

春季预防流行性疾病



一年级（二）
班

2017年4月17日

概述

General overview

点击输入本栏的具体文字，简明扼要的说明分项内容，根据您的具体内容酌情修改。

点击输入本栏的具体文字，简明扼要的说明分项内容，根据您的具体内容酌情修改。

Click to enter the specific text in this column to explain the sub item content briefly. Please modify it according to your specific content.

春季主要的流行病

- 流感
- 水痘
- 腮腺炎
- 麻疹
- 红眼
- 手足口病

春季流行病传播途径

- 呼吸道传染性疾病
- 空气
- 飞沫
- 咳嗽或打喷嚏
- 接触病毒污染物件后接触鼻和口

流感

临床表现

与普通感冒难以区分



流鼻涕



打喷嚏



嗓子疼



发烧



发冷

隔离标准

宁杀错，莫放过。
退热3天，症状消失后，
方可恢复正常上课。

什么是流感？

- 春季气温逐渐回升，病毒、细菌较易繁殖，同时由于气温不断变化，人体抵抗力容易受到影响，因此，春季是传染病的高发季节，尤其是一些呼吸道和肠道传染病。一般来说，春季常见的传染病主要有流行性感冒（简称流感）。
- 流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，普通感冒，可称作上呼吸道感染（俗称伤风），是最常见的疾病之一。

人是怎样感染上流感的？

- 流感病毒具有较强的传染性，它主要是存在病人和隐性感染者的呼吸道分泌物中，借助空气飞沫在人与人之间传播，也可通过病人分泌物污染的物品间接传播。



流感与普通感冒有什么不同？

- 流感和普通感冒不同之处在于具有较强的传染性，可迅速在人群中造成传播。
- 此外，流感的主要表现为：突发性高热、头痛、咽痛、全身肌肉酸痛。多数人一周左右可痊愈，而少数老年人、儿童和慢性疾病患者则容易并发肺炎等疾病，甚至引起死亡。

春季疾病预防主要是：感冒、流行性感
冒

我们要牢记三个字：

捂、洗、净

水痘

临床表现

皮疹：

头部→躯干→四肢，
呈向心性分布。

红色斑丘疹→经1~2
天变成椭圆形、绿豆
大小的水泡，水泡周
围呈淡红色

隔离标准

待疱疹完全结痂为
止，自发病起21天
左右。



腮腺炎

临床表现

属温热性疾病。全身不适，发热，耳下或下颌角疼痛，以耳垂为中心1—2天内迅速肿大，张口和咀嚼时疼痛。

隔离标准

发病后10天且腮腺肿大消退。



麻疹

临床表现

发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹



隔离标准

出疹后5天，并发肺炎至疹后10天，所有症状消失为止。

结膜炎（红眼病）

临床表现

先后发病、眼发烫、
畏光、眼红、眼屎
多、入沙疼痛、眼



隔离标准

7-14天，所有症状
消失为止。

手足口病

临床表现

前期类似感冒，
咽痛、（手+足+口+
屁股）皮疹

隔离标准

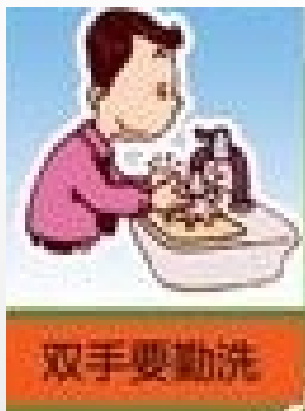
14天，所有症状消
失为止。



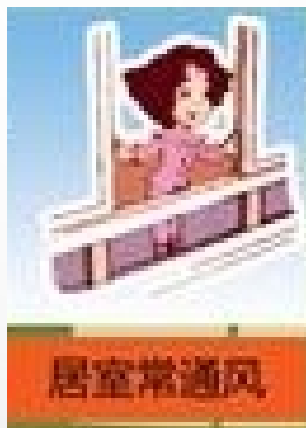
春季流行病预防



喷嚏掩口鼻



双手要勤洗



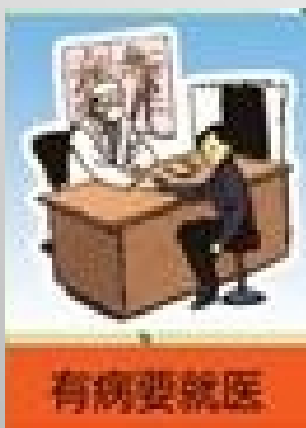
居室常通风



无事少聚集



膳食要平衡



有病要就医



感冒戴口罩



吐痰包纸里



脏手勿触口



锻炼强身体

● 班级发现流行疾病或疑似病例时的**消毒措施**

- 专用消毒粉稀水拖地、清洗用具以及擦洗2米以下的墙身；
- 暴晒或用专用药水浸泡玩具、毛巾等生活用品；
- 每天使用紫外线照射30分钟—1小时，酒精苍术消毒；
- 保持室内空气的通风、干爽；

1、保持好个人的生活环境和个人的环境卫生，不用的生活废弃物垃圾要及时清理，被子要经常晒晒这样能抑制病毒的侵入。

保持每天开窗通风几次，经常换换空气，保持室内的空气新鲜，教室里更加要打开窗户通风换气。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/168064062003006067>