

# 肩周炎罐疗法认识课 件





contents

# 目录

- 肩周炎的概述
- 罐疗法的原理
- 肩周炎罐疗法的实施
- 肩周炎罐疗法的案例分析
- 肩周炎的预防与保健

# 01

## 肩周炎的概述

### CHAPTER





# 肩周炎的定义



01



02



# 肩周炎的症状



## 肩部疼痛

通常在夜间加重，影响睡眠。疼痛可以放射到上臂、颈部和手部。



## 肩关节活动受限

肩关节僵硬，难以进行日常活动，如穿衣、梳头等。



## 肌肉无力

肩周肌肉萎缩，导致力量减弱。



## 怕冷

对寒冷敏感，遇冷症状加重。



# 肩周炎的病因



01

年龄



02

长期姿势不良



03

外伤或过度使用



04

其他疾病

# 02

## 罐疗法的原理

# CHAPTER





# 罐疗法的概念



罐疗法是一种传统的中医疗法，通过拔罐、走罐、闪罐等方式刺激体表特定穴位，以达到疏通经络、调和气血、平衡阴阳等作用。

罐疗法的器具主要包括玻璃罐、竹罐、陶罐等，通过燃烧、抽气等方法使罐内产生负压，吸附于体表特定穴位。



罐疗法的操作方法包括拔罐、走罐、闪罐等，根据不同的病症和需要选择不同的操作方法。





## 罐疗法的原理



拔罐是通过负压作用，使局部皮肤充血、淤血，产生刺激作用，从而调节人体的生理病理状况，达到舒经活络、行气活血、消肿止痛、祛风散寒等作用。

走罐是在拔罐的基础上，在罐口涂抹适量的润滑油，用刮板或手在皮肤上往同一方向轻轻推动，可以刺激经络穴位，起到舒筋活血、止痛的作用。



闪罐是通过快速拔起、再吸附的方式反复刺激穴位，可以加强局部的血液循环和新陈代谢，缓解肌肉紧张和疼痛。



## 罐疗法的优势



罐疗法具有操作简便、安全可靠、效果显著等特点，对于一些常见病症如肩周炎、颈椎病、腰肌劳损等有良好的疗效。



罐疗法可以针对不同的病症和个体差异进行个性化治疗，能够有效地调节人体的生理病理状况，提高机体的免疫力。



罐疗法还可以配合其他中医疗法如针灸、推拿等进行治疗，能够增强治疗效果，缩短疗程。

# 03

## 肩周炎罐疗法的实施

### CHAPTER



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/185112243243011214>