2018 年高中生各项竞赛时间一览表

在每年自主招生报名过程中，竞赛奖项的作用非常大。可以说，各类竞赛的获奖证书就是开启自主招生大门的一把钥匙。今天，**校园生活季**团队为大家盘点各项竞赛 2018 年报名及考试时间，便于广大高一高二考生参考和提前准备。

一、五大学科竞赛

通过往年高校自主招生简章来看，五大学科奥林匹克竞赛有非常高的认可度。

2018 年五大学科竞赛时间及报名方式

学科竞赛类型	赛事阶段	报名时间	竞赛方式
数学	初赛	各省时间不一	个人参赛
	联赛（省）	9月中旬	
	决赛（国）	11月中旬	
物理	初赛	9月初	个人参赛
	复赛（省）	9月中旬	
	决赛（国）	10月下旬	
化学	预赛	各省时间不一	个人参赛
	初赛（省）	8月底	
	决赛（国）	11月底	
生物	初赛	3月-4月	个人参赛
	联赛（省）	5月13日	
	决赛（国）	8月中旬	
信息学	初赛	10月中旬	个人参赛
	复赛（省）	11月中旬	
	决赛（国）	7月中旬	

校园生活季提醒：

1、从往年竞赛考试试题来看，一般而言，**五大学科奥赛难度**为：**数学≥物理>化学≥信息学>生物**；

2、从历年高校自主招生简章来看，**数学和物理**奥赛的**认可程度最高**，其次是化学，再次是生物和信息学；

3、在自主招生选拔过程中，考生通过某类学科竞赛入选后，可以**自由选择专业**的程度，五大学科竞赛排名为：**数学>物理>化学>信息学≥生物。**

二、文科类竞赛

本文文科类竞赛主要高校自主招生认可度较高的五项语文作文类竞赛及两项英语类竞赛进行整理分析。

语文作文类竞赛包含：新概念作文大赛、创新作文大赛、“语文报杯”、叶圣陶杯、北大培文杯

英语类竞赛包含：全国中小学生创新英语大赛和英语能力竞赛：

2018 年文科类竞赛时间及报名方式

学科竞赛类型	赛事阶段	报名时间	报名方式
作文类竞赛			
新概念作文大赛	投稿时间	4月初	个人参赛 投稿评定
	复赛	第二年2月	
全国中小学生创新作文大赛	报名	2017.10.10-2018.2.10	
	初赛	2017年12月中旬-2月底	学校集体参赛 学生个人参赛
	复活赛	3月24日	
	复赛	4月-5月	
	全国总决赛	8月3日-6日	
语文报杯	初赛	2017.9-2018.3	个人参赛
	高三决赛	1月初	
	全国决赛	7月份	
“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛	初赛第一批投稿	2017.9.8-2017.11.30	学校、教师、文学社负责人集体组织参赛
	初赛第二批投稿	2017.12.1-2018.4.40	
	毕业班决赛	2月上旬	
	非毕业班决赛	7月上旬	
北大培文杯	初赛	2017.10.15-2018.3.11	个人参赛 学校参赛
	复赛	5月份	
	复活赛	5月份	
	决赛	8月份	

英语类竞赛			
创新英语	初赛	2017.1.22-2018.2.22	个人参赛
	复赛	4月下旬	
	决赛	6月底	
	总决赛	8月份	
英语能力竞赛	初赛	11月中旬	学校、机构和团体报名
	决赛	12月中旬	
	全国总决赛	来年7月份	

校园生活季提醒：

1、从报名时间来看，除新概念作文大赛外，其他语文作文类竞赛高一、高二考生现在均有机会报名参赛；

2、从 2017 年高校自主招生报名条件来看，认可度较高的有新概念作文大赛、创新作文大赛、创新英语和英语能力竞赛；

3、另外，2017 年还存在部分高校也认可“21 世纪杯”全国中小学生英语演讲比赛、中华“圣陶杯”中学生作文大赛、中央电视台“英语风采大赛”等其他类型竞赛，具体请以当年高校自主招生简章公布为准。

三、科创类竞赛

本文针对高校自主招生认可度较高的五项科创竞赛，进行时间流程梳理。

2018 年科创类竞赛时间及报名方式

学科竞赛类型	赛事阶段	报名时间	竞赛方式
全国青少年科技创新大赛	省级竞赛	4月左右	个人参赛 提交作品申报
	全国竞赛	4月-8月	
	竞赛总结	8月下旬-年底	
“明天小小科学家”奖励活动	申报	5月-6月	个人申报 活动方审查审评
	专家评审	8月份	
	终评活动	10月中下旬	
全国中小学电脑制作活动	省内评选	3月份	个人参赛 提交作品评比 现场面试评选全国奖
	全国评选	4月份	
	全国评选入围者面试	暑假期间	
中国青少年机器人竞赛	省级竞赛	5月份	团体参赛，现场比赛
	全国竞赛	7月份	

校园生活季提醒：

1、从 2017 年高校自主招生报名条件来看，认可度较高的有全国青少年科技大赛、“明天小小科学家”奖励活动和全国中小学电脑制作活动；

2、除了以上列出来的 4 个科创类大赛之外 ,还有两项国际性的科创类大赛高校认可度也很高，即国际科学与工程大奖赛和国际环境科研项目奥林匹克竞赛。

高中阶段的英语竞赛作者：朱一

链接：

来源：知乎

著作权归作者所有。商业转载请联系作者获得授权，非商业转载请注明出处。

欢迎关注 微信公众号 Recipe4English 全国最专业靠谱的高中生外语类自招/竞赛平台

今天想跟大家聊聊高中阶段的英语竞赛，包括：

1.全国创新英语大赛

2.21 世纪演讲大赛

3.外教社杯英语能力竞赛

4.全国中学生英语能力竞赛 NEPCS

今天要给大家讲的内容 分为三大块。

第一块是关于这些竞赛的含金量、参赛难度 以及它们与高校外语类自招之间的对应关系。

第二是各竞赛的经验分享、基本的备考策略等。

（重点在第二大部分!!!大家不要因为看了前面那么多竞赛章程就忽略了干货）

第三是各竞赛赛程赛制科普，也就是如何报名、什么时候报名等流程性的内容。

一、 竞赛含金量及其与自招的对应关系

很多人可能以为，竞赛是各高校自招的唯一途径，甚至有很多人认为“我没有竞赛奖项就不能参加自招” 或者是“我只要有了 XX 奖项就一定可以参加 XX 大学的自招”。其实这些都是错误的认知。

首先我们给大家讲一下上述四个最常见的英语竞赛的情况

1. 创新英语

创新英语是各英语竞赛中含金量相对较高的一个，而它也免不了英语竞赛“颇为圈钱”的特色——全国总决赛动辄上万的报名费以及它繁琐的参赛流程、差劲的比赛体验让很多人觉得它简直就是一个骗钱的比赛。

但是它真的是各英语竞赛中，**在高校自招中受认可度最高的竞赛——没有之一**。如果你拥有了创新英语全国一等奖的奖项的话，那么你几乎可以肯定通过全国绝大多数学校的外语类初审（尤

其是综合类院校，**比如南开、厦大、中山、山大等**，而且这些学校的自招复试考核难度也不大，录取难度偏低）。当然，上外/北外/北语之类的语言类高校，**则并不会因为一个奖项就 100%给你一个初审通过的资格**——虽然大部分情况下，带着创新英语全国一等奖的学生也同样能通过上述学校的初审，**但是每年（上外自招中）同样也有创新英语全国一等奖的考生没能通过初审的情况出现（上外自招更在乎你的英语单科排名，因为参加上外自招的学生主体很多都不参加竞赛，尤其是江浙沪学生**）

值得注意的是，其实你只要在复赛中发挥出色就可以得到全国一等奖了（所谓的全国总决赛只是给复赛中奖项不满意的学生一个“花钱刷奖项”的机会而已），希望各位不要搞错进而浪费钱财。

2.21 世纪演讲比赛

这是一个相对来说，难度比较大、甚至是最大的英语竞赛，对于大量的普通高中生来说获奖难度比较大。大量的外国语中学的学生、或者是出国党的学生（也就是你们在高考/自招的竞争中并不会遇到的学生）同样会选择参赛。

当然，21 世纪演讲比赛的认知度也算不错，但是没有创新英语大赛来的那样百搭。当然，如果你能在这样的竞赛中获奖的话，那也同样足以证明自己的实力了。

3.外教社杯英语能力竞赛（上外出版社组织）

这个竞赛的认知程度不算特别高，当然如果你有志于上外自招的话，那么在条件允许的情况下参加这个竞赛也算是一个不错的选择。

4.全国中学生英语能力竞赛（NEPCS）

终于说到了这个全中国范围内普及度最高（注意，是普及度而非含金量）的英语竞赛了。很多来自全国各地的同学曾经在初中、甚至小学的时候同样参加过这一竞赛。

在这里，我们只说高中 NEPCS 的情况。

首先，NEPCS 的考试难度很低，不高于全国卷高考，甚至对于上海、江苏的高中生来说“比高考卷还容易很多“。

其次，NEPCS 的含金量比较低，因为这个竞赛的评奖并不是全国统一的，很可能你所在的学校/地区参赛人多，而整体水平较弱的话，则很轻易就可以获得全国一等奖（所谓的全国一等奖并不是真的全国评的）；反之，如果你在一个很强的高中/地区、且参赛人数很少的话，那么得奖难度出奇的高（而且这个竞赛的难度低，因此会让一些实力比较强的同学阴沟里翻船,体现不出自己实力上的优势）。

再者，NEPCS 的认可度不算太大，大多是一些非顶级的院校较为认可这一奖项。（比如说如果你拿着 NEPCS 的奖项去报上外北外对外经贸、或者是南开厦大中山之类的学校的话，那么结果大概率是铩羽而归）。

最后需要大家注意的是，NEPCS 是唯一一个“只能通过学校为单位”报名参加的竞赛，所以如果大家在自己学校有参加的机会的话，最好也不要浪费机会，因为它是所有英语竞赛中参赛最简单、相对费用、精力花费也是最少的一个竞赛。

所以总结一下。

如果**你的目标是上外、北外、北语的话**，那么除了竞赛之外，你的英语单科排名同样也是至关

重要的一个环节，甚至比竞赛来的更为重要（比如上外、北外更倾向于单科排名，竞赛的话算是次要的因素）。当然，有竞赛比没有要好，多多益善这句话总是没有错的。

如果**你的目标是综合类院校（中山厦大南开等）的话**，那么英语竞赛可以说是你自招路上必要的敲门砖——好在英语竞赛的难度都不算特别大，努力一把是完全可以的。

如果**你的目标是一些普通的有外语类自招的区域性院校**的话（比如湖南大学、南京理工大学、东北大学、中国海洋大学等），那么英语竞赛只要能够多多少少有点奖项，那么通过初审也不会有太大的问题。

二、竞赛经验分享&备考策略

创新英语

创新英语大赛我参加过两届(十四届、十五届)，两次都是国一。

初赛就是根据规定题目在线提交一篇作文，我两次参赛作文的长度大概在 600 词左右。

复赛分为听力、写作和口语三个部分。听力内容为对话和独白，长度适中，语速略快，音质非常差。需要在听的过程中记笔记。听力听完之后涂答题卡，开始写作文。留给作文的时间不超过一个小时。

最后一项是口语。口语是在平板电脑上进行考试，有两道题目。第一道题是一分钟的自我介绍，第二题是一个问题，可能是关于你日常生活、兴趣爱好的，也可能是关于你对一个话题的看法的。类似于托福独立口语前两题的题型。25 秒钟准备时间，一分钟回答。

关于比赛准备和注意事项。初赛很简单，只要花一定的时间构思、打草稿，修改几遍，进入复赛是一件很随意的事情(就算第一阶段没进还有第二阶段)。建议大家在官网上看一下作文的评分细则。复赛个人感觉听力没什么好特别准备的，因为只占 20%，而且不是那么容易提高。写作是比较能拉开差距的，复赛和初赛不同，有时间限制，而且不能向互联网或者他人寻求帮助，所以要写出一篇字迹清晰、结构完整、语法和用词准确、内容新颖的文章，还是比较不容易的。因为题目的不可预测性和比赛本身要求的创新性 ,创新英语不像托福独立写作一样可以套议论模板直接来八股文式的作文结构。大赛官网上有历届比赛的作文题目，大家可以用这些题目计时进行练习，平常可以读一些原版杂志或者 TED 演讲稿(我高一的复赛作文一部分灵感来自于看过的一个 TED 演讲)，学习一些 native 的表达和文章结构，也可以拓宽自己的视野，为写作积累更多素材。平常可以经常练习一些 writing prompts，对提升表达能力也会比较有帮助。写作过程中要规避语法错误、拼写错误等问题。最后是口语。可以到官网上看往届比赛的题目，按照比赛要求的时间进行练习并录音，过后自己找不足。可以每天练习三个题目，坚持下去一定会有提高。

自我介绍提前写好背会就可以了。

创新英语比较适合大多数同学参加，因为其对口语的要求较低。写作只要花时间准备且方法得当，是可以取得较大提高的。再加上基数大，按理说拿国二是不算困难的。算是一个性价比较高的比赛。

外教社杯能力竞赛

全国中学生英语能力大赛以前叫"全国中学生英语阅读竞赛"，是上外办的。我初中参加过，当时拿了国一。高中参加，拿了国二(惭愧...)。

上外办这个比赛的一大目的是给它的出版社创收，所以赛前需要购买大赛推荐用书。书中的内容会贯穿一整个赛程，如果不买书好多考试题就做不了(笔试的阅读部分有的直接是推荐用书里的文章节选，如果不看全文根本搞不懂文章在讲什么…)。书就长下面这个样子:

我初中和高中都买了，不得不说文章真的都太无聊了 Orz

这么说吧，只要看过这几本书，地区初赛和复赛大概都能应付。地区决赛是即兴演讲 + 即兴问答，各赛区可能稍有差别。我当时抽的题目是 the most unforgettable person(很蠢…)，即兴问答是问我工作和家庭之间的关系如何平衡。

全国决赛分为笔试和口试。我去年参加的时候大概 21 个人进了全国决赛，每个赛区有一个。

决赛口试是 3 分钟已备演讲 + 2 个针对已备演讲的即兴问答。笔试就是听力词汇完型阅读写作这几个部分(去年作文题目是 environmental

protection)。笔试和口试各占 50%。

这个比赛很奇葩的一点是赛前要录个人自我介绍和才艺展示的 vcr，而且已备演讲要求准备 PPT。有点浪费时间，不过还好。

去年决赛正好赶上里约奥运会，所以已备演讲题目是 my

Reflections on the Olympic Games。我从一个比较冷门的角度——射箭切入，讨论了 excellence 和 mastery 的区别，从奥运的几个故事中最后总结出我们需要追求的不只是 excellence,而是 mastery…虽然比较新颖，但可能是因为评委对射箭的了解都比较少、我选的故事都有点小众而且议论的部分有点钻牛角尖，所以可能也直接造成我最后的成绩不理想。不过国二也

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/176232224040010111