学习及考试资料整理汇编

——备考冲刺篇——

（考点或配套习题突击训练专用）

2022 健康素养知识竞赛题库及答案

判断题

1、教育学家指出：现代社会成才的因素中，智力因素仅占20%，其余 80%取决于非智力因素，而非智力因素中最主要的就是心理因素。 √

2、心理问题就是心理疾病。 ×

3、现实生活中，绝对的、完美的心理状态是不存在的，正常人也会出现短暂的异常心理现象。 √

4. 好动、调皮是孩子的天性，即使孩子躯体活动明显比同龄儿童多，家长也不必在意。 ×

5. 情绪的波动很正常，关键是要学会对情绪的自我监控和调适，避免让不良情绪影响工作和生活。 √

6. 老年性痴呆症的病因目前尚未完全明了，因此目前能做到的就是：早期发现、早期诊断、早期干预。 √

7. 一个人，只要掌握了心理平衡，就是掌握了身体健康的“金钥匙”。 √

8. 如今社会，竞争非常激烈，无论什么时候都不能降低自己的要求。 ×

9. 失眠患者，可以自行服用安眠药。 ×

10．把健康看作“1”，把成功、幸福等人生成就看作跟在“1”后面的“0”。当你拥有“1”时，“0”越多意味着你的成就越多。对吗？√

11、糖尿病已被确定为导致脑中风、失眠、肾病等严重疾病的主要原因之一。√

12、不良健康行为方式与心理表现将使个体在健康投资上付出巨大的成本代价。√

13、消灭老鼠是因为老鼠可以传播流行性出血热，钩端螺旋体等疾病。√

14、被犬、猫咬伤后用肥皂水冲洗伤口，并立即上医院。√

15、骨质疏松症主要与日常是否运动有关，其中包括环境因素。×

16、蟑螂不仅传播痢疾、伤寒等疾病，还能使食物霉变产生致癌的黄曲霉素。√

17、公共场所禁止吸烟，因为吸烟是不文明的行为。×

18、预防艾滋病应该洁身自爱、遵守性道德，不卖淫嫖娼，正确使用避孕套。√

19、专家指出，高血压病人一经确诊，在医生指导下服降压药时，一定要定期测量血压。√

20、保持健康的重要因素是减轻体重。×

21、喝大量的水可帮助纤维从肠道排出。×

22、人人养成良好的健康生活方式，不乱扔果皮纸屑，不随地大小便，小孩可以随地大小便。×

24、艾滋病病毒的传播途径是血液传播、性接触传播、母婴垂直传播。√

25、电话呼救时一定要镇静准确清晰地讲清伤病员的所在地址，除了这些还应讲清楚姓名性别年龄联系地址。×

26、只有与艾滋病感染者住在一起的人才会感染艾滋病。×

27、家禽不应与猪一混养，因为家禽的流感病毒可以感染给猪，而人的流感病毒也能传染给猪。√

28、健康可以使个人与家庭获得幸福，反之也可以使家庭充满苦恼与困惑，甚至因病致贫。√

29、随地吐痰是不文明和不道德的行为，有痰时可吐在纸巾再随地扔掉。×

30、没有发生禽流感流行的地方不会感染禽流感病毒。×

31、生吃瓜果前应洗干净手。×

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/176000122232010204