

《中老年自我治病奇效方集锦》

序： 我受家教，自幼喜好中医，尤热衷于偏方、验方的收集与应用，期能实现济世利民的宏愿。数十年来，凡耳闻目睹之奇效验方，即录之。临症使用，常获捷效；传之于人，深受民众的欢迎。1975年春，我突患溃疡病大吐血，连续出现了3次失血性休克，生命危在旦夕。在输血抢救的同时，服用了单方大黄粉，次日即排出大量柏油便，腹部胀痛减轻，第在天便血转黄，潜血转阴，观之者莫不称奇。是年夏一青年患尿路感染，小便点滴不通，导尿时疼痛难忍，失声哭叫。我嘱其采鲜车前草煎汤服之，一小时后小便自解，患者破泣为笑。用蒲公英治愈过乳痈，用童便治愈过鼻衄，用赤小豆治愈过扭伤，有蛋黄油治愈过口疮。此类验案，不胜枚举。“偏方治大病”，我深信不疑。我认为，此类方药是中医方剂学的重要组成部分，对于常见病、多发病防治是大有裨益的。黑龙江中医药大学教授法程宝书撰文（摘自1998年3月31日《老年报》）

醋蛋液治百病疗法大全

A:醋蛋液治病神奇疗法：其营养及食疗价值，鸡蛋有很高的营养价值。它含有丰富的蛋白质、矿物质和维生素。鸡蛋的蛋白质主要为卵蛋白和卵球蛋白，含有人体必需的氨基酸——安全蛋白质。其中蛋黄富含卵磷脂、蛋白质的生理价值居牛奶、牛肉等食物之上。醋在医疗上也具有很重要的作用。明朝医药学家李时珍在《本草纲目》书中指出：“醋能消肿、散水气、杀邪毒、理诸药”。日本东京大学名誉教授秋谷七郎博士科学地总结了饮服食醋的四大疗效：一、食醋能防止和消除疲劳。人经过运动后，体液PH值由中性变为酸性，食用醋后，焦性葡萄糖、活性醋酸、柠檬酸可进入三羧酸循环，体力能较快地得以恢复；二、食醋有降血压、防止动脉硬化之功效；三、食醋对致病菌有杀伤作用；四、食醋对人体皮肤有滋润美容作用。此外，食醋可促进人体对食物中钙、磷、铁等矿物质的溶解和吸收。

那么，醋和鸡蛋合成后，会不会改变它们原有的营养成分和食疗作用呢？不会。醋与鸡蛋合成后，会更好地发挥鸡蛋的营养食疗作用。用9°米醋浸泡的鸡蛋，不仅能使污染的各种微生物处于PH值很小的环境中，其生命活动很快抑制或死亡，而鸡蛋中的蛋白质在醋的浸泡分解下，形成分散状态与酶的接触表面积大，因而，就更容易消化吸收了。

醋蛋之所以能够健体强身，对动脉硬化、脑血栓、高血压、心肌梗塞、胃下垂、肝炎、糖尿病、神经痛、风湿病等多种疾病有很好的疗效，其源于鸡蛋中丰富的卵磷脂。据最新研究证实，卵磷脂内有一和要素——胆碱，当卵磷脂被人体消化以后，会释放出胆碱进入血液中，很快使它们会到达脑部，从而防止人体脑功能的老化。如果有控制地供给足够的营养胆碱，可避免老年记忆衰退。另外，卵磷脂还可以将脂肪和胆固醇转化成乳状液，使血液循环系统畅通，从而减少了脂肪和胆固醇在血管壁内沉积，降低血管堵塞及心脑血管疾病的发生。醋蛋所具有的活血化瘀作用，可扶正固本，提高人体免疫功能，不愧为强身健体的保健佳品。

据来信统计：醋蛋液对高血压、脑血栓后遗症、气管炎、风湿病、失眠、便秘、慢性胃炎等疗效明显。还对结肠炎、肩周炎、痔疮、鼻窦炎、心脑血管供血不足、牙疼、粪液自流、坐骨神经痛、肋间神经痛、肛裂、趾端麻木、神经衰弱、动脉硬化、皮炎、绣球风、头屑、三叉神经痛、十二指肠溃疡、上呼吸道感染性咳嗽、尿频、手足皲裂、盗汗、口臭、腹泻、肾炎等病亦有效。甚至对冠心病、类风湿、骨质增生、肺结核、面瘫、震颤麻痹、糖尿病、白内障、肺心病、花眼、各种癌症，外用对牛皮癣、老年斑等一些现代临床上棘手的病，也竟然取得喜人的好转。

B:醋蛋液的制作方法与**饮用方法**、**注意事项** 用8°以上的米醋约二两，新鲜鸡蛋一枚，浸泡一天半至两天。蛋壳软化后，用筷子戳破蛋膜，将流出液搅拌均匀，再放置一天，就是一个星期的用量。每天清晨起床后，用汤匙舀二匙醋蛋液（陶瓷汤匙）加二汤匙蜂蜜，再加四汤匙温开水，调匀，空腹一次服完。蛋膜在最后一天嚼碎吞服。

需要补充以下几点：一、应取高浓度优质米醋，如镇江白醋、上海香醋、山西老陈醋、浙江平湖酿造厂生产的专用“浸蛋醋”。普通米醋酸度只有3—4度，浸泡时蛋壳不易软化，蛋黄不易溶化。二、用新鲜鸡蛋，尤以农家放养鸡所生深红色壳蛋营养丰富，最好浸时洗净。三、如果怕酸，可以适当增加蜂蜜和温开水的量，以使酸甜可口。早晨空腹或饭后或晚上临睡前服用，具有同样的效果。初服时如出现大便稀薄，不必惊慌，一般几天以后会正常。小孩如有大便干燥、食欲不振等，也可服用。量要适当减少，为成人1/3—1/4。四、容器可用茶杯或乳腐瓶。口径太大，鸡蛋难以浸没。备两只瓶子，每隔三四天制作一瓶，交替使用。五、夏季服用时，因天气温度太高，可以将制作好的醋蛋液放入冰箱冷藏备用。六、有些同志顾虑，服用醋蛋液会引起骨质疏松，大可不必。恰恰相反，醋蛋液中含有醋酸钙，对人的骨骼大有裨益。尤其是蛋壳外层粉状物是人体最适宜的钙粉。医学科技人员认为：醋蛋液能调节人体免疫功能，调整饮食中营养不平衡状态，从而增强自身抗病能力。每月四个鸡蛋，一斤蜂蜜，一瓶醋，所费不到一包烟钱，何乐而不为。醋蛋液是一种老少皆宜的在众保健饮料。应该指出的是：贵在坚持，切勿浅尝即止。由于人体差异，有的人吃了几个鸡蛋之后，就有明显效果。有的人吃了十几个蛋才见效。长期服用，才能起到延年益寿，强身保健作用。注意：醋蛋疗法对绝大多数人都是适用的，仅对少数不宜食鸡蛋或醋的人不大合适。例如，胃酸过多者和饮醋时也要注意，好不适应就不要强饮，以免导致胃部病变。肾炎病人在发病期间；胆囊切除手术的病人在手术后半年内；肝硬化患者，应该慎用含蛋的各种配方。胆结石病人限用各种含有油脂配方的醋蛋液。引自：1996年7月5日《生活与健康》

列举数位服用醋蛋液受益者实例

脑血栓：食醋、鸡蛋、只不过是人们日常饮食中两种极为普通的食品。然而当人们将鸡蛋浸入食醋，搅为“醋蛋液”之后，每天少量饮服，竟然益于老年保健，对某些老年病也获得了不曾意料的疗效。现在“醋蛋液”已成为广大老年人的时尚话题和格外青睐的佳肴。那些患有某些疾病的老人，对其更是奉为至宝。1988年5月山东省招远县老干部陈同柱的信中反映老干部郭奎患脑血栓，病情已严重到使他成为“腿不能行，手不能拿”的瘫痪人。在服用了大量药物、久治无效的情况下，把各种药都停下来，试饮醋蛋。不料，一开始饮服，便有神爽腿轻之感，似乎之这醋蛋液就是专为他合成的一种“新药”。老郭满怀信心的坚持连服。不久，各种缠身的病症急剧消失。当饮服到第16个醋蛋的时候，老郭已能骑着自行车驶行了10多公里。那喜悦之情，自不必说。辽宁省离休干部郭鹤龄，原来长时间肢体沉重，手脚麻木，心率过缓，经常头晕脑胀。服了4个醋蛋液，各种症状都有了缓解或消失，到医院去复查，医生告诉他与服醋蛋有关。**失眠：**广东省汕头市离休干部彭汉强说，他失眠三年，每晚不吃两片安定片不能入睡，还常年便秘，呼吸不畅。他只用一个醋蛋液，使他日吸烟4包的香烟减至2包，他感到吸烟对他已无乐趣。**胃下垂：**黑龙江855农场王桂芝，患胃下垂5年有余，消化不良，胃堵得难受。每天大便要2.3次，手脚浮肿，体格消瘦。一天老伴拿来“醋蛋”劝她吃吃试试。一开始，果然病势大减，吃了5个醋蛋的时候，胸口不堵了，大便正常了，手脚消肿了。出现了几年来没有过的好胃口，一顿饭吃两个馒头，还能再吃5个包子。老伴开玩笑说“过去吃不下，现在成了大饭桶”。**类风湿痛：**哈尔滨百货批发公司的几名离退休的职工，服饮醋蛋后，有的原来患有类风湿，手臂疼痛的抬不起来，现在已能自己洗头、梳头了；还有卧床不起的，已能扔下拐棍，自己下床走路了。广西省凌云县伶站供销社赵仙，患**高血压**11年，经常为190/150毫米汞柱，不能坚持工作，提前退了休。服饮了3个醋蛋液，头痛感觉消失了。服饮到8个醋蛋时，血压已降到160/120毫米汞柱，身体也随之健壮起来，继而又产生了继续工作愿望。医院医生给她检查身体以后，她连声说：“奇怪，奇怪”。**腿痛病：**黑龙江省邮电局离休干部关玉坡，服用醋蛋后，治好了多年的腿疼病。**喝醋蛋也能彻底治好坐骨神经痛病；**

我患肺气肿，动脉硬化，轻度的关节炎，坐骨神经痛，哮喘，头晕，耳鸣，坐骨神经麻木。无论冬夏，手脚都是凉的，尤其冬天四肢麻木冰冷更突出。1987年10月开始服醋蛋，近四个月的时间共服用20多个鸡蛋，服服停停地维持了100多天，结果奇迹出现了；手脚发凉的毛病明显好转，头晕的毛病一次也没犯，坐骨神经及右膝关节疼痛已完全消失了。醋蛋使我焕发了青春，情绪也更加乐观。荐方人；新疆铁力农场离休干部、李九韶。醋蛋液治肺结核也有效；我49岁，因患肺结核病退休了，一直用链霉素、雷米封治病。病不见好转，吃不下饭，营养摄取不足，身体瘦弱。大夫说营养上不来，对治病不利。有时花药费很多，报销还有困难，真让人犯愁。1987年7月，我开始服醋蛋液，目的是想增加营养。只喝了几人醋蛋，即不费事，成本也不高，果然如愿。我的饭量大大增加，即还有什么上火的事，也不影响吃饭。谁见我都说我胖了，我也觉得身上有了力气，真叫人高兴！荐方人；黑龙江齐齐哈尔碾子山区饭店退休职工、朱桂香。醋蛋液治咳嗽也有效；我身患冠心病和冠状动脉硬化，经常胸闷，视力减退，后又患肩周炎。严重时穿衣手背不过来。一到冬天，稍微受点风寒，就咳嗽不止，经常咳出眼泪，有时半夜咳醒全家人。为此，我吃了不少中药和西药，收效不明显。后见醋蛋方法后，我抱着试试看的心情，在连续服用8个醋蛋后，我上述病情均有明显好转。入睡不在吐长气，不感到胸闷了。眼睛也比以前明亮起来，不戴眼镜看报也不像以前那么吃力了。手臂可以抬起来，穿衣也不感到吃力。止住了咳嗽。我信服醋蛋的疗效，决心坚持服用下来。同时此方介绍给多病的哥哥，他是个66岁百病缠身的人，一到冬天，老年气喘咳嗽折磨他日夜不安，咳嗽起来眼泪鼻涕齐流，带泡泡白黄色浓痰一吐就是一小堆，非常痛苦。在我介绍他服用5个醋蛋液后，哥哥的病症消失了，醋蛋起到了止咳化痰作用，连他早年患的第五节脊骨的骨质增生也有了明显的好转。荐方人；河南邵东县胜利街巷一楼207号、姚斌。夫妻同喝醋蛋液已治好许多病；真没想到“醋蛋”能有这么大的作用。我老伴今年67岁，幼年因出麻疹得的咳嗽病，年轻时不理睬，进入老年一年比一年重，一到午后不是活不能干，就是闭着眼睛躺着好，肝部触痛还有硬块。每到冬天更重，裤裆总是湿着。偏方、药物用过多少，医院去了多少个地方，也不见好。我是20年前在十年动乱中，精神受折磨，思想忧郁得了脑动脉硬化，脑袋里总觉逛荡混浊不清，说完话不知自己说的啥，一拿书本就困。走过几家医院都说这样病是老年人必然的病，没法治好。我俩放弃了治好的信心，认为只能是加重，没有再治好的希望。快到70岁的人了，对付到死算了。我俩每人喝到4个醋蛋的时候，就停一段时间后再喝。每人喝到12个的时候就停止喝了。现在已多日不喝了，我老伴每天早起时咳嗽几声，白天一声不咳嗽，现在她整天干这干那，晚间也能睡实了，肝也不痛了，不但能写文章、看书报，而且一看就是几个小时也不觉困了，说话也不用想一句说一句了，晚间一睡就是四、五个小时，也不做恶梦了，睡醒脑袋清醒多了。荐方人；黑龙江依兰县离休教师、杨墨松。喝醋蛋液可使肺气肿大大减轻；我今年67岁，患有气管炎、肺气肿病，再就是腿脚麻木，走路不听使唤，医生说我骨质疏松、缺钙，跌倒就有骨折危险。我受“食醋软化的蛋壳是一种难得的钙盐，并可全部被胃肠吸收”的启发，用二三两米醋泡了10多个鸡蛋壳（带软膜），每天晚上临睡前都喝上约半两左右醋蛋液，喝时加温开水适量并饮些茶。结果连服十多天我的肺气肿、气管炎哮喘就减轻了，早起咳嗽少了，走路时腿也不发颤，头也不发晕，也不张口喘了。荐方人黑龙江省农科院绥化农科所离休干部、韩玉。喝醋蛋液治老气管炎也有效；我是个支气管炎患者，每天总感觉有东西堵在喉咙里，咳不出，咽不下去。尤其是早晨，连喘气都费劲。后来我在睡觉前喝下了两口醋蛋液，第二天早上就觉得嗓子眼不堵了，到现在我连喝了4个醋蛋，精神头越来越好。荐方人；黑龙江省鹤岗市印刷厂离休干部、孟宪文。喝醋蛋液治老年消化不良病相当有效；一个月前我和老伴把醋蛋当保健食品各吃了三个，万万没有想到，我们老两口的消化功能都大大好起来了。老伴吃醋蛋前，早上起床去上厕所，但几乎每次都大便失禁。我今年67岁，从小就消化不良，大便也不成形。吃醋蛋液后，我的病也好了。另外，我老伴的姐姐73岁了，因患脑血栓瘫痪了十年之久，吃了20多个醋蛋后，可以坐稳了，说话也比以前清楚。荐方人；贵州省建筑设计院、邵立学。

打写时间：2010年农历10月9日至10月19日打写结束：26页

长期服醋蛋液治中风偏瘫可见奇效

；湖南汽车制造厂有位职工，其母亲82岁，困高血压中风偏瘫两年有余，其84岁的父亲也患有高血压等多种病症。其儿女抱着试试看态度，让其服用醋蛋一个月，果然出现了奇迹，其母说话变得清楚，由不能站立，以致可以一手撑拐棍，一手由人搀扶移步出门“观光”了；在床上可以滚翻身子，爬起，穿衣了；原来唾液流个不停，现在一滴也不流了。其父血压恢复了正常，消除了原来浓痰不断的苦恼。二位老人精神有所好转，饭量增大，大小便也很正常了。醋蛋的制作很简单；将180毫升的纯米醋（醋度要求9度，如山西的老陈醋）倒入敞口玻璃瓶中，把洗干净的新鲜鸡蛋一个放入浸泡，36小时后蛋壳变软，用筷子撑破蛋壳。使之均匀，即为醋蛋。每早舀取10—15克对冷开水3倍，加入适量蜂蜜，搅合后空腹服下。一个醋蛋将要服完的前两天，再用一个瓶浸泡另一个，如此坚持，必有奇效。引自：《农村新技术》。服醋蛋液**治慢性胃病**有奇效；我爱人长期患慢性胃痛，什么药都用过了，但无根本好转。在平时的主食里，她只能吃早稻米，其他口品种大米一吃就发病，常年为此大伤脑筋。另外，她还不沾油腻和酒类。去年腊月初开始试服蛋液，仅用三个基本解决了问题。春节期间能放心大胆的不拘饮食了，睡眠也恢复正常，精神状态极佳。她在服装厂担任会计工作，下班后从街上买一篮子菜回家，再也不感到心慌腿软了。我服用醋蛋后，最明显的效果是解除了我多年**神经性头痛睡不好觉**的毛病。目前，由于坚持服用，我这快50岁的人，好象年轻了许多，精力比前几年都充沛。荐方人；湖北省天门树脂厂图书室、赵于静。**服醋蛋能根治头痛病**；我是个农村妇女，3年前，不知不觉得了个头痛病。病轻时耳鸣目赤，四肢无力；疼厉害时头晕眼花，别说干活的，从屋里到屋外都打晃儿。我先后服过脑立清，脑灵素、谷维素、安络痛等十几种药剂；还请中医治，吃了不少汤药。结果钱没少花，苦药水没少喝，脑袋照疼，我简直愁死了。可头疼的实在没有办法了，便抱着试试看的心情，泡制醋蛋，服了三个后，头脑果然清爽，食欲增加，效果果然不错。高兴之下我又接连服了七个醋蛋。就这样，10个醋蛋使我头痛病好得利利索索的。醋蛋良效，真是名不虚传。荐方人；黑龙江巴彦县镇东乡同心村、吴玉琴口述吴阳代笔。**神经衰弱**；我今年30岁，患有神经衰弱，手脚麻木等症，经常觉得头晕目眩，四肢疲乏无力。今年我看了报纸上介绍醋蛋能治疗多种疾病后，便如法泡制服用量。服用量3个醋蛋后，感觉大大见功效。以前昏睡不实，好做恶梦，现在天亮便醒，而且精力充沛，干活有劲儿，手脚麻木也减轻了许多。荐方人；黑龙江巴彦镇东乡兴胜村、吴亮。**盗汗症**；我是一名50多岁的妇女同志，在近两年时间里，不分冬夏，昼夜，每隔二小时就发生一次周身性盗汗。就是三九天气也照发这种怪病。尤其是在夜间盗汗时我心烦意乱，真是痛苦极了。我到医院请教医生，说是老年人更年期的反应。没什么特殊的治疗药物，只有等它自然消失。因此，我很悲观，只等它消失了，自从我服了4个醋蛋后，盗汗症状基本消失，每夜都能睡个安稳觉了。我心里高兴极了。荐方人；黑龙江大庆市糖酒公司，杜桂芬。**颈椎病**；我喝了醋蛋液终于治好了我的颈椎病；一、自1997年10月份起至今连续服24枚醋蛋。每5天服一枚。二；我于1996年冬由于颈椎病，头晕目眩，视物不清，两便不畅，腿发烧（实际并不热），两膝冒冷风。两足如踏软棉，行路不稳，摇摇晃晃。经中西医治疗，病情有缓解，但改善不大。服用“醋蛋”三枚开始生效。目前，已基本恢复正常，只有两腿仍无耐力。三；只服“醋蛋”，未同时服用其它药，也没忌口，并无任何不适感。四；原法介绍要求早晨空腹时服，根据个人实践，早服不如睡前服效果好。五；据我个人体验，此法确有殊效。除前述症状消除以外，我的右手有四个手指已麻木四年，现在也基本上不麻了。另有阵发性心动过速病，自“醋蛋”生效后，一直未出现症状。使我感到不解的是，该法似有润肤的作用。自服用“醋蛋”后，感到皮肤滑润，鸡眼，脚垫自行消失；过去每到冬季，我的两手指、两脚后跟就患皮肤皲裂，必须用胶膏密封粘合，今年特殊，两手指柔软滑润，无皲裂现象。荐方人；山东省滨州市粮食学校离休干部、王统基。还有一文也说明了；我服“醋蛋液”**三周治好了颈椎病疼痛**，不在赘述。**神经性皮炎**；

用醋蛋液外涂可以治好；我从1976年脖子周围生了象痱子似的小疙瘩，刺痒难忍，经郑州市几家医院诊为神经性皮炎，治疗几年也不见好。最后我用醋泡鸡蛋，搅成糊状往患处抹擦，每天二三次，抹了五六天，脖颈上脱皮，皮脱下后神经性皮炎竟出奇的痊愈了。荐方人；河南省67岁离休干部、晃钟鸣。**无名肿物**；我们赵光农场机械修理所有位姓孙的老技术工人患有风湿症，病重时腰向前弯。右膝盖上还不知不觉长出个有拳头大小的软疱，既不是肉瘤，也不是水泡，可是却十分“娇性”。秋冬季怕冷，软疱部位得加棉垫，加皮垫包裹。结果不到退休年龄就提前退下来了，一病就是10年之久。去年，吃了七八个醋蛋后，感到腰腿轻快，疼痛大大减轻，膝盖上的软疱变小。连服了40个醋蛋后，风湿症状基本消失，膝盖上无名囊肿不见了，关节活动完全自如。荐方人；黑龙江省赵光农业机械化学学校离休干部、李秀波。《注：醋蛋液又治疗治疗脑神经痛亦有显效，还能治疗震颤麻痹晃头症有特殊好效果。身体麻木症；腿痛病；小腿浮肿症；还能治好贫血低血压等多种疾病；乳糜尿症；还有“赵老师患肩周炎只喝醋蛋液康复如初”。还有一位50多岁的与木头打交道的重体力装卸工的“腰酸腿痛”病也得到治愈。“腿抽筋”病；还有‘手关节类风湿关节炎’病；“头皮屑”“皮肤瘙痒”等等很多慢性老年性疾病，以上举例都是经过服用“醋蛋液”所治愈的典型病例，不在一一笔述。**服醋蛋液能治好血管头痛病**；我患血管神经性头痛病两年了，经多方医治、仅在服药时才有效，停药后又犯。我抱着试试看的心理服用了醋蛋液之后，不仅头不痛，而且意外的治好了数十年便秘的毛病。停药两个月后，也未见复发。荐方人；湖南省煤矿设计院、赵廷锐。**三叉神经痛二例**；一；1967年我开始患三叉神经头痛，闪电式的剧烈疼痛使我不能饮，话不能说，真是痛苦。20年来，我曾多次到青岛、济南等大医院求医，中、西药也不知服多少，也曾服过大量的镇定药。大夫主张给我打开脑颅切断神经腺止痛，我因怕出现后遗症没有作手术。我抱着试试看的想法，于1987年12月中旬开始服用醋蛋，服了两个醋蛋后感觉疼痛减轻，阵发性缓慢收缩了，次数也减少了，服到5个以后基本痊愈。我还患有冠心病，醋蛋液对此病亦有疗效。荐方人；山东诸城市吕标乡汉东村；杨希宗。二；**三叉神经病用醋蛋治真有效**；我老伴常芳春今年59岁了，前几年患了三叉神经痛的病，到处请医吃药，都治不好，病情日趋严重，脸也肿了，长年吃不好饭，睡不好觉。自服4个醋蛋后，就大有好转，头也不痛了，脸也消肿了，睡觉、吃饭也正常了。我们已经体验到醋蛋能治神经痛，为了巩固疗效，我要她坚持饮醋蛋，以防旧病复发。荐方人；黑龙江省电子技术研究所；佟振华。**服醋蛋能使肋间神经痛大大好转**；我患肩周炎、肋间神经痛已有一年多了，中西药物吃了不少，针灸数十次，但病情有增无减，穿衣时手背不过来，连服五个醋蛋后，病情明显好转，手臂可以抬起来，穿衣也不感到疼了；肋膜也不痛了。荐方人；吉林长春汽车厂退休工人、王荣。**末梢神经炎**；我老伴患末梢神经炎10余年，尤其冬天指尖疼痛麻木难忍，无法操持家务。看了醋蛋能治疗多种疾病的介绍后，我让老伴服用试试看，服用3个醋蛋后开始见效，服用6个月以后已经痊愈。服用量方法是配合维生素C、维生素B12。荐方人；黑龙江佳木斯建筑开发公司、李凤祥。**喝醋蛋液治胃下垂病**也有效；我58岁。患胃下垂三指，饭后饮食不易消化，一小时后胃内作响，打嗝，大便异味难闻，有时秘结难排；还患有神经衰弱、关节炎。这些病使我痛苦难言。自从服醋蛋，各病逐步好转。最重的胃下垂已大好，胃不疼了，饭量增加了。老伴57岁，原有心动过缓，脉搏45次/分，走路常喘不上气来，她同我一起喝醋蛋，心率不齐不见了，脉搏可达60次，身上感到有劲了。荐方人；黑龙江哈尔滨铁路五中；曲绵顺。**胃肠炎**；醋蛋液可彻底治愈胃肠炎：我今年56岁，1960年患慢性胃炎、结肠炎，还经常消化不良，口臭、嗝气，腹泻、右小腹痛，有时还便血。近几年还添上了高血压病，血压在170/100毫米汞柱左右。对这几种病，我服用多种中西药，也没能根治。我于去年11月开始服用醋蛋，经服6个醋蛋后，我的慢性胃炎已彻底治愈，消化正常，无口臭，不嗝气，不胀肚，不腹泻，小腹再也不痛了，也不见便血。血压保持在130/10毫米汞柱左右。各种药物没起作用的病，竟让几个醋蛋给降服了。醋蛋真是比药物还灵。荐方人；吉林省长春市机械局；刘俊德。我多年腹泻喝醋蛋液治好了；1992年秋天开始腹泻，便的很稀，一天两

打写时间：2010年农历10月9日至10月19日打写结束：26页

三次，后来还伴有腹部疼痛，多次到医院看医生都说是慢性结肠炎，吃了不少药也没治好，一直延续了四年。有人介绍醋蛋液能治疗，就想试试看，从1996年8月

开始每早空腹喝 500 毫升白开水加入 60 毫升泡好了的醋蛋液，另加一小勺蜂蜜用筷子搅和喝下去。一周后大便次数减少并逐渐成形，半月后全部成形而且一日只便一次，至今未犯。**醋蛋液制作方法**如下：装一公斤蜂蜜的空瓶子，内放三个洗净的新鲜鸡蛋，用水洗干净晾擦干后把蛋放入瓶内，再把醋倒满，盖拧好（9 度醋最好，我只买了 5 度的醋）。两三天后再用干筷子把蛋捣烂，皮不要取出搅拌均匀，拧好盖再泡一周左右（时间长无妨）就可喝了。同时照此方法把下瓶制作好，以免断档。荐方人；河南省卫生防疫站、刘忠杰。引自；1997 年第八期《老人春秋》

便秘；服醋蛋液治疗便秘等病症均有好效果；我今年 63 岁，虽离休但仍被聘搞体育史志工作。因经常公出，得知醋蛋消息较晚。听人介绍后，我于今年二月四日开始服用醋蛋，到现在已喝完满 5 个。从喝完第 3 个醋蛋后就陆续收到意外的奇效；一是原右腿膝盖因有骨质增生痛，入厕蹲起时要用手扶门框，如今不痛，蹲起自如了。二是白天工作与活动一天后，晚上临睡前脚面浮肿现象消除了。三是夜间起夜小便过去一夜要三四次，而每次要用手揉腹部才能便出点，现在起夜基本上一次即完。四是过去长期的和、老年性便秘，二天一便，而且干燥异常，要常吃《果导》药，现在已完全正常。另外，我觉得全身充满活力，精神振奋，腿脚轻便，确有“万事如意”之感。荐方人；黑龙江哈尔滨体委史志办、张焕青。

服醋蛋液可消除肝硬腹肿症状；我在 1986 年夏季得了肝病。去县医院检查为肝硬化（++），到冬季又去哈市医院一门诊做 B 超检查。诊断相同，用西药点滴治疗，虽控制了病情发展，但仍有腹水，下肢浮肿已半年之久。服至 2 个醋蛋液以后，腹水消了，下肢浮肿减退。我一直坚持吃了 15 个醋蛋，中间因未买到蜂蜜，停服了 20 天，以后又连续服用至年末。现在腹水消失，两腿再也不浮肿了，饭量增多，体重也增加了，肝区也不疼了，现在说笑时多了，就象年轻了 10 多岁似的。荐方人；黑龙江木兰县民主三道街 54 号离休干部、白义。

高血压；坚持喝醋蛋液使高血压不再升高；我今年 52 岁，患高血压已有将近 30 年，曾发生过小中风。发病时口眼歪斜血压升高，致使半身不遂，行动不便。住院期间，亲朋好友多次告诉我，吃醋蛋能治高血压。我当面答应试试，实际上根本没吃。因为我住院两个多月，吃药、打针，多方治疗，均无明显效果，醋蛋非凡非药，会有神效？我心里总是这么想。出院后我身体越来越糟，血压一直在 240/110 毫米汞柱左右，左心室充血扩大，已导致了冠心病。在家养病期间，亲朋好友来探望我，不停地热情介绍某某人吃了醋蛋液病情有好转；某某人吃了血压变正常。由于病情恶化，再无别的方法，我只好吃醋蛋一试。一个月后，我感到身体舒坦多了。比较明显的效果是；原患痔疮，不再外露；大便不再秘结；睡眠比以前好；血压证降到 140/90 毫米汞柱。于是我坚持吃醋蛋，不久血压下降到 130/60 毫米汞柱。我简直不敢相信，醋蛋果然有如此神效！近半月来，我的血压主直保持最佳水平。荐方人；浙江省东阳县教师进瓦特修学校、万玉苓。

醋蛋液治低血压恢复正常；我多年患有低血压（高压 90、低压 50—60 毫米汞柱）。随着年龄增长，记忆力有明显减退。读书用脑不能持久，感到脑供血不足。在 1987 年 7 月又得过脑血栓，在嫩江县医院住院，天天滴丹参，几个月后仍觉脑嗡并头痛。经服用两周醋蛋后，脑清醒多了，读书用脑能持久了。服用三周后，把脑的疼痛病治好了，记忆力也有好转，血压目前基本恢复正常。荐方人；黑龙江嫩江县伊拉哈镇离休干部、许恩福。

醋蛋液治低血压确实有效；醋蛋能治低血压，为是我个人服用后的经验。我过去一直是低血压，高压 90—100 毫米汞柱，低压是 60—70 毫米汞柱。吃过几个醋蛋后，血压就变正常了。近半年来高压一直保持在上 100 到 120 或 130，低压 80 或 90 毫米汞柱。精神轻松愉快多了。我们所还有一位老同志原来是高血压，经过吃醋蛋后血压降到正常。我吃醋蛋却升高了血压，这醋蛋看来作双向调整，真是宝哇哇！荐方人；黑龙江省军区第三干休所、李玉良。

脑动脉硬化三例；一；我今年 63 岁，自 1980 年以来，我的身体就开始陆续添病，头晕，抬不起胳膊、牙疼、口臭、舌头发硬，四肢麻木、五指握不到一块，后来发展到两腿时常抽筋，伸缩、走路皆困难，大便后站立时慢慢扶墙而起，半天走不出厕所。心里也越来越没底，感觉活的很吃力。用 2 两醋泡了一个鸡蛋，只喝了蛋清和黄，蛋皮和醋都仍掉

了，这样吃了八个鸡蛋后，去省医院复查，原来的脑动脉硬化。心血管疾病都见轻。医生问我吃了什么特效药，我告诉说只吃了几个醋泡蛋。以后我又按照方法制作醋蛋。现在我半身麻木已恢复知觉，甩头自如，不晕不疼了，腿抽筋的毛病也已根除，15年的牙疼病也好利索了，口不臭，舌不硬，吃饭也香甜。荐方人；河南民权县贸易路208号、刘金俭。

二；醋蛋液能治好脑动脉硬化后遗症；我是左下肢神经伤残的残废军人，走路很不方便，去年春天开始拿物哆嗦、走路颤抖、口唇偏斜，经医院检查，确认为脑动脉硬化，虽经服药、打针、效果不明显。服醋后、写字手不哆嗦了，走路腿也不发颤了，就连我习惯性便秘和失眠症也好了。我老伴有风湿性腰腿疼的毛病，自喝醋蛋后，腰腿也不疼了。荐方人；山东枣庄市中振兴小区35号楼2号经校离休干部；单尚竹。

三；周竹庭服醋蛋液也治好了脑栓后遗症；我叫周竹庭，现年72岁，10年前就已离休。我患高血压、冠心病多年，治疗无效，不能参加活动。在服了8个醋蛋后，血压完全正常，头不晕了，能打太极拳、练太极剑，还和老伙们每天打二三场门球，身体越来越好。和我同时服用醋蛋的老伙司树堂，患脑血栓，原来全身瘫痪，有口不能言，吃喝拉尿全靠人侍候，经服用三个醋蛋后，开始好转，口能说话，右手能拿东西，并且还意外地治好了久治不愈的脚垫、鹅掌风；服了七八个醋蛋后已能下床活动。于汉患糖尿病多年，长期治疗无效，经常检查都是4个加号。服用三个醋蛋后，加号下降到一个，服到七八个再检查已经正常。王庚举夫妇均患有脚垫，服用醋蛋液后，全部脱落痊愈。由于醋蛋治好了不少老年人的慢性病、也引起了我们县医院的医护人员的一致好评，有不少医护人员开始服用醋蛋。荐方人；山东省东平县经济委员会、周竹庭。

服醋蛋液治心绞痛很有效；我们单位小车司机的父亲，是市建公司的木工，姓徐。74岁，退休在家，冠心病缠身，尽管不断服药，天天早上上山锻炼，也是不断的犯心绞痛，严重了就住一段医院，缓解了出院，尔后还是犯病。1987年冬，开始服用醋蛋，不仅不吃别的药了，而且病也不犯了，也能吃饭了，体质也更健壮了，又胖起来了，整天除了上山跑步、练剑外，一天不闲着，浑身是劲。荐方人；黑龙江双鸭山市离休干部、安国桢。

醋豆神奇疗法大全

简介；醋豆，是用醋浸泡过的黄豆，长期食用醋豆对高血压病、心脏病、糖尿病和便秘有显著疗效。所以，醋豆也被人们誉为具有神奇功效的保健佳品。近几年日本及东南亚各国的人食用醋豆十分盛行，大豆是一种营养丰富的食物。据测定，每100克大豆含蛋白质36.3克，脂肪13.4克，碳水化合物25克，热量411千卡，钙367毫克，铁11毫克，胡萝卜素0.4毫克，硫胺素0.79毫克，核黄素0.25毫克，烟酸2.1毫克。大豆不仅营养丰富，而且药用价值也很高。梁代《名医别录》中说黄豆可以“逐水胀，除胃中热痹，下瘀血，散五脏结积内寒”。李时珍指出大豆“治肾病，利水下气，制诸风热，活血，解病毒”。现代医学研究发现，常食大豆既能降低胆固醇，又可防止血管硬化。醋是人们生活中的调味品，醋中含有20多种氨基酸，对人体保健具有独特的功效。例如：醋中的有机酸能促进碳水化合物代谢及肌肉内乳酸和丙酮酸等疲劳物的分解，从而解除疲劳；醋能抑制和降低人老化的过氧化脂质的形成，并有防脂肪肝和降血压等作用。醋豆不仅保留了大豆的营养成分，同时经过长时间的醋渍之后，大豆变得柔软可口。经专家调查证实，长期食用醋豆对心脏病、高血压、便秘、肝炎、糖尿病均有明显的疗效。老年人服用，还能增强体质，延缓衰老。

我吃醋豆使四种病均好转与治愈；我是一名离休干部，69岁，身患高血压，糖尿病和冠心病。虽然经治疗，病情未见好转，血压经常在110—480毫米汞柱左右，尿糖三个加号，左半身沉重，心闷，心慌，走路吃力，心情很苦恼。从报上看到“小黑豆治大病”的文章后，我就买了一斤小黑豆，按讲述的方法炮制，服用五个月后，到医院检查，血糖和尿糖接近正常水平。目前服用小黑豆近一年多，糖尿病药物已停用，高血压和冠心病药物用量也很少。血压降到80—150毫米汞柱，冠心病也好多了，胸闷心慌等症也有很大改善。睡眠很好，面色红润，气管炎虽经冬天也未犯。醋泡小黑豆能治疗多种疾病，同时

打写时间：2010年农历10月9日至10月19日打写结束：26页

也是老年人保健佳品。我体会到：在服用黑豆数量方面，应根据糖尿病的病情和尿糖多少，来选择比较合适的数量为宜。荐方人：陕西咸阳市渭城区教育局 王融。

醋泡黄豆及服用量方

法

；醋豆有两种制法：一种做法是把生黄豆洗净晾干（不要在日光下晒）一并炒熟。把炒熟的黄豆倒进清洁干燥的空瓶里，然后加入优质9度米醋或陈醋。醋与豆之比例为2比1，就是用2斤醋浸泡一斤黄豆。盖上瓶盖后，瓶子应放在阴凉处，七天以后即可食用。一般每天吃15—20粒。要是您怕酸，可以适量加点糖。另一种做法是把黄豆洗净沥干，放入洗烫消毒过的玻璃瓶或者搪瓷罐内，然后倒入优质米醋或陈醋。醋与黄豆的比例也是2比1。浸泡半年到一年后可食用，生吃即可，无豆腥气，好吃且易嚼。一般每天吃15粒左右。醋豆制做的两种方法哪一种效果更好；由于醋豆疗法的普及为时不长，尚无定论。老年朋友们可以在制做食用中加以总结。如何使用；醋豆食疗无毒，无副作用，每天清晨空腹和晚上睡觉前各服一次，每次10粒，咬嚼吞服，一般病情连续服用0—2个月即可见效。注意事项；有人食醋后呕吐，可用筷子把醋豆夹在开水中晃动几下，冲淡再服，但不能煮热，否则影响疗效。醋豆疗效；在本书各病章节中，可见治愈病例。

醋泡黑豆及用法； 一；黑豆的出处；黑豆又名秈豆，黑皮肉绿。最好是野生的秈豆，一般黑豆也可，它表面黑皮，内绿色。现在，药店、粮店、市场上均有出售。二；黑豆的炮制；将黑豆洗净、晾干，挑出杂质，每半市斤黑豆，1市斤9度米醋（不够度数不好使），用玻璃容器浸泡后将盖封严，放到阴凉处，待一个月后服用。三；服用方法；每天一次，早晨起床前空腹服。有胃病的饭后服。为了不刺激口腔和长期吃豆黑牙齿问题，服前、后可喝口温开水。数量；按病的轻重，轻者一次服20—25粒；重者每次25—30粒，吃豆不喝醋。四；其它；“醋豆”属补品，不是药，无副作用。按一疗程三个月，长期服也可。如果病重可边服药边服豆，待病愈后逐渐撤药。

病案：吃醋豆对高血压和糖尿病均有治疗好效果；我和老伴都已退休，多年来身体不好。我在1992年患了糖尿病。我老伴多年患高血压和肩周炎，常年吃药一直血压时高时低，自1996年2月按黑豆治大病药用办法，到市场买回2瓶9度米醋和一市斤黑豆浸泡20天后，早晨空腹用到现在，一年来我老伴的高血压没有用降压药，病已不知去向。我的糖尿病通过一年来吃黑豆泡米醋的治疗和一天一次服用优降糖及降糖灵各一片，我的“三多”现象消失了，气色也很好。荐方人；河北保定市南市区白衣巷27号声 李颖。引自；0998年2月26日《老年报》。吃醋豆对心肌缺血症有改善效果；我患有冠心病高血脂症，心前区疼痛和胸闷，头晕麻木，全身倦怠，失眠多梦。去医院检查心肌严重缺血，滴注丹参等药物后症状减轻。经朋友介绍保健醋豆吃了一段时间后，头晕、脖子硬症状彻底改善了。我感觉醋豆对改善微循环，软化血管。增加血液循环有一定作用。具有促进新陈代谢、达到治病康复保健的效果。荐方人；黑龙江哈尔滨市道外区芬芳里小区2街区6单元 王淑媛。引自；1998年2月17日《老年报》。

吃醋豆能治好心脏早搏症；1993年9月，我突发心律不齐、早搏症，心脏每一至二秒钟就偷停一次，思想上有些紧张，便及时到大医院请有关专家诊治，确诊为冠心病。自1994年2月起，病情反而加重，早搏发作次数由原来半月一次增到每星期或3—4天一次，每次持续时间由3—4小时增到24小时以上，服用一些药物也控制不住。这时，我想起了醋豆可治心脏病的单方，我按照介绍的制法与服法，制作些醋豆，半个月后开始服用，每天早晚各一次，一次15—20粒，服后一个星期，就感到病情减轻效果明显，而且很经济，又服四个月后，为了提高疗效，我又采取3疗程服法，即在连续服用15天后，停药一个星期，再进入下个疗程，如此连续进行，我服醋豆只有近半年时间，心脏早搏现象便以完全消失。荐方人；湖南省衡阳市水电局 汤先德。吃醋泡小豆神奇地治好心绞痛；我今年75岁。1992年5月得了心衰冠心病、心肌梗塞，5月上旬曾抢救两次，后住院二年多。略……。我治病心切，泡到一个月时就开始服用了。共吃了三个月，就显出奇效了。

我吃醋豆使类风湿关节肿胀疼痛消失；我是一名退休干部，患本病，血压还高，治疗风湿的药没少吃。后来吃了几个月的醋豆，关节肿胀消失、疼痛消失、血压基本恢复正常。我感觉到保健豆所含多种氨基酸和钙质，补充了老年人骨质疏松所需要的物质，它营养成份含量高，具有显著治疗作用，增加全身血液循环，消除疲劳，延缓衰老，疏通经络，增强机体免疫力。荐方人；黑龙江省哈尔滨市道里区抚顺街34号声 吕宫下。按；《吃醋豆治头痛和肺气肿大显神效； 我吃醋豆治糖尿病确实有效； 吃醋豆使三个加号的

打写时间：2010年农历10月9日至10月19日打写结束：26页

糖尿病离我而去；》

骨伤科及风湿性疾病

骨质增生：“陈醋搓彻底痊愈”。我老伴今年60岁，患腰椎骨质增生20余年，疼痛难忍。经多方治疗，效果不佳。1996年9月份，《晚晴报》登载了“用陈醋搓治骨质增生”的方法，我看后认为方法简单易行，就买了一瓶山西陈醋，在老伴增生部位早晚各搓一次。具体方法是：选用热毛巾拭干净患处，然后将一次用量（约2—3汤匙）倒在一个小碗里，先用手指涂患处，接着用手掌由轻到重地来回搓，觉着发粘发干时，再涂再搓，直至把一次量醋搓完为止；再用一块塑料布盖上，用拳头轻轻打2-3分钟，将塑料布取下，用热湿毛巾拭干。用此法一周后腰痛明显减轻，半月后基本痊愈，一个月彻底治好。荐方人：辽宁沈阳建设机械总公司离休干部；刘立埠。

胯关节坏死《服醋蛋液治好了本病》；黑龙江省密山县木材公司退休职工崔风，今年71岁。1986年7月，因胃穿孔手术后腿疼痛，住了三个月医院，打针、吃药、针灸等治疗手段均使用过，不但没有好，反而越来越重。后经一个大医院确诊为胯关节坏死，欲为他施行手术，将坏死的胯关节换成不锈钢。他考虑到年龄已高，身体又不好，未做。出院后就靠双拐活动，而且拄着双拐还是一步一步往前挪，生活难以自理。从外形上看，右腿短一块，两面胯骨外皮肤均呈青紫色，十分痛苦。1987年夏季，抱着试试看的心里开始服用醋蛋，吃了三个多月以后，竟扔掉了双拐，扶着炕沿可以迈步了。4个月以后去院内也不用拄拐了。现在他不但可以上街行走，这可以拎着便桶到距家50多米远的厕所去倒便桶，两胯皮肤也已基本恢复了本色。他高兴的说：“是醋蛋让我又能行走了”。荐方人：黑龙江密山县文化馆离休干部、张健翼。

腰椎间盘突出症《白面酒糊可以治愈》；今年五月，我突然腰疼难忍，经摄片诊断为腰椎骨质增生。此时想起在1968年我患腰椎间盘突出症，经一位老太太指点，用白酒和白面在腰部连续糊了五昼夜，使症状消失，解除了痛苦。此次仍用此法在患处糊上，昼夜不停，面干了再换接着糊，到三四天天时，痒的难受；为防手挠感染，应用火罐拔，拔完再糊，糊完再拔，连续治疗半个多月，疼痛症状消失，现已活动自如。荐方人：辽宁抚顺市房产公用局老干部处、王景春。

腰腿疼《吃猪腰杜仲能彻底痊愈》；过去我患腰痛病，不能干出力的活，痛时腰直不起来，后来友人介绍一方；猪腰两个，杜仲（中药房有售）30克。将杜仲放锅内炒断（断开无丝为止），再将猪腰剖开洗净，共入砂锅中，加水炖熟，吃猪腰，饮汤。吃了5次，腰痛病就好了。荐方人：河南伊川县史志总编室、郭大儒、祁玉梅。

肾虚腰痛《本方治疗肾虚腰痛很特效》；腰腿疼痛是常见的疾病，轻者精神不振，软弱无力，重者长期卧床不起，疼痛难忍。为减轻腰痛患者的痛苦，特介绍家传验方一则。配方及用法；杜仲、破故子、小茴香各9克，新鲜猪腰一对。将猪腰切成片，与中药同适量水共煮至腰片发黑。喝药汤，吃腰片，每一剂。连用三剂，腰痛消失。连服五剂即可根除。荐方人：湖北黄石市生化制药厂、袁从愿。引自：1986年11月《现代生活》。

验例；袁从愿家父曾用此方治疗过数十名腰痛患者，疗效颇佳，有效率达95%以上，且无任何副作用。本方对肾虚型腰痛的患者疗效尤佳。辽宁凌源市北炉乡三胜永村苇子沟李国春用此方治好了一位多年腰痛患者。山西山阴县环境保护所丰继文的爷爷多年的关节炎犯了，他用此方只服了一付药就减轻了疼痛，现在痊愈。福建政和县铁山乡李屯洋村黄子信用此方吃五付药就治好了朋友的腰痛病，现已根除。贵州黎平县德风镇大大井街农技站吴灌木用此治好了吴育智、王富祥二人的腰腿痛病。四川乐山市十七号信箱三处行政科王建国的朋友之父患肾虚腰痛，用此条方施药五剂痊愈。河北承德县三家乡中学刘建国的朋友梁天树患腰痛，不能参加劳动，经他用此方治疗，只用药三付就好了。广东和平县大坝镇高发乡学瓠村张显道的爱人多年患腰腿痛症，用此方治愈。湖南娄底市涟邵技校电工12班江永兴的父亲，因腰痛不能劳动，痛苦不堪，经用此方治疗后，效果很好，现已完全治愈。

本方治腰腿痛神经痛特效得很；配方及用法；川乌、草乌、川木瓜、金银花、川牛膝、川芎、当归、防风、乌梅、秦艽、全蝎各9克，杜仲、白术各13克，蜈蚣3条，白糖200克

，白酒4斤。找一个装五六斤水，里外有釉的坛子，并按坛子大小在室内阴凉处挖一个坑，准备埋藏。把药全部装入坛子后，倒入白糖和白酒，用干净白布封紧坛口，然后坛口向上放入添好水的锅里，锅水深要浸没大半个坛子，煮一个小时候，将坛子取出，立即放入挖好的坑内，用一只碗口朝下盖住坛口，再用土埋好，踩实。埋24小时即将坛子取出服用药酒，一日三次，成人每次一两左右（寒冷天加热后再喝），一般患者一付药酒即愈。荐方人；黑龙江桦南县曙光农场种子公司、成水临。验例；成水临从1984年开始，先后患上了腰、胳膊、肌肉、坐骨神经痛和手足麻木等病，多方医治均无效果。他的朋友从山西邮来一个祖传秘方让他试试。据朋友介绍，此方在河南商丘、虞城、安徽亳县，山东单县等地治好了腰腿、胳膊、肌肉、坐骨神经痛和半身不遂患者达400人左右。全照方买了一付楷制成药酒，药酒没喝完病就好了。辽宁建昌县杨树湾子乡卡路营村张飞用此方治好了本村倪某患了三年的腰腿神经痛。患者住医院花费千余元都没有治好的病，只用此方一剂就治好了。吉林扶余市陶赖昭镇二委十组夏永廉用此方治愈了朋友李向国患了三年之久的坐骨神经痛。新疆库尔勒市二十八团一中老师宁宁学生的母亲患有腰腿和坐骨神经痛病，最初试治时好母亲不放心，再三要对照药方，谁知二三天还未用完药，身上就不痛了。学生的母亲特别高兴。后又治好了几位患者。辽宁沈阳市新城子区道义乡朝鲜村朴永实用此方治愈了本村二人的腰腿、坐骨神经痛病。辽宁鞍山市铁西区六道街252栋3委21组杨杨用此方治愈了生小孩五年以来的产后腰腿痛病，现已基本好转。四川武胜县清平镇方沟村五社陈井文用此方治好了他妻子的风湿病。辽宁凌源市三家子乡姑寺沟村二北伞贵强的邻居王树田患有腰腿病，走路用人背，痛起来打鸦片，十分痛苦。自用此方药二十天左右就可以走路了，而且还可以骑自行车。患者高兴的说：此方真灵。

本方能治腰、腿、胳膊、肌肉、坐骨神经、风湿性关节炎、半身不遂；一；口服方配方及用法；生川乌、生草乌、川木瓜、川牛膝、当归、川芎、金银花、麻黄、乌梅、防风、秦艽、全蝎各9克，白术、杜仲、仙灵脾、大芸各2克，蜈蚣3条，白糖半斤，粮食酿的白酒3斤。将上述药、糖、酒同时装入能装4—5斤的、里外有釉的坛子里，用干净布封口后，口向上放入锅里固定牢，加水淹没大半截坛子，用文火煮一小时后，端出，立即放入事先在屋内潮湿处挖好的坑里，碗扣住坛口填土、踩实。24小时后即可取出服用。每日三次于饭后服，每次不可超过8—9钱（50毫升以下）。禁忌；高血压病人忌服。二；外用方配方及用法；1；用稍粗点陶碗盛白酒3毫升，取一颗生川乌在酒碗底上研磨，待酒磨成米泔水色即可用以抹在痛处，一日三次，止痛很好。2；用生川乌20克（或鲜的60克），生姜一块，紫苏叶20克，大葱7根共捣绒炒烫，加白酒适量调成糊状。于睡前贴于痛处，用布包扎，第二天即可止痛。任选上述两种验方之一和内服药酒同时进行，效果更佳。特点；治愈后不复发，轻者半剂重者一剂即可痊愈。没喝完的药酒可以长期保存，但贮存时要去渣后装入瓶内，封闭好即可。此方经治400多人试用，个个痊愈。荐方人；江西全南县陂头乡、谌志安。验例；陕西咸阳市长庆油田转运站李和远转赵幼学用此方治好了三个人的腰腿痛、坐骨神经痛，风湿性关节炎病。广东电白县下洞镇待业店韩剑用此方治愈风湿坐骨神经痛患者已超过30多人次，无一例后遗症，个个痊愈。湖南浏阳市永安镇礼耕村新巷组丑福兴的爱人患腰痛多年，每年要发作两次，吃药打针都无效，帮此方治疗后痊愈。后又治愈了其他几个人的腰痛。辽宁省北宁市市邮电局刘文萍的母亲十几年的胳膊疼，用此方治愈。后又用此方治好了同事的父亲十几年的胳膊疼肿，麻木病。

腿抽筋；（猪蹄甲缓筋饮）；配方；猪蹄甲10只，米醋100毫升；用法；1、加水1000毫升，入醋文火煎成汁300毫升分3次温服，连服三天。也可加水500毫升合高压锅内煎熬半小时后取汁饮服。2、放入热砂中爆炒，待全甲极度膨胀鼓起至酥黄未焦时取出，候凉研细温开水送服，每次3克，每日三次。如吞服不便，可装入空心胶囊内温开水送服，每个胶囊约可装0.5克。疗效；汤剂1服即见效；散剂效迟1—2天。本方自1969年1月创制至今治愈500人次以上。无禁忌。荐方人；浙江省义乌市中医医院主治医师、吴亦樵。引自；《当代中医师灵验奇方真传》。

外伤瘀血肿痛《用洁霉素治有特效》；我82岁老母亲右手腕桡骨克雷氏骨折并错位0.3公分，瘀血肿胀有两个胳膊粗，疼

打写时间：2010年农历10月9日至10月19日打写结束：26页

的痛苦难耐。吃了三七伤药片，中华跌打丸都毫无效果。一个多月后，又试“东方活血膏”

也不起作用。在无奈之时，找到军队医院骨伤科著名大夫，他们说岁数太大了，也无好办法，只能把错位重新另整。因为母亲年高体弱，说什么她也不干，在全家束手无策之际，母亲又添了新病。为了治好这新病，在医院连续几次肌注“60万单位的盐酸林可霉素”（简称洁霉素）后，新病虽未祛除，而手腕瘀血肿胀的病却彻底消除，完好如初，真是歪打正着。后来，母亲不注意，胸膛又挫伤疼痛，几次用三七伤药片，虽略减轻，但不能治愈。最后又肌注一次洁霉素，就治好了。至今未复发。后来，我与医生们探讨，医生们说洁霉素对骨折后瘀血和其它损伤痛症，我们已临床使用上千次，均具有特效；轻者一次，严重者三次即愈无任何副作用。荐方人；山东邹平县长山镇北前村、李波。

脚趾踢伤《自尿洗三天而愈》；前几年我在一本杂志上看到报道；一位生擒虎豹的英雄何广位，他在年轻那阵经常在深山为民除豹。有一次不慎被豹子咬伤头骨，此时他想起了师傅过去曾告诉他的方法；受伤可用人尿冲洗。此刻正好有两人路过此地，让他们撒尿冲洗伤口，结果是不几日伤口不治自愈。这段文章启发了我，我的孩子走路不慎踢坏脚的大拇指，未经卫生站上药，孩子只用自尿冲洗伤口两三天就好了。连个趾甲也未掉，可见人尿是不用花钱的宝贝。荐方人；河北省高阳县蒲口乡赵口村、赵淑格。

外伤出血《白糖外敷堪称神奇》；1980年冬，《参考消息》报刊登了阿根廷医生用白糖治疗创伤有奇效的报道，我们从中受到启发。17年来先后用此方治疗刀伤，擦伤38例，每例均在2—3日治愈，且治后无伤疤痕。对化脓性伤口，可选用冷开水洗净，再用药棉轻轻擦干水，敷上白砂糖包扎好（不能再打湿）即可。此方药源丰富、价廉、治后无伤疤，深受广大农村患者欢迎。荐方人；四川合川铜溪清平卫生室、邓碧兰、四川食品厂医务室、邓增惠。引自；1997年第12期《农家科技》。

刀伤《三世秘方、治刀伤特效》；配方及用法；生石灰（陈久者佳）120克，生大黄30克。同炒至石灰呈粉红色，大黄焦褐色，将生石灰研细粉备用。根据外伤疮口大小适量撒患处，覆盖消毒纱布固定，或用干净白布裹敷。主治；一切外伤出血症。尤其适用于外伤急救，给予外敷，能尽快止血，止痛，消肿，愈合创口，疗效确切。按语；方中陈石灰有解毒防腐和收敛止血的作用。常用治创伤性出血症及烧烫伤等症。大黄外用有散瘀活血、解毒消肿等作用。二药合用，具有解毒防腐，止血消肿作用。治外伤性出血症，作用于局部，以敛止血，保护创面，防止感染，促进愈合。注意；上药研细末后应密封保存，防止受潮变质，影响疗效。荐方人；山东宁津县中医院主治中医师；孙冠兰。验例；陕西咸阳市长庆油田转运站李和远转赵幼学用此方治愈了两个刀伤。黑龙江安达市文化乡大众村六组尹长清用此方便伤口神速愈合，比医院出售的消炎粉强十几倍，而且价钱比消炎粉要低得多。

我的类风湿用此方一剂治愈；我患类风湿病，双手僵化，肿胀疼痛，医治一年多均无效，后得一秘方，一剂治愈，至今未复发。配方及用法；雷公藤250克、生二乌各62克、当归、红花、桂枝。羌活、地枫皮各18克。以上为一剂量，上药加水2500毫升，煎成1000毫升，过滤弃渣，加糖250克，待药汁冷凉后，再兑白酒2市斤(酒用55度左右)搅拌均匀，装瓶备用。成人每次服30—50毫升，每日三次。老人酌减。因此方有毒，儿童孕妇禁服。荐方人；河南商水县国营农场工业科、黄福林、引自；1991年《老年报》。

我用此方将自己的类风湿彻底治愈；我于1986年一个冬天的早晨，突然感到浑身不适，站立不稳，家人急忙送往医院，经检查化验，确诊为“类风湿”疾病。从此，很快出现全身麻木，四肢无力，疼痛难忍、行走困难。更严重的是各骨节红肿，逐渐变形、僵硬，肌肉萎缩、强直等症状。直接影响我的生活。不能自理。因此，到处求医寻药。先后在齐齐哈尔、哈尔滨医治未获疗效。紧接又赴山西运城市、湖北洪湖县、辽宁鞍山、汤岗子、千山等地治疗者未获效。后终因服用《老年报》推荐的河南黄福林治好类风湿病秘方二剂，使我多年的缠身顽疾治愈。配方及用法；雷公藤240克、川乌、草乌各60克，当归、羌活、桂皮、地枫皮、西红花、川芎各20克，豨莶草6克。未煎此药前将上各味药放入冷水中浸泡一小时左右，取药放置火炉上煎煮，加水2000克，煎至1000克，滤渣、取汁，乘热加入冰糖260克，汁凉后装入容器内加入60度以上白酒3000克，隔48小时后服用。成人每天

打写时间：2010年农历10月9日至10月19日打写结束：26页

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/177026140165006153>