

军训心得体会精华[15 篇]

军训心得体会 1

不知不觉，十一天的军训生活已经结束，回想起刚来的时候还不是很适应这里的环境。可在这几天的'训练中，有欢笑，也有惩罚。今天上午是会操表演暨闭营仪式，英姿飒爽的国旗班升起的五星红旗，校长对我们饱含激励的褒奖，操场上完整度极高的动作，整齐划一的军姿，响亮得直插云霄的口号，铿锵有力的军体拳表演，让人倍生自豪之感。

十一天的军训生活很累，但是比我们更累的是教官。烈日炎炎，他们的衣服比我们多，即使汗如雨下也无怨无悔。短短的十一天生活，让我们觉得很痛苦，这也让我们体会到了军人的苦累。这次军训，使我懂得了吃苦耐劳，也使我们的意志得到了砥砺。

军训心得体会 2

“军训，天气晴。”我放下笔，任凭阳光在记忆间跳跃。

广阔的草坪上，阳光敏捷的在草间穿梭，时而与蝴蝶共舞，时而藏在云朵之中，多数时候却是在我们身边漫不经心的停留。

“全体同学听口令：立正！”随着总教官一声令下，躁动的人群瞬间安静了下来，只剩风在空中刮过的声音。每个人都站的笔直，双唇紧闭，双手紧紧贴着大腿，连眼睛都不眨一下，任凭阳光在脸颊上舞蹈。

但随着时间一分一秒的流逝，周围的人群似是失去了耐心，趁教官转身的空暇左扭右扭，看看同学、扶扶并没有歪的帽子。阳光倾洒大地，以它耀眼的光芒榨干着我们每一点水分和每一丝耐心。

我也快坚持不住了。

趁着教官一个转身，我悄悄的弯了下膝盖，轻轻踮起脚尖松开紧贴大腿的手，以细小的幅度甩了甩，感觉着麻木酸痛带来的不愉快。阳光仍在照着，这短暂的偷懒似乎并不能躲过它的眼睛。已经暴晒许久的面孔终于和太阳光形成一个直角，以最完美的角度接受“恩赐”。

我试图放弃，腰不再挺的笔直。水分被飞快消耗，汗珠争先恐后地逃出我的身体，或停留在耳垂，或停留在下巴尖。最终结局总是融入干枯的草地。我企图伸出手摘掉耳垂上晶莹的装饰。但，那意味着我输了。

输给问了军训、输给了阳光，也成为自己的'手下败将。坚持，再坚持一分钟！扩音器里传出高昂且令人振奋的声音，在操场上回响。

“再坚持一秒钟！只要再坚持一秒钟，你就可以超越更多的人，超越上一秒的自己！”人群突然停止了躁动，变的像一潭平静的湖水。我咬咬牙，努力抬头直面者刺眼的阳光，不再给脊背弯下的机会。因为我不想输给自己。

不管阳光有多刺眼，直面它就好了；不管军训有多苦，再坚持一秒钟就好了；不管别人有多强，超越自己就好了。

这是阳光带给我的。

军训心得体会 3

今天我拖着疲惫的身体回到家中，x天的军训，x天高温酷热的痛苦终于结束了，不知道为什么我竟然有一种怅然若失的感觉，烈日下的训练、一身又一身不停歇的汗水、浑身的粘腻感、__小时的湿热感还有皮肤不断的灼痛感。

泪水、汗水、苦水，是这个军训给我印象最多的东西，但就是这么些不让人感到舒服的东西却深深的带给我感动、牵动和震动。

学校编排连队是以一个个学院为单位组成的，__学院，一个仅有两个系的小学院，在上大这个由庞大的学院团体组成的学校里毫不起眼，但是它让其他人在这次军训中记住了一团三营x连这个由__学院的女生们组成的异常团结的连队，我们的口号响彻云霄，我们的步伐整齐划一，我们的气势如灌日长虹，我们之间由不同的班级组成，或许我们之间并不互相认识，但是因为同甘共苦的感同身受和累极疲惫的`互相依靠帮助让我们只需一个微笑、一声关怀、一个眼神，默契就在无形中成长。

自私的人永远不会懂得团结和集体荣誉感带来得巨大的快乐和感动，他们只会自怨自艾决不会体会到痛苦中的快乐。

我学会了坚忍，面对酷热、面对埋怨、面对误会，我没有必要为了给别人看而写一些冠冕堂皇的词，我也并不喜欢单纯的军训，在如此炎热的烈日酷烤下以锻炼吃苦的名义根本是不人道和无意义的，造成中暑

休克，亦不排除死亡的可能，这种盲目的军训锻炼真的必要么？但是我不能否认许多珍贵的品质不只有在患难与共时才被人们念起，珍视。

军训心得体会 4

今天是星期五，也是我们军训的最后一天。今天上午，我们要进行一场汇报演出，把我们军训四天的成果汇报给校长和各位领导检阅。

第一项是出国旗，唱国歌。国旗组的同学举着三面旗子从台前经过。这三面旗子分别是：国旗、校旗、军训基地旗。他们首先齐步走到主台下，然后是走正步，他们明明只有十二个人，但走的步伐却比我们七级的三百多个人同时走还响。

第二项是队形对列展示。简单点说就是我们十九个班依次从台下走过让领导和老师检阅。这一项我感觉也是比嗓门的，所以这一项我认为对八年级还是有一定优势的，因为他们基本已经变声完毕，而我们七年级正处在变声期，且昨天晚上我们还举行了文艺晚会，因为大家热情高涨，所以有的同学嗓子都喊哑了，到了今天就有心无力，根本喊不动了，不过我们的队形绝不比八年级的差。

第三项是各方阵展示。首先是我们的拳术方阵，大家打的是虎虎生风。接着就是女生的舞蹈方阵，跳的是课间操，韵律感十足。最后的是由 x 名女生组成的特殊方阵，表演她们自导自演的舞蹈，这个方阵我还是很佩服的，因为自导自演可不是那么容易的事儿。

第四项是连队士气展示。我们连长用尽全身力气吼道：“一连！”我们也使出全身力气回答：“到！”接着又喊道：“我们是！”“尖兵连”“我们的口号是：“刀尖所指，心之所向……”喊完之后，我们真的是

一声都喊不出来了。

接下来就到了最伤感的告别仪式，每位教官为自己所带的班级所有学员摘下军帽，不知为什么，看到教官给我们告别的那一刻，我哭了，没错，训练的再苦我也不哭，整个脸晒伤我也不哭的人，却在告别的那一刻哭了，看来我还真是一个“多愁善感”的人呢。

这次军训呢，让我明白了什么叫自律，自律就是自我约束，自我控制。这个道理虽然简单，但却很难做到。

回顾起这两个月的学习，我忽然很后悔，因为这段时间上课我很喜欢动，老师时长提醒我却依旧无法改正，作业也是常常敷衍了事，却不知悔改，说到底还是不够自律。这次军训我有所感，但我在这里不做任何口头上的保证，我不希望老师家长只依靠目标评判一个人的好与不好，我只希望能从日常小事中发现我的成长与改变，相信我，“加油！”

军训心得体会 5

军训如一支笔，为我们的人生书写着难以忘怀的记忆，军训如一盏灯，为我们的人生照亮前程；军训如一首歌，会一直印在我们的脑海里，每一个音符旋律都让我们难以忘怀。

军训还在如期进行，看！二连的`同学们，动作越来越整齐、规范。这都离不开教官细心的教导。这几天下来，我非常感谢我的教官是他们教会了我如何把不可能的事情坚持下去，是他们教会了我是一个集体就应该团结，是他们教会了我怎样去遵守纪律。他们的指引，会让我们变成一个更好的自己。

军训心得体会 6

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，x号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过：“pain past is pleasure”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，

有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

军训心得体会 7

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日炙烤的塑胶篮球场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持

站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完齐步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。我们有的同学还一起表演了精彩美妙的节目，这样我们紧张的神经也逐渐放松下来！我们训练的也更加带劲！

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

军训心得体会 8

在漫长的军训生活中，有着许多坎坷：烈日，体能，严厉，但都挡不住我们坚定的心！人是不一样的，但都有同一个向往，那就是——加强体能，发扬健身精神，学会自力更生。

那天，我们在宽广的操场上。穿着一样的“军服”，一排排队伍整整齐齐，一件件军服干干净净，一个个同学严严肃肃。我们面朝太阳，一个个晒得乌黑发亮！在这种情况下我们还要进行严酷的体能

训练，没一会儿我们就体力透支了。呀！教官来了！我们严肃起来，但这只是开始！就这样，既劳累又愉快的一天就过去了。但明天艰苦的训练还要继续……加油！

军训心得体会 9

我本是娇小的花朵。小学六年级时光，是肥沃的土地，是和煦的阳光，是潺潺的流水，滋养着我们，照耀着我们，滋润着我们。现在我们已经是一棵茁壮的小树。但我们还要面对成长中的那块磨刀石——军训。

操场上，寂静无声，却人头攒动，几百号人，分别排成了一个个方阵，站在了烈日下。在烈日下，在方阵中，在此起彼伏的蝉鸣里，我们就在这操场上静静的站立着，看着阴影缩短又被拉长，听着蝉鸣的起伏。一滴汗仿佛在我背后生成了，它似在似无。它好像不断的`往下

流，如毛毛虫般轻轻，但又痒到极致。它就这样慢慢地往下流，我忍受不住了，斜着眼看了看巡视的教官，发现他没往我这个方向看，我便偷偷地抹了抹后背的汗。站军姿 10 分钟让我觉得度秒如年。教官在列队中来回走动，检查我们的动作是否标准。全体六年级同学在教官与老师的注视下，每个都在烈日下坚持。我想我不能给班级拖后腿，咬咬牙坚持下去吧。

军训时间结束了，回想这三天，它培养了我吃苦耐劳的精神和顽强的毅力。在接下来的日子里，我会记住这三天，记住这块磨刀石——军训。

青春，是绚丽多彩的；青春，是朝气蓬勃的；青春，是坚韧执着的。正值青春期的我们对未来充满了期待和想象，在整个时刻，我们迎来了挑战——为期 21 天的军训。

从初中算起，这已是我的第三次军训了，但它有点特殊，不仅因为 21 天的长度，更因它带给我的成长。对于我们而言，军训是一种考验，是人生的一场考验。烈日、炽热的场地，汗水顺着面颊滑下，而我们仍需一丝不动的坚持，这是一种信念，这是一份执着。一遍又一遍的重复，几近枯燥的动作；一句又一句的命令，不容有任何的违抗，这一切都不能让我们退却。苏轼曾说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”成功总是青睐有准备的人，完善的准备需要坚定的信念，顽强的意志。从最初的立正、稍息，到齐步、正步走，再到近 14

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/166240125023011001>