



针灸治疗肥胖症



目录



- 针灸治疗肥胖症概述
- 针灸治疗肥胖症的方法
- 针灸治疗肥胖症的实践与案例
- 针灸治疗肥胖症的注意事项与建议
- 针灸治疗肥胖症的未来展望



01

● 针灸治疗肥胖症概述



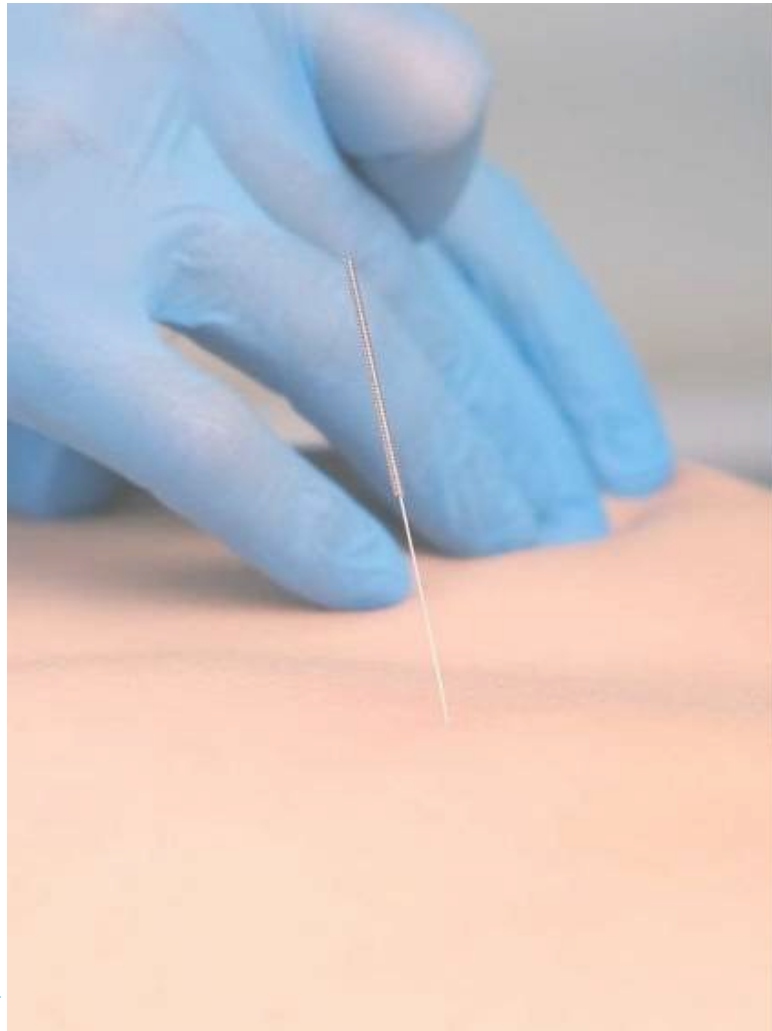
定义与分类

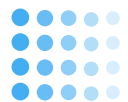
定义

肥胖症是指体内脂肪堆积过多，体重超过标准体重的20%或体重指数（BMI）超过30的情况。针灸治疗肥胖症是通过刺激人体穴位，调节内分泌、代谢和消化系统功能，从而达到减肥目的的一种治疗方法。

分类

针灸治疗肥胖症的方法包括体针、耳针、艾灸、拔罐等多种形式，其中体针是最常用的方法。





针灸治疗肥胖症的原理

01

调节内分泌

针灸可以调节下丘脑-垂体-肾上腺轴、下丘脑-垂体-甲状腺轴等内分泌轴的功能，改善胰岛素抵抗和糖代谢异常，从而达到减肥目的。

02

促进新陈代谢

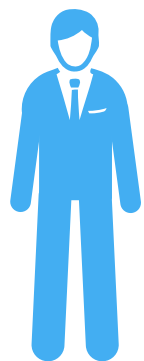
针灸可以刺激交感神经和副交感神经，促进新陈代谢，增加能量消耗，减少脂肪的合成和储存。

03

调节消化系统

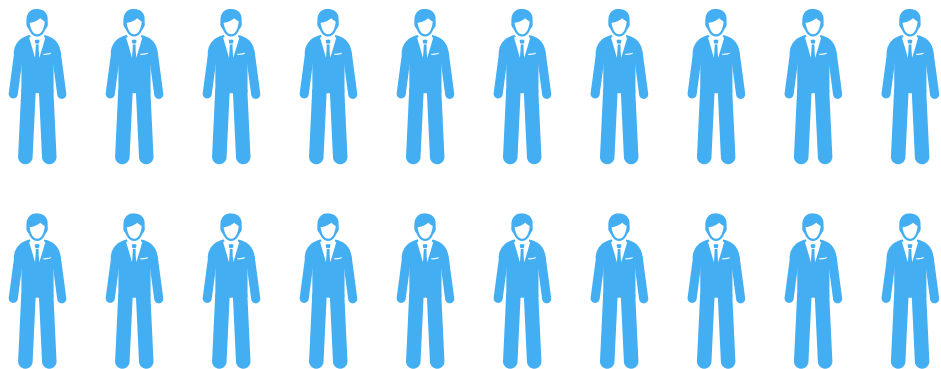
针灸可以调节脾胃功能，改善食欲和消化吸收，减少能量摄入，同时可以促进肠道蠕动，缓解便秘，减少脂肪的吸收。

针灸治疗肥胖症的优势与局限性



01

优势

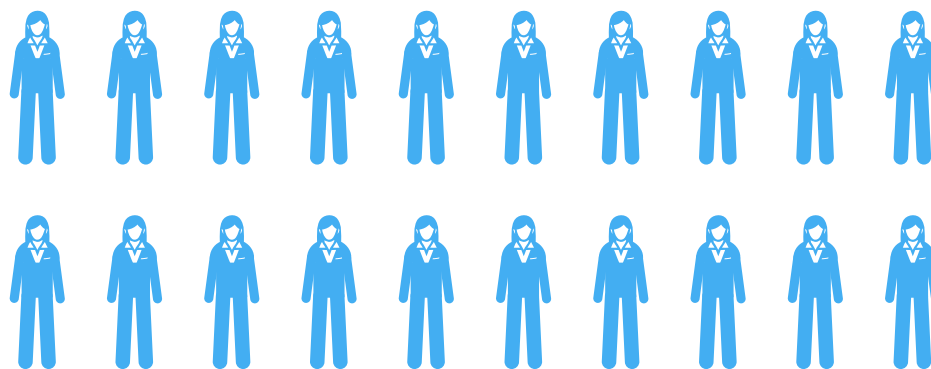


针灸治疗肥胖症具有安全、有效、副作用少等优点，同时可以改善肥胖相关的并发症，如糖尿病、高血压、高血脂等。



02

局限性



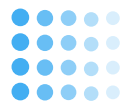
针灸治疗肥胖症需要患者有一定的耐心和积极配合，治疗周期较长，且对于某些特殊类型的肥胖症可能效果不佳。此外，针灸治疗需要专业的医生和操作技能，也存在一定的风险。



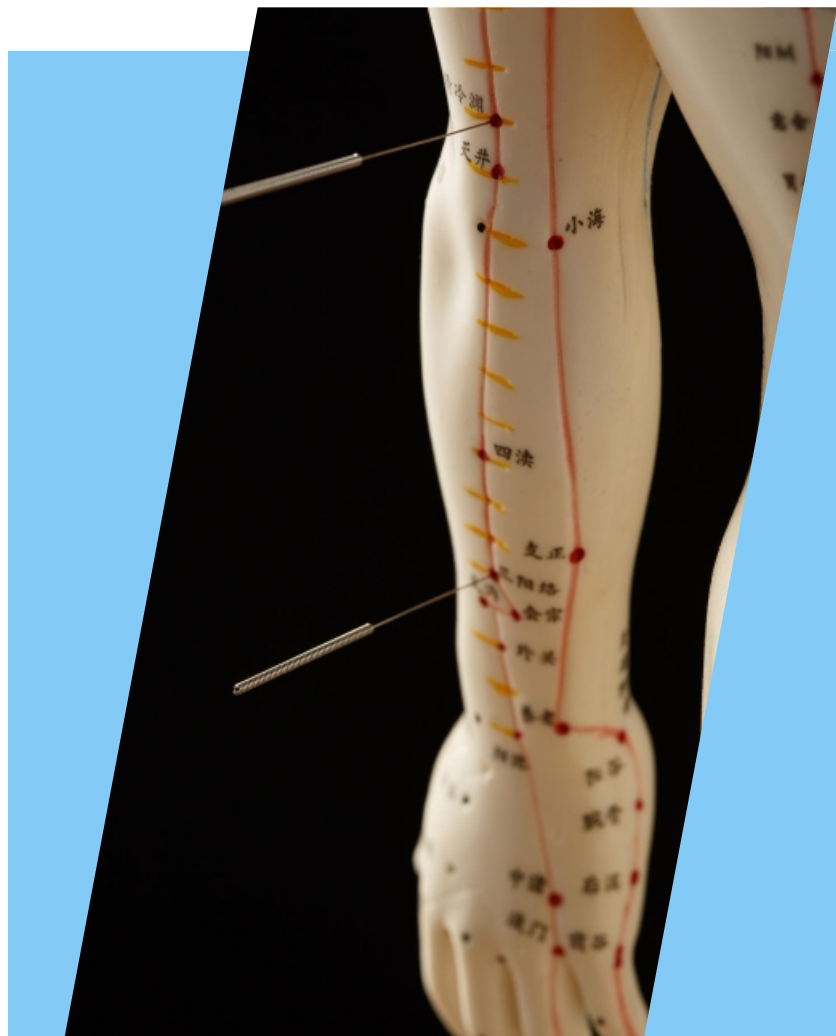
02

● 针灸治疗肥胖症的方法 ●





针刺疗法



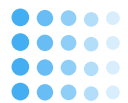
总结词

通过针刺特定穴位，调节人体内分泌和代谢，促进能量消耗，从而达到减肥目的。

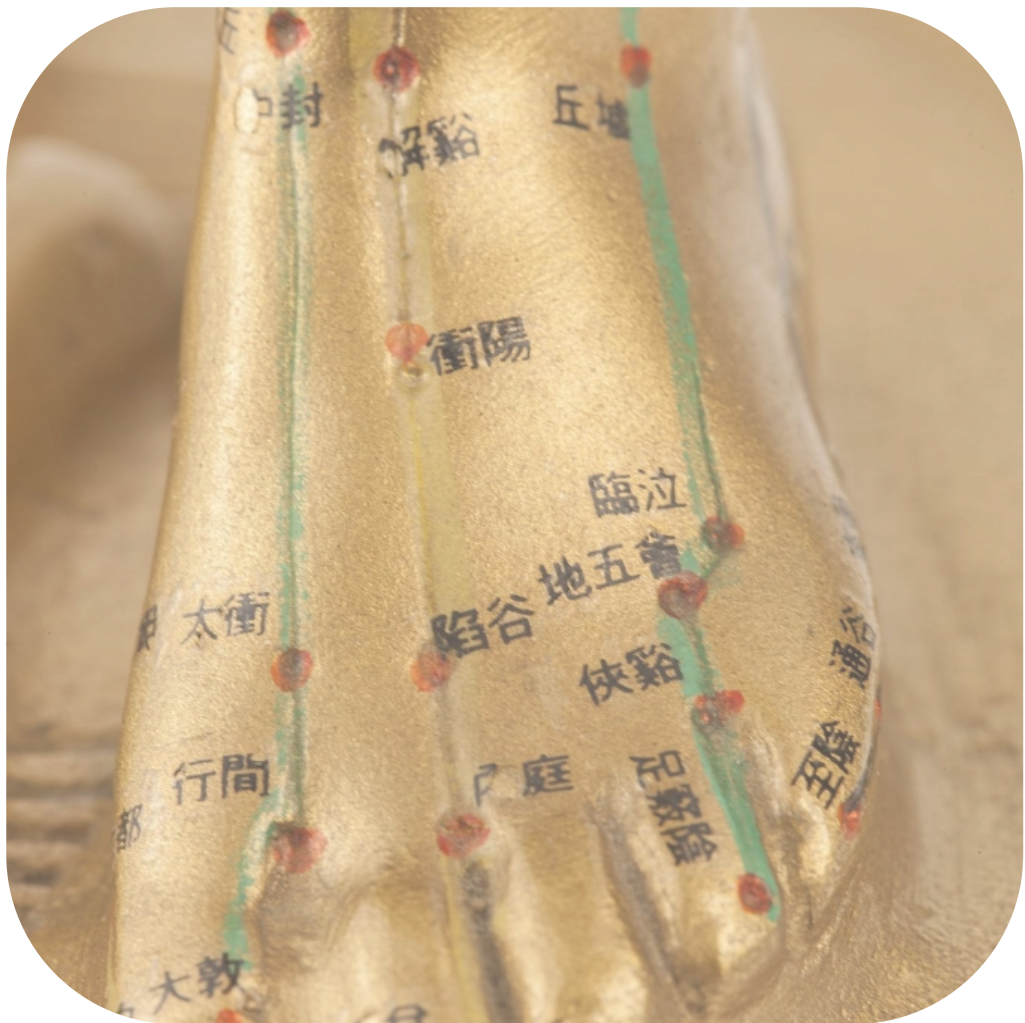
详细描述

针刺疗法是针灸治疗肥胖症的主要方法之一。通过刺激人体的特定穴位，调节内分泌和代谢，促进能量消耗，从而达到减肥的目的。针刺疗法可以单独使用，也可以与其他疗法结合使用。





艾灸疗法

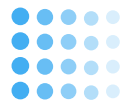


总结词

通过艾灸特定穴位，温通经络，促进气血运行，从而达到减肥目的。

详细描述

艾灸疗法是针灸治疗肥胖症的另一种方法。通过艾灸刺激人体的特定穴位，温通经络，促进气血运行，从而达到减肥的目的。艾灸疗法具有温热作用，可以改善局部血液循环，缓解肌肉紧张和疼痛。



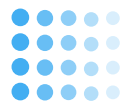
拔罐疗法

总结词

通过拔罐刺激特定穴位，舒缓肌肉紧张，促进气血循环，从而达到减肥目的。

详细描述

拔罐疗法是针灸治疗肥胖症的另一种常用方法。通过拔罐刺激人体的特定穴位，舒缓肌肉紧张，促进气血循环，从而达到减肥的目的。拔罐疗法还可以改善局部组织的营养状况，缓解肌肉疲劳和疼痛。



其他疗法

总结词

除上述三种疗法外，还有耳穴疗法、穴位注射等其他针灸治疗方法。

详细描述

除了上述的针刺、艾灸和拔罐疗法外，还有耳穴疗法、穴位注射等其他针灸治疗方法。这些方法通过刺激人体的不同穴位和经络，调节人体的生理功能和代谢，从而达到减肥和治疗肥胖症的目的。



03

● 针灸治疗肥胖症的实践与 ●
案例

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/185240334343011114>