠

答案：B

解析：磷和钙一样都是构成骨骼和牙齿的成分。

7. 在以下食物中胆固醇含量最高的是（ ）。

- A、猪肉
- B、猪肝
- C、猪脑
- D、猪舌头

答案：C

解析：胆固醇只存在于动物性食物中，畜肉中胆固醇含量大致相近，肥肉比瘦肉高，内脏又比肥肉高，脑中含量最高。

8. 学龄前儿童每天碳水化合物类供能为总能量的（ ）。

- A、45%~50%
- B、65%~70%
- C、60%~65%
- D、50%~60%

答案：D

解析：学龄前儿童能量的营养素来源与 1 岁以内稍有不同，即脂肪提供的能量相对减少，有 1 岁时占总能量的 35%~40% 逐渐减少，至 7 岁时接近成人推荐值，占总能量比为 25%~30%。蛋白质提供的能量为 14%~15%，碳水化合物供能比为 50%~60%。

9. 骨痛病是由于环境（ ）污染通过食物链而引起的人体慢性中毒。

- A、铅
- B、镉
- C、汞
- D、砷

答案：B

解析：长期摄入镉后可引起镉中毒，主要损害肾脏、骨骼和消化系统。日本神通川流域的“骨痛病”（痛痛病）就是由于镉污染造成的一种典型的公害病。

10. 2000 年《中国居民膳食营养素参考摄入量》推荐学龄前儿童锌的 RNI 为（ ）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/166145033005010201>