

# 友情演讲稿三分钟（33篇）

友情演讲稿三分钟（精选33篇）

友情演讲稿三分钟 篇1

尊敬的：

朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂每当周华健的歌声《朋友》在耳畔萦绕时，我的眼前总是浮现出一张可爱的笑脸，不知为什么，他总是让我激动，又让我心动。上学这八年，该是一段不算短暂的旅程吧！其中，我收获过成功与进步，也经历过不少的失败和挫折，而正是他，给予了我信心，给予了我勇气，他就是苏苏&&我的好朋友。

苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比他大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的大姐姐，论成熟，我惭愧；论学识，我脸红；论懂事，我摆手；论安静，我投降！虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

上学时，由于我们两个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，苏苏成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力？终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，苏苏看我进步了，他甚至比我还高兴。

# 友情演讲稿三分钟（33篇）

友情演讲稿三分钟（精选33篇）

友情演讲稿三分钟 篇1

尊敬的：

朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂每当周华健的歌声《朋友》在耳畔萦绕时，我的眼前总是浮现出一张可爱的笑脸，不知为什么，他总是让我激动，又让我心动。上学这八年，该是一段不算短暂的旅程吧！其中，我收获过成功与进步，也经历过不少的失败和挫折，而正是他，给予了我信心，给予了我勇气，他就是苏苏&&我的好朋友。

苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比他大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的大姐姐，论成熟，我惭愧；论学识，我脸红；论懂事，我摆手；论安静，我投降！虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

上学时，由于我们两个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，苏苏成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力？终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，苏苏看我进步了，他甚至比我还高兴。

蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力！朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼；朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上；他们犹如一首动听的幻想曲，给我心灵的清洗。

友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足矣滴水石穿，几十年的时光，足矣使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却如陈年老酒一样，愈又愈香。

让我们感恩朋友吧！感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀；感恩朋友像鲜花一样带给芬芳；感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田；感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

是啊！朋友，就是我们伤心时可以依偎的肩膀，又是我们飞翔时那一对有力的翅膀！真正的友情，让我们温暖，让我们坚强。感谢朋友，给予了我好多好多，感谢朋友，让我勇敢的走向远方

谢谢大家！

友情演讲稿三分钟 篇2

时间的齿轮永不停止。

生活，对不起。我没有珍惜你，让你消失在这茫茫人海中。安东尼说，不要走得太快，所以花还没开；不要走得太慢，因为花已经死了。我的花也是谢，摔成碎片。

幸福，对不起。我可以让你变得有价值，让你的灵魂带走你。你应该在一个美好的家庭里，和他们一起度过晚年。可惜你走错了路，没有退路，没有尽头。

做梦，对不起。我没意识到你。都怪我。我太单纯太天真了。本来可以拿着毕业证去该去的大学。但是我抛弃了你，我知道这太难，太难，太难没有方向，太难放弃目标。

未来，对不起。我对你很残忍，对你也很惨，不知道该怎么办。世界太现实了，看不到未来，又该怎么走。我真的坚持不住了。我打破了对未来美好的憧憬，再也无法修复。

现实，抱歉。你以为我会说谢谢，其实我不会。因为我知道我的选择是错的；太不对了。但我知道你想把我的成长放在最后考验，但我放弃了。因为我真的很累。人们说你残忍是因为你太残忍了。很难给别人留有余地，你不想这样，但没人愿意这样。

生活，对不起。你应该很聪明，但我没有机会让你失望。在别人面前抬不起头，却纠结于现实和梦想，不知何去何从。

一切。我很抱歉。

友情演讲稿三分钟 篇3

亲爱的教师、同学们：

大家好！

小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；蜩与学鸠看到扶摇直上的大鹏，便极希望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”的辉煌。它们付出努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己应当努力的方向。

一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得尤为为重要。正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅仅在军事方面取得较高的成就，并且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然面对自己的失败，认真分析原因，正确地评估自己的能力，终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。

认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果。如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。现实中，我们每个人不必都要轰轰烈烈，流芳百世，每一个人的事业不必都要惊天动地，垂名千古，仅有适合自己的，才是好的。做自己的伯乐，发现自身的闪光点，认清自己奋斗的方向，把握自己，经过坚持不懈地奋斗，经过挫折的暴风雨，才会出现鸥翔鱼游的天水一色。

同学们，仅有认清你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

多谢大家！

友情演讲稿三分钟 篇 4

老师们、同学们：

我们来到了沈兆云烈士的墓前，祭奠长眠在这里的先烈的英灵。

站在烈士墓前，我们心潮起伏，思绪万千。革命先烈们有的为了民族独立和国家尊严献出了宝贵的生命；有的为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前赴后继，英勇作战，抛头颅、洒热血；也有的在和平建设时期，为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血。

先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死拼搏。你们倒下了，但成千上万“不愿做奴隶的人们”站起来了，他们高唱着“义勇军进行曲”，去继承你们未竟的事业；先烈们，是你们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建立了人民当家作主的新中国；先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。

面对你们，我们怎么能不肃然起敬？你们的辉煌业绩，将彪炳史册、万古流芳！你们的英名将与日月同辉，与江河共存！我们敬慕你们，无私奉献的英雄！正是因为有了你们这些无数的革命先烈，有了你们的崇高，有了你们的无私才有了今天的和平环境，才有了祖国的繁荣昌盛。

战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。我们有信心，因为我们有榜样！同学们，我们是时代的幸运儿，我们应该懂得幸福生活来之不易，我们更应该懂得所肩负的历史责任和历史使命。我们要爱自己，更要爱祖国，我们要发奋学习，为她增光，为她添彩！

同学们，让我们继承先烈的遗志，为家乡的建设、为祖国的繁荣富强而努力学习，共创美好明天！

先烈们永垂不朽！

友情演讲稿三分钟 篇5

尊敬的领导，同事：

大家好！

人们常说：赠人玫瑰手有余香。其实快乐也一样。给别人快乐，自己也快乐。

分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个时间充满温情。与别人分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候与别人分享快乐，既是给自己一个机会，也给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。既然这样，真诚与别人分享。如果自己是一团火，就点亮别人；如果自己是一盆水，就洗净别人；如果自己是一个粒种子，就长出更大的稻穗；如果自己是一弯月，就给夜行人送去清辉。

分享本身就是一种快乐，请不要吝啬你的笑！

谢谢大家！

友情演讲稿三分钟 篇6

亲爱的老师、同学们：

我有很多朋友，有同龄的，也有年幼或年长的。但我有一个最特殊的朋友——那就是书。它整天和我形影不离，时刻伴随我长大，它是最心爱的良师益友。

每当写完了作业，我就会习惯地从书架上拿一本书来看。书架上的书可多了！一本本又大又厚，有世界名著，有百科全书，有幽默笑话……它们带给了我许多快乐，教会了我许多知识，也教会了我如何做人。

书还让我明白了许多人生哲理。有一次我去学游泳，可没想到刚下水就被呛了水。从此，我就再也不敢下水了。但是，看了《老人与海》的故事以后，我终于明白了：世界上所有的成功都是要付出努力的。当天晚上，我又去了游泳馆……不久，我学会了游泳，当然也呛了好几次水，但我终于战胜了自己。

书是我最心爱的朋友，每时每刻，我都会把书带在身边，甚至连吃饭时也舍不得放下，妈妈总是说我是一个小书虫。我愿意做一个这样的书虫，每一天，我都在书中吸收营养，不断进步，渐渐长大。

谢谢。

#### 友情演讲稿三分钟 篇7

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

“爱岗敬业”是直属大队\_\_年工作的一个重点，直属大队也多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，以此来进一步提高全体干部队

员为人民服务 and 集体主义精神的认识，树立良好的道德观念，提升每一个干部队员实现自我价值、干好行政执法工作的内在动力。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，真抓实干，一步一个脚印地做好工作。抓“爱岗敬业”教育，不光是嘴上说说，应该从思想上提高认识，以新的思想、新的姿态投入到工作中，牢固树立“爱岗要敬业、敬业要精业”“干一行、爱一行、精一行”一步一个脚印的做好工作，增强工作责任感和主动性，高标准、高质量地做好各项工作，不断提升城市管理行政执法水平。毛泽东同志曾经说过：“政治路线确定后，干部就是决定因素。我们的事情能不能办好，既定的任务能不能如期完成，关键在人。”所以“爱岗敬业”的精髓是做好工作。

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，改变方式方法，我们才能取得真绩实效，才能把城市管理行政执法工作不断推向前进。

一步一个脚印地做好工作，反映了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神。马克思主义认为，人类的一切实践活动，总是受到客观条件的制约和客观规律的支配的，只有认识规律、把握规律、按照规律办事，才能有效地改造自然、改造社会。但这不是一蹴而就的，而须经历实践——认识——再实践——再认识这样一个循环往复的过程，需要有科学的态度和不懈进取的精神。

一步一个脚印地做好工作，就要一切从实际出发，立足实际，脚踏实地。这就要求我们必须注重研究自己所在部门和单位的实际情况，根据自己的特点，制定目标措施，明确方法步骤，把上级的方针政策同自身的实际结合起来，创造和掌握实情上下功夫，努力使本部门、本单位的实际情况了然于胸。这样，我们做决策、布置工作就能够限度地符合本地实际，好才能为广大人民群众所接受。

例如我大队的难点问题之一犬类管理工作中，我们碰到了一系列的问题：1、我市目前高额限养的政策已不适应目前少数居民的实际需求。2、犬类管理执法工作缺乏司法保障，取证设施和执法工具落后，现行法律、法规对犬类管理执法实际工作中的具体措施可操作性差。3、执法过程中主要突出存在的“三难”问题。一取证难；二是有犬无人，造成多次上门，执法效率低；三是，执法阻碍执法、妨碍公务时有发生。但我大队没有因为碰到这些问题而退缩，通过执法过程中的所碰到的这些难点问题，多次组织人员通过提“金点子”、组织座谈，各有关部门协调等办法，讨论研究对策，在相应的法规没出台前，自己研究可行性办法，缓解了矛盾。大队通过一调整犬类管理执法队员，增强犬类管理分队的力量，集中优势队员实施早晚时段内对主要道路、窗口地段、公园和市民练身较为集中的场所进行巡查，严格控制早晚遛犬的现象。二积极联合相关管理部门和当地街道、公安派出所、公安九大队等，推行犬类执法进社区的工作，逐步将犬类执法工作推向全市各街道、社区(小区)。把犬类执法作为与社区共建的工作抓手，转变观念，形成相关部门相互配合、齐

抓共管的执法工作机制。使犬类执法难的问题出现转机，得到了广大群众市民的支持。并通过一是改变了工作方式，从常规操作的一把铁夹上门，见犬就捕，到持录音笔上门，重在取证、重在整改，充分尊重相对人的选择权利，充分体现了文明执法。二是，避免了矛盾的正面冲突，贴近群众，面对面的搞宣传、讲法规，亲和互动，充分体现了行政执法工作以人为本的指导思想。三是，执法成效显著，威慑力强，成效大，大张旗鼓贴通告，搞宣传，形成强大的舆论导向，发动群众参与，查处工作一视同仁，充分体现了公正、公平的执法原则。三是改善了捕犬装备和设施，我们购买捕犬专用的网枪，改变目前用木棍、铁钳捕犬的落后状态，同时考虑到在捕犬中不致造成犬只的损伤，使群众和犬主能易于接受。我们还制作捕犬专门的网兜，在执法中允许当事人主动将犬只抱入犬笼中，避免了捕犬钳对犬只造成的伤害，体现了亲民执法管理的理念。

一步一个脚印地做好工作，还要有端正的态度和扎实的作风。一方面，对于已经确定的目标、看准了的事情，就要咬定青山不放松，聚精会神一抓到底，力求每一项工作都抓出成效，每一件事情都有着落，努力保持工作的一致性、连续性；另一方面，要善于抓主要矛盾，把工作的重点放在影响当地发展和人民群众迫切需要解决的突出问题上，攻坚克难。绝不能图省事、嫌麻烦，更不能避实就虚，避重就轻，只愿抓一些驾轻就熟、省时省力的事，甚至热衷于做形式主义的表面文章。干事业、做工作，倘若没有越是艰险越

向前的精神，缺乏扑下身子、埋头苦干的劲头，那是不会有什么好结果的。

空谈误国，实干兴邦。只要直属大队上下始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、谦逊谨慎、注重团结，勇于改革、努力提高执法业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，我们的行政执法工作一定能够蒸蒸日上。

#### 友情演讲稿三分钟 篇8

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自\_班的，我演讲的题目是《青春无悔，阳光成长》。

我们满载父母的期盼与自己对于未来的向往，来到凤阳县职业教育中心开始继续求知的道路。在这里的一年多时间里，在老师的辛勤栽培和我们自己的不懈努力下，我们获取了大量的知识，深深地感到了“知识就是力量”，也更加懂得了一些做人的道理，更加明白了“风可以穿越荆棘”靠的是藐视一切挫折的勇气与顽强进取的毅力。

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。天其实并不高，海其实也不远。青春只会在奋斗中闪光！万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上；恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙；璀璨繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往！

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

逐梦就好像是一段长长的黑黑的隧道，而拼搏过后的成功，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。怀着对未来的希冀，对社会的责任，对生活的热爱，在本学期所剩不多的宝贵时间里，让我们紧紧抓住每一分每一秒，尽我们的努力，满怀信心地做最有力地冲刺，来迎接本学期的收获。沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。

成长，在坚持中，在奋斗中，在无悔的青春中！

当我离开学校，踏上工作岗位时，我期望可以用收获的知识、优异的成绩以及在学校学得的专业技能来忆念过去的岁月，为过去的学习生涯画上一个圆满的句号。同时，学得的专业技能可以让我像雄鹰一样拥有强健的翅膀，任我在未来工作的竞争中振翅高飞、披荆斩棘。

年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，让那灿烂的朝阳点缀我们的壮丽人生！最后，我衷心的祝愿大家能够拥有更多的美丽，阳光的成长，成为校园中一道道亮丽的风景，也祝愿我们的学校能因为大家的美丽而变得更加辉煌！

我的演讲至此结束，谢谢大家！

友情演讲稿三分钟 篇9

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是知识在于积累。

你见过汹涌澎湃的大海吗？你可知道它是由无数条支流汇聚而成的？

你吃过醉人的花蜜吗？你是否知道它是由小蜜蜂采集万朵鲜花酿成的？

同样的道理，知识也不是通过一两天的学习就能得到的，而是由人们通过长期的辛勤的学习积累起来的。纵观世界博学之士，他们的知识无一不是靠积累而得。法国著名科普学家儒勒凡尔纳一生写了一百零四部科幻小说，名震全球。可是很少有人注意到他一生摘录了数百本笔记，有几十万字。著名少年诗人田小菲，为了积累素材，锤炼语言，从小时候就开始写日记，一直坚持不懈。试想，

假如凡尔纳不积累那么多的资料，他的科幻小说何以问世？假如田小菲不坚持写日记积累素材，她何以写出青少年喜爱的诗篇？可见，知识在于积累。

现在，我们正处于知识爆炸的年代，我们学习知识，不仅不勤于积累，而且要善于积累。勤勤恳恳地读了一辈子书的英才亚克教，竟一无所获地死去。他的书房里杂乱地排列着各种书籍数万卷。虽博览群书，卷卷留墨，且笔记堆叠，但因知识散乱，不辨巨细，无以为用，并没有对日趋灿烂的人类文化加入一点自己的东西。

举世闻名的万里长城，是由无数块巨石规规矩矩垒积而成的。如果你不甘于做知识的叫花子而愿做知识的百万富翁的话，那么，就请您从勤于积累，善于积累开始吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

友情演讲稿三分钟 篇 10

尊敬的领导：

古往今来，没有人能给青春规范一个准确的概念，也没有人给年轻画上一个严格的标点。青春，一个闪耀的字眼，令人羡慕，让人留恋。青春，是人生旅途中的一个驿站，更是人生成长过程中的一个起点。青春，就象一颗流星划过夜空，绚烂而美丽，惊艳又短暂。既然是惊鸿一瞥，我们就要抓住闪耀的瞬间；既然是昙花一现，我们就要开得灿烂，香得幽远；既然是星河浩瀚，我们就要充分燃烧，做一个骄傲的光源。

说到这里，我想起了著名诗人臧克家的一首诗，其中有这样感悟人生的几句“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”显然，他诠释的不仅仅是生命的简单过程，而是生命存在的意义和价值观念。当然，人不是为了单纯活着而活着，而是因为有了梦想，才希望更好的活着；而是因为不懈的追求和无私的奉献，才活得更灿烂！

青春，可以是潜心研究，可以是扎根边疆，可以是勤劳的汗水，可以是沸腾的热血。青春，是一座富饶的矿藏，等待开采，等待挖掘，等待释放。一个岗位，说平凡，其实不简单；一种事业，说伟大，细想也太平常；一种工作，说崇高，才能掂清真实的份量。有人追求山川，像蕴含矿产一样富有；有人追求河流，不到目标不罢休；有人崇尚科学，潜心钻研，一丝不苟；有人甘当一颗螺丝钉，有人愿做铺路的石子，别看他们如此渺小，那么卑微，但是只要把他它们放在合适的位置上，它们一定会发挥得淋漓尽致，尽善尽美！

人人都知道，迷人的彩虹来自暴风骤雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。没有理想，就不会有追求；没有目标，哪来胜利的招手。朋友，今天，我们正处在一个优胜劣汰的激烈竞争时代，风口浪尖，万里长空，有挑战，有风险，有诱惑，有迷恋，面对如此多的困难，我们不退步，不萎缩，不胆怯，因为我们是青年。

是的，我们是青年，象海燕一样，穿云破雾，搏击云天；

是的，我们是青年，象春花一样，企盼结果，等待丰收，要开  
就开得灿烂……

只要我们洒下勤劳的汗水，我们才会感到青春的珍贵。只要我们绽开青春娇妍的花朵，何愁等不到丰收的时候！

谢谢大家！

友情演讲稿三分钟 篇 11

大家好！

无论何时何地，即使身处逆境，只要希望之火没有熄灭，总会有耀眼的火花，甚至燎原之火。

梦想永无止境，脚步永无止境。我们要有开拓精神，要有一种创造力，要有一种冲动，要有在梦想升起的时候伸出手去，牢牢抓住的勇气。我们应该努力进攻和战斗，但为什么要在乎实现梦想的具体时间是现在还是明晚。

梦想永无止境，脚步永无止境。身处黑暗的种子，只有不熄灭渴望春天的梦想，才能钻出坚硬的土地，展现生命的绿叶。即使火可以烧光一切，即使一切会在火中化为灰烬，那也是永远不会改变的初衷，永远坚定的信念。只要梦想不尽，脚步不尽，就可以在灰烬中重生，等待前进路上的辉煌！

梦想永无止境，脚步永无止境。

谢谢。

友情演讲稿三分钟 篇 12

夏天的一个早晨，晨风习习，百鸟争鸣。草地上开满了五颜六色的花朵，空气中飘散着扑鼻的香气。

穿着漂亮花衣的蝴蝶姑娘，挎着小篮子在采蜜。她一边采着蜜，一边唱着歌跳着舞：“这里的花儿真漂亮，这里的蜜儿真是甜……”不一会儿，就累得汗淋淋的。这时，一只小狗气喘嘘嘘地跑过来，“喂，蝴蝶妹妹，你看你累得满头大汗，快歇歇吧！”

小蝴蝶笑眯眯地说：“我要赶快收集粮食，不能和你玩了。”

小狗又说：“你看这会儿烈日当空，酷热难忍，我们还是去绿树浓荫的地方乘凉吧？”

小蝴蝶说：“很抱歉，我不能陪你了，我要在这美好时光里做有意义的事呢！”

友情演讲稿三分钟 篇 13

敬爱的老师，亲爱的同学：

周末一直在网上忙事情，几乎没什么时间去看书。只能在晚上挤时间做作业。回想起小时候教师总说的那句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”此刻是有深切的体会了。

小学仅有几科科目，完全能够应付过来。但到了初中，要学习的科目一下子翻了一番。可能因为科目的增多，环境的改变，感觉自我越来越难以适应初中教师的教学方法。刚开始还能够跟上教师的讲课速度，但因为该背的没背，该做的没做。到之后就听的很渺茫，有点茫茫然的感觉。所以，随之而来的就是上课画画，偷看漫画书等种种恶习。到了期末考试就考的头昏脑胀。

学生手册一下来，看了分数，问了排行，才明白自我到了再差就得去别的班级的地步了。分析了自我的过错。为什么别人当初能适应教师的讲课方式，为什么别人当初能够适应环境的改变，原因有很多，但最主要的还是因为自我本身的懒惰，导致了恶性循环：“上课听不懂，就看漫画，越看就越不懂，越不懂就越看。”

此刻也是初二的第二学期了，回忆了一下：第一次手册上教师的留言：期待你的提高，第二次是：期待你的突破。第三次：期待你的成长。三个期待，我让教师期待了整整三个学期。我也在努力，我也期待自我的突破，自我的成长！

谢谢。

友情演讲稿三分钟 篇 14

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

吸烟，现在社会的一种现象，好似都成为了一种习惯，老人的话讲“饭后一根烟，赛过活神仙”，其实不然，而是“饭后一根烟，还出大无边”，主要是原来的年轻人都觉得抽烟是一种时尚，潮流，却不知香烟对身体的危害程度有多大。

尤其是现在的二手烟对人体的危害是更为严重的，比直接接触都为其严重，会对呼吸系统造成危害，还会导致外呼吸道的损伤，还会带来一些慢性疾病，哮喘之类，使发生肺癌的几率升高，也会对下一代产生极大的影响，对胎儿的发育也会起到阻碍的作用，会产生发育不良或者是畸形的可能性。

现在的社会对于香烟的治理也是比较规范的，在对于公共地方，是绝对的禁止吸烟的，比如说火车站，候车厅，还有公交车上，都是明令禁止的，但对于自由的空间管理的相对少一点，这也是靠我们自己去慢慢的改变，对社会的环境作出自己的一份力量，虽然一个人的力量是渺小的，但是众人拾柴火焰高，只有我们每一个人都提起这份心来，以后抽烟的人群会越来越少的。

现在的人群也慢慢的意识到抽烟的危害是多么的巨大，也开始戒烟，还有许多专门成立的公益戒烟活动，抽烟的人也在逐渐的减少，谁都不会跟自己的身体过不去，身体是革命的本钱，没有一个好的身体怎么去体会生活中的乐趣呢！

友情演讲稿三分钟 篇 15

“曾经有个心愿

生命中有把遮风挡雨的伞。

在有雨的日子，

心便有了陪伴。

我踏着匆忙的脚步，  
停泊在一个叫“学校”的港湾。  
我们一起迎接晨曦，挥手落日，  
从此，生命的篇章里  
每天都写满了深深的眷恋。  
春华秋实，岁岁年年  
我们用双手托起祖国的明天。”

尊敬的各位领导、各位评委、在座的各位朋友：

在这稻桂飘香的美好时节里，在这举国上下共同欢庆祖国六十华诞的喜庆时刻，此时此刻，作为一名普通的教育工作者，我要把自己创作的这首小诗送给伟大的祖国，送给在座的朋友，也把它送给我的同行——教育战线上的每一名工作者。 我叫孙玉萍，来自于民主小学。今天我演讲的题目是《致公一身，廉洁一生》。

今天站在这个演讲台上，我深深地感受到身上的责任和义务。作为平凡的教育工作者，我们不是时代的脊梁，但我们的同事为时代的发展同样贡献力量；我们不是发展的先锋，但我们的同事却在背后的岗位上默默奉献，不求名望。我们没有豪言壮语，没有丰功伟绩，更没有指手划脚的权威。但正是一代又一代的教育工作者们，用清贫的一生培养出了无数栋梁之材，为祖国的辉煌贡献了自己的力量。

教育战线上没有惊天地泣鬼神那样的事迹，但是在物欲横流的当今社会，发生在我的同事们身上的故事却也同样可歌可泣：

朱有春，是我们市河西乡四兴小学的一位年轻女教师。

春天，朱有春和新婚不久的丈夫放弃了条件优越的河西乡中心小学，主动请缨到距离八面通镇一百一十里地的没有教师愿意去的四兴小学。他们夫妻成了这所学校里唯一的教师。此时，风雨飘摇中的四兴小学很破旧，低矮的坯瓦房，墙体上的泥都要掉光了，门窗四处透风，好几处窗框掉下来，全校只有3个学生。面对这种境况，她没有气馁，心想：这所老校舍太破旧了，实在需要好好的修一修了。可是维修的费用从哪儿出呢？怎么办才好呢？彻夜难眠之后，她决定，用自己微薄的积蓄维修校舍，从此，她和丈夫就成了这所小学的教师兼勤杂工，维修校舍自己动手，打扫卫生亲历亲为，同时为了让家长了解他们扎根在这里的决心，放心地把孩子送到学校，朱有春和丈夫把新婚的全部家当都拉到了学校，经过没日没夜的“奋

战”，四兴小学焕然一新，让来校的学生和家长都对学校充满了向往和信心，乡亲们都亲切地称这所学校为“大山里的夫妻学校”。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/175024034201012013>