
摘要

2016年国务院出台《健康中国2030规划纲要》（以下简称《纲要》）提出健康中国建设的目标和任务，以人民健康为中心，以提高全民健康水平为目的，对普及健康生活、优化健康服务、建设健康环境等做出了重要部署，是今后15年推进健康中国建设的行动纲领。《纲要》指出要发展群众喜闻乐见的运动项目，鼓励群众参加体育运动，满足人民群众对美好生活的向往，是促进人们全面发展的重要手段¹。其中农村体育的发展关系着全民健康的普及和我国体育事业的发展。而广场舞因其动作简单，节奏欢快且门槛低，无职业限制等成为当下群众最受欢迎的项目在全国范围内广泛流行，尤其伴随乡村振兴的全面推进，农村公共体育服务体系更加完善，农民物质生活稳步提升，对健康的需求日益增长。广场舞作为群众参加体育运动的重要途径，是实现全民健身提升农民健康的重要手段。本文以《纲要》为背景，以遵义市道真仡佬（gē lǎo）族苗族自治县农村广场舞发展现状为研究对象，运用文献资料法，问卷调查法，实地考察法，访谈法，数据统计法等研究方法，对遵义市道真仡佬族苗族自治县广场舞发展现状进行了分析，根据在道真县农村广场舞开展过程中遇到的限制因素，以《纲要》政策为导向提出相应的对策。研究结果如下：

（1）道真县农村广场舞的开展具有民族区域特殊性，男女比例虽有悬殊但是差距比其他地方小，以中年参与者为主，参与者最多的是农民，其中仡佬族，苗族人口最多。

（2）道真县农村广场舞参与者与领舞缺乏科学健身意识；村民体育道德素养失范，自我约束能力弱；场地供给不足，规划不合理；公共管理缺失，无管理主体。广场舞队中没有专业指导，村民日益增长的健身要求与领舞专业知识的匮乏矛盾日益加剧；本土特色广场舞原创作品少，现有作品难度高。

（3）针对道真县农村广场舞面临的主要问题，在《健康中国2030规划纲要》的指导下提出以下策略：1、以政策驱动为导向，依托民族文化资源，打造当地特色广场舞，弘扬民族文化。与“村超”等赛事联合，利用“广场舞+非遗”与民俗旅游相结合。2、加大宣传力度与资金投入，转变健身观念，发挥短视频平台影响力，打造农村广场舞明星；发挥直播的传播力，发掘“广场舞明星”，政企协同联合举办特色广场舞比赛。3、完善基础设施，满足健身需求。按区域内人口数量、合理分布规划场地，提高景区、空地等场地的利用率，并对场地进行科学管理。4、明确管理职能。加快立法建立广场舞相关制度，推进乡镇文体站建设，构建广场舞管理体系。5、加强农村广场舞指导人员培训，成立专门的培训机构并开展智能化教学。6、完善指导员引进机制，有条件的地方还可以

¹中共中央国务院. “健康中国”2030规划纲要[EB/OL]. : 中共中央国务院官网, 2023-11-27

聘请乡村体育教师进行指导，从而提升农村广场舞科学健身水平。

关键词：健康中国；道真县；农村广场舞；发展现状；对策研究

Abstract

In 2016, the State Council issued the "health China 2030 planning outline" (hereinafter referred to as the outline) put forward the goals and tasks of healthy China construction, with people's health as the center, in order to improve the health level for the purpose, to popularize healthy life, optimize health services, the construction of health environment made important deployment, is the next 15 years to promote the action plan of the construction of China. The Outline points out that to develop sports popular with the masses, encourage the people to participate in sports, and meet the people's yearning for a better life, it is an important means to promote people's all-round development. Among them, the development of rural sports is related to the popularization of national health and the development of sports in China. And square dance because of its simple action, cheerful rhythm and low threshold, no professional restrictions become the most popular project widely popular across the country, especially with the rural revitalization of the rural public sports service system more perfect, farmers material life is steadily increased, the growing demand for health. As an important way for people to participate in sports, square dance is an important means to realize national fitness and improve the health of farmers. This paper on the basis of the outline as the background, to Zhunyi true Gelao (gē lǎo) Miao autonomous county rural square dance development present situation as the research object, using literature, questionnaire survey, field investigation, interview, data statistics method and other research methods, the Zhunyi true Gelao miao autonomous county square dance development status is analyzed, according to the restrictions encountered in the process, with the outline policy oriented put forward the corresponding countermeasures. The study results are as follows:

(1) The rural square dance in Daozhen County has the particularity of ethnic areas. Although the male-female ratio is huge, the gap is smaller than that of other places. Mainly middle-aged participants, and the most participants are farmers, among which the Gelao and Miao people have the largest population.

(2) Participants and leaders of rural square dancing in Daozhen County lack scientific fitness awareness; villagers' sports ethics and weak self-discipline ability; insufficient site supply and unreasonable planning; lack of public management and no management subject. There is no professional guidance in the square dance team, and the contradiction between the growing fitness requirements and the lack of

professional knowledge of the dance leader is increasing; there are few original works of local characteristic square dance, and the existing works are difficult.

(3) In view of the main problems faced by rural square dance in Daozhen County, the following strategies are put forward under the guidance of Healthy China 2030 Planning Outline: 1. Be policy-driven, relying on national cultural resources, build square dance with local characteristics and promote national culture. Combined with "village super" and other events, combining "square dance + intangible cultural heritage" with folk tourism. 2. Increase publicity and capital investment, change the concept of fitness, give full play to the influence of short video platform, and build rural square dance stars; give full play to the communication power of live broadcast, explore "square dance stars", and jointly hold characteristic square dance competitions with government and enterprise cooperation. 3. Improve infrastructure to meet fitness needs. The site should be planned according to the population number and reasonable distribution of the region, improve the utilization rate of scenic spots, open space and other sites, and carry out scientific management of the site. 4. Clear management functions. We will accelerate legislation to establish a relevant system for square dancing, promote the construction of cultural and sports stations in towns and townships, and build a management system for square dancing. 5. Strengthen the training of rural square dance guidance personnel, set up special training institutions and carry out intelligent teaching. 6. Improve the introduction mechanism of instructors, and rural PE teachers can also be hired to guide them where conditions permit, so as to improve the scientific and fitness level of rural square dancing.

Key words: healthy China; Daozhen County; rural square dance; development status; and countermeasure research

目录

1. 前言	1
1.1 选题依据	1
1.1.1 发展农村广场舞是落实健康中国政策的需要	1
1.1.2 发展农村广场舞是农民转变意识，满足需求的需要	2
1.1.3 发展农村广场舞是助推乡村振兴的需要	2
1.2 选题目的	3
1.3 选题意义	3
1.3.1 理论意义	3
1.3.2 实践意义	4
2 文献综述	5
2.1 相关概念介绍	5
2.1.1 “健康中国2030规划纲要”	5
2.1.2 农村体育概念	5
2.1.3 广场舞概念	6
2.1.4 农村广场舞概念	6
2.2国内相关研究现状	6
2.2.1农村体育相关研究	6
2.2.2 “健康中国 2030 规划纲要”相关研究	8
2.2.3 广场舞相关研究	9
2.2.4 农村广场舞的研究	12
2.3文献述评	14
2.4国外相关研究	14
3 研究对象与方法	17
3.1 研究对象	17
3.2研究方法	17
3.2.1文献资料法	17
3.2.2实地考察法	17
3.2.3问卷调查法	17
3.2.4访谈法	19
3.2.5数理统计法	20
4 研究结果与分析	21
4.1 道真县农村广场舞参与者的基本情况分析	21
4.1.1 参与者性别情况分析	21

4.1.2参与者年龄情况分析	22
4.1.3参与者职业情况分析	22
4.1.4参与者学历情况分析	23
4.1.5参与者月收入情况分析	24
4.1.6参与者民族情况分析	25
4.2道真县农村广场舞参与者锻炼情况分析	26
4.2.1参与者锻炼目的情况分析	26
4.2.2参与者消费情况分析	27
4.2.3参与者锻炼年限情况分析	28
4.2.4参与者锻炼时段情况分析	28
4.2.5参与者锻炼时长、频率情况分析	29
4.2.6参与者学习途径情况分析	29
4.2.7参与者锻炼场地情况分析	30
4.2.8参与者音乐选择情况分析	32
4.2.9参与者舞种选择情况分析	33
4.2.10参与者锻炼后身心情况分析	34
4.2.11参与者比赛、展演情况分析	35
4.2.12广场舞领舞人员分析	38
4.3道真县地域特色广场舞分析	40
4.3.1道真县广场舞与仡佬族傩戏的融合	40
4.3.2道真县广场舞与苗族长竹舞的融合	41
4.3.3道真县广场舞与土家族摆手舞融合	42
4.4道真县农村广场舞开展的主要问题分析	43
4.4.1思想认识局限,参与人群结构单一	43
4.4.2参与者与领舞缺乏科学健身意识	43
4.4.3村民体育道德素养失范	44
4.4.4基础设施不完善,场地供给不足	44
4.4.5公共管理缺失,无管理主体	45
4.4.6亟需专业的指导人才	45
4.4.7本土特色广场舞原创作品少,现有作品难度高	46
4.5“健康中国”背景下道真县农村广场舞发展的对策	46
4.5.1以“健康中国”为导向,打造当地特色广场舞,弘扬民族文化	46
4.5.2透析“健康中国”,抓住宣传重点与力度,转变健身观念	47
4.5.3依据“健康中国”拓宽经费来源渠道,完善基础设施,满足健身需求	48

4.5.4 依照“健康中国”原则，坚定改革创新，健全规章制度，完善组织机制·····	49
4.5.5 坚持群众为主体，加强培训专业的指导人员，提升科学健身水平·····	49
5 结论与建议·····	51
5.1 结论·····	51
5.2 建议·····	53
致谢·····	54
参考文献·····	55
附录一·····	59
附录二·····	61
附录三·····	62
个人简历·····	63

1 前言

1.1 选题依据

1.1.1 发展农村广场舞是落实健康中国政策的需要

新中国成立后特别是改革开放以来，我国健康领域改革发展成就显著，促进人的全面发展是广大人民群众的共同追求，是经济社会发展的基础条件，也是国家建设的必然要求¹。

习近平总书记指出：体育既是国家强盛应有之义，也是人民健康幸福生活的重要组成部分。2016年国务院颁布了《健康中国2030规划纲要》，提出了今后15年我国推进“健康中国”建设的行动纲领。确立了“以促进健康为中心的”的“大健康”格局。编制并落实“健康中国2030”规划纲要，是深入贯彻党的十八届五中全会精神、切实保障人民健康权益的重大战略，对于全面建成小康社会、加速推进社会主义现代化进程具有深远影响。《纲要》提出提高全民身体素质，完善全民健身公共服务体系，广泛开展全民健身运动，普及科学健身知识和健身方法推动全民健身生活化，大力发展群众喜闻乐见的运动项目，鼓励开发适合不同人群、不同地域特点的特色运动项目²。切实保障人民健康权益，对全面建成小康社会、加速推进社会主义现代化进程具有深远影响。因此，贯彻全民健身国家战略、实施健康中国行动是我国各级人民政府的重要公共服务职能，也是落实全民健身国家战略的基础。

贵州省人民政府办公厅印发《贵州省全民健身实施计划（2021—2025年）》，明确了推动全省全民健身高质量发展的具体措施³。《健康贵州遵义行动实施方案》坚持以人民为中心，深入实施全民健身国家战略和遵义市“一突破”“两高于”“三提升”五年发展目标，推进健康遵义建设和全民健身科学化进程，不断提高遵义居民健康水平，带动体育消费升级，提升居民幸福感和获得感，构建更高水平全民健身公共服务体系，推动遵义全民健身事业高质量发展。为实现这一目标，当地政府计划提出了多项具体措施，加强了全民健身场地设施建设，开发多种群众体育项目，使得群众体育发展呈现勃勃生机。

2008年北京奥运会的成功举办为全民健身活动和广场舞的盛行提供了丰富的土壤，广场舞以星火燎原之势迅速流行开来，规模以及人数越来越多。广场舞活动的兴起之势正是落实“健康中国”战略的重要途径。我国拥有数量庞大的农民群体，让广大农民积极参与体育运动，增强体质，强健精神，是提升农

¹解读：《“健康中国2030”规划纲要》[J]. 人口与计划生育, 2016(12):4-5.

²王松, 张凤彪. “健康中国”引领下全民健身国家战略实现路径研究[J]. 体育文化导刊, 2017(08):38-41+66.

³贵州省人民政府办公厅. 关于印发《贵州省全民健身实施计划（2021-2025）》的通知[EB/OL]. :贵州省人民政府办公厅官网, 2023-11-27.

民生活幸福指数，丰富农民业余文化生活，推动全民健身的应有之义¹。大力推广广场舞运动到农村开展，是实现健康中国建设的现实需要，也是实施乡村振兴战略的重要途径。因而，贯彻落实“健康中国”政策全面提升农村人口的健康素养就显得尤为重要。

1.1.2 发展农村广场舞是农民转变意识，满足需求的需要

习近平总书记曾指出：“摆脱贫困，首要并不是摆脱物质贫困。而是要摆脱意识和思想的贫困”²，自2020年我国全面进入小康社会，很大一部分农村地区也是刚刚实现脱贫并且投身于新农村的建设当中。现今村民们愈来愈注重生活、生命的质量，对精神文化的需求增强。马斯诺需求理论将人的需求分为五个层次，从低到高分别是生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现需求，当低一层次的需求得到一定程度的满足后，人们就会追求高一层次的需求。道真县已经脱贫摘帽且居民生活水平也逐渐提高，物质生活条件也得到了基本满足，已达到衣食无忧，且社会医疗服务的改善，农村社会医疗保险辐射范围扩大，农村居民的健康权益也得到保障；公共服务设施越来越齐全，村民的居住环境优化，安全感大幅提升，居民的温饱需求和安全需求都已基本得到了满足。村民的健康意识不断提升，同时也对体育运动的需求多样化、层次化。群众性广场舞因其独特的亲民性、包容性和娱乐性成为大众喜闻乐见的运动项目，不仅满足了人们对美好生活的向往，丰富了精神文化生活，还促进了农村的社会和谐以及农村体育的发展，成为农村精神文明建设强有力的抓手。

1.1.3 发展农村广场舞是助推乡村振兴的需要

乡村振兴是实现全面建设社会主义现代化国家的重大决策，也是当前我国发展的一项重要战略任务。党的二十大报告强调坚持农业农村优先发展，对全面推进乡村振兴作出重要部署，为我国走好新时代乡村振兴之路指明了方向，提供了遵循。乡村振兴，产业发展与经济壮大固然重要，但文化激活与精神提振同样不可或缺。唯有传承并弘扬乡村文化，赋予其更旺盛的生命力，才能为乡村振兴提供持久而强大的精神支撑。农村体育文化建设与乡村振兴的实施密不可分，体育文化建设已成为农村文化振兴的重要方面，也是实施乡村振兴的重要途径和建设乡风文明的重要载体。然而农村体育的发展并不乐观：农村体育基础设施不完善，体育与经济发展极度不平衡，缺乏完善的体育管理组织以及农村体育主体力量严重流失，我国农村体育总体处于低水平、发展不平衡、基础设施差，人力财力投入少的状态³。道真县作为一个刚刚脱贫的地区，经济

¹ 杨小明,夏成前.《乡村振兴促进法》实施背景下农村体育发展机遇与策略[J].体育文化导刊,2022(01):60-64.

²中央广播电视总台.摆脱贫困[M].北京:人民出版社,2022.01.

³白玲.重庆市农村广场舞的开展现状与研究[D].重庆大学,2018.

水平还比较低，想要推动农村体育的发展尤为困难，特别是场地及资金等方面存在缺口较大，那么就亟需寻找适合当地开展的农村体育项目作为突破口。广场舞作为一项喜闻乐见，易于掌握，对场地设施要求不高的群众性体育健身项目，不仅接地气具有辐射范围大，而且其鲜明的节奏感，悠扬的旋律和来自生活化的动作，最大程度地满足农民的精神文化生活。同时，广场舞在激发农民内心文化认同意识，提升村民幸福感、获得感的同时，更以润物细无声的方式，为乡村振兴注入了新活力，也助力他们的健康生活。

1.2 选题目的

道真仡佬族苗族自治县（以下简称道真县）是贵州省遵义市管辖的一个贫困县，农村人口占全县总人口的59.13%，在精准扶贫政策的支持下，县人民政府带动全县人民共同努力于2019年4月24日完成脱贫任务。道真县居民生活水平和观念也发生巨大的变化，意味着道真县农村居民生活水平也有了一个很大提升，农民对美好生活更加向往，然而道真县整体经济水平还是比较低，城乡差距明显，农村体育的发展更为滞后，在条件受限的情况下，为推动农村体育事业的发展，寻找既易于普及又受大众喜爱的运动项目显得尤为重要。广场舞因其独特的魅力，成为理想的选择。然而，道真县众多农村地区的广场舞事业起步较晚，目前仍处于初级发展阶段，面临着诸多挑战。本研究将深入道真县各乡镇进行实地调研，积极参与乡村广场舞活动，考察道真县农村地区广场舞的开展状况，以期了解其现状。并在实践中掌握“健康中国”战略在当地的落实情况，深入剖析农村广场舞发展所面临的困境。在此基础上，总结经验教训，结合“健康中国”战略的发展方向，提出切实可行的策略，旨在丰富农村居民的精神文化生活，吸引更多农民参与广场舞活动，从而推动农村群众体育的可持续发展。

1.3 选题意义

1.3.1 理论意义

1.3.1.1在我国农村体育方面我国学者已经进行相关的研究活动，但在农村广场舞方面的相关研究还比较少，因此，本研究将以农村广场舞为例选取刚刚完成脱贫任务的道真县农村广场舞为研究对象进行实地调研，分析现阶段道真县农村地区体育发展的困境和发展路径，为其农村体育的发展提供理论依据。

1.3.1.2本文对道真县农村广场舞的开展现状进行了调查和研究，较为真实地把握广场舞在刚刚脱贫的农村地区发展情况，掌握村民参加广场舞的基本规律，分析导致广场舞困境的因素，以“健康中国2030规划纲要”为机遇推广农村广场舞，让农民对广场舞有更加科学、健康的认识，让农民了解广场舞活动对促进身体素质提升与身体健康发展有密切关系。以期推动道真县农村精神文

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/167154020152010001>