

中医护理及康复技能准入理论考核

一、选择题

1.有关防治骨质疏松症的措施，以下哪项不妥（ ）[单选题]*

- A.多摄取含钙丰富的食物
- B.多晒太阳
- C.限制影响骨代谢药物的应用
- D.有遗产家族史者，无法防治，顺其自然✓
- E.积极防治骨质疏松症有关的疾病

2.患者王某，康复护士被动活动其左下肢时，在关节活动全过程都有阻力，但可以完成关节活动，改良

Ashworth 分级为（ ）[单选题]*

- A.0 级
- B. I 级
- C. II级✓
- D. III级
- E.无法判断

3.张某，脊髓损伤 2 个月，双下肢胫前肌肌力 3-4 级时，可选择（ ）[单选题]*

- A.被动运动
- B.主动运动
- C.助力运动
- D.抗小阻力运动✓

E.抗充分阻力运动

4.在中医观察舌象的目的中哪项不对() [单选题]*

A.判断正气盛衰

B.辨别病位深浅

C.区别病邪性质

D.推断病情进展

E.了解病位深浅✓

5.春季人体肝气、脾气相对不足，易精神倦怠，嗜睡，应适当控制睡眠时间，起居方面应遵循() [单选题]*

A.早卧早起

B.早卧晚起

C.夜卧早起✓

D.夜卧晚起

E.以上均不对

6.入秋后，白昼渐短，夜来提前，人身阳气渐内收，阴气渐长，秋季起居方面应遵循() [单选题]*

A.早卧早起✓

B.早卧晚起

C.晚卧早起

D.晚卧晚起

E.以上均不对

7.护理人员应设法消除病室嘈杂之声不能超过() [单选题]*

A、60-80 分贝

- B、20-40 分贝
- C、40-60 分贝✓
- D、40-50 分贝
- E、50-70 分贝

8.普通病室的室温应在 () [单选题]*

- A、16~20°C
- B、18~22°C✓
- C、20~24°C
- D、24~26°C
- E、26~28°C

9.老年患者、新生儿、沐浴者、阳虚证、寒证病人的病房的室温应在 () [单选题]*

- A、18~26°C
- B、18~28°C
- C、20~24°C
- D、24~26°C
- E、20~28°C✓

10.病房的温度最好维持在 () [单选题]*

- A、30%-40%
- B、40%-50%
- C、50%-60%✓
- D、60%-70%
- E、70%-80%

11.吸收快，能迅速发挥疗效，作用强，并可根据病情变化加减使用的中药剂型是（ ）[单选题]*

A.散剂

B.丹剂

C.冲剂

D.汤剂✓

E.丸剂

12.中药汤剂的质量与选用的煎药器有密切的关系，最好选用（ ）[单选题]*

A、铁锅

B、瓷罐✓

C、铝锅

D、搪瓷锅

E、不锈钢锅

13.煎中药时，一般第一煎加水量应淹过药面（ ）[单选题]*

A、3-4cm✓

B、4-5cm

C、5-6cm

D、6-7cm

E、8-10cm

14.煎中药前需将中药用凉水浸泡，一般根茎种子、果实宜浸泡（ ）[单选题]*

A、20分钟

B、30分钟

C、40分钟

D、50 分钟

E、60 分钟✓

15.煎药的火候应 () [单选题]*

A、先文后武

B、先武后文✓

C、直接用文火煮沸

D、直接用武火煮沸

E、文武交替使用

16.下列哪味中药需先煎 () [单选题]*

A、茯苓

B、白术

C、石膏✓

D、甘草

E、大黄

17.下列哪味中药需包煎 () [单选题]*

A、旋覆花✓

B、陈皮

C、连翘

D、甘草

E、黄芪

18.关于“凡服汤药，虽品物专精，修治如法，而煎药者鲁莽造次，水火不良，火候失度，则药亦无功”

的说法，出自医家 () [单选题]*

A.徐大椿

B.李时珍✓

C.张仲景

D.孙思邈

E.朱丹溪

19.中医的四种诊法 () [单选题]*

A、望、触、问、切

B、视、触、叩、听

C、望、触、叩、听

D、望、闻、问、切✓

E、望、闻、叩、听

20.病情观察的目的哪项不妥 () [单选题]*

A、为护理诊断和护理计划提供依据

B、判断疾病的发展趋向和转归

C、及时了解用药反应和治疗效果

D、及时发现危重症或并发症

E、及时了解病人及家属的意见和建议✓

21.在四季环境适宜避外邪中哪项不妥 () [单选题]*

A、春防风

B、夏防热✓

C、长夏防湿

D、秋防燥

E、冬防寒

22.中医用药“八法”中不包括() [单选题]*

A、清法

B、吐法

C、下法

D、和法

E、热法✓

23.服用滋补药一般宜在() [单选题]*

A、饭后服用

B、饭后二小时服用

C、饭前二小时服用

D、饭前半小时服下

E、饭前空腹服用✓

24.为减少患者服药格拒，真热假寒用寒药，服药最好选用() [单选题]*

A.温服

B.热服✓

C.凉服

D.冷服

E.无严格规定

25.汗法忌生冷食物和() [单选题]*

A.辛辣食物

B.清淡食物

C.酸性食物✓

D.煎炸食物

E.热粥

26.药物采取二次分服的方法的用法是() [单选题]*

A.汗法

B.吐法✓

C.下法

D.补法

E.和法

27.代表方为麻子仁丸的下法是() [单选题]*

A.寒下

B.温下

C.润下✓

D.泻下

E.攻补兼施

28.服小柴胡汤忌食() [单选题]*

A.萝卜✓

B.姜

C.大黄

D.附子

E.红薯

29.有效清除经口摄入中毒物质，避免毒物吸收最有效的方法是() [单选题]*

A.清洗

B.洗胃✓

C.催吐

D.导泻

E.灌肠

30.如果有毒中草药科腐蚀肠粘膜时，不能让患者服下的保护剂是（ ）[单选题]*

A.浓茶✓

B.植物油

C.牛奶

D.蛋清

E、果胶

31.煎煮时需要烊化的中药是（ ）[单选题]*

A.麻黄

B.大黄

C.人参

D.阿胶✓

E、红花

32.服截疟药应在疟疾发作前（ ）[单选题]*

A.1-2h

B.2-4h✓

C.3-4h

D.3-5h

E、4-6h

A.1-2h B.2-4h C.3-4h D.3-5h E、4-6h

33.凡消导类药物，服用最好选在（ ）[单选题]*

A.饭后✓

B.饭前

C.睡前

D.清晨上午

E、空腹

34.在服用补益药期间偶遇外感，为防“闭门留寇”，最好（ ）[单选题]*

A.继续服用

B.减少服药次数

C.停药✓

D.增加服药次数

E、减轻药量

35.中医治疗疾病的基本原则是（ ）[单选题]*

A.调整阴阳

B.因地制宜

C.扶正祛邪

D.标本缓急

E.治病求本✓

36.属于中医治则的是（ ）[单选题]*

A.发汗

B.催吐

C.攻下

D.调和

E.扶正 ✓

37.中医养生的三个层次包括 () [单选题]*

A.养身、养病、养心

B.养身、养性、养心 ✓

C.养病、养性、养心

D.养身、养性、养神

E.养身、养性、养病

38.人体所需的营养素不包括 () [单选题]*

A、蛋白质、脂肪、碳水化合物

B、矿物质

C、微量元素

D、维生素、水

E、氨基酸 ✓

39.全球最受敬重的营养学权威人物是 () [单选题]*

A、江本胜博士

B、陈君石院士

C、朱长生教授

D、夏学銮教授

E、坎贝尔教授 ✓

40.《备急千金要方》的“大医精诚篇”中指出“凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”，告知作为医护人员，对待患者应该做到（ ）[单选题]*

- A、一视同仁✓
- B、诚挚体贴
- C、冷嘲热讽
- D、区别对待
- E、不分贵贱

41.三国演义有“望梅止渴”的典故，延伸至临床的情志护理是属于（ ）[单选题]*

- A、说理开导
- B、释疑解惑
- C、暗示疗法✓
- D 发泄解郁
- E、诱导疗法

42.脾病患者，应忌食下列哪味食物（ ）[单选题]*

- A.酸✓
- B.苦
- C.甘
- D.辛
- E.咸

43.每剂中药各煎的总取汁量为（ ），儿童减半[单选题]*

- A.200ml 左右
- B.300ml 左右

C.250ml 左右✓

D.350ml 左右

E.400ml 左右

44.不属于拔罐注意事项的是() [单选题]*

A.病室温度适宜,避免直接吹风,防止受凉

B.拔罐时动作要稳、准、慢✓

C.拔罐中应注意询问患者的感觉,观察局部情况

D.拔罐时应取合理、舒适的体位

E.拔罐过程中,体位切勿移动,以免火罐脱落

45.下列哪味中药需包() [单选题]*

A、牛黄

B、鹿角胶

C、牡蛎

D、人参

E、枇杷叶✓

46.温和灸操作中艾条应距离皮肤约() [单选题]*

A.1-2cm

B.2-3cm✓

C.3-4cm

D.4-5cm

E、5-6cm

47.尿潴留患者导尿时,为防止出现虚脱和血尿,一次导出尿量不宜超过:() [单选题]*

A.500 毫升

B.600 毫升

C.800 毫升

D.1000 毫升✓

E.1500 毫升

48.针刺得气的异常感觉是 () [单选题]*

A.胀

B.重

C.痛✓

D.麻

E、酸

49.痉证护理中错误的是 () [单选题]*

A.病室安静

B.避免噪音

C.防止外伤

D.住阳光明亮的病室✓

50.下列哪种用药法特别注意情志护理 () [单选题]*

A、下法

B、温法

C、和法✓

D、清法

E、补法

51.可以多食辛温升散之品的季节是（ ）[单选题]*

- A、春季✓
- B、夏季
- C、长夏
- D、秋季
- E、冬季

52.“生活有规律，饮食有节制，劳逸相结合”是属于（ ）[单选题]*

- A、药物预防
- B、加强锻炼
- C、起居有常✓
- D、调节情志
- E、劳逸结合

53.在肉类食品中，蛋白质含量最高的是（ ）[单选题]*

- A、鸡蛋
- B、虾✓
- C、猪肉
- D、牛肉
- E、牛奶

54.在素食食品中，钙质含量最高的是（ ）[单选题]*

- A、苋菜
- B、黑芝麻✓
- C、圆白菜

D、紫菜

E、黄豆

55.在五脏六腑中居首位，又被称为“君主之官”的是（ ）[单选题]*

A、心✓

B、肝

C、脾

D、肺

E、肾

56.水占人体的比重约为（ ）[单选题]*

A、70~80%

B、30~40%

C、50~60%

D、40~50%

E、60~70%✓

57.目前我国成人糖尿病现患人数约（ ）[单选题]*

A、6000 多万

B、1.6 亿

C、9200 多万✓

D、2 亿

E、1700 万

58.煎药用水不可用（ ）[单选题]*

A.井水

B.江河水

C.纯净水

D.自来水

E.沸水✓

59.目前临床上使用机器煎药时，煎药袋内的中药应浸泡（ ）[单选题]*

A、10-20 分钟

B、20-40 分钟

C、40-50 分钟

D、30-60 分钟✓

E、30-50 分钟

60.生命活动的基本形式（ ）[单选题]*

A、升

B、出（阳）

C、降

D、入（阴）

E、举✓

61.肾在液为（ ）[单选题]*

A、涎

B、唾✓

C、尿

D、泪

E、涕

62.下列不属于津液的排泄途径是（ ）[单选题]*

- A、汗
- B、尿
- C、粪
- D、呕吐物✓
- E、呼气

63.易使人出现各种血证的是（ ）[单选题]*

- A、风邪
- B、暑邪
- C、燥邪
- D、火邪✓
- E、寒邪

64.在五行生克关系中，下列哪项是错误的（ ）[单选题]*

- A、木克土
- B、火生土
- C、金生水
- D、金克木
- E、水克木✓

65.被称为“水谷之海”的是（ ）[单选题]*

- A、脾
- B、小肠
- C、胃✓

D、大肠

E、三焦

66.下面既是病理产物，又是致病因素的是（ ）[单选题]*

A、饮食

B、六淫

C、七情

D、瘀血✓

E、疫疠

67.“虚则补之，实则泻之”属于（ ）[单选题]*

A、反治

B、正治✓

C、治标

D、标本兼顾

E、以上都不是

68.肺主一身之气，主要是指（ ）[单选题]*

A、宗气✓

B、元气

C、卫气

D、清气

E、营气

69.正常舌象是（ ）[单选题]*

A、淡白舌、厚白苔

B、淡红舌、薄白苔✓

C、红绛、深黄苔

D、青紫舌、灰黑苔

E、鲜红舌、厚腻苔

70.气机失调的临床表现中哪项是错误的() [单选题]*

A.气滞

B.气逆

C.气虚✓

D.气闭

E.气脱

71.肌力检查的禁忌证有() [多选题]*

A.严重关节积液、红肿✓

B.骨折愈合后

C.严重疼痛✓

D.关节极不稳定✓

E.软组织损伤刚愈合✓

72.常用运动养生的方法有() [多选题]*

A.散步✓

B.练八段锦✓

C.骑自行车✓

D.练内养功✓

E.劳动锻炼✓

73.服药的饮食禁忌，正确的是（ ）[多选题]*

A.甘草忌鲤鱼√

B.薄荷忌鳖肉√

C.何首乌忌醋

D.乌梅忌苋菜

E.茯苓忌萝卜

74.中医诊察疾病的四种方法是（ ）[多选题]*

A.表、里

B.望、切√

C.寒、热

D.闻、问√

E.虚、实

75.针刺手法练习是在指力练习的基础上进行的.主要有（ ）[多选题]*

A.速刺的练习√

B.刮柄法的练习

C.提插的练习√

D.捻转的练习√

E.弹柄法的练习

76.肌力检查的禁忌证有（ ）[多选题]*

A.软组织损伤刚愈合√

B.关节极不稳定√

C.骨折愈合后

D.严重关节积液、红肿✓

E.严重疼痛✓

77.通因通用适用于（ ）[多选题]*

A.瘀血崩漏✓

B.肾虚泄泻

C.脾虚泄泻

D.食滞泄泻✓

E.肾虚尿频

78.耳穴处方配穴必须遵循的原则是（ ）[多选题]*

A.经验穴✓

B.根据脏腑功能取穴✓

C.根据疾病部位取穴✓

D.根据现代医学理论取穴✓

E.循经取穴

79.三因制宜包括（ ）[多选题]*

A.因人✓

B.因时✓

C.因症

D.因病

E.因地✓

80.张力性气胸病人（ ）[多选题]*

A.胸腔压力常呈正压✓

B.常需采用胸腔闭式引流✓

C.胸腔抽气后压力不再上升

D.肺萎陷轻

E.纵隔移位明显✓

81.正确的饮食调护包括() [多选题]*

A.儿童宜食健脾开胃的食物✓

B.妊娠期饮食宜热,哺乳期饮食宜凉

C.西北高原地区的居民宜食清淡祛湿的食物

D.体瘦者宜食滋阴生津、补血的食物✓

E.老年人宜食温热熟软之品✓

82.大咯血窒息抢救措施应包括() [多选题]*

A.仰卧头低脚高位

B.清除口腔血凝块和血液✓

C.低浓度持续给氧

D.防止舌后坠✓

E.适当用呼吸中枢兴奋剂✓

83.常用的康复治疗方法有() [多选题]*

A.言语疗法✓

B.物理疗法✓

C.心理辅导✓

D.药物治疗

E.作业疗法✓

84.阴盛阳虚证常出现的证候有 () [多选题]*

A.口淡不渴✓

B.畏冷✓

C.脉滑

D.小便黄

E.大便稀溏✓

85.脑损伤后病人后期康复护理的内容包括: () [多选题]*

A.立位及行走训练✓

B.日常生活活动训练✓

C.心理康复✓

D.失语症的康复治疗✓

E.上下楼梯的训练✓

86.耳穴压豆疗法的禁忌证是 () [多选题]*

A.外耳溃疡✓

B.外耳有湿疹✓

C.心脏病✓

D.严重贫血者✓

E.妊娠妇女✓

87.常用的康复治疗方法有 () [多选题]*

A.言语疗法✓

B.心理辅导✓

C.物理疗法✓

D.药物治疗

E.作业疗法✓

88.脾病患者进食需要注意（ ）[多选题]*

A.清淡✓

B.定时✓

C.定量✓

D.辛辣

E.寒凉

89.常用运动养生的方法有（ ）[多选题]*

A.劳动锻炼✓

B.散步✓

C.练八段锦✓

D.练内养功✓

E.骑自行车✓

90.阴盛阳虚证常出现的证候有（ ）[多选题]*

A.口淡不渴✓

B.小便黄

C.大便稀溏✓

D.畏冷✓

E.脉滑

91.服药的饮食禁忌，正确的是（ ）[多选题]*

A.何首乌忌醋

B.薄荷忌鳖肉✓

C.乌梅忌苋菜

D.甘草忌鲤鱼✓

E.茯苓忌萝卜

92.温法护理措施正确的是() [多选题]*

A.注意观察寒热喜恶、面色、肢体温凉等情况,仔细辨别寒热真假✓

B.病室宜朝阳,室温宜适度偏高✓

C.腹痛者可予热熨、艾灸等✓

D.宜食温热性食物,忌食生冷及凉性之品✓

E.中药汤剂宜武火快煎

93.大咯血窒息抢救措施应包括() [多选题]*

A.仰卧头低脚高位

B.清除口腔血凝块和血液✓

C.适当用呼吸中枢兴奋剂✓

D.防止舌后坠✓

E.低浓度持续给氧

94.张力性气胸病人() [多选题]*

A.胸腔抽气后压力不再上升

B.胸腔压力常呈正压✓

C.肺萎陷轻

D.纵隔移位明显✓

E.常需采用胸腔闭式引流✓

95.针刺手法练习是在指力练习的基础上进行的.主要有() [多选题]*

A.捻转的练习✓

B.弹柄法的练习

C.速刺的练习✓

D.刮柄法的练习

E.提插的练习✓

96.风寒头痛者,可交替按压的穴位有() [多选题]*

A.太阳✓

B.肾俞

C.三阴交

D.涌泉

E.风池✓

97.大咯血窒息抢救措施应包括() [多选题]*

A.清除口腔血凝块和血液✓

B.仰卧头低脚高位

C.适当用呼吸中枢兴奋剂✓

D.防止舌后坠✓

E.低浓度持续给氧

98.脾病患者进食需要注意() [多选题]*

A.定时✓

B.定量✓

C.清淡✓

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/175241031314011110>