

2023年中医药技能大赛练习题 301-400

301.对“天行瘟疫”提出：“取初病人的衣物，于甑上蒸过，则一家不染”做法的医家是（） [单选题]*

- A. 孙思邈
- B. 王清任
- C. 李时珍 (正确答案)
- D. 叶天士
- E. 吴鞠通

302.提出“食物自适者即胃喜为补”观点的医家是（） [单选题]*

- A. 吴又可
- B. 吴鞠通
- C. 张从正
- D. 叶天士 (正确答案)
- E. 吴有性

303.哪部医著奠定了中医护理学的基础:（） [单选题]*

- A 《黄帝内经》 (正确答案)
- B 《金匱要略》
- C 《千金要方》
- D 《神农本草经》
- E 《侍疾要语》

304. 五禽戏”中不包括下列哪种动物：（） [单选题] *

- A . 熊
- B . 鹰 (正确答案)
- C . 猿
- D . 鹿
- E . 虎

305.强调 “须先洞晓病源，知其所犯，以食治之，食疗不愈，然后命药。”把食疗放在药疗之上的医家是：（） [单选题] *

- A . 伊尹
- B . 扁鹊
- C . 孙思邈 (正确答案)
- D . 张仲景
- E . 李时珍

306.夏季起居方面应遵循：（） [单选题] *

- A . 早卧早起
- B . 早卧晚起
- C . 晚卧早起 (正确答案)
- D . 晚卧晚起
- E . 卧床休息

307.冬季起居方面应遵循：（） [单选题] *

- A . 早卧早起
- B . 早卧晚起 (正确答案)

- C. 晚卧早起
- D. 晚卧晚起
- E. 卧床不起

308.肺病患者，应忌食下列哪味食物：（） [单选题] *

- A. 酸
- B. 苦 (正确答案)
- C. 甘
- D. 辛
- E. 咸

309.以根、茎、果实为主的汤剂，煎药前应浸泡：（） [单选题] *

- A. 10~15 分钟
- B. 20~30 分钟
- C. 30~40 分钟
- D. 40~50 分钟
- E. 60 分钟 (正确答案)

310.以花、叶、草为主的汤剂，煎药前应浸泡：（） [单选题] *

- A. 10~15 分钟
- B. 20~30 分钟 (正确答案)
- C. 30~40 分钟
- D. 40~50 分钟
- E. 60 分钟

311.煎煮中药时，应先煎的中药是：（） [单选题] *

A. 犀角 (正确答案)

B. 青黛

C. 车前子

D. 藿香

E. 芦根

312.煎煮中药时，应另煎的中药是：（） [单选题] *

A. 犀角 (正确答案)

B. 青黛

C. 车前子

D. 藿香

E. 芦根

313.煎药时，头煎加水量应高出药面：（） [单选题] *

A. 1—2 厘米

B. 2—3 厘米

C. 3—5 厘米 (正确答案)

D. 5—7 厘米

E. 7—8 厘米

314.煎药时，二煎加水量应高出药面：（） [单选题] *

A. 1—2 厘米

B. 2—3 厘米 (正确答案)

C. 3—5 厘米

D. 5—7 厘米

E. 7—8 厘米

315.煎煮鹿茸时，应选用的特殊煎煮法是：（） 单选题]*

- A. 先煎
- B. 后下
- C. 包煎
- D. 另煎 (正确答案)
- E. 烩化

316.煎煮薄荷时，应选用的特殊煎煮法是：（） 单选题]*

- A. 先煎
- B. 后下 (正确答案)
- C. 包煎
- D. 另煎
- E. 烩化

317.煎煮牡蛎时，应选用的特殊煎煮法是（） 单选题]*

- A. 先煎 (正确答案)
- B. 后下
- C. 包煎
- D. 另煎
- E. 烩化

318.煎煮砂仁时，应选用的特殊煎煮法是（） 单选题]*

- A. 先煎

B. 后下 (正确答案)

C. 包煎

D. 另煎

E. 烩化

319.安神药的服用时间宜在:()单选题]*

A. 空腹

B. 清晨

C. 睡前 (正确答案)

D. 饭后

E. 饭前

320.消导药的服用时间宜在:()单选题]*

A. 空腹

B. 清晨

C. 睡前

D. 饭后 (正确答案)

E. 饭前

321.不属于异常舌态者的是 () 单选题]*

A. 强硬

B. 痿软

C. 点刺 (正确答案)

D. 短缩

E. 歪斜

322.中医认为,七情过激可致气机逆乱,喜则 () 单选题]*

- A. 气上
- B. 气乱
- C. 气结
- D. 气下
- E. 气缓 (正确答案)

323.针刺前准备工作正确的是 () 单选题]*

- A. 针检修合格的,可直接用煮沸法消毒
- B. 使用一次性针具不用检修
- C. 针刺体位只需患者舒适
- D. 患者针刺穴位处的皮肤可用 75% 的酒精消毒 (正确答案)
- E. 为便于操作,操作者可直接接触针身

324.若见患者,便下脓血,里急后重者,其证多属 () 单选题]*

- A. 脾肾阳虚
- B. 瘀血内阻
- C. 湿热下痢 (正确答案)
- D. 气血两虚
- E. 伤食泄泻

325.下列哪项不是寒邪客胃型胃痛的主症 () 单选题]*

- A. 攻撑作痛 (正确答案)
- B. 遇寒痛剧
- C. 胃痛暴作

- D. 喜温喜按
- E. 苔薄白,脉弦紧

326.耳穴肾上腺位于（） [单选题]*

- A. 耳甲
- B. 耳垂
- C. 耳轮
- D. 耳屏 (正确答案)
- E. 耳周

327.鼻塞时常选的腧穴是（） [单选题]*

- A. 曲泽
- B. 委中
- C. 列缺
- D. 阴陵泉
- E. 迎香 (正确答案)

328.嗜睡是一种重度的意识障碍。（） [单选题]*

- A. 错误 (正确答案)
- B. 正确

329.关于护理表格的书写，下列哪一项是错误的：（） [单选题]*

- A. 记录应及时、准确、真实
- B. 语句通顺、简明扼要，无错别字
- C. 各种文件除特殊规定外，要用钢笔书写，字迹工整

- D. 署名处须签全名，如有带教学生则以如下格式书写：学生姓名 / 老师姓名 (正确答案)
- E. 使用国家统一使用的度量衡单位

330. 观察病情时,若见病人面色为黄色,所主病证为 () [单选题]*

- A. 瘀血
- B. 惊风
- C. 热证
- D. 虚证 (正确答案)
- E. 痛证

331. 外感发热者，禁忌使用 () [单选题]*

- A. 发汗药
- B. 温补药
- C. 喝冷饮
- D. 按摩
- E. 中药擦浴 (正确答案)

332. 最早提出用含碘的食物治疗与预防甲状腺疾病的书籍是 () [单选题]*

- A. 《伤寒杂病论》
- B. 《肘后备急方》 (正确答案)
- C. 《脾胃论》
- D. 《刘涓子鬼遗方》
- E. 《金匱要略》

333. 下列服药禁忌中不正确的是 () [单选题]*

- A. 寒性病忌食生冷食物
- B. 胸痹病人忌食肥肉、烟酒
- C. 服发汗药后,忌服热的食物 (正确答案)
- D. 热性病忌食辛辣、油腻、煎炸食物
- E. 疮疡肿痛者应忌食鱼、虾、蟹、羊肉等食物

334.隔姜灸的作用是（） [单选题]*

- A. 温胃止呕、散寒止痛 (正确答案)
- B. 清热解毒杀虫
- C. 益气培元、扶阳固脱
- D. 拔毒、发散、止痛
- E. 温肾壮阳

335.健胃药的服药时间是（） [单选题]*

- A. 多次分服
- B. 睡前服
- C. 腹痛时服
- D. 饭后服
- E. 饭前服 (正确答案)

336.血为气之母是指（） [单选题]*

- A. 血瘀则气滞
- B. 血靠气的固摄
- C. 血由营气组成
- D. 血是气的载体 (正确答案)

E.血靠气的推动

337.可选择仰靠坐位的组穴是（） [单选题]*

- A.大椎、风池、曲池、血海
- B.定喘、肺俞、风门、肾俞
- C.印堂、风府、肺俞、足三里
- D.素髀、迎香、膻中、足三里 (正确答案)
- E.人中、肾俞、委中、昆仑

338.气虚患者,复感外邪,应采用的治疗与护理原则是（） [单选题]*

- A.先治(护)标后治(护)本
- B.先治(护)本后治(护)标
- C.治(护)其标
- D.治(护)其本
- E.标本同治(护) (正确答案)

339.外感发热者,禁忌使用（） [单选题]*

- A.喝冷饮
- B.按摩
- C.发汗药
- D.酒精擦浴 (正确答案)
- E.温补药

340.六腑是指胃、胆、大肠、小肠、脑、膀胱。（） [单选题]*

- A.正确

B. 错误 (正确答案)

341.对于口吃、紧张以及焦虑的病人，宜采取下列哪种心理康复护理法（） [单选题]*

- A. 惩罚护理法
- B. 厌恶法
- C. 奖励法
- D. 满足法
- E. 移情法 (正确答案)

342.进补的最佳时机是（） [单选题]*

- A. 立春
- B. 惊蛰
- C. 立秋
- D. 冬至 (正确答案)
- E. 夏至

343.七情过极，可采用以情胜情法，若喜伤心，应（） [单选题]*

- A. 以思胜之
- B. 以怒胜之
- C. 以喜胜之
- D. 以惊胜之
- E. 以恐胜之 (正确答案)

344.夏季不宜多食的食物是：（） [单选题]*

- A. 冬瓜
- B. 番茄
- C. 乌梅
- D. 绿豆
- E. 羊肉 (正确答案)

345.若见病人面色为黑色，则为：（） [单选题]*

- A. 虚热证
- B. 瘀血
- C. 惊风 (正确答案)
- D. 实热证
- E. 失血

346.下列关于饮食调护的叙述中，哪项是错误的：（） [单选题]*

- A. 饮食宜清淡卫生
- B. 不可偏嗜五味
- C. 进食宜缓慢
- D. 食后要漱口
- E. 食后应边摩腹边卧床休息 (正确答案)

347.头痛在前额部，连眉棱骨痛，属（） [单选题]*

- A. 少阳经头痛
- B. 阳明经头痛 (正确答案)
- C. 太阳经头痛
- D. 少阴经头痛

E. 厥阴经头痛

348.秋季起居方面应遵循：（） [单选题] *

A. 早卧早起 (正确答案)

B. 早卧晚起

C. 晚卧早起

D. 晚卧晚起

E. 卧床休息

349.下列哪类食物冬季不宜食用：（） [单选题] *

A. 狗肉

B. 牛肉

C. 鸡蛋

D. 苦瓜 (正确答案)

E. 鳖

350.下列关于生活起居护理的叙述中，错误的是（） [单选题] *

A. 春夏之季应以调养人体的阳气为主

B. 夏季天气炎热，睡眠时为避免使用空调不当而致感冒，宜用扇类送风取凉

C. 秋冬之季应以保藏阴精为主

D. 春季起居宜晚卧早起 (正确答案)

E. 冬季若气温骤降，不宜外出锻炼

351.七情过极，可采用以情胜情法，若思伤脾，应：（） [单选题] *

A. 以忧胜之

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/16700201520006161>