

（优秀）幼儿园趣味运动会方案

为确保事情或工作顺利开展，我们需要事先制定方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案要怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的幼儿园趣味运动会方案，仅供参考，欢迎大家阅读。

幼儿园趣味运动会方案1

指导思想：

以《幼儿园教育指导纲要（试行）》为指导，把保护幼儿生命和促进幼儿的健康放在首位，尊重幼儿生长发育规律，科学地组织幼儿开展丰富多彩的体育活动，培养幼儿对体育活动的兴趣，使其自主自觉地参加体育锻炼，协调发展幼儿动作，使其达到心灵与心智的共同发展。通过趣味性的亲子运动，培养幼儿愉快，自觉的加入到运动的行列，达到了强身健体的目的。

活动目的：

通过亲子运动会，进一步落实我园“依托亲子活动转变家长教养方式”的课题目标，在幼儿、家长、老师的共同参与下，增进亲子、师生之情，促使家长重视幼儿运动兴趣和基本运动能力的培养，引导家长多给幼儿锻炼的机会，学会赏识和鼓励幼儿，让幼儿在大胆表现中获得成功体验。同时也增强幼儿对体育活动的兴趣，让幼儿在竞赛中增强自信，不怕困难，不怕挫折，正确对待输赢；从小培养幼儿良好的心理素质、团结协作的能力，遵守活动规则，增强自我保护意识，培养幼儿的竞争意识，增强幼儿体魄，让幼儿享受体育活动带来的快乐。

活动主题：我运动、我健康、我快乐

活动时间：20xx年3月27日，上午8:30（大班），下午3:00（小班，中班）

活动场地：幼儿园活动场地

活动过程：

一、运动员入场

入场方式：各班伴随黄河口锣鼓队伴奏入场。

入场口号：我运动、我健康、我快乐。

园长、家长代表（大一班）讲话。

二、活动项目

（一）小班亲子拔河比赛

活动准备：大绳一根。

规则：

小一班与小二班家长、幼儿、教师共同参与。分两组，三局两胜制。

（二）运水

活动准备

1. 杯子若干，水
2. 平衡横木4座小桥，障碍物若干

玩法：

幼儿和家长分成人数相等的四队，每队第一名由家长背起幼儿（幼儿拿着装满水的杯子）绕过障碍，走过小桥到达终点将水杯放下，再由幼儿从原路返回和第二名幼儿击掌，第二名幼儿和家长空手过去，再由幼儿换装水的杯子返回交给下一名幼儿。依次进行，先完成的队获胜。

（三）、篮球接力赛（中二班）

玩法：

分四组（每组7名幼儿，7名家长）

- 1、先由4名幼儿的排头幼儿拍球跑。
- 2、幼儿将球传给家长，再由家长拍到起点传给下一名幼儿。
- 3、哪一组先完成，哪一组获胜。

（四）生命之旅（大一班）

活动目标：

体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

活动准备：

- （1）蒙眼的眼罩，场地布置（设置不同障碍）。
- （2）分五组每班有5名幼儿和妈妈参加游戏
- （3）每组每班有一名幼儿和妈妈参加。

活动玩法：

家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们爬过体操垫、走过平衡木，然后家长取下眼罩。幼儿和家长再面对面夹球到达终点，先到者获胜。注意越障碍期间，家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮助走完全程，最后家长取下眼罩。

（五）两人三足运球忙（大二班）

活动玩法：全班幼儿分成4组，每次每组派一对亲子参加比赛。比赛开始前，4对亲子分别站在起始线上，用带子将幼儿和家长相邻的一条腿绑在一起做好准备。听到口令后，家长和孩子在起始线处抱球（一次只抱一个球），一起出发向前跑，把球运到终点处再返回起点，如此反复，以运球最多的小组为获胜组。

（指导家长：在家中，家长也要尽可能的多给孩子提供锻炼的机会。有胆小、害羞的孩子，家长要和孩子一起运动，带动孩子积极参与，孩子才会变得更加健康。）

备注：主持人宣布游戏项目、规则，并用激励性的语言鼓励幼儿积极参加各项游戏，比赛中，主持人提示幼儿为同伴加油，最后宣布比赛结果，并为获胜者颁奖、发奖品。

幼儿园趣味运动会方案2

一、指导思想

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与趣味运动，促进幼儿健康成长，体现新型的‘师生关系’为活动宗旨，以“师幼互动显和谐、游戏运动真快乐”为主题，以集体游戏、师幼游戏、亲子游戏为主要形式开展各项健体活动

，体现和谐新型的师幼关系，活跃幼儿园文化生活，激发幼儿兴趣，增强幼儿体质，培养幼儿综合素质、团队意识和集体主义精神。

二、时间地点

时间——20xx年9

月31日(周三)上午9点。

地点——校园操场。

三、参加人员

幼儿园全体幼儿、教师和家长代表。

四、活动准备

1. 制作横幅：济南市经五路幼儿园大手拉小手——冬季趣味运动会。
2. 每班制作班级运动牌、口号、班级介绍词、游戏玩法及串词。
3. 全园以班为单位进行。每个班设计两个游戏：师幼互动(集体)1个、亲子游戏1个;并做好游戏物品的准备。
4. 队列安排：自东往西依次为小一班、中一班、大一班、大二班、中二班、小二班。

五、人员安排

承办方：新型师生关系教研组成员

主持人：王婵、陈楠音响：李晓莹

照相：孙萌录像：刘金福

六、活动流程

1. 运动员进场：小班花束队围场地站好，中大班幼儿分成自行车队、滑板车队、呼拉圈队、跳跳球队绕场一圈并喊口号，按指定位置站好，主持人上场。

2. 主持人带领全体幼儿互动热身。

3. 园长致词。

4. 趣味运动会开始

(一) 宝宝游戏，快乐无限

师幼互动游戏：

1. 大一班 2. 大二班 3. 中一班 4. 中二班

5. 小一班 6. 小二班

亲子游戏：

1. 大一班 2. 大二班 3. 中一班 4. 中二班

5. 小一班 6. 小二班

(二) 阳光运动、魅力教师

由团员教师展示游戏：花样跳大绳、花样跳皮筋

(三) 阳光运动、家长风采

以级部为单位，每班4名家长，级部共8名家长展示游戏：

大班：花样踢毽子 中班：丢沙包 小班：球技表演

(四)游戏总动员，和谐如一家

每班由一个家长、一位教师、一名幼儿组成代表队，全园六个代表队进行“大脚小脚，两人三足”游戏。

幼儿园趣味运动会方案3

一、活动主题

趣味运动会。

二、活动目的

- 1、学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。
- 2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。
- 3、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 4、体现“我运动，我健康，我快乐”的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

三、活动形式

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

四、活动准备

- 1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等。
- 2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的'服装与鞋子。
- 3、场地准备，分组。

五、活动时间

待定。

六、活动内容

1. 袋鼠接力(大家一起)

准备：接力棒、分组。

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑对边，比比谁先到达。

2. 团结互助，才能达到彼岸(大家一起)

小脚踩大脚：游戏规则是，每个家庭出x名家长x名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

幼儿园趣味运动会方案4

一、时间：xx年4月3日

二、地点：长城小学幼儿园操场

三、参加对象：长城小学幼儿园幼儿、家长及全体教职员工

四、活动目标

通过开展“趣味运动会”活动，督促家长关注幼儿的体能发展，和幼儿一起培养对体育活动的爱好；使幼儿在活动中体验与他人合作与交往的快乐，从而度过一个幸福难忘的时光；也使家长在参加活动中，进一步

感悟我园对幼儿的教育理念，让父母和父亲，幼儿和幼儿以及父母和孩子之间有更多的交流，温馨我们共同的家园！

五、活动原则

1、安全第一，必须保证每一个幼儿的安全。

2、教师和孩子齐参与。让每一位幼儿都参与到我们活动中来，感受到其中的乐趣，也让教师在工作之余放松心态，享受运动带给他们的快乐，这次运动会家长只是单纯的观众和欣赏者，孩子的拼搏精神会使家长觉得他们的孩子是最棒的！

3、公平原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让幼儿们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个幼儿准备一份奖品，奖励幼儿和家长们的全心投入。

六、人员安排

总指挥：负责人员和物资的总协调、流程总把控和意外事情处理等。

副总指挥：协助总指挥检查人员和物资准时到位，推进活动的顺利进行。

班主任：负责本班活动和游戏的组织和人员分工等。

主持人：主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。

音响师：负责音响设备及所有音乐的播放。

摄像师：负责摄录这个活动场景，有重点有全面。

保健医：负责活动中出现的意外小事故小伤口的处理。

门卫：防止活动中孩子单独出园，不是本园家长不准擅自出入幼儿园

。

领奖处：给获奖幼儿及获奖家庭发小奖品。

七、流程安排

1、开幕式进场仪式进场顺序：小（一）班、小（二）班、中（一）班、中（二）班、大（一）班、大（二）班。

2、出旗、全体肃立、升国旗、奏国歌。

3、园长致辞。

4、裁判长宣读运动会规则。

5、宣布亲子趣味运动会正式开始。

6、全园进行器械操展示。

八、比赛顺序

1、小白兔采蘑菇（幼儿）.....垫子6个、小动物10个

2、羊羊接力赛（幼儿）.....接力棒2个

3、多人多足（教师）.....带子10条

4、我是一名大力士（幼儿）.....水桶、箱子（各4个）

5、送小动物回家（幼儿）.....毛巾、小棒、小动物

6、大家合力吹气球（教师）.....气球、垫子（各2个）

7、小袋鼠穿衣服（幼儿）.....袋鼠袋、衣服

九、比赛内容和规则

1、游戏项目：小白兔采蘑菇（幼儿）

游戏规则：同年龄段之间的两个班各出五名运动员进行比赛，按照大中小班的顺序进行。运动员需利用爬钻、跳的方式过障碍，跑到终点后拿到玩偶跑回起点，放到起点的篮子里。以接力的方式进行，用时最少的为获胜方。

2、游戏项目：羊羊接力赛（幼儿）

游戏规则：同年龄段之间的两个班进行比赛，男生一组女生一组，每班派出一名班主任参加，这名班主任压轴。以大中小的顺序进行。每组运动员共七名，由起点跑到终点后再返回起点，以接力的方式进行比赛，最先到达终点的队伍为获胜方。

3、游戏项目：多人多足（教师）

游戏规则：一班老师为一组，二班老师为一组，每个人的两只脚与同伴的脚用带子系上，队伍成大写的一字型，当听到比赛开始的口令时，同组人同心协力走到终点，最先走到终点的一组为获胜方。

幼儿园趣味运动会方案5

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动;使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

一、时间：

X年X月X日

二、地点：

XX园操场

三、参加对象：

XX园幼儿、家长、教师

四、流程安排：

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。

2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布XX幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：

计时：xxx

终点：xxx、xx

发令：xxx

检录检查：xxx

集体项目裁判：xx

个人项目裁判：xxx

公告：xxxxxxxxxxxx

广播宣传：xxxxxxxxxxxxxx

奖品：xxxxxxxxxxxxxx

后勤部：xxxxxxx

工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

五、比赛项目：

(1)集体赛：

1、趣味接力赛

2、手足情深

3、跳圈接力

4、宝贝新娘

5、齐心协力

(2)个人赛：

1、跳绳

2、企鹅漫步

3、滑轮比赛

4、掌上明珠

5、摸鹿鼻子

6、盲人击鼓

7、钓鱼

8、挟乒乓球

8、套圈

9、吹气球

10、呼拉圈比赛

11、运用爆破音吹蜡烛

12、比比谁的眼力好

13、比比谁的运气好

六、比赛方法规则：

(1)集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深(接力)

参赛队员：每队3人(家xxxx为单位)

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段(分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米)。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人(家xxxx为单位)

比赛规则：参赛家xxxx幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人(家xxxx为单位)

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家xxxx成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：xx人

现场裁判：xx人

(2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖券。(桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。)

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖券。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子(多抓不算)，若抓中红色珠子，则中奖券;反之，没有中奖

七、时间安排：

00：00-00：00第一组

00：00-00：00第二组

00: 00-00: 00第三组

00: 00-00: 00第四组

00: 00-00: 00决赛

八、奖励规则:

颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖)

参加亲子运动会活动的每个家庭可以奖券到领奖台发给纪念品一份。

九、闭幕式:

1、集合

2、颁奖

·园领导致词。

·总裁判长宣布具体比赛结果。

·颁奖。

·策划组组长宣布运动会闭幕。

附:

(1) 此次活动的经费粗略预算方案。

(2) 运动会所用器材准备: 器材数量

幼儿园趣味运动会方案6

一、活动主题

玩吧，乐吧，跑吧.....

二、活动准备

1. 活动时间：

2. 活动地点：

3. 参赛对象：幼儿园教职工

4. 物质准备：

5. 前期调动：自主报名登记、工作群分组公示、自由练习。主持人、裁判员等设定。

三、活动内容

1. 比赛项目及规则：

（1）团体赛

项目一：跳大绳

游戏类型：团队合作型

游戏目的：增强教师的身体协调能力，提高园所凝聚力；

游戏人数：每个组选派8名教师；

游戏道具：一条大跳绳

游戏规则：比赛计时3分钟，队员一个一个跳进大绳里，看那个队跳的多

项目二：夹乒乓球

游戏类型：团体策略型（走、策略）

游戏目的：增强教师的手腕、手指的小肌肉精细能力，提高园所凝聚力；

游戏人数：每个级组选派5名选手；

游戏道具：2双筷子，四张桌子，四个小筐，十个兵乓球。

游戏规则：比赛时间为3分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有5个兵乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离5米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里。

项目三：齐心协力

游戏类型：多人合作型

游戏目的：增强力量，锻炼相互合作力，提升园所教师之间的信任感。
游戏人数：每组6人

比赛方法：6个教师排成一排，腿与腿之间相互绑在一起从起点一直走向终点，

比赛规则：比赛距离20米。双手搭在旁边教师的肩膀上。那个队伍用时最短那个队伍获胜。

项目四：螃蟹运球

游戏类型：双人合作型（侧走、力量、协调）

游戏目的：增强力量，锻炼相互合作力。

游戏道具：4个篮球

比赛规则：各组6人，3对进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住2个篮球，从起点出发绕过终点的标志物再回到起点，然后把2个球传给下一组的队员，4小组轮换后，最快的那一组就是获胜队。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规。

项目五：50米迎面接力赛 游戏类型：速度型 游戏人数：每组6人
游戏道具：接力棒

游戏规则：50米的距离对面分别3个队员，听枪起跑，将接力棒传给对面的队员，依次传完，用时最少的队伍获胜。

（2）个人赛

项目一：迷你铁人3项 游戏类型：综合型 游戏道具：跳绳 垫子 秒表

游戏规则：每轮4个人比赛，在距离终点的地方摆好垫子，从起点开始先跳绳30下，然后立马跑线终点的垫子区域做10个仰卧起坐，接着返回起点完成比赛，用时最短的获得胜利。

项目二：摸石过河 游戏类型：协调型

游戏类型：益智型、考验身体协调能力； 游戏道具：泡沫石头

游戏规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后沿（纵向放置），听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方（距离自定），右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/178063107033006
055](https://d.book118.com/178063107033006055)