

大学生感恩教育



一、“感恩”的基本含义

- ❖ “感恩”是舶来词，最初源自基督教教义。牛津字典里的定义是“乐于把得到好处的感谢呈现出来且回馈别人”。“感恩”是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，涉及一草一木都对我们有恩情！



❖ 什么是感恩？

❖ 我国是一种历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来注重道德涵养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸟有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。

❖ 在西方，有个“感恩节”，因为诸多人相信上帝，他们以为全部的一切都是上天的恩赐，一颗感恩的心使他们的人生充斥了希望和色彩，从而发明出生命中一种又一种的高潮。所以，感恩节那天，人们都要举行多种欢庆活动，以感谢上帝赐予丰收之“恩”，正所谓“信仰使岁月到处感人，感恩的心点滴满怀，荣耀终归何处，只因它从何处而来。”

二、大学生缺乏感恩之心的主要体现

- ❖ （一）对家庭：感情淡漠，不尽孝道。孝道是一种人道德的根本。但是，某些大学生却不能了解父母、孝敬父母、回报父母。
- ❖ （二）对学校：教育之恩，淡漠如水。忘记了“今日我以母校为荣、明天母校以我为荣”的铮铮誓言。
- ❖ （三）对社会：关爱之恩，渐被冷落。个别大学生在处理人际关系时冷漠、自私，世故、社会责任感淡化，回报意识弱。

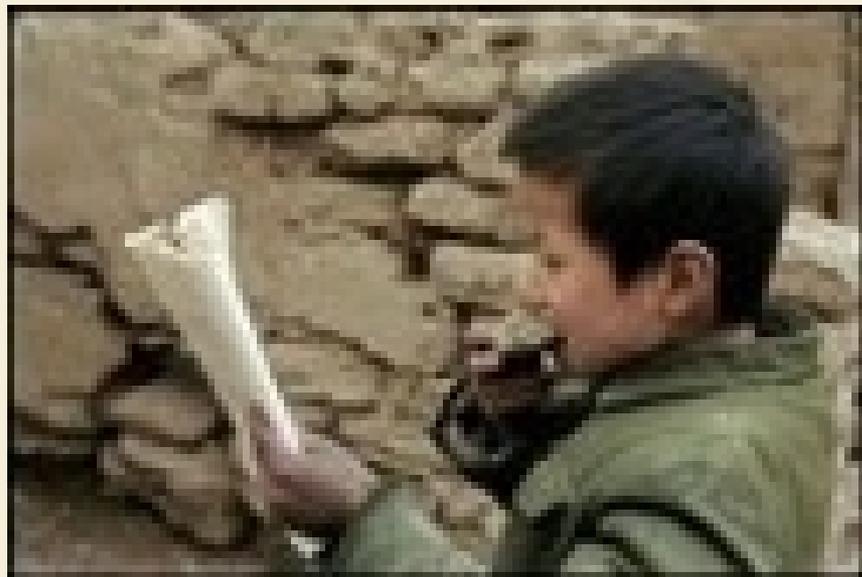


☞ 在现实生活中，我们经常能够见到某些不断抱怨的人，“真不幸，今日的天气怎么这么不好”、“今日真晦气，被老师骂了一顿”、“真惨啊，丢了钱包，自行车又坏了”、“唉，宿舍的阿姨真罗嗦”……这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，快乐的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。



三、停止抱怨，学会感恩







看了刚刚的这些图片，你有什么样的想法
你仍在抱怨生活，抱怨父母，抱怨社会吗？



感恩，是一种健康的心态，是一种做人的境界，也是一种社会进步、当代文明的体现。因为感恩能够让这个世界一天一天漂亮起来，让人与人之间一天一天愈加温馨起来。

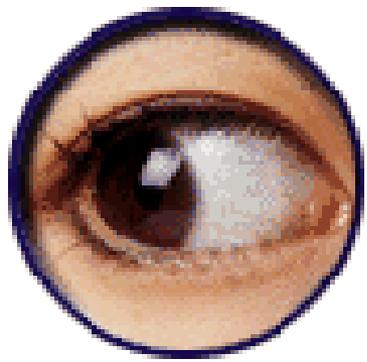




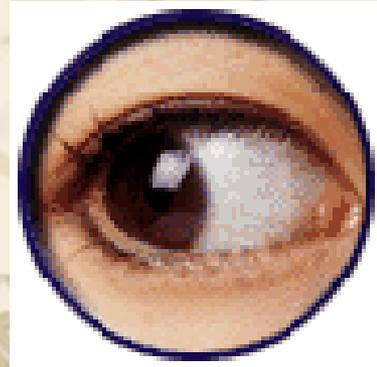
故事：

一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信抚慰他，劝他不必太在乎。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信抚慰我，我目前很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一种人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。





我们有太多值得感恩的事情和理由。感谢我们的父母，因为你们的言传身教，于是，我们懂得了什么是黑，什么是白，懂得了辨别是非曲直。感谢我们的老师，因为你们的指导和教育，于是，我们懂得了用知识来武装自己。感谢我们的朋友和同学，是你们的友谊和包容，让我们有了自己独立的性格体现，于是，我们也学会了包容别人.....



感恩父母



前苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“只有爱妈妈，才干爱祖国”。世界上有两个人最值得尊重和感恩，她们便是我们敬爱的父母。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/168030063116006132>