

皮肤课程培训课件

目录

CONTENTS

- 皮肤基础知识
- 皮肤问题与解决方案
- 皮肤护理产品与使用方法
- 皮肤健康与生活方式
- 皮肤课程总结与展望



01

皮肤基础知识

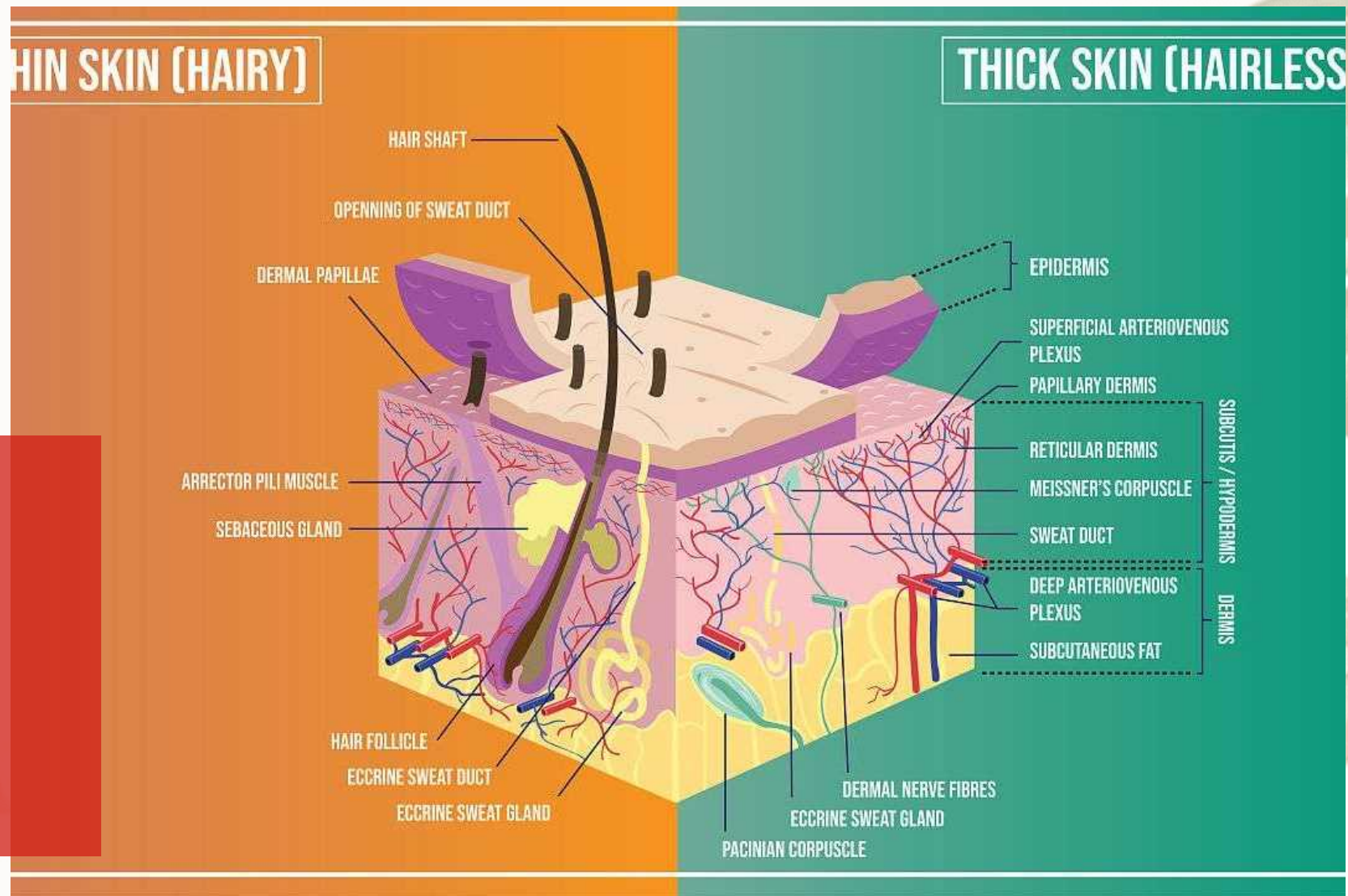
皮肤的结构与功能

总结词

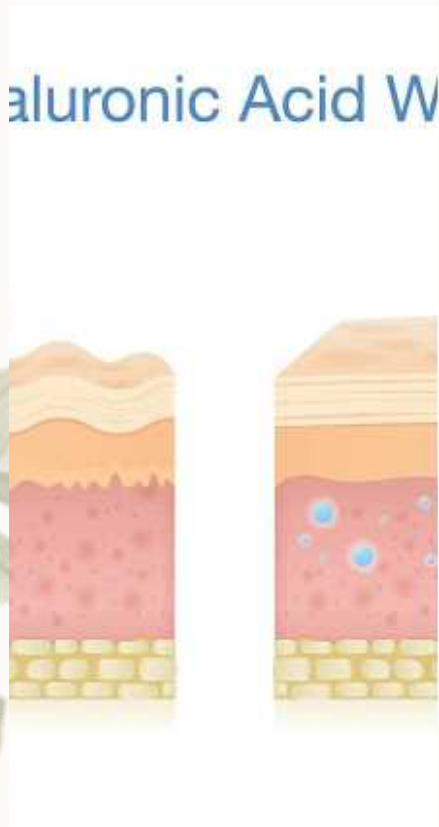
了解皮肤的结构和功能是掌握皮肤护理的基础。

详细描述

皮肤是人体最大的器官，具有保护、调节体温、感受外界刺激等功能。它由表皮、真皮和皮下组织三部分组成，每一部分都有其独特的作用。



皮肤的类型与特点



总结词

了解不同类型皮肤的特点有助于选择合适的护理方法。



详细描述

皮肤类型可分为油性、干性、混合性和敏感性等，每种类型的皮肤都有其独特的特点和护理需求。

皮肤的健康与保养

总结词

保持皮肤健康需要正确的保养方法和生活习惯。

详细描述

适当的清洁、保湿、防晒和休息是保持皮肤健康的关键。此外，合理饮食和良好的生活习惯也有助于皮肤的健康。

SKIN PROBLEM





02

皮肤问题与解决方案



常见皮肤问题及成因

湿疹

皮肤屏障受损、过敏反应、遗传等因素导致湿疹发生。

色素沉着

紫外线照射、内分泌失调、遗传等因素导致皮肤色素沉着。

01

痤疮

毛囊内细菌增多，皮脂分泌过多，毛囊口角化过度等原因导致痤疮形成。

02

03

皮肤老化

随着年龄增长，皮肤逐渐失去弹性，出现皱纹、松弛等现象。

04



皮肤问题解决方案

01

针对不同成因，选择合适的治疗方法，如药物治疗、光疗、激光治疗等。

02

注意保持皮肤清洁，避免过度刺激和损伤。

03

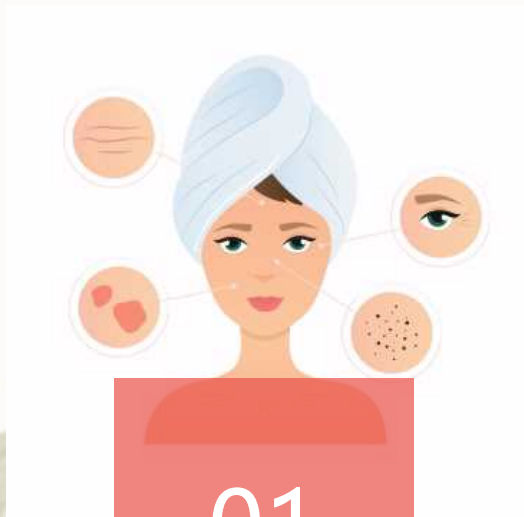
选择适合自己肤质的护肤品，保持皮肤湿润和弹性。

04

注意饮食和生活习惯，避免过度劳累和压力。

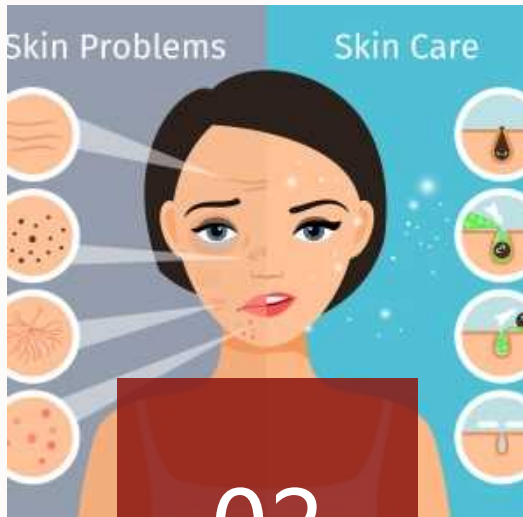


皮肤问题预防与控制



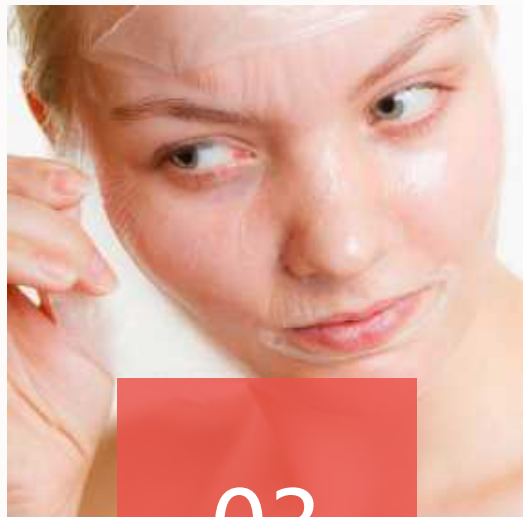
01

定期进行皮肤检查，及时发现潜在问题。



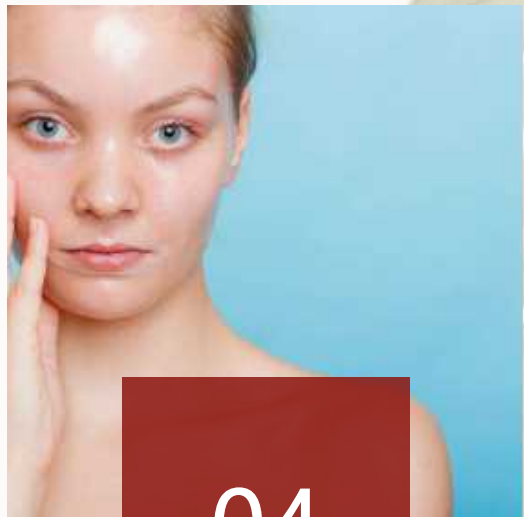
02

注意防晒，避免紫外线过度照射。



03

保持健康的生活方式，合理饮食、适量运动、充足睡眠等。



04

学习正确的护肤方法，避免过度刺激和损伤皮肤。



03

皮肤护理产品与使用方法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/166213200115010132>