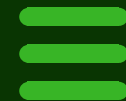


关于我家生活变化的

○ 汇报人：

○ 日期：





contents

目录

- 生活环境的变化
- 生活方式的变化
- 生活观念的变化
- 未来生活的预测与展望

01

生活环境的变化

CHAPTER



居住环境的变化

城市迁移

从农村到城市，居住环境发生了显著的改变

。



社区变化

从老旧小区搬到新建小区，周边环境和设施更加完善。

交通便捷性

居住地离市中心更近，交通更加便利。

家庭设施的变化

● 房屋结构

从平房搬到楼房，房屋面积和结构发生了变化。

● 家电更新

更换了新型家电，如智能电视、空调等，家庭设施更加现代化。

● 家具陈设

家庭陈设更加美观、实用，符合现代审美。





家庭日常用品的变化

1

餐具更新

家庭餐具更加精美、实用，符合现代生活需求。

2

食品种类

食品种类更加丰富，包括各种进口食品和有机食品。

3

日常用品

日常用品更加多样化、智能化，如智能手环、智能家居等。



02

生活方式的变化

CHAPTER



饮食方式的变化



01

健康饮食

近年来，我们家的饮食方式变得更加健康，增加了更多的蔬菜、水果和全谷物，减少了高热量和高脂肪食品的摄入。

02

早餐重视

现在我们更加重视早餐，保证早餐营养丰富，以提供足够的能量和养分。

03

外出就餐减少

随着疫情的持续，我们减少了外出就餐的次数，更多地选择在家做饭，以保持社交距离和食品安全。

娱乐方式的变化



在线娱乐

由于疫情的影响，我们更多地选择在线娱乐方式，如在线电影、音乐和游戏。

阅读增加

在家时间增多，我们增加了阅读的时间，阅读书籍、杂志和报纸等。

健身锻炼

在家中安装了健身器材，我们增加了健身锻炼的时间，以保持身体健康和心理健康。



出行方式的变化



公共交通减少

由于疫情的影响，我们减少了使用公共交通工具的次数，更多地选择私家车或步行。



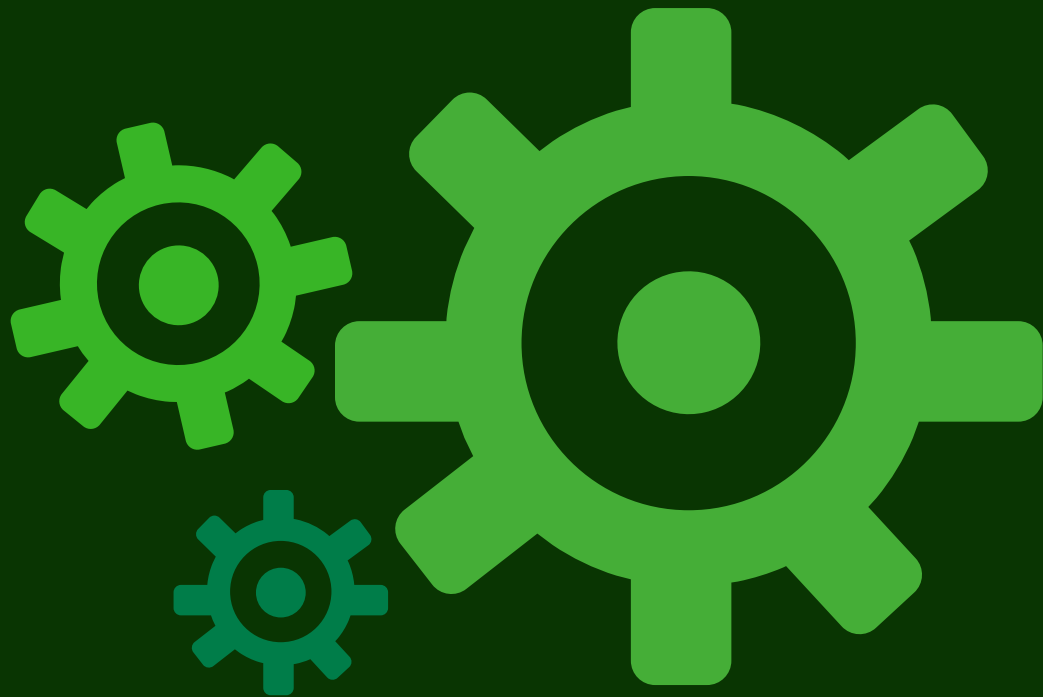
旅游计划改变

原计划的出国旅游计划被取消，改为国内旅游或短途旅行。



周末远足

我们增加了周末远足和户外活动的次数，以享受自然风光和保持身体健康。





社交方式的变化

01

在线社交

由于疫情的影响，我们更多地选择在线社交方式，如视频聊天、社交媒体等。

02

聚会减少

减少了参加大型聚会和活动的次数，以保持社交距离和健康安全。

03

邻居互动增加

与邻居的互动增加了，我们会分享食物、经验和其他资源，以建立更紧密的社区关系。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/167115005011006116>