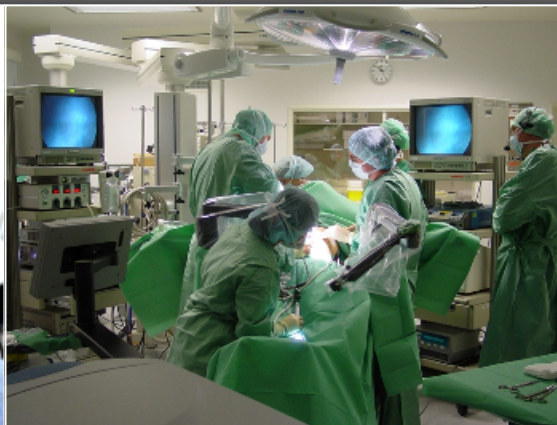


第十章 妇女保健与生殖健康



 人民卫生出版社
People's Medical Publishing House

妇产科护理学教研室



第一节 妇女保健概述

Maternal Care

李雪静 讲师

妇产科护理学教研室

学习目标

1. 能说出妇女保健工作目的及妇女保健机构。
2. 能说出妇女保健工作任务。
3. 能说出妇女各期工作的方法。
4. 理解生殖健康的概念。

妇女保健的目的与意义

- 目的：
 - 通过预防、普查、监护和保健措施，作好妇女各期保健；
 - 降低患病率、控制某些疾病的发生，控制性病的传播。降低孕产妇和围生死亡率；
 - 促进妇女身心健康。
- 意义：
 - 以维护和促进妇女健康为目的，以群体为效劳对象，以预防为主，以保健为中心，以基层为重点，开展以生殖健康为核心的妇女保健

妇女保健工作的组织机构

组织机构：

行政机构有国务院卫生部、省级、市级、县级卫生局下设的
妇幼保健处

专业机构包括各级妇产科医院、儿童医院
要建立三级效劳网络，提高效率

妇幼保健工作方法

1. 调查研究
2. 有方案的组织培训
3. 宣传教育
4. 建立健全制度
5. 以人中心
6. 搞好信息管理



思考题

- 围生期保健为哪几个时期？各期保健是怎样的？
- 怎么样普查普治妇女病？
- 怎样进行孕产妇系统管理？
- 怎样做好妇女五期保健和进行方案生育指导？

妇女保健工作的任务：妇女各期保健

妇女五期保健

青春期保健

婚前保健

围生育期
保健

围绝经期
保健

老年期保健

青春期保健

重视健康与行为方面的问题，以一级预防为重点：

- 自我保健
- 营养指导
- 体育锻炼
- 卫生指导
- 性教育



婚前保健

- 婚前医学检查
- 婚前卫生指导
- 婚前卫生咨询
 - 暂缓结婚
 - 不宜结婚
 - 不宜生育



围生育期保健

孕前期保健

最正确的受孕时机 :18~35岁

健康的心理社会环境

积极治疗对妊娠有影响的疾病

防止接触有毒物质和放射线

受孕前的避孕措施

有不良孕产史者, 作好孕前准备



围生育期保健

早孕期保健：注意防病、防致畸

尽早确诊妊娠

进行高危妊娠初筛

防止接触有害化学制剂和放射线

防止病毒感染、精神刺激

患病时遵照医嘱服药



围生育期保健

中孕期保健

- 检查早孕期各种影响因素对胎儿是否有损伤
- 进行产前诊断和产前治疗
- 预防妊娠晚期并发症
- 加强营养，适当补充铁剂和钙剂，预防和及早发现胎儿发育异常
- 预防和治疗生殖道感染



围生育期保健

晚孕期保健

- 补充营养要注意营养均衡
- 定期进行产前检查，防止妊娠并发症，及早发现并矫正胎位异常
- 注意胎盘功能和胎儿宫内安危的监护
- 作好分娩前的心理准备，指导孕妇作好乳房准备



围生育期保健

产时保健：“五防、一加强”

- 防出血
- 防感染
- 防滞产
- 防产伤
- 防窒息
- 加强产时监护和产程处理



围生育期保健

产褥期保健

- 观察产妇有无乳房、生殖道感染，子宫复旧、手术伤口情况，产前有并发症者有无后遗症
- 注意精神心理护理
- 营养要丰富



围生育期保健

哺乳期保健：保护、促进和支持母乳喂养

母乳喂养的好处

促进母乳喂养的十项措施（WHO）

母乳缺乏的原因和处理方法

哺乳期用药需慎重

哺乳期的避孕方法



围绝经期保健

针对性激素减少引发的躯体和精神心理病症

合理安排生活，重视营养摄入，保持心情舒畅，注意锻炼身体

预防萎缩的生殖器发生感染

加强盆底组织的支持力

每年定期体检，早发现和早治疗妇科肿瘤

正确使用激素替代治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/178102046016007005>