

第十七届山东省职业院校技能大赛

中职组“养老照护”赛项规程

一、赛项名称

赛项名称：养老照护

赛项组别：中职组

赛项归属：公共管理与服务大类

二、竞赛目的

本赛项贯彻落实党的二十大关于“实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业”的精神，积极推进养老服务领域创新型人才培养。

（一）岗课赛证融通，深化三教改革，推进养老服务领域创新型人才培养

本赛项结合国内养老服务领域产业转型升级，以及专业目录与专业教学标准更新、课程改革等专业人才培养发展实际，落实“树旗、导航、定标、催化”的办赛要求，制定赛项规程。吸纳养老服务领域岗位群典型工作任务要求、老年照护职业技能等级证书与养老护理员国家标准及养老护理行业赛项等职业能力、技术规范要求，融入本赛项，制定赛项规程；将养老服务行业领域新理念、新技术、新辅具等应用于本赛项；通过赛项实践和推广，引导并推进养老服务领域“三教”（教师、教材、教法）改革实践研究，培养厚人文、精技能、通智能、强体能、高度社会责任感的养老服务领域创新型专业人才。

（二）促进院校交流，展示职教风采，营造科学照护、创新照护的社会氛围

为深入贯彻落实人才强国、创新驱动等国家重大战略，结合我国养老服务实践，突

出养老服务组织形式、科学照护理念、关键技术技能及其创新发展。本赛项在贴近真实照护环境下，利用真实照护案例场景，对参赛选手的智能、体能、技术技能、人文关怀、沟通力、创新力、应变力、组织表达能力等进行综合测试。以“服务对象”为中心，在全面了解评估服务对象的基础上，要求选手既能动手操作，又注重沟通交流，更能实施创新服务；既能高质量完成任务，又能确保安全照护。通过赛项这一交流展示平台，展示职教风采，营造老年人科学照护、创新照护的社会氛围，吸纳更多的专业人才、社会力量参与养老服务领域创新发展。

三、竞赛内容

养老照护竞赛以满足老年人服务需要为中心，全面构建学生基于典型工作任务的核心技能、职业素养和人文关怀的职业胜任能力。赛项设计为两个工作场景和四个竞赛模块。

（一）工作场景

分为社区居家场景、养老机构场景。

（二）竞赛模块

分为生活照护、基础照护、康复照护、照护方案书写四个模块，其中生活照护、基础照护、康复照护三个模块为综合实操，职业礼仪与规范、心理照护、安全防护、人文关怀、感染防护等内容融入三个模块；照护方案模块是以知识、技能综合运用为核心的理论笔答。在1份案例单中，选手完成三个模块综合实操、照护方案制定全部工作任务，理论与实践相融，理实一体。

1. 综合实操模块

采用选手为标准化老年人提供实际照护的形式进行。基于典型工作任务，选取涵盖老年人能力评估、生活照护、基础照护、康复照护等内容的多个考核点，组成体现完整综合性职业活动的项目，包括工作准备、沟通评估、关键操作技能、健康教育、照护效果评价、综合素质评判等；观察老年人心理及异常行为，通过贯穿于整个操作过程的语言和非语言沟通交流，进行心理疏导。

综合实操模块重点考查参赛选手的技术技能创新运用与执行能力、科学照护能力、安全照护能力、常见慢性病预防及健康教育能力、分析问题和解决问题的能力及人文关

怀素养。具体范围如下：

表 1 综合实操模块考核范围

模 块	主要内容
生活照护	为卧床老年人更换床单；为卧床老年人更换被套；用棉棒法为老年人清洁口腔；协助老年人更换开襟衣服；协助老年人穿脱裤子；协助

	老年人穿脱弹力足踝矫形器；为老年人摆放轮椅坐位并协助进餐；为老年人喂食、喂水；为戴鼻饲管的老年人进食、进水；为老年人布置睡眠环境
基础照护	为老年人翻身、叩背促进排痰；使用充电热水袋为老年人保暖；为老年人测量体温；使用电子血压计为老年人测量血压；为外伤出血老年人包扎止血；为 I 度烫伤老年人进行急救；为老年人环境及物品进行清洁消毒；为跌倒老年人实施现场处理；为老年人使用滴耳剂；协助老年人口服用药；协助老年人预防压疮
康复照护	为老年人摆放良肢位；指导老年人进行床上翻身运动训练；指导老年人进行桥式运动训练；指导老年人进行穿脱衣服训练；协助老年人使用轮椅转移；指导老年人使用助行器进行步行训练；利用简易辅具指导老年人手功能训练；指导老年人制作记忆相册；带领老年人做音乐律动操；指导老年人进行涂鸦手工活动

2. 照护方案模块

选手通过对案例的分析以及为标准化老年人提供实际照护服务过程中的观察评估，在规定时间内完成照护方案的制定。

考核内容主要包括：

- (1) 识别老年人主要照护问题，提出 3 项照护问题，按严重程度排序；
- (2) 制定下一步拟采取的具有可操作性的照护措施；
- (3) 说明要达成的预期目标。

照护方案应表述清晰、准确、易懂，在直观性、功能性、经济性、工作过程导向、社会接受度、创新性等方面整体展示出科学分析问题和创新解决问题的能力。

(三) 竞赛形式及时间

1. 综合实操（生活照护、基础照护、康复照护三个模块）

(1) 试题阅读与物品准备：选手阅读情境试题、准备三项操作所需物品，时间为 15 分钟；

(2) 综合实操：选手在两个工作场景的情境化竞赛区，完成生活照护、基础照护、康复照护三个模块具体工作任务，每个模块技能操作时间为 15 分钟，共计 45 分钟。

2. 照护方案笔答

参赛选手对老年人照护赛题

案例独立思考，分析判断，制定照护方案。竞赛时间为 30 分钟。

（四）成绩比例

竞赛成绩采用百分制、分步计分。社区居家、养老机构每个工作场景总分为 100 分，每个选手竞赛成绩共计 200 分。其中三个模块综合实操占 85%。制定照护方案理论笔答占 15%。

四、竞赛方式

养老照护赛项为学生个人赛，现场比赛。报名审核、参赛队数等按照《山东省教育厅等 4 部门关于举办第十七届山东省职业院校技能大赛的通知》（鲁教职函〔2024〕47 号）执行。

（一）参赛队组成

1. 本赛项为学生个人赛，以地市为单位组队报名参赛。各市每赛项个人赛参赛人数不超过 2 人，同一学校相同项目不得超过 1 人，每名参赛选手限 1 名指导教师。

2. 指导教师须为本校专兼职教师，指导教师负责参赛选手的报名、训练指导、服务及比赛期间的日常管理等工作。

3. 赛项参赛队确定赛项领队 1 人，赛项领队应该由熟悉赛项流程的人员担任，主要负责传达赛前相关会议精神、组织本校参赛队参加各项赛事活动、协调本校参赛队与赛项承办院校的对接，处理参赛队的投诉申请等事宜。

4. 参赛选手和指导教师报名获得确认后不得随意更换。如备赛过程中参赛选手因故无法参赛，所在院校于本赛项开赛前 10 个工作日出具书面说明，经市教育局核查，大赛组委会核实后予以更换，大赛开始后不得更换选手。

5. 请各院校根据要求，做好参赛选手的资格审查工作。凡在往届全国、全省职业院校技能大赛养老照护赛项中获一等奖的参赛选手，不得再参加同一项目同一组别的比赛。

大赛执行委员会办公室负责参赛选手最终的资格审查，经审查发现弄虚作假者，将取消该队参赛资格。

（二）组织形式

1. 各参赛选手比赛前 45 分钟到赛项指定地点接受检录。由检录工作人员依照检录表进行点名核对。

2. 参赛选手每次检录后进行两次抽签加密,加密后参赛选手中途不得擅自离开赛场。由加密裁判组织实施加密工作,管理加密结果。监督仲裁组全程监督加密过程。

第一次抽签加密:第一组加密裁判组织参赛选手进行第一次抽签,产生“一次加密号”,替换参赛选手参赛证等个人身份信息,填写一次加密记录表后,连同参赛选手参赛证等个人身份信息证件,当即装入一次加密结果密封袋中单独保管。

第二次抽签加密:第二组加密裁判组织参赛选手进行第二次抽签确定参赛编号,替换“一次加密号”,填写二次加密记录表后,连同参赛选手编号,当即装入二次加密结果密封袋中单独保管。

3. 引导员负责引导参赛选手进入候赛室等待竞赛指令,接到比赛的通知后进入竞赛区,按照试题阅读与备物室、生活照护室、基础照护室、康复照护室、照护方案室顺序依次完成规定的竞赛任务。

4. 比赛开始前,在没有裁判允许的情况下,严禁随意触碰竞赛设施和阅读试题内容。比赛中途不得离开赛场。

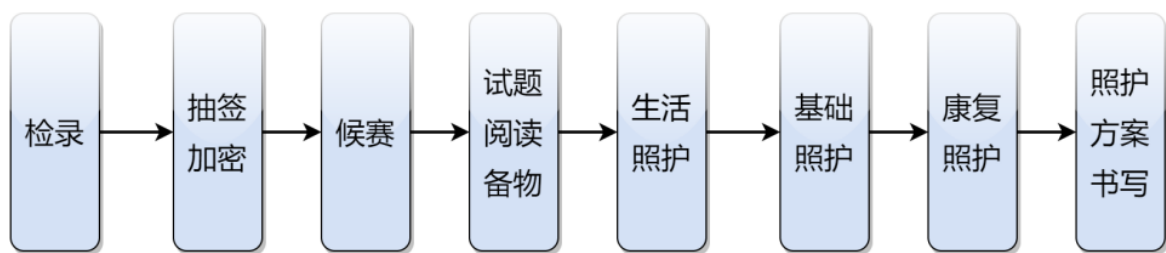
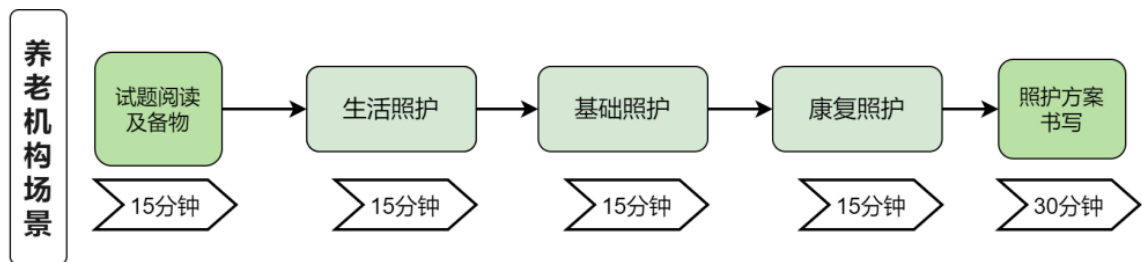
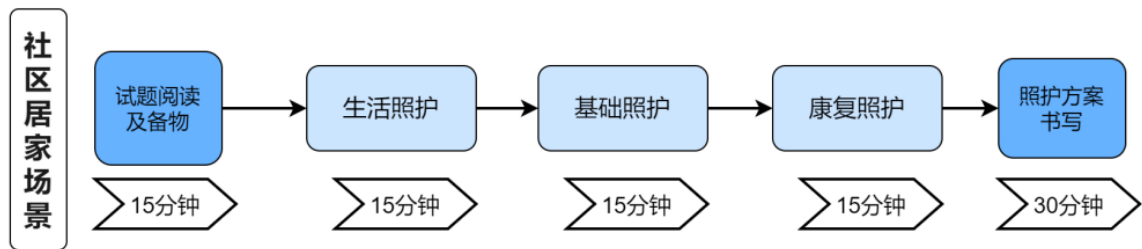
五、竞赛流程

(一) 竞赛场景、模块流程

本赛项赛程两天。每天进行一个工作场景竞赛,第一天为社区居家场景,第二天为养老机构场景。

(二) 选手竞赛流程

各参赛选手完成试题读取、备物后,持赛题案例、用物依次进入生活照护、基础照护、康复照护三个赛室,最后进入照护方案书写室。第一天、第二天竞赛流程一致。



(三) 竞赛日程

表 2 竞赛日程表

日期	时间	内容	地点	
赛前三天	8:30-17:30	专家组报到	承办校	
赛前两天	8:30-16:30	专家组赛场检查、验收	比赛现场	
竞赛前一天	上午	08:30-12:00	参赛选手及领队报到,领取参赛证及参赛服装	承办校
			裁判员报到	承办校
	下午	14:00-14:30	抽取赛题	保密工作室
		14:30-15:00	开赛式(裁判长、专家组长、裁判代表、参赛队等)	承办校报告厅
		15:00-15:30	赛前说明会与领队会议	
		15:30-17:00	裁判员培训	承办校会议室
		15:30-16:30	参赛选手熟悉赛场	承办校
		16:30-17:30	专家布置赛场,督导监督,封闭赛场	赛场
竞赛第一天	7:00-7:45	选手检录、加密、入场。	赛场	
	7:45-12:00	社区居家场景比赛、现场评分	赛场	
	8:00-12:00	赛场直播(领队、指导教师观摩直播)	学术报告厅	
	12:30-19:00	社区居家场景比赛、现场评分	赛场	
	12:45-19:00	赛场直播(领队、指导教师观摩直播)	学术报告厅	
竞赛第二天	7:00-7:45	选手检录、加密、入场。	赛场	
	7:45-12:00	养老机构场景比赛、现场评分	赛场	
	8:00-12:00	赛场直播(领队、指导教师观摩直播)	学术报告厅	
	12:30-19:00	养老机构场景比赛、现场评分	赛场	
	12:45-19:00	赛场直播(领队、指导教师观摩直播)	学术报告厅	
	时间:根据评分qq群实时通知	成绩发布会:专家组长点评;按成绩名次从高到低公布	比赛现场或赛项qq群	

六、竞赛命题

赛项赛题库含 10 套赛题。在赛项正式比赛前二十天在“山东省职业院校技能大赛网：<http://sdskills.sdei.edu.cn/>”发布赛题库

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

（二）养老机构场景样卷

李国岳，男，76岁，现入住济仁养老机构 306 房间 12 床。

【基本信息】

出生年月：1947年7月；身高：164cm；体重：60公斤

文化程度：中专 婚姻：已婚，配偶同住养老院

经济状况：退休金 4000 元/月，子女经济状况较好，能给予经济支持

兴趣爱好：看报纸、看电视 饮食喜好：粽子、红烧鱼、蔬菜

性格特点：开朗热情，喜欢与人沟通交流

工作经历：中专毕业进厂，普通工人至行政主管，常组织活动

家族谱：1个儿子，1个女儿

既往病史：高血压 15 年，脑梗死后 1 年，认知功能障碍半年

目前状况：

老人左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动无力，仅能抬离床面；因害怕疾病复发，抗拒活动，长期卧床；能认出直系亲属，常常忘记刚刚说过的话，重复要求吃饭。

护理员王山上午 9:00 协助老年人翻身预防压疮；上午 10:00 指导老年人进行床上翻身运动训练；晚上 21:00 为老年人布置睡眠环境。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

七、竞赛规则

（一）参赛选手

按照《山东省教育厅等4部门关于举办第十七届山东省职业院校技能大赛的通知》（鲁教职函〔2024〕47号）及相关规定，参赛选手为中等职业学校（包括技工学校）全日制在籍学生或五年制高职一至三年级（含三年级）学生，参赛资格以报名时所具有的在校学籍为准。每市参赛人数不超过2人、同一学校不超过1人，凡在往届全国、全省职业院校技能大赛中养老照护赛项获一等奖的选手，不得再参加本项目比赛。

（二）熟悉场地

1. 按照赛项安排，各参赛队统一有序熟悉限定、指定区域场地。
2. 严格遵守大赛各种制度，严禁与现场工作人员进行交流，不发表没有根据以及有损大赛整体形象的言论。

（三）入场规则

1. 入场要求

参赛选手必须着大赛统一提供的制服、鞋、头饰，着白色棉线袜，不得在参赛服饰上作任何标识。进入赛场须携带身份证、参赛证，不得携带其它任何物品，违规者取消本次比赛成绩。

2. 检录抽签

由赛项执委会按照竞赛流程检录抽签。各参赛队比赛前45分钟到赛项指定地点完成检录。参赛选手完成检录，经第一次抽签后，进入候赛室；在工作人员的带领下在候赛室经第二次抽签产生参赛选手编号，决定选手进入赛室的顺序。接到比赛的通知后，参赛选手到相应的赛室完成竞赛任务。比赛两天的抽签程序相同。

(四) 赛场规则

1. 竞赛过程中,选手须严格遵守操作流程和规则,并自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断,应提请裁判确认其原因,并视具体情况做出裁决。

2. 参赛选手竞赛开始、终止时间由竞赛区工作人员记录在案。竞赛进程由裁判长总体控制,裁判组长控制本模块赛程。

3. 赛场各类工作人员必须统一佩戴由赛项执委会印制的相应证件,着装整齐,进入工作岗位。

4. 赛场除赛项执委会成员、专家组成员、裁判、赛场配备的工作人员外,其他人员未经赛项执委会允许不得进入赛场。

5. 新闻媒体人员等进入赛场必须经过赛项执委会允许,并且听从现场工作人员的安排和指挥,不得影响竞赛正常进行。

6. 各参赛队的领队、指导教师以及随行人员在直播室进行观摩,不得携带任何通讯、摄录设备,一旦进入观摩区,需待最后一名参赛选手比赛完成后方可离开。

(五) 离场规则

1. 比赛结束前 2 分钟,计时员提示一次比赛剩余时间。

2. 比赛结束信号给出,由裁判示意选手终止比赛。

3. 参赛选手提前结束竞赛后不得再进行任何操作。

八、竞赛环境

竞赛场地要求通风、宽敞明亮,配备双线路供电系统和漏电保护装置,配备实况监控视频转播系统。在规定赛场内,模拟养老服务机构工作情境。须设置:

(一) 等候区

包括检录室、候赛室。

(二) 竞赛区

包括备赛室、生活照护室、基础照护室、康复照护室、照护方案书写室。

(三) 工作区

包括录分与核分室、监督仲裁室、阅卷室、裁判休息室、专家休息室、工作人员休息室、医务室、安保室。

参赛选手通道与工作人员通道、考核后参赛选手与未考核参赛选手进出赛场的路径分别隔离，不相互交叉。

（四）观摩区

包括直播室、媒体休息室。

九、技术规范

本赛项遵循的技术规范如下：

1. 《养老护理员国家职业标准（2019年修订版）》
2. 《老年照护职业技能等级标准》
3. 《失智老年人照护职业技能等级标准》
4. 《职业能力测评方法手册》（高等教育出版社）
5. 《2023年全国职业学校技能大赛养老照护赛项规程》
6. 养老护理领域最新政策法规、常规、规范和以实证为基础的照护实践指南等。

十、技术平台

依据生活照护、基础照护、康复照护三个实操模块所涉及场景及用物，分类列出所需要用物。物品材料如有变化，以比赛场地提供为准。

竞赛项目使用的器材及物品如下：

（一）通用物品

表3 通用物品清单

序号	名称	规格	单位	数量
1	单人床	1.0M*2M, 木质普通床带床档	张	6
2	手摇可调节护理床 (备有床垫)	90*200cm, 折叠护栏、木质, 手摇三折床, 可实现背部起身, 腿部升起等功能	张	6
3	床头柜	45*45*74cm, 木质	个	6
4	床头柜	45*45*74cm, 与护理床配套	个	6
5	钟表	40CM*40CM	个	6

6	方凳	33*33*45cm	个	12
7	床尾椅	高 89cm*宽 49cm*长 56cm, 椅面座宽 49cm*座深 45cm	个	12
8	床上用品	床单 160*230cm, 被套 160*220cm, 枕套 74*48cm, 被胎 150*200cm, 枕头 74*48cm,	套	12
9	床褥	1.0M*2M	床	12
10	长条布艺沙发 (居家场景)	长 160*宽 700*700cm	个	6
11	长条茶几(居家场 景)	长 120*宽 600*高 450cm	个	6
12	屏风(养老机构场 景)	50*180	个	4
13	居家拖鞋 (坡跟)	38~42、42~46 码, 男士、女士	双	12
14	扫把、簸箕	长杆, 扫把能卡在簸箕杆上	套	16
15	拖把	拖把杆能上下活动, 挤干水分	把	16
16	固定电话	普通	个	12
17	带盖水桶	中号、有刻度	个	16
18	假发及夹子	灰白色短发, 男女通用款式	套	12
19	毛绒玩具	15*9cm	个	6
20	桌边摆件(绿植)	包括花瓶	套	6
21	油画装饰画	45*60cm	张	12
22	记忆相册	DIY 粘贴式/16 寸	本	16
23	自打印人物照片	3~5 寸	套	若干
24	杂志、报纸	生活休闲类	本	6
25	桌子	100*100*75CM	张	12

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/167011102125010004>