

循证医学问题的构建

科研与创新课程群



第一节 概述

一、发现问题的重要性

二、找准循证问题应具备的条件



循证临床实践“五部曲”

1. 确定拟弄清的临床问题

I • 疑难 • 重要 • 发展 • 提高

2. 检索有关的医学文献

II • 关键词 • 期刊检索系统 • 电子检索系统

3. 严格的文献评价

III • 真实性 • 可靠性 • 适用性

4. 应用最佳成果与临床决策

IV • 肯定最佳证据：临床应用
• 无效或有害：停止 / 废弃 → 临床应用
• 难定的证据：提供进一步研究

5. 总结经验与评价能力

V • 终身继续教育 → 前后比较评价自身的临床能力和水平
• 提高临床水平

实践循证医学“五步曲”

第一节 提出临床问题

一、临床问题的类型

- (一) 一般性临床问题:

1. 涉及患者的一般知识性问题 如患者性别、年龄等。
2. 涉及有关所患疾病的基本问题 如某个具体的患者，存在什么临床问题，在什么地方、何种环境发病，何时发病，如何发病，有关因素是什么等。

（二）特殊的临床问题：

1. 患者存在的特殊问题
2. 干预
3. 干预措施的选择
4. 干预的最后结局问题



她该做什么检查？
保守治疗？手术？
吃哪种药好？
预后怎样？

我一定要手术吗？
我该不该吃药？
这种药效果好吗？
我还能活多久？



（三） 患者所关心的问题：

1. > 70岁的妇女——癌症治愈和转移的可能性；
2. < 50岁的妇女——治疗对其性功能的影响；
3. 有阳性家族史的妇女——是否有遗传性。



二、提出临床问题的形式和方法

（一）提出临床问题的形式：

1. 一般性临床问题；

（1）由问题的词根（谁、什么、何处、何时、

怎么

样、为什么）加上动词构成；

（2）一种疾病或疾病的某一方面。

2.特异性临床问题

- 1) 病因方面的问题;
- 2) 诊断方面的问题;
- 3) 治疗方面的问题;
- 4) 病因方面的问题;
- 5) 预后方面的问题.





3. 针对患者提出问题;

4. 为临床科研提出问题

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/175111320114011132>