

# 2023 年心理咨询师之心理咨询师三级技能高分题库 附精品答案

单选题（共 50 题）

1、深入了解求助者时，可以从（）人手。

- A.深入探讨求助者问题的深层原因
- B.明确求助者想要解决的问题
- C.澄清求助者的真实想法
- D.进一步了解问题的来龙去脉

**【答案】 B**

2、修饰性反问引起的后果是（）。

- A.对方自我探索过多
- B.谈话内容过于具体
- C.对求助者毫无益处
- D.使求助者过分依赖

**【答案】 C**

3、根据以下材料，回答题

- A.诊断阶段
- B.咨询阶段
- C.巩固阶段
- D.提高阶段

**【答案】 A**

4、一般资料：某女，35岁，大专文化，汉族，某中学教师，已婚，经济状况良好。

- A.对躯体疾病判断正确
- B.对心理问题判断正确
- C.对内心感受判断正确
- D.对生活现实判断正确

【答案】 A

5、一般资料：求助者，女性，12岁，小学六年级学生，因地震受到心理创伤，无法继续上学由家长陪同主动来心理咨询。

- A.强迫回忆
- B.抑郁症状
- C.焦虑症状
- D.疑病症状

【答案】 A

6、心理咨询师 B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

- A.解释
- B.释义
- C.面质
- D.指导

【答案】 C

7、精神分析理论认为阻抗的意义在于（ ）。

- A.增强个体的自我防御
- B.保护个体的自我认识与自尊
- C.对行为矫正的不服从
- D.对自我暴露的抵抗

【答案】 A

8、求助者：我是家里的老二，有一个姐姐一个妹妹。我跟父母的感情非常好，一直和他们住在一起……母亲去世后，姐姐每天都……

- A.怀疑型
- B.茫然型
- C.思考型
- D.反抗型

【答案】 A

9、一般资料：女性。24岁，未婚，大学毕业。

- A.心慌做梦
- B.说话紧张
- C.经常头痛
- D.是否考研

【答案】 B

10、教材中划分的心理咨询基本阶段不包括（ ）。

- A.巩固阶段

B. 诊断阶段

C. 咨询阶段

D. 评估阶段

【答案】 D

11、求助者：是的。最近这半年里，我们每次告别时都会拥抱，我还主动吻过他几次，而他也没有拒绝……我是一个家教非常严的人，做事讲规矩……我一向认为谈恋爱时男人应该主动，女人应该自尊、自爱…他作为一个男人……

A. 内容反应技术

B. 内容表达技术

C. 情感反应技术

D. 情感表达技术

【答案】 A

12、心理咨询师与求助者之间的人际距离应该是（ ）。

A. 公众距离

B. 个人距离

C. 社交距离

D. 亲密距离

【答案】 C

13、对心理测量功能的理解正确的是（ ）。

A. 心理测量的作用是极其有限的

B. 为使对方信任可适当夸大测量的功能

- C.在咨询范围以外可适当向求助者做出帮助
- D.在咨询范围以内可适当向求助者做出承诺

【答案】 D

14、根据案例材料，回答题

- A.有现实刺激
- B.有道德冲突
- C.非现实刺激
- D.非道德冲突

【答案】 A

15、(心理咨询师 B 与求助者根据咨询方案，运用合理情绪疗法进行咨询)

- A.放松训练
- B.自我管理程序
- C.系统脱敏
- D.合理情绪想象技术

【答案】 A

16、求助者一般资料：男性，33岁，公司经理，未婚。

- A.主观世界和客观世界统一
- B.行为活动的一致性
- C.个性的相对稳定性
- D.精神活动的内在一致性

【答案】 D

17、 心理咨询师对求助者的热情，最主要应体现在（ ）。

- A.对求助者积极提问
- B.咨询中认真、耐心、不厌其烦
- C.初诊阶段嘘寒问暖
- D.咨询开始和结束时都要热情

**【答案】 D**

18、 变态心理学强调心理异常的（ ）。

- A.诊断
- B.治疗
- C.转归
- D.机制

**【答案】 D**

19、 对求助者的尊重，不包含（ ）。

- A.对求助者一视同仁
- B.完全信任求助者
- C.不得讨论与咨询密切相关的隐私
- D.接纳求助者错误的价值观

**【答案】 C**

20、 求助者：我近来每天晚上都睡不好，白天上班头脑昏沉沉的，我是不是有什么问题啊？

- A.心理咨询师可以在实行测验之后再告诉测验的费用
- B.心理咨询师没有在实行测验之前征得求助者的同意
- C.测验之前不必告知求助者
- D.心理测验不应该另行收费

**【答案】 B**

21、根据案例，请回答 61-70 题：

- A.觉得丈夫无情
- B.怪自己冲动
- C.认为自己愚昧
- D.不甘心离婚

**【答案】 D**

22、适合心理咨询的范畴是（）。

- A.一般心理问题
- B.所有严重的心理问题
- C.精神病性心理障碍
- D.人格障碍

**【答案】 A**

23、放松训练是（）中使用最广的技术之一。单选

- A.行为疗法
- B.精神分析理论
- C.完型学派

D.人本主义治疗

【答案】 A

24、求助者一个多月后到心理咨询师 B 出进行咨询。

A.阻抗

B.问题模糊

C.依赖

D.过分概括

【答案】 B

25、2006 年 11 月 单项选择题

A.诊断阶段包括收集信息，做出诊断

B.咨询阶段重点在于建立咨询关系

C.诊断阶段包括确立咨询目标

D.巩固阶段是咨询的总结、提高阶段

【答案】 B

26、根据案例，请回答 81-85 题：

A.问题外化技术

B.概括化技术

C.自我开放技术

D.具体化技术

【答案】 D

27、一般来讲，（）的正常人一年内的LES总分不超过20分。

A.100%

B.99%

C.95%

D.90%

【答案】 C

28、一般资料：男性，17岁，未婚，中专学生。

A.生活困难

B.行为失控

C.学习困难

D.社交减少

【答案】 D

29、2007年11月 单项选择题

A.咨询态度

B.咨询理论

C.咨询理念

D.咨询技巧

【答案】 A

30、(心理咨询师B与求助者根据咨询方案，运用合理情绪疗法进行咨询)

A.年龄较大

B.智力水平较高

过分偏执

D.文化水平较高

【答案】 C

31、该案例最可能的初步诊断是（ ）。

A.一般心理问题

B.抑郁神经症

C.严重心理问题

D.疑病神经症

【答案】 A

32、先将目标总体分成若干层次，再从各层次中随机抽取若干被试的方法是（ ）。

A.简单随机抽样

B.系统抽样

C.分组抽样

D.分层抽样

【答案】 D

33、心理咨询方案不包含（ ）。

A.双方的责权利

B.咨询的设置

C.咨询的目标

D.内容的不可变更性

D

34、一般资料：求助者，女性，29岁，中专毕业，护士。

- A.遵守预约时间
- B.积极探索解决问题
- C.选择咨询方案
- D.完成已商定的作业

【答案】 A

35、求助者一般资料：男性，20岁，工厂工人。

- A.没有泛化
- B.已经泛化
- C.无法判断
- D.潜伏期

【答案】 B

36、针对本案例评估咨询效果时，应围绕（ ）进行。

- A.求助者意见
- B.咨询目标
- C.咨询师意见
- D.双方意见

【答案】 B

37、案例一：求助者：女性，32岁，未婚。公司人力资源部主管。

多做咨询记录

- B.不用或少用专业术语
- C.避免使用方言
- D.不用或少用非言语行为

**【答案】 B**

38、在中国比内测验中，智商的平均数为 100，标准差为（）。

- A.15
- B.16
- C.17
- D.18

**【答案】 B**

39、根据案例材料，回答题

- A.社交恐惧症
- B.特殊恐惧症
- C.抑郁神经症
- D.焦虑神经症

**【答案】 A**

40、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

- A.性格懒惰
- B.娇生哄养
- C.行为异常

意志减退

**【答案】 C**

41、根据材料，回答题

- A.抑郁症
- B.焦虑症
- C.精神分裂症
- D.视觉障碍

**【答案】 C**

42、求助者心理问题的原因不包括（ ）。

- A.性格因素
- B.认知因素
- C.考试压力
- D.母亲的压力

**【答案】 C**

43、适用于对儿童及智力落后成人施测的瑞文测验的型式是（ ）。

- A.儿童型
- B.彩色型
- C.标准型
- D.高级型

**【答案】 B**

、求助者一般资料：小刘，男，28岁，某公司程序员。

- A.幻触
- B.幻味
- C.幻嗅
- D.幻听

**【答案】 D**

45、心理发展的不平衡性是指（ ）。

- A.个体心理经常出现波动
- B.个体一生的心理发展并不随年龄匀速发展
- C.心理发展过程中会出现阴阳失调
- D.心理发展和行为发展不协调

**【答案】 B**

46、请依据以下案例，回答 77-87 题：

- A.一般心理问题
- B.严重心理问题
- C.神经症性问题
- D.精神病性问题

**【答案】 B**

47、关于放松训练的描述，错误的是()。单选

- A.简便易行、实用有效
- B.是解决紧张焦虑等情绪及躯体症状的方法

基本假设是改变主观体验，生理反应也随着改变

D.在训练开始时，口头引导比录音更便于求助者接受

**【答案】 C**

48、对求医行为的正确不正确的是（ ）。

A.神经症者常常有强烈的求治愿望

B.由家属陪同者求治的愿望不强烈

C.神经症儿童反复向家长诉说痛苦

D.重性精神病的患者很少主动求医

**【答案】 B**

49、一般资料：韩某，女性，30岁，大专毕业，无业。

A.内脏幻觉

B.真性幻觉

C.假性幻觉

D.躯体幻觉

**【答案】 C**

50、对该求助者的初步诊断最可能是（ ）。

A.严重心理问题

B.一般心理问题

C.躯体性疾病

D.精神病性问题

**【答案】 A**

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/178067121005006131>