

星火圈

提高人工髋关节置换术后患者 下床活动的依从性

某某市中医院四病区
2019年01月-2019年11月

星火圈组成

圈名：星火圈	成立日期：2016年11月
成员人数：10人	平均年龄： 岁
圈长： 副圈长：	辅导员：
所属单位：某某市中医院四病区	平均工作年限： 20年
圈员：	
主要工作：提高人工髋关节置换术后患者下床活动的依从性	
活动时间：2019年01月01日-2019年11月30日	



圈员介绍

姓名	年龄	年资	学历	职称	圈内职务	工作重点
某某某	37	18	本科	主管护师	辅导员	总规划
某某某	26	3	本科	护士	圈长	技术服务
某某某	30	6	本科	护师	副圈长	数据统计
某某某	34	12	本科	护师	圈员	摄影
某某某	36	16	本科	主管护师	圈员	图表
某某某	33	13	本科	护师	圈员	宣传
某某某	25	1	本科	护士	圈员	图表
某某某	24	1	大专	护士	圈员	计划书, 文字
某某某	23	1	大专	护士	圈员	会议记录
某某某			本科		圈员	计划书, 文字

星火圈圈徽意义



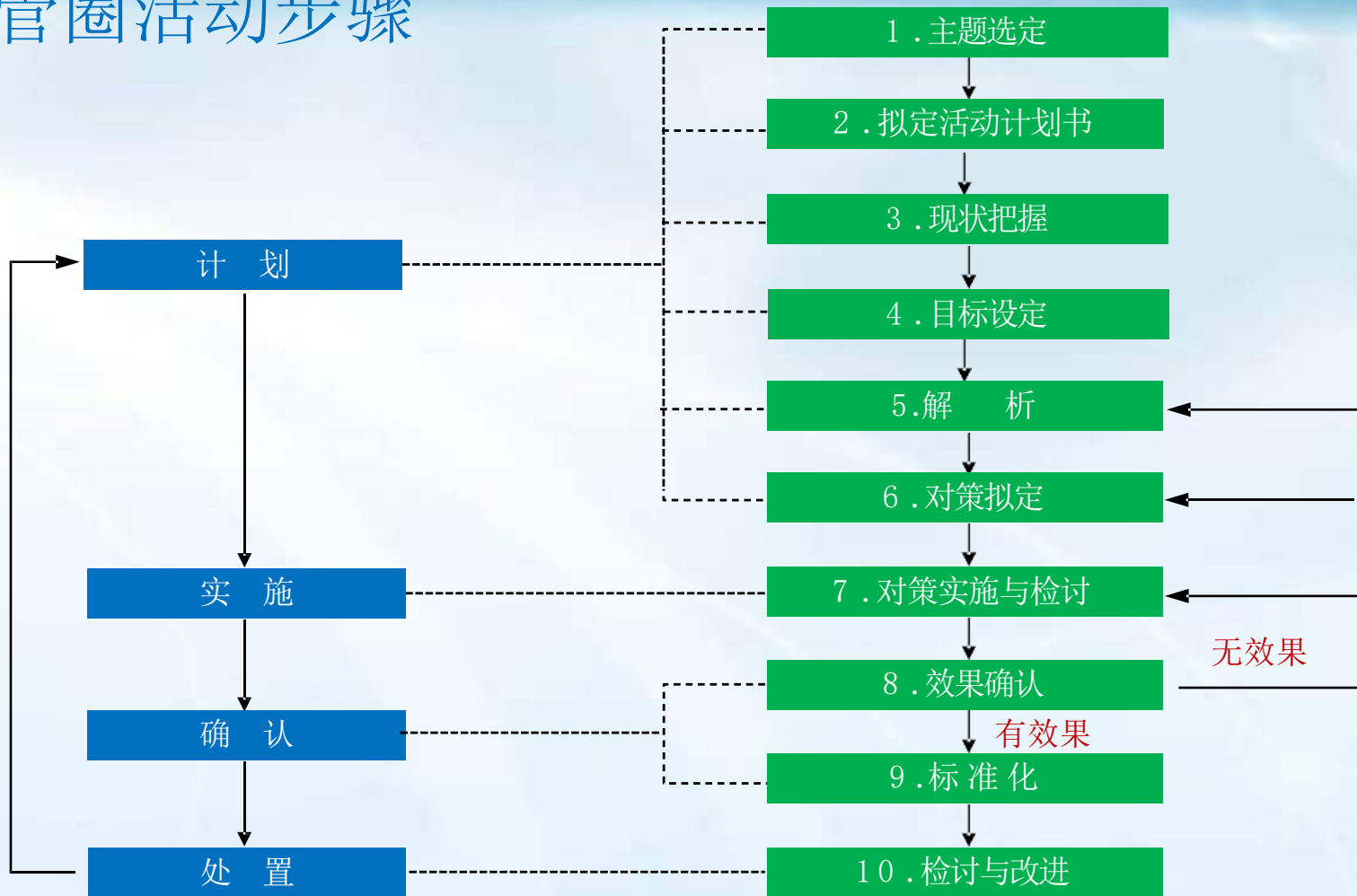
树干：骨科的性质就如同这棵树一样，无论之前是多么弯曲，在我们的护理帮助下都有变得挺直、变得完美的希望。

树叶：树枝上的树叶蓬勃向上，象征着骨科护士的爱心在蔓延开来关爱着身边的每一位病患。

火红的颜色：这更加体现了我们的热情，资历深的护士用她们热情温暖您，年轻的护士用她们的活力感染您。

总之，在我们骨科您可以像这棵树一样，在我们的关心和帮助下变得挺拔，变得壮实，我们会给您带来无限的生机、无垠的希望。

品管圈活动步骤



主题选定

1

选题过程

2

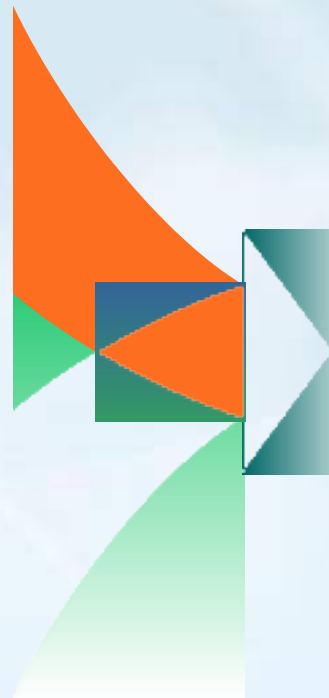
名词定义

3


衡量指标

4

选题理由



主题选定（加权投票法）

题目（问题点）	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	总分	选定
1.提高人工髋关节置换术后患者下床活动的依从性	5	4	7	3	5	6	3	2	2	2	39	
2.增加下肢关节骨折患者术后功能锻炼知识	3	2	1	2	2	1	3	4	3	2	23	
3.提高术后疼痛管理有效率	1	2	0	2	1	2	1	1	4	3	17	
4.提高骨科支具使用的正确率	1	2	0	1	0	1	1	2	1	1	10	
5.提高创伤骨科下肢骨折病人体位摆放准确率	1	0	2	2	2	0	2	1	0	2	12	

备注：1、以加权评价法对主题评价，全体圈员参与选题过程。每人有10分，分配五个主题，累计分数最高为本次活动主题。

可行性评价表

评价项目 \ 圈员姓名	圈员姓名										加总	权重
	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某		
1. 提高人工髋关节置换术后患者下床活动的依从性	5	4	4	5	3	3	4	4	5	5	42	5
2. 增加下肢关节骨折患者术后功能锻炼知识	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	27	3
3. 提高术后疼痛管理有效率	3	3	3	2	3	4	5	3	4	5	35	4
4. 提高骨科支具使用的正确率	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	25	2
5. 提高创伤骨科下肢骨折病人体位摆放准确率	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	22	1

备注：以“可行性”为考虑，依据可行程度给予1-5分，1分为非常不可行，5分为非常可行。

迫切性评价表

评价项目 \ 圈员姓名	圈员姓名										加总	权重
	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某		
1. 提高人工髋关节置换术后患者下床活动的依从性	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	35	4
2. 增加下肢关节骨折患者术后功能锻炼知识	5	3	3	5	3	4	3	2	4	4	36	5
3. 提高术后疼痛管理有效率	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	27	1
4. 提高骨科支具使用的正确率	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	28	2
5. 提高创伤骨科下肢骨折病人体位摆放准确率	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	3

备注：以“迫切性”为考虑，依据可行程度给予1-5分，1分为非常不迫切，5分为非常迫切。

圈能力评价表

评价项目	圈员姓名										加总	权重
	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某		
1. 提高人工髋关节置换术后患者下床活动的依从性	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	31	4
2. 增加下肢关节骨折患者术后功能锻炼知识	3	2	2	3	3	3	2	4	2	3	27	1
3. 提高术后疼痛管理有效率	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	32	5
4. 提高骨科支具使用的正确率	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	28	2
5. 提高创伤骨科下肢骨折病人体位摆放准确率	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	29	3

备注：考虑“圈能力”，依据可行程度给予1-5分，1分为需要很多其他部门配合，5分为完全可通过自己圈员来完成。

权重评分法

评价项目	圈员姓名	加 总	排 名	判断
1 . 提高人工髋关节置换术后患者下床活动的依从性		42.9	1	
2 . 增加下肢关节骨折患者术后功能锻炼知识		32.2	2	
3 . 提高术后疼痛管理有效率		30.7	5	
4 . 提高骨科支具使用的正确率		20	3	
5 . 提高创伤骨科下肢骨折病人体位摆放准确率		24.2	4	

名词定义

关节置换术是一种采用人工关节假体治疗严重髋关节损伤及关节疾病、重建髋关节功能的重要手段。其目的在于缓解关节疼痛，矫正关节畸形，改善关节功能和提高患者的生活质量。人工关节置换具有关节活动较好，可早期下地活动，减少老年病人长期卧床的并发症等优点，与病人依从治疗计划的程度有关。

出自：实用专科护士丛书，骨科分册

衡量标准

全髋关节置换术后身体较好的患者术后24 小时内即可下床，试着站立，（临床规定术后2 - 3 日下床最适宜）；术后14-21 日拆线；一般情况下术后1 月可持双拐下地行走，术后2 月扶单拐行走，2 月后多数患者可丢双拐自由行走，并加强屈髋、外展髋锻炼，（一般要求屈曲不低于 90° ），外展不低于 40° 。



主题选定理由

对医院而言>>

手术的成功，病人的早日康复都提高了我们医院的声誉及名声，也树立了我们的四病区的护理品牌，为患者真切的服务

对护士而言>>

减少工作量，提高患者对护士的满意度。增强护士责任心、自信心，激发其爱岗敬业的热情

选题理由

对患者而言>>

减少了患者的并发症，防止静脉血栓，能够让患者早日康复出院



对个人而言>>

提升自身素质，掌握专业知识。提高综合能力！

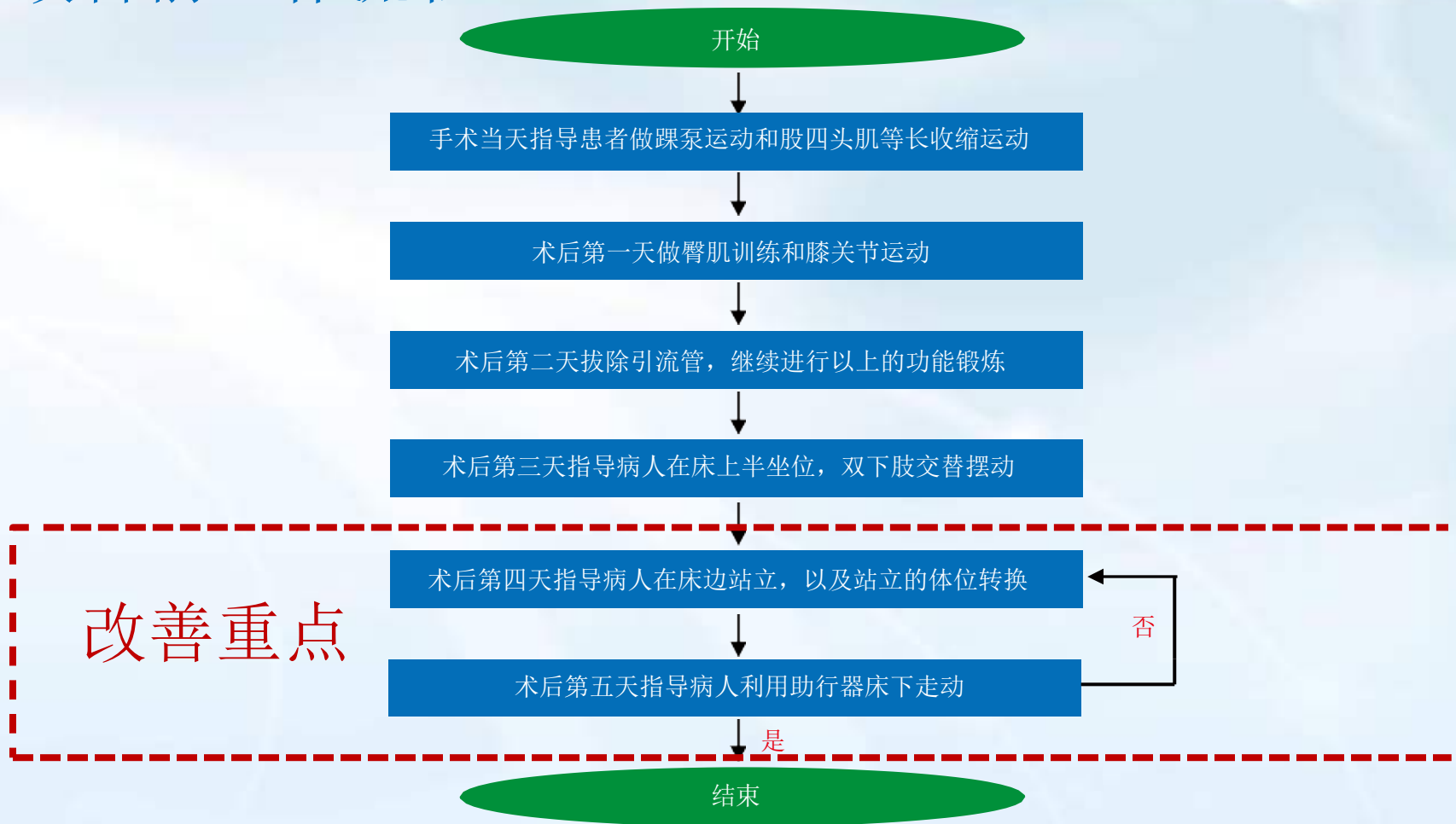
活动计划表

活动类型	步骤	16年01月				16年02月				16年03月				16年04月				16年05月				16年06月				16年07月				16年08月				16年09月				16年10月				16年11月				负责人	方法	地点
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4							
		周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周	周							
提高人工髋关节置换术后患者下床活动的依从性	主题选定	P																																				某某	头脑风暴	护士站								
	计划拟订	P				30%												D				40%								C				20%								A	某某	甘特图	护士站			
	现况把握	P																																								某某	查检表	护士站				
	目标设定					P																																				某某	柱状图	护士站				
	解析					P																																				某某	头脑风暴 鱼骨图	护士站				
	对策拟订					P																																				某某	头脑风暴	护士站				
	对策实施									D																																某某	头脑风暴	护士站				
	效果确认																									C												某某	检查表	护士站								
	标准化																																	C								某某	流程图	护士站				
	检讨改进																																									A				某某	头脑风暴	护士站
成果发表																																									A				某某	头脑风暴	护士站	

备注:

计划进度  实际进度 

改善前工作流程

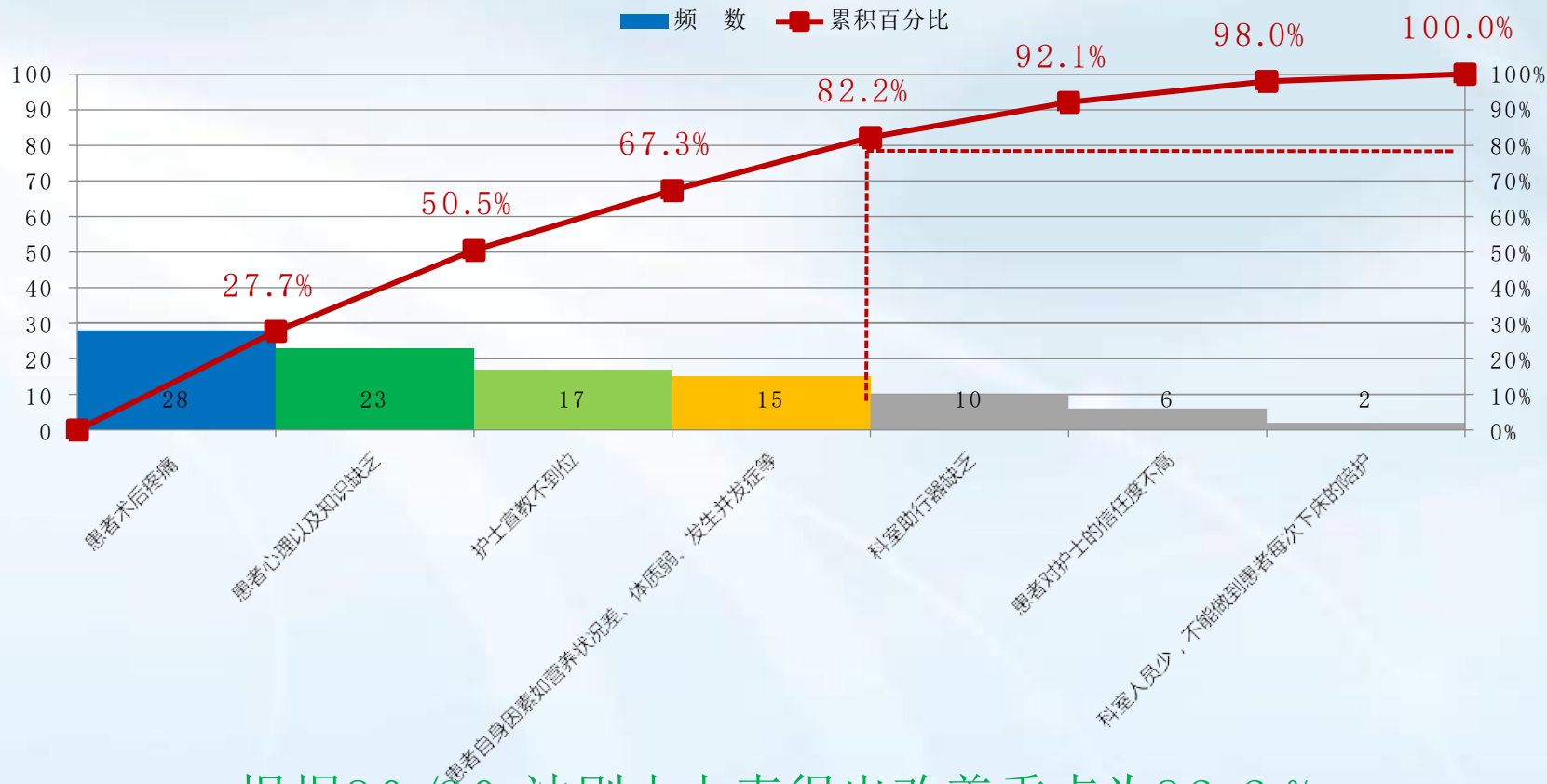


影响下床活动的因素— 改善前

对2019年 月搜集30例效果意见表中各项指标的数据进行剖析

项 目	频 数	百分率	累积百分比
患者术后疼痛	28	27.7%	27.7%
患者心理以及知识缺乏	23	22.8%	50.5%
护士宣教不到位	17	16.8%	67.3%
患者自身因素如营养状况差、体质弱、发生并发症等	15	14.9%	82.2%
科室助行器缺乏	10	9.9%	92.1%
患者对护士的信任度不高	6	5.9%	98.0%
科室人员少，不能做到患者每次下床的陪护	2	2.0%	100%
合 计	101		

改善前柏拉图



根据80/20 法则由上表得出改善重点为82.2 %

圈能力

圈 员	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	某某	合 计
分 值	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	31
平均分	31/10=3.1										
评分标准	能自行解决				需一个单位配合				需多个单位配合		
参考分值	5				3				1		

如图计算平均分为3.1分，满分为5分，则圈能力：

$$3.1/5 \times 100\% = 62\%$$

目标设定

目标值= 现状值-改善值

= 现状值-（现状值×圈能力×改善重点）

= 101-(101*62% *82.2%)

= 49.5



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/178070055126006055>