

个人实习工作心得 (34 篇)

个人实习工作心得 (精选 34 篇)

个人实习工作心得 篇 1

本学期我们社科系安排了学生的认识实习，对象是我们大一的新生，意图是让我们更早的了解自己的工作取向，以便我们能尽早的准备和学习，我想这也是非常必要的，也是很有意义的一次活动，这对于我们今后的学习是很有帮助的，我们是行政管理专业的学生，以后工作的去向就是办公室职员或者助理，这是很显然的，所以的我对于系里组织的这次活动非常支持的，也希望通过这次实习能增长自己的见识和提高自己的能力。

实习的性质是认识实习，也就是最初级的，旨在于从感官上认识办公室工作的流程的规则。我们系的 80 余名同学被分配到了各个其他系办或校工会、图书馆，我和两位女生被分到了数理系的办公室，办公室主任是宁老师，人非常好。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如电脑、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，特别是电脑的运用，对于我们电脑的要求不是很高，但是最常用的工具要求非常的熟悉，当然电脑技术越高越好，可以做很多很多的事情，打字的速度应该大幅提高，还要熟悉收发邮件的流程。

“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深入了对这句话的理解。

作办公室助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司要进行培训，需要复印资料。一共 17 份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每份资料的完整和质量。

我所在的地方时系办，涉及到的问题也很多，有老师的，也有很多学生的，很繁琐。一直都是马老师给我们安排工作，由于我们是大一的学生，懂的东西和知识储备部多，马老师就只给我们安排一些简单的事情，打电话、接电话、发邮件、制作表格等。但这也让我意识到了自己在很多方面的缺点和不足，特别是办公室礼仪方面的，实习老师也给我们将来好多，我总结了一下，一共有以下几点：

1. 电话礼仪在接听电话时，你所代表的是单位而不是个人，所以不仅要言语文明，还要让对方能感受到你的微笑。同时，更不要忘记每一个重要的电话都要做详细的电话记录，包括来电的时间、来电的单位及联系人、通话内容等。

2. 迎送礼仪当客人来访时，应该主动从座位上站起来，引领客人进入会客厅或接待区，并为其送上饮品，如果是在自己的座位上交谈，应该注意声音不要过大，以免影响周围同事。另外，接待客人要切记面带微笑。

3. 握手礼仪愉快的握手是坚定有力的，这能体现你的信心和热情，但不能太用力且时间过长。如果你的手上有污垢或者有水、汗，就不宜和别人握手了，但要主动向对方说明不握手的原因。

4. 名片礼仪递送名片时，应用双手拇指和食指执名片两角，让文字正面朝向对方，接名片时要用双手，并认真看一遍上面的内容，使对方感觉你很重视他。参加会议时，应该在会前或会后交换名片，不要在会中擅自与别人交换名片。

5. 在办公室工作，服饰要与之协调，以体现权威、声望和精明强干为宜。男士最适宜穿黑、灰、蓝三色的西服套装领带。女士则最好穿西装套裙、连衣裙或长裙。男士注意不要穿印花或大方格的衬衫；女士则不宜把露、透、短的衣服穿到办公室里去，否则使内衣若隐若现很不雅观。

6. 在办公室里工作不能穿背心、短裤、凉鞋或拖鞋，也不适合赤脚穿鞋。戴的首饰也不宜过多，走起路来摇来摇去的耳环会分散他人注意力，叮当作响的手镯也不宜戴。

7. 在办公室里对上司和同事们都要讲究礼貌，不能由于大家天天见面就将问候省略掉了。"您好"、"早安"、"再会"之类问候语要经常使用，不厌其烦。同事之间不能称兄弟道弟或乱叫外号，而应以姓名相称。对上司和前辈则可以用"先生"或其职务来称呼，最好不同他们在大庭广众之前开玩笑。

8. 对在一起工作的女同事要尊重，不能同她们拉拉扯扯、打打闹闹。在工作中要讲男女平等，一切按照社交中的女士优先原则去作未必会让女同事高兴。

9. 行为要多加检点。尽量不要在办公室里吸烟，更不要当众表演自己擅长的化妆术。如很想吸烟或需要化妆，则应去专用的吸烟室或化妆间。若附近没有这类场所，则只好借助于洗手间。

10. 办公时间不要离开办公桌，看书报、吃零食、打瞌睡一定会引起上司的不满。私人电话接起来没完没了会招致同事们的白眼，而坐在办公桌上办公或将腿整个翘上去的样子都是很难看的。

11. 要避免口衔香烟四处游荡，不要与同事谈论薪水、升降或他人隐私。遇到麻烦事，要首先报告给顶头上司，切莫委过或越级上告。在外国老板面前打同事们的小报告，常会被当作不务正业，弄不好会搞掉自己的饭碗。

个人实习工作心得 篇2

10月6日发生在联窖大道与体育路交接口处的故意伤害致死案件的勘查让我对现场勘查有了重新的感受，也让我感触颇多。

记得当时接到社区中队要求技术员到现场勘查，而技术室只有我一个人在值班时，我虽然兴奋但一下子都不知道如何办好，因为这毕竟是我第一次面对如此责任重大的现场。向指导师兄汇报后套上刑警背心和带上工具箱就奔赴现场，现场有很多围观的观众在警戒线外，而区局的领导和所领导也在注视着现场勘查工作的进行。按照师兄的安排我详细的画好图让见证人签好名字后交给区局技术员，过关后我负责拿相机拍现场照片和尸体辨认照片。也因为垂直拍照，第一次面对面对着尸体拍照，那心情我倒忘记了害怕了，因为只专注在是否拍好照片，因为当时可是中午十二点半，太阳入射角度较大，要避免产生阴影。然后开始向外围现场搜索，在距离中心现场 200 多米的广泰超市门口出提取一把带血的菜刀，在新裕丰宾馆的 408 房间里进行勘查，和区局的技术员一起勘查，先是现场的出入采用静电吸附仪提取脚印，然后在玻璃杯和柜子上发现、提取指纹，原物提取一些动过的小物件客体。真的感谢区局的师兄的信任，能让我参与协助勘查，能让所学的痕迹知识都用上。

后经系统比对为陈小俊和梁寿才所为，均为广西柳州人。对此案件的成功侦破，有下面几点心得：

一、各项勘查工作的协调意识很好。技术员对现场痕迹物证的发现提取、法医对尸体的检验、侦查员对现场访问等各方面的'情况和信息及时、主动的收集；汇总；交流；汇报。所以当法医提出是使用的刀是单刃刀和菜刀、侦查员掌握到犯罪嫌疑人在脖子在搏斗过程中受伤，而且逃跑的方向时，技术顺着逃跑方向仔细搜索发现在离

现场 200 多米的广泰超市门口发现提取菜刀一把。而法医提供的作案工具也为侦查讯问提供了方向。

二、现场勘查仔细、认真、到位。首先确定以尸体为中心展开勘查，尸体头朝东脚朝西仰卧在联窖路与体育路的交接处，在往西5米处发现有一血泊，而血泊与尸体的距离间有血迹相连，在血泊的北面2.2米和2.8米处发现带血的人字拖鞋，在血泊的南面0.56米处有一血脚印。结合中心现场发现的痕迹和提取的物品，在外围搜索和在宾馆的房间勘查注意提取和与现场有关的痕迹。

三、现场指挥的分工合理、把好审查关和掌握好勘查结束时机。当技术员以尸体为中心展开侦查时，侦查员以外围为中心配合调查，然后所领导汇总后询问各项工作中要做的细节，确保材料过关。而且在一个钟头内把握好勘查进度，下令勘查结束，以免影响交通和造成大的影响。

四、现场分析到位。从外围现场看，知道这是一起因为色情交易引起纠纷后义愤杀人；从侦查员访问到嫌疑人也在搏斗中受伤的信息中控制各大医院；从行业管理中，要求技术人员提取附近道路的监控设备录像，观看案发过程，为审讯制定重点。还有就是分析的依据确切，综合了实地勘查、尸体检验、物证、现场访问。

五、运用侦查措施到位。知道犯罪嫌疑人搏斗中受伤，控制各大医院；从法医提供作案刀具上制定讯问重点；从现场要求技术员做好录像调取分析工作；从讯问中根据情况制定下一步采取的强制措施。多线出击，使侦查措施有机结合、互相弥补、形成一个综合性、系统性。

我自本年__月份到公司上班，现在已有__月的时刻，这期间在公司各位同任的大力支撑下，在其他相关人员的活跃协作下，我与咱们一道，联合一心，结壮作业，较好地完结各项作业使命。

下面我将近几个月年来自己的作业、学习等方面的状况向咱们做扼要陈述：

一、严于律己，严厉要求，遵章守纪，联合同志

自到公司上班以来，我能严厉要求自己，每天准时上下班，能正确处理好公司与家庭的联系，从不因个人原因耽搁公司的正常作业；一同我也能严厉遵守公司的各项规章准则，从不搞特别，也从不向公司提出不合理的要求；对公司的人员，不论司理仍是工人，我都能与他们搞好联合，不搞无原则的胶葛，不利于联合的事不做，不利于联合的话不说。

二、尽职尽责履行好自己的作业职责

我在公司首要从事财政作业，为此我从以下方面做了一些作业：

1、树立健全公司财政准则。公司树立以来，我是兼职管帐，所以只担任每月的帐务处理和财政报表的报送，使得公司财政上的准则不行健全。自到公司正式上班后，我将财政人员的作业合理区分，在公司的财政方面按规则进行了要求，特别是发票处理方面，严厉要求正确填开和讨取，削减不必要的费事。在财政收支方面，严厉执行公司的财经准则。

2、正确核算，准时结算，及时报送税务相关报表。在日常财政作业中，我能严厉按财政规则正确核算公司的运营状况，准时结算有关帐务，每月末及时将财政报表和交税申报表报送税务机关，没有因个人原因耽搁报送时刻。

3、及时将财政状况陈述于公司，活跃为司理当好顾问。每个月我都将公司的财政状况给公司司理进行陈述，使司理能及时了解、把握公司的运营状况，对运营中呈现的问题我能及时提出合理化建议，发挥财政在公司运营中的效果，为树立当好顾问和帮手效果。别的，对其他人员在出售、收购中有关不符合要求的做法，我也能及时提示和指出。

4、仔细担任，活跃协作税务部分的稽察作业。10月初，税务部分对我公司进行稽察，在这期间，我能活跃协作，并加强和稽察人员的协作，发挥自己的优势，多与他们交流，对存在的问题与他们交流，争夺他们的宽恕，使公司的利益得到最大维护。

三、存在的问题

一年来，环绕本身作业职责做了必定的尽力，获得了必定的成效，但与公司的要求和期望比较还存在一些问题和距离，首要是：自己来公司时刻短，一些状况还不了解，尤其是对每个出售人员的核算，工程部分和零售部分没有清晰区分清楚，给出售人员带来了费事，一同也给公司对每个出售人员完结使命的`状况把握不行精确。对这些问题，我将在往后的作业中仔细加以处理。

最终，还想说三点：一是我的述职陈述还不全面，有的详细的作业没有谈到，就今日我所谈的，期望咱们多提宝贵意见。二是我作业能顺畅的展开并获得较好的效果，首要要感谢我的帮手张晓莉，她对我的作业能活跃给予协作和支撑，勤勤恳恳，特别是在有身体不方便的情况下，坚持上下班，帮我做了许多作业。一同，我还要感谢公司其他人员，没有你们的支撑和协作，就没有咱们今日的作业效果，你们是公司金字塔的根底。特别是在公司生产运营，出售盈余方面，你们精诚联合，活跃为公司出谋划策，充沛反映出咱们公司员工是一支能喫苦、能奉献、能战役、有进取精神的部队。三是期望咱们在下一年，能自始至终地支撑协作我的作业，我将自始至终地与咱们一道，为公司获得更好的经济效益做出尽力。

个人实习工作心得 篇4

20_年3月起到现在，在新的环境中我又成长了三个月。我很荣幸能与各位同事共同学习、进步，现总结实习期间工作如下：

刚来的一个多月是在高速总监办试验室度过的，李主任给予我很大的帮助，认真的给我讲了公司的制度与工作精神，让我对公司有了更深刻的了解，在试验操作上对我有详细的指导，经常跟我谈及试验检测方面的知识，指导我和同事之间相互学习。在李主任的指导下我熟悉了试验室所有试验仪器及各项试验，并与以前从事的南方高速公路做比较，碰到自己第一次接触的新仪器认真向同事请教，并一起讨论，查阅规范规程确保试验的准确性。为了使自己能尽快的适应新的工作环境，我经常利用空闲时间去了解本地区的公

路概况，熟悉以前比较生疏的试验操作，以便于制定自己今后的学习方向，为公司尽自己的一份力量。

回到公司我接触了混凝土、路基路面各种配合比，给我的第一感觉是我以前浪费了太多时间，如果是我独立来完成这些配合比的话我一定做不到。虽然以前接触了很多试验，但没有系统的总结归纳为自己的东西，积累的经验比较碎散，用的时候找不出头绪来。知道自己的不足后，就有种拼命想学的劲头，我按照规范认真的把配合比全部重新学习了一遍，有疑问的地方虚心的向同事请教，有独特见解的地方与同事积极的讨论，现在我已经掌握了混凝土、基层配合比，下一阶段我会把重点转移到沥青配合比上，认真的向同事学习，完善自己，在公司需要自己的时候能够顶上去。

第一次做比对试验，也给自己做了下总结，在学习规范的时候不仅要看的懂而且要看的细，试验工作要有认真严谨的态度，不能急躁，有疑问的地方要能够冷静的去分析原因。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，把控积极乐观情绪的方向，时刻以饱满的热情迎接每天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

说了好多，主要是好长时间没写了，工作很忙。此刻自己有时了，换工作岗位了，有自己的时间了。也许说的这些在很多人面前“班门弄斧”了。

此刻我在公司的工作已经上了轨道了，我也能够独自的参加某一项项目了，我明白自己的潜力在公司中不算是的，所以一向在努力。就应抱有这种心态，只有自己去努力了，才对得起公司给的薪水。没有努力就来得薪水，这在哪里都是说但是去的。因此努力成

为我永远奋斗的目标!

个人实习工作心得 篇5

3月7号早上8点，我坐上了离开学校的大巴车，踏上了另人激动的顶岗实习之路。这将是一段特殊的旅程。

大巴车行驶了将近两个小时，我们来到了教育局，这里的老师接待了我们，并对我们表示了欢迎。为了更好的适应老师这个角色，两位老师对我们进行了顶岗实习前的培训，以不同的方式教给我们怎样去做一名老师，做一名好老师，做一名优秀的老师。让我们明白了为人师应该做的和不应该做的，要尊重学生，关爱学生。同时也教授了我们如何进行课堂教学，如何处理课堂上出现的各种突发状况，这让我们对课堂教学有了更深一步的认识：要想上好一节课，教师课前不仅要备好教材，还要备学生，课堂上老师更应该与学生沟通，课后多做反思，这样才会有进步。

通过这次顶岗实习前的培训，我明白了当好一个教师的不易，也让我对教师有了新的认识。我觉得在学校和岗位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，对学生负责，对待学生要以爱温其心，以严导其行，要对得起教师这个职业，我相信通过这次的实习，会让我收获满满。

个人实习工作心得 篇6

人力资源实习报告

一、工作资料

在这____月中我的主要工作是协助各部门做好各项人事工作，在这一过程中我初步了解了____人力资源的简单业务知识和程序，首先总结一下我的工作资料：

1、发布招聘信息，电话通知各贴合招聘要求的应聘人员进行面试，安排面试时间地点以及做好招聘时的准备工作。

2、协助做好新员工的入职培训工作

3、整理以及保管请假条，整理员工档案，以备随时出档和归档

4、复印、打印、传真办公表格和文件等

5、协助其他员工做好新进人员的入职、离职和调职手续

6、计算管理人员考勤，并将明细送至各部门核对、签字

7、签发各部门奖、罚单，并保存留档

8、每月向总部上报工厂员工以及销售人员花名册与统计月报和劳动合同

9、领导安排的其他工作

二、实习体会

在____食品饮料人力资源部开始了我的实习之旅，其实那里的人并没有要求实习生能帮忙他们完成什么任务，而真正学到多少宝贵知识，是要靠实习生自己。所以自强、自立、自我增值便成为那里实习生的一个座右铭。无论前路有多困难，既然选取了远方，便只顾风雨兼程。

我风雨兼程的起点便是____人力资源市场服务中心，那里的人都很友善，很幽默，一开始并没有使人感到高高在上而神圣不可侵犯，而是很平易近人地给你传道、授业、解惑。

装订、打码、复印成为实习生的必经程序，而事实上实习生要学的远远不只如此，实习生真正要学的是什么呢？那里的工作程序，那里的工作氛围，那里的人际关系无一不透现着实习生就应努力追赶的方向。

万事开头难，充实而刺激，好奇而忙碌，紧张而愉快的第一个“黄金周”已经过去，逐渐熟悉那里的人和物，花和草，天与地。每一天我们都准时到达工作地点，认真完成每一件事，期望我们的一点微薄之力能减轻一点工作人员的负担。就这样，由最初初来报到的陌生感，到之后的逐渐熟知，再到此刻的不舍，就是这样一个过程，能够展示了我们实习的整个历程。

我觉得我个人得到的比我付出的还要多。偶尔也会觉得发传真、打电话、输入资料很闷，但只要静下心来，用心发现，就会觉得虽然平凡琐碎的事，但都会有必须的规律与技巧可循，正所谓熟能生巧。这同时也端正了我的工作态度，就是要用心主动地做好每一件事，哪怕是一件很小的事。正所谓不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海。要做好大事，务必先从小事做起。如果连一件小事都做不好，又怎能做好复杂的大事呢！

不迟到，不早退，不无故缺席，无请假，是我实习的基本宗旨。在实习期里，我都能坚持踏实而坚定地按时实习。坚守岗位，坚持自学，也是我在那里实习的一个重要宗旨，不论领导们在不在办公室，他们所下发的命令和任务，都坚持完成，没有任务时，便坚持学习档案里的劳动保障基础知识，自学，不但是单纯地讲授式学习，还要在各种实习工作中，从小事中，从细节中，自我寻找学习机会，自我寻找学习点，“学而思”，“思而学”，“学而时习之”，“温故而知新”，“三人行，必有我师焉”，是我在实习过程中努力做到的又几个重要宗旨。

在那里实习学到的知识真的多不胜数，有些更是无法用言语能够表达的，或许此时无声胜有声，无声更动听。与其说我们是去实习，倒不如说我们是去学习，是离开课堂的学习。人际关系加强了，认识了几个朋友，每一天一齐上班，和同事们聊聊天，用心融入一个大家庭中，工作的累一霎那消失了。每一天都是累并快乐着。工作经验的不足，处理问题的不成熟，让我需要加强实践。一旦投入工作，我就就应自觉进行主角转化，用该工作应有的态度来应对问题。

我刚开始接触的工作就是招聘，我自己还是一个刚刚走上工作岗位的新手，却要去招人，有点紧张也有点兴奋。我开始发布招聘信息，电话通知，组织面试，透过几次招聘，我发现很多看似简单的东西做起来并不容易，尤其是干人事，办事之前就应把事情从前到后思考周全，预想可能发生的各种突发状况。怎样安排能够避免

这些状况的发生。记得第一次出差，我准备好了一切需要的资料，向公司申请派车，也许是因为当时公司公司缺车，领导不批，由于没有经验很多事情不明白怎样处理，之后经理告诉我关于出差申请单填制，派车单费用报销单，出差补助等一些事项。我才对出差有了进一步的了解。

之后没有招聘方面的工作了，我便开始干一些打杂之类的工作，包括整理档案、身份证复印件、毕业证明、相片、健康证、入职申请表等。整天都是些重复的工作，有没有技术含量，又琐碎。我开始有了些许不情愿的情绪，经理好像看出了我的心思。对我进行了一场别开生面的开导，说这些事情虽然看似简单，但是关系重大，对以后的工作会有很大的帮忙，很大程度上会提高效率，加之这些工作都是人力资源的基础性工作。由于我对工厂人员不熟悉，加上前期档案的混乱，我花了将近两个星期的时间才整理好，我将这些东西等电子台帐，把档案按字母先后顺序排列在档案库中。同事们都收我办事稳重认真，我感到很幸福很兴奋。

三、实习收获

在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的就应是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在这报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

毕业实习是每个大学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是_____食品饮料有限公司，是一家私企。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。此刻在办公室，有闲的时候就会看一些其他方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得就应多学点，有几个技能在以后找工作也能够给自己几个选取。我此刻上班3个多月了，在这短短3个多月中，也许我是刚开始工作，有时受不了经理给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？

刚开始就应踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，此刻有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我此刻的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎样说话、态度及其处事。由于经验少，我此刻这方面还有欠缺。此刻才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要应对这些避免不了的事。所以，此刻我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮忙。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。有时同事有

事要晚来一点，就要我一个人在办公室办公，偶尔我也会的，大家相处的很好，没有什么隔恰。感觉此刻的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，能够好好工作，学习。先就业，后择业。

我此刻要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己透过努力必须会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，此刻当然是把磨练自己放在第一位，更何况此刻的待遇还不错。在这3个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，但是刚开始有时还做不好。此刻做事，不仅仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。此刻，我工作的时间虽然不久，但是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

个人实习工作心得 篇7

_月_日，在我踏进银行的大门时，我就感觉到自己有了新的生活，对于银行顶岗实习生活的向往不断地促使着我在这份工作中去探索，去更多的感受不一样的生活。在分配完指导领导时，便开始了精彩的实习生活。

在银行工作的环境是非常的舒适，更是在领导的指导下我慢慢的修正自我，努力地以一名标准的银行工作人员的模样来进行自己的工作，同时也是非常努力地了解银行的各项事务。身为实习生的我大部分的时间都是在学习，更多的去了解自己的工作，在领导工作的时候在一旁跟随学习。在自己的学习过程中也是以非常诚恳的态度在学习，并且适当的记录一些需要加强的点，以让自己更好的翻看去提升自己。领导对我的教导也是非常的有用，在自己真正的展开自己一些工作中更是让我更加地融入其中，对自己的工作有了更加深刻的了解与认识。当然在工作上我也是有非常认真的去体会

与感受，同时争取让自己对于工作有更强的熟悉性，才做起来更加的熟练。

经历过了这段时间的工作，我也是真正的在其中得到了较多的收获，同时我再次在工作中感受到的工作的无边魅力。银行工作给我带来的收获是非常大的，我在其中从懵懂无知，完全不知道应该如何着手自己的工作到现在的较为熟练，以及获得较多的收获，这一切都是我这段时间所得到的成长。我很是庆幸自己的这段时间有如此的工作进程，更是对银行工作有了非常大的喜爱程度，我能够找寻到自己心中非常喜欢的东西是我这段时间的荣幸，更是人生幸福的开始。往后在我想起这段时光之后我更是会感到相当的满足。

在实习之后我才真正的对自己的人生有了较多的感悟，明白了生活就是需要我去花费更多的心思与努力去做好。往后的时光我都是会非常努力地去提升自己，争取在未来的日子里都可以有最棒的收获。在银行实习之后我更是对自己的人生方向有了新的认知，并且这才明白往后的时间我都是会努力的去提升自我，同时我更是会争取机会去持续地提升自己的能力，这样才能够更好的去融入工作中，让领导看清我的成长，认可我的能力。

20__个人实习工作心得体会

个人实习工作心得 篇8

现在的人基本上都形成了一个共识：企业和领导都喜欢聪敏的下属，懂得灵活变通。这个说法自然有其道理，但是并不是在所有地方都适用，比如说银行。在银行工

作，并不需要你有多高的智商，相反它最重视的是那种脚踏实地的员工，勤勤恳恳仔仔细细的做事情。很多业务，例如办理零售住房或者公积金借款，大部分的时间?都是重复着简单的程序，但是却对员工的耐性和细致度有很高的要求;例如抄合同，一般的住房借款(别的我不清楚，因为我最近只是做这块的)合同都是四份，分别被银行，借款人，担保人和公证处持有，如果在抄合同的过程中出了一点错误，比如抄错了一个数字，都会造成严重的后果。而且一般都是涉及到较大的金额，一个轻微的笔误会带来重大损失。刚开始做的人，像我们实习生，碰见不确定的地方千万不能自作聪明，哪怕再简单也要去问，因为很多细节不是像你想当然的那样，它们都有着各自的严格的规定。我就曾经犯过一个错误;有一次替人抄写收据的时候，不小心在扣款账户那一栏里写错了数字，我想都没想直接划掉重写，因为想着 之前抄合同时偶尔写错也可以涂掉----这就是可怕的'思维惯性!殊不知，银行正式的收据单是不能出现涂抹痕迹的!哪怕一个数字写错了也要拿另外一份重写。好在后面带我的阿姨及时发现叫我重写了，不然真的要造成不小麻烦 汗~不过这样的话给本来就不喜欢数字的我造成了很大的困扰，为了怕抄错金额眼睛一直死盯着原件不敢移开，抄完还要用手指着再对一遍，一上午下来眼睛酸疼得要命，头皮都麻了.....

个人实习工作心得 篇9

现在找一份好的工作已经成了很大的奢望，也许有个别幸运的人能够找到一份很好的工作，但是绝大部分人只能从最底层开始干

起，虽然这是就应做的事情，但是我们不就应这样感受，好工作并不必须就好，只要你努力，总会有出头之日的，这是事实，不要质疑，只要有潜力，就必须会成功！

有的人有的时候常常问自己：活着是为了什么其实对于我来讲，很简单“为了以后更好的活着”古语说过：“好死不如赖活着”真的。其实没有必要那么消极的应对现实，有很多事情都不是自己想得到的结果，但是我们又不能去改变，只好默默的去忍耐；只有在这个过程中你才能战胜自己，超越自己；

当我在工作中遇到挫折的时候，我会问自己一句话!!““难道没有别的方法能够解决了吗””!!(不妨自己去试一下)那样会更好的激发出你的潜力，敢于去应对现实。确实有的时候很委屈，很不服。但是你回头想想，我为什么会不服。一是：性格问题，我 just 不服这个事情；二是：我不服的就是，别人能做到，其实我也能做到；有个节目叫《挑战主持人》上面有句话说的个性的经典：“也许你不服，但你被淘汰了”难道在那个节目上的选手差距很大吗不!其实都是平等的，谁把自己的才能发挥的淋漓尽致谁就不会被淘汰。回头看看自己，在你的群体中，你自己是在一个什么位置。不要把自己看的太厉害，那样你会“悄然走开”也不要把自己看的太没用，那样你会“猪狗不如”凡事都要把心态摆正，根据自己的状况去做自己该做的事情，如果这个事叫我去做，我会去怎样做；先在自己心中摆个谱子。去做的时候你就不会“不卑不亢”机会都是留给有准备的人！

我们一天比一天越发的成熟，想的事情也一天比一天越发的老练。在我的中作日子里，我总结了一下(个人的工作经验)：

1、要有敬业的精神，忠诚自己的公司和职业，不要吃着碗里的看着锅里的，其实刚开始工作，公司都是差不错的，公司给你的机会也不尽相同，单肯定都是一些基础性的工作，绝对不会让你一进公司就独立的承担工作，所以，即使让你打扫厕所来，也要做到在打扫厕所的员工中，你是的，要有敬业的精神，忠诚自己的公司和职业，如果你在最基础的岗位上都能够做得，公司会看得到的。

2、要明白自己为谁而工作，这个你们自己去想吧

3、心态要好，要有归零的心态，进入工作岗位，要一切从头学起，在大学你再怎样优秀，到单位里你也只是一个新员工，也要从头做起；

4、要谦虚好学，不懂就要问，哪怕是最简单的问题，也要问个清楚，

5、要有职责心，要敢承担职责，不要怕犯错误，其实在进入公司初期，领导们是允许你犯错的，毕竟大家都是凡人，关键是你犯错误之后敢不敢承担职责，能不能在犯错误后有所收获，能不能吸取教训，

最重中之重的问题，也许是我们工作的绊脚石：不要认为自己一毕业就要拿几千一月的工资，你要明白你刚进公司能给公司带来什么，能给公司创造利润吗所以千万不要给公司讲什么工资多少，一个月给你 5000，你能做的了 5000 的工作吗所以必须要踏实，清楚自己的斤两，先不要管工资多少，看重的就应是这个工作的机会，你工作表现好了，自然工资就高了，明白吗

个人实习工作心得 篇 10

实习就像是一次实践的体会，但作为一名学生而言，过去的十多年里我们一直都在校园的“象牙塔”内过着“纸上谈兵”的生活，一时间突然到实际的社会环境下去，不少的同学也都没能较好的适应，反而在社会中遇到了不少的困难。

而我在这次的耳实习中，虽然算不上特别的困难，但也遇上了不少的麻烦和挫折。但有了这些经历，反而更加充实了我的实习生活，给我带来了更多的成长和进步。以下是我的实习体会：

一、对社会的心得

在来到了这个陌生的社会环境后，我充分体会到了自己的“无知”和不足。过去对于社会，我总以为不过是一个大一些的“校园”，以为自己在大学阶段的生活中早已经习惯了这样的独立生活。

但在真正的进入了社会之后我才感受到，这里和校园虽然很相似，但其实又有很多的不同。尤其是工作方面，更是让一开始的我摸不着头脑。这也让我在最开始的实习中遇上了不少麻烦和问题。但对我而言，这也算是一次难得的体会和经历，它让我更加充分的认识到了自己的未来方向，对今后的发展也有了更明确的目标。

二、在工作的感受

工作方面，我在来到了工作的岗位后，深刻的感受到了工作的辛苦和复杂。在外的工作不比学校的学习测验。学习错了可以重新来过，但工作错了就会造成严重的损失！为此，我在工作中也一直保持严谨和仔细，让自己能在工作中时刻警惕。

但即使是如此，面对许多的新知识，新技巧，我还是不小心犯下了许多的错误。但在领导的教导下，这些错误也都变成了我的经验和心得。并协助我在后来的工作中不断的改进，不断的完善自己，让自己在工作中取得了更好的成绩！

三、生活里的体会

在社会生活中，我通过大学阶段对自己的独立锻炼，较好的适应了在外的独立生活。虽然也遇上了许多不清楚、不了解的社会事情。但通过自我的摸索和与朋友们的交流，我也学会了适应生活，锻炼了自己的能力。

四、今后未来计划

如今，实习已经结束了，但未来的道路才刚刚开始，我也还有许多的事情没能搞懂。

为此，在今后的时间里，我会继续探索和钻研工作和专业知识，努力提高个人技能，锻炼自己的技巧和能力，争取在今后的工作中取得更大的成功！

个人实习工作心得 篇 11

__年__月__日，我满怀期望和热心来到了_有限公司，经过面试与领导的交流之后，最终确认我在公司的财政部作业。转眼间，__个月的时间就曩昔了，我的试用期也效果，在此转正请求的一同，对自己曩昔__个月的作业状况予以总结。

经过这些天的学习和作业，让我收成颇丰。首要，让我获得了理论与实践进行结合的时机，使我理解没详细的实践经历，全部理论都是空谈，在作业的进程中我对自己的管帐理论有了新的知道。更为重要的是：关于人与人之间的交流、协作、调和有了新的领会，要想做好作业，首要要学会怎么样去做人。

为人处事方面，财政部分是一个要求细腻的部分，整天与数字打交道，所以不允许大意。咱们都清楚，财政部都是女搭档多，男搭档比较少，所以我心里还会有些严重，心想，会不会与她们方枘圆凿呢，没有共同语言呢。我刚进入公司的榜首天，自己作业室的搭档对我就很热心，对我很是照料，使我感觉，自己从前的忧虑彻底是庸人自扰。这是一个调和的团体，联合的团体，调和的团体，亲热的团体。我很感动，对待搭档天然也是怀着感谢之情，用最真挚的心与搭档交流着。与他们一同上班，感觉轻松自在，不像其他公司那样，同一作业室搭档一天都没有几句话说。作业期间，他们帮过我许多，包含作业上的和日子上的，常常有作业上的问题讨教他们，他们都是很耐性的帮我回答，下班之余，咱们也会一同谈天，议论自己的收成，或是心境。领导对我也很照料，常常会问我有没有什么困难，有困难就提出来，咱们一同处理，咱们是一个团体。而关于领导的话，我是彻底遵守。与其他部分搭档之间，碰头也都会打招呼，与宿舍的搭档联系共处得也很好。总的来说，这三个月的时刻，我与搭档的共处是很调和的，可以很快的融入他们，咱们一同作业，互相照料。

作业事务方面，在来到视凯威之前，我是在一家国企的财政部分作业的，由于分工比较细，我一向都是触摸的出售管帐这一块的事务。因而，我的娴熟技术也比较单一。而来到视凯威之后，由于公司是刚起步的，配套软件还没有到位，因而只能用手艺记账，而且还要操作全盘的账务。刚开端着实压力很大，尽管在校园的理论都把握的.厚实，但毕竟实践作业跟理论仍是有很大不同的，而且我也有差不多两年没有用手艺记账了，手艺记账的一些关键也有一些陌生。可是，领导对我的信赖令我决心满怀，不论怎样，我都不能令领导绝望。因而，我只能在作业的一同，不断的去稳固曾经所学的常识。三个月的财政作业，从编制记账凭据到挂号账簿，出具财政报表，全部都是手艺处理，由于我的仔细和勤劳，每次都能及时精确的完结领导交待的使命，供给相关的财政数据，因而，我对自己的作业效果仍是比较满意的。这段作业时刻中，我触摸到了税务，行政，本钱，资料，出售，报表等几大类的内容，触摸到了我曾经没有触摸的常识，感触到了曾经没有感触到的气氛。

个人实习工作心得 篇 12

今年暑假我来到了医院进行为期 1 个月的护理见习。深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

见习1个月，感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等……半个多月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他

们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨 8 点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护人员。

见习期间，我跟随老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定体重、血压、呼吸、脉搏、体温等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的'冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来的利益。而要做到这一点，首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的收获。具体地，我了解到

1、整体护理要求医生与护士高度协作，其中科主任与护士长的密切配合是关键。

在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等向科主任介绍，争取科主任的支持。护士长在制定实施整体护理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都须与科主任商量。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调实施医护配合整体护理的意义、具体工作计划，并要求医生积极支持与配合。科室组织护士进行整体护理知识培训时，科主任和医生也须参加学习。

2、医护必须明确责任，通力合作，共同管理。

病区每个病人的床头都挂有一个小卡片，上面分别写有主管医生和主管护士的姓名。新病人入院时，主管护士都要向病人介绍主管医生和主管护士，使医护明确自己的责任，为病人提供全方位的全程服务，从而使医护配合更加密切。

3、医护共同查房。

这样有利于解决病人的医疗、护理问题。护理部规定病区的主

管护士每天必须参加医生查房，并作记录。护理部不定期检查查房记录情况。护士参加医生查房，能进一步了解自己所管病人的情况、治疗方案，以利于护士找出问题，提高护理服务质量。

4、医护配合可以让医生了解新的护理理念。

护理制度的改革，是使以疾病为中心的功能护理转变为以病人为中心的整体护理，改变了多年来护士执行医嘱的简单被动局面。新的护理模式，如按护理程序对病人进行护理，需收集病人资料，书写护理病历，制订护理计划、制订健康教育计划，进行心理护理、护患沟通等工作，这些都要让医生了解，以得到支持和帮助。

5、做好病人的心理护理是医护共同的责任。

病人的情绪及心理状态对疾病的转归有很大的影响。按生物、心理、社会、医学模式去处理病人，是医护共同的责任。改变过去那种见病不见人的单纯生物医学模式。

6、健康教育是医护的共同职责。

健康教育是医院的重要职能，是一种治疗手段，是实施整体护理的重要内容。健康教育贯穿于病人从入院到出院的各个阶段。健康教育计划的制订及实施由医护共同完成，包括：确定病人及家属的教育需求、建立教育目标、选择教育方法、执行教育计划、出院教育等等。同时健康教育已被定为护士应该掌握的一项技能，并在制订护理常规、诊疗常规中增加健康教育内容，医护必须共同遵循。

7、及时交流信息，为病人解决各种问题。

护士整天围着病人转，与病人接触时间多，将病人的病情变化、药物反应、治疗上的问题等及时向医生报告，以便医生及时处理。良好的护患关系，使病人乐于向护士讲述自己的各种想法和顾虑。护士将这些信息转告给医生，医生在查房时对病人一一进行讲解，及时消除病人的顾虑。

个人实习工作心得 篇 13

实践是检验真知的唯一标准。

通过本次实习，巩固、扩大和加深我们从课堂上所学的理论知识，首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等，还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。这些知识是十分重要、十分基础的知识。从而积累了许多经验，使我学到了很多实践知识。

团结就是力量，纪律才是保证。

一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情。我们完成这次实习的原则也是让每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。所以，我们每个组员都分别独立的观察，记录每一站，并准确进行计算。做到步步有“检核”，这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎。直至符合测量要求为止。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

经过每个组员的团结工作，我们完成了侧图的工作，看到我们画好的图纸大家都兴奋不已。在我们组的同学交流测量中的经验时，大家感觉收获都很多，有的说仪器的展点很重要关系到误差的大小，有的说水准测量中点不能架设的太远，等等吧。想想大家每天早七点多就起床背上仪器去测量，算出误差大的大家一起讨论和修改，并重新测量。有了团结的力量我们还是干的很有劲的。我也从别人那里学到了以前不是太清楚的东西，比如数据的处理、水平角的观测以及一些作图的疑问都在测量中得到了答案。

测量实习，让我学到了很多实实在在的东西，对以前零零碎碎的测量知识有了综合应用的机会，控制测量和地形图测绘过程有了一个良好的了解。学会了地形图的绘制等在课堂上无法做到的东西以及更熟练的使用水准仪，经纬仪等测量仪器与工具。很好的巩固了理论教学知识，提高实际操作能力，同时也拓展了与同学之间的交际合作的能力。当然其中不乏老师的教诲和同学的帮助。当我们每个组都基本画好图后，老师每个组的检查，出现问题就让我们及时改正。其实想想每天校园中那些测量的我们也算是一道风景。还记得晚上七点多了，因为一个站点的错误我们不得不重新测量，忙了半天大家连晚饭都没来得及吃。总之，两周中我们也体会了不少酸甜苦辣，有的测量很顺利甚至零误差，有时测量处处碰壁，但也算过去了，完成了测量还是很高兴的。虽然测量中大家也有懒的时候不想测了。

我很珍惜学校为我们安排实习这理论与现实连接的重要环节，谢谢学校在为学生实践能力所安排的这段实习，同时多谢几位教师仔细耐心的指导，我们有如此的成绩首先要谢谢我们的指导老师，我将永远珍惜这段经历。同时这段实习生活也是我一生中最值得难忘的。

个人实习工作心得 篇 14

20__年的毕业季到了，转眼间我的实习期也要结束了，在这段时间深有感受。

费了很大的周折，来到了这家实习单位，来之不易肯定是没错

的，站在这样的位置上，没有别的选择，最首要的肯定是学习，学习校园里所没有涉及的知识，学习人情世故，学习如何谦虚，学习如何创建管理阶层的团队精神，假如人情事故，谦虚，团队精神可以矢量化，我想实习的难易程度或许没有想象那么难。

我的实习工作，在一家家具公司的人事行政部门，与我原来的预期也有了一定的反差，原来打算先做单证，然后等英语考到一定程度就学习做其他深入工作，现在在学习如何做一个合格的文员，文员或许并不是一个起眼的角色，但是我深入地看，事实上文员也分三六九等，有初级，中级，高级文员，高级文员也相当领导的左臂右膀，中级文员也差不多项、相当于助理角色。着手去做，做一个文员并不是一个简单的事情，我个人觉得做一个好的文员，事实上也是做一个副领导去协助领导的动作。我想我现在没有生命宏图大志，或许比起以前的我，现在冷静了，成熟了，我每天的目标仅仅是比昨天做得更好，一个好的文员，打字速度至少在 86 字以上，公文格式需要了如指掌，所做的事情必须达到不需要领导过目，我想在这样的细节方面，我肯定是需要历练的。在公司的前几天，整天不知道干什么，公司运作很忙，经理忙得喉咙一直咳嗽，临近年末，公司员工人心慌慌，递交辞职报告的也不少，我很想解决，很想解决一些琐碎的事情，尽一个实习生，刚进公司的义务和职责，但是很多事情并不是一蹴而就的，很多事情不了解头绪是无法解决的。所以我想我不是没有远大报复，只是现在没有，我想我现在最需要的就是在最短的时间里做经理的助手，一个值得信赖，高效率的助手。

一直在原地打滚，就一直是一个文员。

做为实习生，其实我的每一天，背着一个比学生更艰巨的角色，学习上出了差错，我不能对自己负责，工作上出了差错，对自己暂

且不提，重者将将对公司造成损失，所以我对一个文件，持有校对5遍，8遍都不过分的原则，或许这样的工作，琐碎而无力度，但是假如没有一个很好的文员的辅助，经理主管的工作将会出现一个恶性循环。

总而言之，在接下来的一年中，我会好好努力，争取做好每一份工作，跟着公司的发展共成长。

个人实习工作心得 篇 15

一个月间，我严格要求自己，虚心向律师事务所工作人员求教，认真学习党和国家的政策，学习法律、法规，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固了自己在学校所学到的知识，始终保持谦虚谨慎、落落大方，始终以学习的态度做人做事，我的工作得到了社会实践单位充分的肯定和较好的评价。

在实习过程中，我参加了一次案件的开庭审理，到中山市人民法院观摩庭审，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了行政诉讼活动的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩了庭审的举证、质证、认证、辩论过程，并掌握了一些法律适用问题，真正了解和熟悉了我国行政诉讼的程序及法庭的作用和职能，同时还配合律师做好庭审笔录，做好案卷的装订归档工作。

实习期间，珠海市东部蚊尾洲测绘有限公司王律师的指导下，我能够虚心向他人求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往。这段时间所学到的经验和知识大多来自王律师的教导，这是我一生中难得的宝贵财富。这次社会实践让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理。如何与人相处是现代社会做人的一个最基本的问题。

在短暂而充实的实习过程中，我深深地感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。在学校总以为自己学得不错，一旦接触实际，才发现自己知道的是多么少。同时，我感觉到我们的法学教育和实践的确有一段距离。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式。大学的法学院应当与公安、检察院、法院、律师事务所等部门建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好地消化所学的知识，培养学生对法学的兴趣，尽量避免毕业后出现眼高手低的现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

在实习过程中，我发现法律普及非常重要。我国为推进法治建设所进行的多年的普法宣传教育活动，取得了很大成就，人们的法治观念、法律意识有了很大的提高。但在普法的深度与广度上还存在一些不足。普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正地让人们了解法律、法规的含义，并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律的神圣地位。只有这样，法治建设才有希望。

期间，我参加了很多实务性活动，接触到许多公司经济案件，学到许多活知识，而从庭审观摩和典型案例中获益最多，是对法学专业知识的再学习和再认识。

_有限公司，经常会就疑难案件进行讨论，有时候是很正式的全事务所讨论形成结论，但更多的时候是平时很随意的探讨。我从中获益匪浅，很多的法学专业知识拿到实践操作领域来讨论，又可以有更深入的理解。而一个多月来的锻炼，无论从程序上还是从法律实体问题上，我的收获是可以和两年的专业学习所得相媲美的，这也是我在毕业社会实践中最大的财富。在一个月的社会实践期间，我基本上学会案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节，在实践中巩固了一些司法文书的书写，进一步巩固了一些具体的司法程序知识。另有一点很值得一提的是，以前在学校学习时，说中国的司法系统只重实体，不重程序，以至于对犯罪嫌疑人的权利保护不够。通过社会实践我发现，这个问题确实存在也不可回避。但让人欣慰的是，程序问题已经得到了很大的重视，这仅从我们要完成的大量程序性文书就可以看出来，这个问题远没有像以前在学校里想象的那般严重。

都说大学生对社会的认识不够，所学到的知识实践性不强，这回的毕业社会实践让我对这些说法有了足够的认识。在社会实践的日子里，我逐渐认识到扎实的专业基本功的重要性，认识只有学好专业知识才能不断的进步。这次社会实践是我第一次真正面对案例，还没有来得及大展拳脚的时候就这样结束了，难免有一些不舍和遗憾。

个人实习工作心得 篇 16

作为一名即将步入大三的学生，抱着锻炼自己，服务社会的愿

望，我参加了学校组织去西安食品有限公司实习，经过两个多月的实习，让我学会了不少，同时让我深刻体会到父母赚钱的辛苦，现将这两个多月实习的新的体会总结如下：

一、 实习内容：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/167140115016006111>