

大学生实习报告四篇

在生活中，报告的使用成为日常生活的常态，我们在写报告的时候要注意语言要准确、简洁。为了让您不再为写报告头疼，以下是小编整理的大学生实习报告4篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生实习报告 篇1

在湖南迪达农业服务中心实习期间，负责湖南茶叶的销售，茶馆经营的市场调查，了解茶叶、茶馆的现状，以便为茶叶的生产、经营提供咨询服务。

首先被介绍到其相关联茶叶公司进行为期一个半月的市场调研。在该公司参与茶叶的选购、零售、茶馆的日常经营活动。

长沙的茶叶批发基本上在高桥大市场的茶叶城，其中有不少专卖店，如西湖龙井、碧螺春等。虽然茶叶只分为不多的等级，但由于制作工艺的差异，每一等级内又有几个不同的价。以龙井为例（西湖龙井茶叶，产于浙江杭州西子湖畔的群山翠谷中，因龙井泉和龙井寺而得名）它的外形扁平光滑，形似莲心、雀舌，色泽翠绿略黄；叶底均匀，一旗一枪，交错相映，栩栩如生，煞是赏心悦目。龙井茶炒制工艺精湛，全系手工完成；采摘的茶叶极为细嫩，全部采用嫩芽制成的龙井茶，称为“莲心”，采一芽一叶炒制儿成者，称为“旗枪”，喻其叶为旗，芽为枪。采一芽二叶初展炒制儿成者，形如雀舌，固称为“雀舌”。一般每公斤特级龙井茶约2~8万个茶芽。鉴定茶叶主要看茶型、茶香、色泽。尤其区分不同级别时，其色其香更为重要，炒制精妙的茶叶应是保持茶叶之清脆，本是清嫩的茶叶一经炒制变得

乌黑，便算是下级品。赏茶是一门学问，也是一门艺术，我只是初学，只略知一二。

茶叶城的货源多为可靠，要不不会在那立足那么久，其中店铺林立，应有尽有，除各地茗茶外，还有茶具，茶罐。

茶具店以卖宜兴紫砂壶类销路最佳，紫砂壶档次多，价格差异大，有贵至成千，也有几十元一个的，不过紫砂壶不论好坏，都有泡茶不走味的特点，差别在于其制作工艺粗糙程度不同，进而影响对茶香的吸收程度，好的茶壶，较少吸收茶香，前后两次冲泡的香味不容易混得过多。

批发茶叶后，零售价多有差异，这得看零售地域。

市区，郊区由于消费水平，房租不同，成本自然不同。处于不同地域得零售店可以根据不同成本适当调整售价。不过其中有一点，对规模不大的茶店而言，散茶比袋装茶的利润空间更大，对顾客而言，顾客可以直接看到茶叶的色泽，形状，还可以闻其香，相比袋装茶而言，袋装茶多数看不到其质量，更不用说闻其香了，这可谓是“双赢”——零售商的利在于可以取得袋装工人创造的部分价值，另一部分则让利于消费者。当然不可避免有些消费者更偏好于袋装茶，于是一定的袋装茶是必要的，特别是一些袋装泡茶（如红茶）便于冲泡，也是比较受欢迎的。

说到茶馆不可不提及茶道和茶品，正所谓“种茶是一门科学，制茶是一门技术，喝茶是一门艺术，而且是一门学问。”

中国茶文化由来已久，茶馆便是其最佳展现之地，茶艺十六道的首道是精器妙用，泡制功夫茶（如乌龙茶）数用紫砂壶为妙。当然紫砂壶仅适用于泡耐泡茶，多数绿茶（如西湖龙井）则

不适用，可改用盖碗，活用玻璃杯。现在玻璃杯用得很普遍，源于玻璃得透明，可以看到茶叶冲泡后婀娜多姿的形态，观其形色品其香。泡茶的基本程序是洁器——温杯（壶）——投茶——冲泡——分茶——品茗。冲泡时极为讲究，应高冲，用水流冲击茶叶，使其泛出茶香，并利用手腕的力量，将水壶由上向下反复提三次，这一动作称为“凤凰三点头”。其作用，一是让杯中的茶叶在水的冲击下上下翻滚，促使茶叶的有效成分迅速渗出；二是也是对客人表示敬意，三点头象征着谦逊，真诚，就像行鞠躬礼。投茶的方式有：上投，下投，中投。

古有言投茶应有序，即：春秋中投，夏上投，冬下投。

分茶汤时有两个成语：关公巡城、韩信点兵，关公巡城是指循环斟茶，茶壶似巡城之关羽。此番目的是为使杯中茶汤浓淡一致，且低斟是为了不使香气过多散失。韩信点兵：巡城至茶汤将尽时，将壶中所余斟于每一杯中，这些是全壶茶汤中的精华，应一点一滴平均分注，因而戏称韩信点兵。

另外冲泡时还有刮沫一个环节，即茶道中的春面扶风：

用茶盖刮去壶口的泡沫，盖上壶盖，冲去壶顶的泡沫。淋壶可以冲淋壶盖和壶身，但是不可冲到气孔上，否则水易冲入壶中。淋壶的目的—是为了清洗，二是为了使壶内外皆热，以利于茶香的发挥。

大学生实习报告 篇2

到交大慧谷商城之后，万博美讯饶经理为我介绍了交大慧谷电脑城的商家、产品结构和销售情况，大学生寒假社会实习报告。接下来的时间，

这里的技术员和经理还给我从主板、显示器、cpu到显卡、声卡、内存、机箱电源、鼠标键盘等产品作了一一介绍。他要求我在实践过程中不但要学会如何装机，正确分辨计算机各部件的真伪，操作系统及部分应用软件的安装，还要学会计算机经营，市场调研，社会公关等方面的能力，全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。下午6：30，我将第一天假期社会实践暂告一个段落，尽管我累得腰酸背痛，但是我却十分高兴。

从2月12日至2月13日我在所在公司进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在公司时学习计算机有关装机、装系统、装应用软件的基本操作、计算机经营、工厂市场行情调查、社会公关等方面的内容。在客户需要时还根据客户要求上门服务，同时这也响应了团中宣部、团中央、全国学联“同人民紧密结合，为祖国奉献青春”的口号。博得了市民的一致认可。为了保证我学到的东西能够切实规范化、系统化。我要求各自己每天必须写个人日志，注意消化自己在平时所学到的东西。

实践期间我争取一切可能的机会让我动手，短短的几天时间，自己装过至少三台电脑，绝大部分自己都曾到过用户家中为用户解决问题，我对计算机的一般性故障也能作一定的维护，具备了一定的产品真伪识别能力，甚至我还学到了很多经营技巧和对付奸商的手腕，对计算机的总体认识和把握也有了显著提高。

实践也让我对百诺威电脑城和交大慧谷电脑城的整体运行情况有了一个大致的了解。百诺威电脑城地处上海市中心附近，门前每天有大量的流动人口，而且电脑城也有一定的历史。几乎上海所有的市民都知道百诺威电脑城，给人的感觉是进入百诺威电脑城后又没有一个是来闲

逛的，一般都是有备而来，而且一旦看中马上就会付钱购买。所以基本上百诺威电脑城每来一个顾客就会有一桩生意成交。交大慧谷电脑城地处上海市交通大学附近，一楼是电器城，二楼才是电脑城，而交大慧谷公司对其电脑商家宣传力度不够，致使很多人并不知道交大慧谷电器城有电脑。一般来的都闲逛而已。所以尽管交大慧谷电器城的顾客人数要稍微多一些，但是真正成交的生意还是比较少，相对百诺威来说，生意则要萧条一点。

因此，我认为对交大慧谷电器城和百诺威电脑城应该采取两两合作，优势互补，进一步加强交流和沟通。对百诺威的电脑公司来讲，通过与交大慧谷电脑公司的合作可以发挥其顾客比较多的优势，有利于宣传自己的品牌，弥补客流量的不足。对交大慧谷的电脑公司来讲，通过与百诺威的电脑公司的合作可以进一步扩大交大慧谷的影响，让交大慧谷电脑城在上海市民的心目中树立一个良好的形象。同时也可以利用百诺威电脑公司成交率比较高的优势进一步提升自己的销售量，发展壮大自己。

通过前面2月12日—

2月17日6天的实践，使我具备了一些装机的基本技能，了解了计算机内部各部件及如何装机等方面的内容。技术人员们决定利用2月18日和19日开展两次计算机技术义务咨询活动。为了保证这两次活动的成功开展，我进行详细的安排策划，与实践单位、赞助商进行了统一的协商，对场地进行了申请。同时，我和他们夜以继日拟出了十多种不同的配机方案、知识问卷调查表、计算机使用过程中的常见故障及解决办法、计算机发展史等与计算机有关的内容。经过大家共同不懈的努力，各项准备活动终于在7月17日临晨2点完成。

大学生实习报告 篇3

企业介绍

益海（广汉）粮油饲料有限公司是西南地区大型的油脂加工企业之一，占地220xx余亩，总资产12.5亿元。现有生产能力：榨油厂1500吨/天、精炼厂925吨/天、中小包装840吨/天、浓香菜籽油20xx0吨/天、膨化大豆粉300吨/天。良好的产品质量是销售的前提，为了确保公司的产品质量，我们引进了世界先进的粮油加工设备和先进的粮油检测设备，利用世界顶尖技术实现从榨油、精炼到灌装工序的高度自动化，并在中国的粮油行业中通过了ISO9001220xx00质量管理体系认证，产品质量可信度得到了保障。是知名品牌“金龙鱼”、“鲤鱼”、“香满园”等小包装植物油品牌的生产者。

20xx年7月11日，怀揣着对实习的期待，我来到了益海（广汉）粮油饲料有限公司，位于四川省的广汉市。下面我将从两个方面谈谈专业性实践体会。

一、生活方面

刚到公司，真的很感谢后勤就给我们安排好了食宿。套二的房子，我和同学一人一间卧室，这里家电齐全，水电全包，下班没事可以看会儿电视，离公园，夜市也近，可以散散步逛逛街。在公司吃饭，个人感觉伙食不错，夏天每天中午都会送冷饮，比如冰粉，银耳汤等等，每天一个花样。其次，短短的一个多月公司也举办了好几个活动，比如篮球赛，吃西瓜大赛，亲子活动，义工活动等等，所以在这儿并不枯燥。

二、工作方面

在公司办理了入职手续后，后期公司安排了两天的入职培训。刚开始我到了工厂品管部，因为健康证还没办好，所以在部门的第一周都是在看他们企业内部工作手册。里面包含了油脂，粕，水质，进出厂辅料的检验方法以及一些仪器的维护等等，看到他们的企业标准，确实比国家标准高了很多，毕竟金龙鱼嘛。

空闲和经理主任交流时，感觉她们都特别牛，对于国家标准不管是检查方法还是质量指标，都了如指掌，说的头头是道，想到自己很是惭愧。平时观察前辈们的日常工作，发现学校学的东西太管用了，很多实验都做过，只不过这里仪器都是进口的，一个实验很快就会完成，最重要的是这里做实验不像学校，学校平时的实验结果都知道，为了得到结果还要绞尽脑汁费尽办法得到已知的结果，所以我觉得反而在工厂化验室做实验会更轻松些。

在我的健康证下来后，由于实习期短，就被安排在粮化实验室，主要负责粕及原粮的常规检查，也给前辈们打打下手。在品管工作都是些专业内的东西我就不说了。总之，在油厂做品管对于我们油脂专业的学生来说还是很容易上手的，前提是你在学校认真学习过。

再者每天工作有空余时间我都会去精炼厂、榨油厂了解工艺，这里确实和书上及阳光油脂不一样，他们的工艺确实更加先进，节约成本，也算长见识了。后来我也去了面粉厂参观，在品管及生产部大致了解了一下工作流程，这里对于我们油脂专业的学生讲，确实是外行小白，但对于食科及粮工专业的学生却是行家，这里有个食科的同学在实习，他告诉我这里面的仪器及实验，在学校也是学过做过的。

在我们油厂的前辈们都很有经验，比如测一个色泽，几秒钟就OK，可对于我来说一个一个的色泽调试要花几分钟。在实验室我也犯过错，有一次电脑登记出厂皂脚时，没有注意到取样员把日期填错了，我也就跟着错，幸亏领导及时发现，虽然只是被训了几句，但我相信以后再也不会犯这种错误了，而我也从中学到了做任何事都一定要严谨。说了那么多，其实我认为如果想在专业混好，最重要的还是学习，做事情要严谨，要一丝不苟。

最后，实习期结束真的就要离开这里了，这一天来的这么快，也来的这么慢。首先，感谢益海给予的这次实习机会，也感谢强大的学院在背后默默的支持。谢谢前辈们在工作中耐心的教导，也感谢自己在工作中慢慢适应没有放弃。这一个月来，有苦也有甜。作为同事我从他们日常工作中明白了，能重复做好一件简单的工作，那也是一件了不起的事情！一丝不苟，不能好高骛远。作为朋友在交谈中也明白了，一个企业人和校园人明显的区别。

对于我来说，在暑假期间实习是一件特别有意义的事情。在这里所学到的知识，再联系学校学到的理论知识，必将在油脂行业受用终身。

大学生实习报告 篇4

一、 实习简介

1、实习地点：长庆油田第九采油厂（采油三处）（陕西榆林）

2、实习时间：20xx年12月4日——20xx年6月1日

3、学习内容：了解油田的基本环境及相关流程，作为站内的一分子与老师傅们进行简单的抽油机维修与保养，及简单的报表填写。

4、实习过程的简介：20xx年12月4号至6月1号，在学院的组织和老师的带领下，我们前往陕西长庆油田采油九厂进行了生产实习。我们先后进行了入厂安全教育和考试，计量站工作，注水站站工作，增压站站等。在带队老师和工人师傅们的帮助和指导下，初步大概了解了油气田钻井工艺及钻井设备；采油采气设备及其工艺；原油和天然气收集和处理工艺；液化石油气生产工艺等。对于各个站的工作岗位任务也有了一定的了解。

总的说来，对于一些涉及石油气开采的机械设备、工艺流程、理论知识等有了初步的感性的认识。这次实习让我受益匪浅，这将对我以后的学习和工作有很大的帮助。我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

二、 实习目的

本次实习是大学期间的第一次进入现场的实习，也是唯一一次能够将学习内容与实践相结合的实习，因此我非常珍惜这次机会。

- 1、熟悉采油的基本流程以及相关的注水流程；
- 2、学习单井的报表记录以及相关的汇报方式；
- 3、掌握抽油机的基本保养以及相关的维修工作。

三、实习地点简介

此次实习选择在长庆油田，先对其简述。中国石油长庆油田公司(PCOC)是隶属于中国石油天然气股份有限公司(PetroChina

）的地区性油田公司，总部设在陕西省西安市，工作区域在中国第二大盆地——

鄂尔多斯盆地，横跨陕、甘、宁、内蒙古、晋五省（区），勘探总面积37万平方公里。公司现有24378名员工，其中专业技术人员3854人，占员工总数的15.8%，高级技术专家315人，中级技术人员1165人，博士12人，硕士150人，本科学历1967人。公司拥有资产总额390.51亿元。20xx年12月20日，第三采油技术服务处（超低渗透油藏第三项目部）正式更名为“中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第九采油厂（第三采油技术服务处）”简称“采油九厂（采油三处）”，负责陕西省定边县刘崑塬、吴起县吴410-新240和宁夏固原市彭阳县三个区块的原油勘探开发管理工作，矿权总面积3765.4平方千米。

主营业务主要有原油生产、原油集输、油田治安与保卫、油田维修抢险、油田产能建设、边远低效油井管理、井下作业、特车服务、工业物业、酒店管理等。多元业务主要是油田地面建设（宁夏长庆石油建设工程有限责任公司）。

全厂（处）下设基层单位16个（其中，采油作业区6个），机关职能科室14个，机关附属单位9个。处党委下设党总支6个；党支部49个，其中直属党支部12个，基层党支部37个，党员635名。

20xx年，该厂（处）整建制转型为采油生产单位。20xx年1月1日，正式接管吴起410油区和刘崑塬油区，拉开了采油九厂征战超低渗的序幕，当年生产原油15万吨，圆满地完成了油田公司下达的原油生产任务。此后，原油生产一路高歌猛进，20xx年原油产量突破50万吨，20xx年产量达到85万吨，20xx年12月29日原油产量跨越百万吨，并于20xx年1月19日在银川举

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/186022001230010135>