

关于气血津液辩证

【目的要求】

1. 掌握气病、血病、气血同病、津液病各证的临床表现及辨证要点
2. 熟悉气血津液辨证的实质是辨别证的原因与性质，熟悉其辨证意义
3. 初步学会对临床病例进行气血津液辨证

【课 时】 6学时

主要内容

：
气血辩证

{ 虚证——气虚、血虚
实证——气滞、血瘀、血热、血寒

气血同病

津液辩证

{ 津液亏虚
水液停聚

一、气血辨证—虚证

血 虚 证

定义：血液亏虚，脏腑百脉失养，表现全身虚弱的证候。

成因：失血过多（急慢性失血）；
脾胃虚弱，生血乏源；
思虑太过，阴血暗耗；
瘀血阻络，新血不生。

临床表现：

体表肌肤黏膜组织呈现淡白
以及全身虚弱的表现。

血虚——心血虚证、肝血虚证、心肝血虚证

临床表现	病机	
心悸 失眠 健忘	心血虚	心失所养 心动失常 心神不安
目干、视物模糊	肝血虚	目、筋脉、爪甲失养 血海空虚
肢体麻木		
爪甲不容		
月经量少、色淡		
面色淡白	血虚	颜面、脑府、舌体失养 脉道失充
头晕		
舌淡		
脉细或弦细		

气虚证

定义：脏腑组织机能减退所表现出来的证候。

病因： { 久病重病
劳累过度
年老体弱

临床表现：少气懒言，神疲乏力，头晕目眩，自汗，活动时诸证加剧，舌淡苔白，脉虚无力。

气虚——心气虚证、肺气虚证、脾气虚证

临床表现	病机	
心悸 胸闷 脉促或结、代	心气虚	鼓动无力 宗气运转无力 脉之不续
咳喘、短气 痰液清稀	肺气虚	宣降失常，肺气上逆 气不布津，聚而为痰
食欲不振、腹胀 便溏	脾（胃） 气虚	运化失常，水谷不运 食入不消，清浊不分
神废乏力 少气懒言、语声低微 头晕 自汗 面色淡白 舌淡、脉弱（沉细软）	气虚	形神失养 宗气不足 脑府失养 卫外不固 运血无力、颜面失荣 舌体失荣、鼓动无力

气陷证

定义：气虚无力升举而反下陷的证候。

成因：气虚证的进一步发展；
劳累用力过度等。

临床表现：头晕眼花，少气倦怠，久痢久泄，腹部有坠胀感，脱肛或子宫脱垂等。舌淡苔白，脉弱。

气陷证（属气虚类）

脾虚气陷证——脾气下陷证
中气下陷证

脾气虚证类型 + 脘腹坠胀
肛门下坠
脱肛
子宫下垂
胃下垂

- A 食欲不振
- B 神疲乏力
- C 子宫脱垂
- D 脘腹坠胀
- E 胃下垂

以上何项是脾虚气陷证表现 ()

以上何项是脾气虚证表现 ()

高 XX ， 女， 50 岁。 咳喘反复发作五年，经常自服止咳平喘药对症治疗。 近一个月来咳喘又发， 现咳喘无力， 少气短息， 动则尤甚， 咳痰清稀， 神疲乏力， 自汗， 舌淡苔白， 脉弱。

要求写出： ①证名诊断； ②辨证分析。

①证名：肺气虚证。

②辨证分析：本证因久病咳喘，耗伤肺气所致。

肺气亏虚，宣降失常，气逆于上，且宗气生成不足，呼吸功能减弱，故咳喘无力，少气短息；动则耗气，故动则益甚；

肺不布津，聚而为痰，随肺气上逆，则咳痰清稀；

气虚卫外不固则自汗；

脏腑机能衰退，则神疲乏力；

舌淡苔白，脉弱均为气虚之征。

一、气血辩证—实证

气 滞 证

定义：人体某一脏腑或部位气机阻滞运行不畅所表现出来的证候。

成因： { 病邪内阻，七情郁结
阳气虚弱，温运无力
用力闪挫等

临床表现：胀闷，疼痛，暖气，或矢气之后可减轻，并常与情志有关，舌淡红，脉弦。

气滞证

气滞以胀痛为主要表现

{ 肝郁气滞证
肝脾不调证
肝胃不和证

肝郁气滞

临床表现	病机
抑郁、太息	肝气郁结、情志失调
“三胀痛” 胸胁疼痛 乳房疼痛 少腹疼痛	肝气郁结、疏泄失常 经气不利
痛经、月经不调 甚至闭经	气滞血瘀 冲任失调
梅核气、瘰疬、癭病	气郁生痰，结于咽喉
脉弦	脉气不利

肝脾不调证、肝胃不和证

	肝脾不调证	肝胃不和证
病机	肝郁乘脾 脾失健运	肝气犯胃 胃失和降
共同表现	都有肝气郁结表现 胸胁胀痛、抑郁、太息或急躁易怒，脉弦	
鉴别要点	食欲不振 腹胀（肝郁脾虚） 便溏 或溏结不调	食少 脘部胀痛 暖气、呃逆 } 胃气失和 胃失和降 胃气上逆

气逆证

定义：气机升降失常，脏腑之气上逆所表现的证候。

成因： { 情志不遂
感受外邪

临床表现：

肺气上逆—咳嗽，气喘；

胃气上逆—暖气呃逆，恶心呕吐；

肝气上逆—头晕目眩，昏厥，吐血

血瘀证

定义： 由瘀血内阻而引起的各种证候。

成因： { 气滞—运行受阻；
寒凝—凝滞不通；
气虚—推动无力；
外伤—络破血溢等。

临床表现： 痛如针刺，痛有定处，拒按，肿块，唇舌爪甲紫暗，脉涩等。

血瘀证

临床表现	病机
疼痛—刺痛 固定不移	瘀血阻滞、气血运行不畅
肿块—腹内包块	瘀血停滞遂成包块
出血—皮下紫斑 色紫 反复出血 黑便	瘀血停滞皮下 瘀血不去，出血反复出现
崩漏 或闭经	瘀血阻滞、血不归经 冲任不通
舌紫	瘀阻脉络
脉涩	血行受阻

血热证

定义：脏腑火热炽盛，热迫血分所表现出来的证候。

成因： { 烦劳、嗜酒；
情志过激，郁而化火；
房劳所伤；
外感温热病。

临床表现： 出血和热象的表现。

具有出血症状的证候

- 气不摄血证
- 血瘀证
- 血热证（热迫血行、血热妄行）

临床表现	病机
“出血症状”（咯血、呕血、便血） 月经量大、“崩漏”	火热炽盛 迫血妄行
舌红 脉数	火热炽盛之象

三证比较

气不摄血	血热证	血瘀证
虚证	实热证	实证
出血色淡质稀	色红质稠	色紫
舌淡 脉弱	舌红 脉数	舌紫 脉涩

血寒证

定义：局部脉络寒凝气滞，血行不畅所表现的证候。

成因： { 外感寒邪；
阳虚失温。

临床表现：

- 1.疼痛多见于手足，肤色紫暗发凉；
- 2.少腹冷痛，形寒肢冷；
- 3.月经延期，经色紫暗夹有血块；
- 4.舌淡暗苔白，脉沉迟涩。

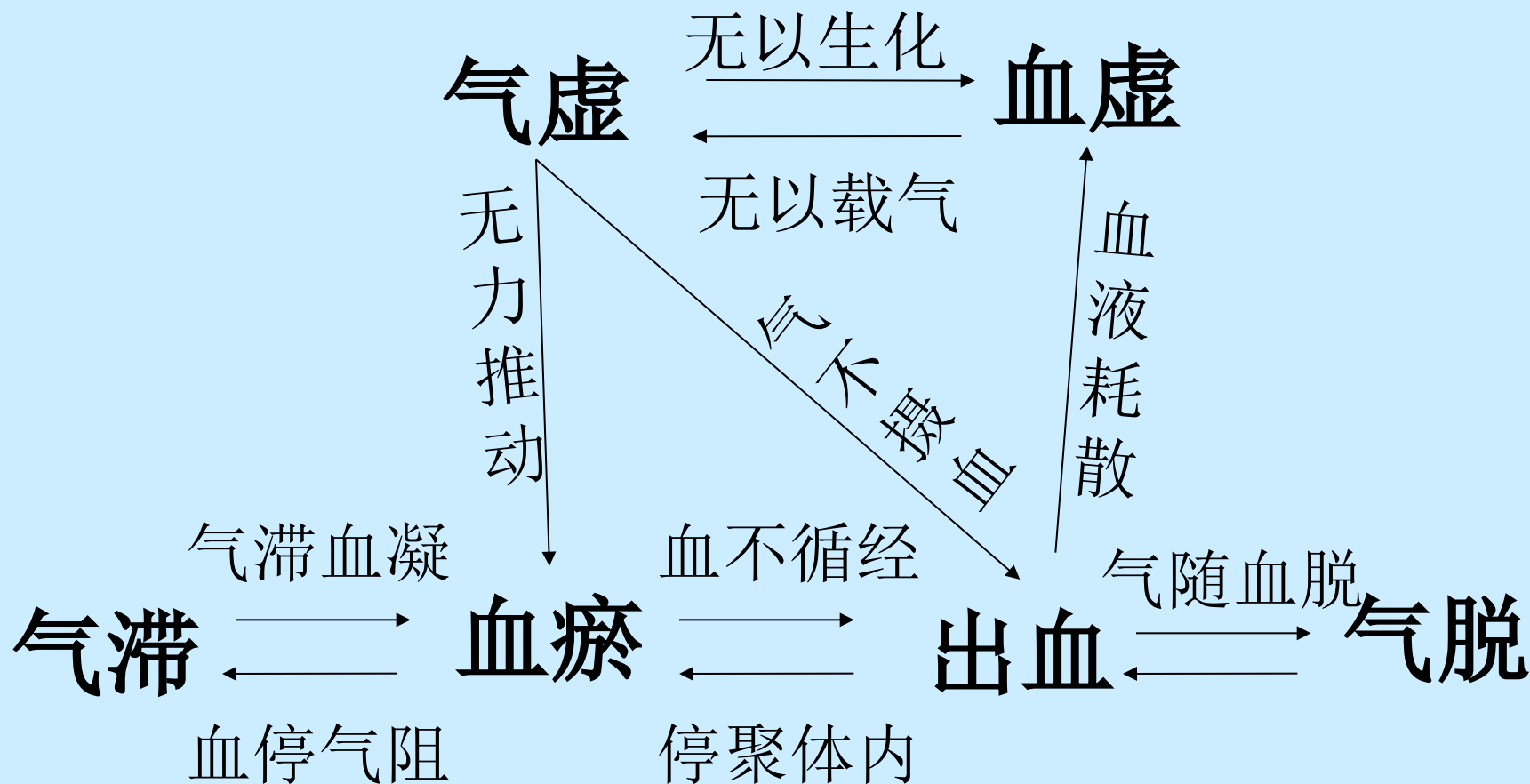
二、气血同病

要点:既有气病, 又有血病

气
血
同
病

- 1、气血两虚
- 2、气滞血瘀
- 3、气虚血瘀
- 4、气不摄血
- 5、气随血脱

气血病变关系归纳



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/167144146044006066>