

重阳节活动策划书 18 篇

重阳节活动策划书 篇 1

一、活动背景：

重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九。”由于九月初九“九九”谐音是“久久，”有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。民间在该日有登高的风俗，所以重阳节又称“登高节。”

二、活动目的：

初秋之际，正是新生踏入大学门槛的时候。刚刚放下高考这个沉重的负担，刚刚从艰苦的军训挣脱出来，也是该放松的'时候。面临新的起点，会不会有什么迷惑，对什么好奇？通过这一次的登山活动，能够让新生领略兰山胜景的同时促进会员之间的交流，解决目前自己想知道的问题，例如社团组织、学习等等问题。通过本次活动，能够让会员尽快融入爱心社这个大家庭。

三、活动时间：

__年 10 月 16 日

四、活动地点：

兰山

五、活动人员：

爱心社全体会员

六、主办单位：

甘肃院院团委

七、承办单位：

甘肃中医学院爱心社

八、活动安排：

1、七点半在学校门口集合，向兰山出发。

2、八点至九点开始登山，由于这一天也有很多老人登山，可以和老人们一起登山。

3、九点至十一点半聊天，做和山顶的老人互动游戏，让每个人能够在看风景的同时和队友相互认识了解。

4、十一点半清点人数，整队下山，回校。

九、游戏项目：

1、击鼓传花：当鼓声停止时，所传的花在谁的手里，由他抽题，如果他能够答对所抽的问题，则送纪念品一份；反之则表演一个节目。

2、气球游戏：随机抽取 16 人，组成八对，然后让他们抽签决定用身体的哪个部位挤破气球。第一名的一组送一份礼物，最后一组则表演节目。

十、安全事项：

1、登山前应先检查身体，以免发生意外。

2、事先了解好登山路线，计划好休息和进餐地点，防止盲目地在山中乱闯。

3、强度不宜过大爬山的强度不宜过大。

4、不渴先喝水爬山一般选择清晨为好。运动时要注意补充水分，在满足解渴的基础上再适当多饮些水，这样就可以减轻运动时的缺水程度了。

5、先热身，后放松开始爬山锻炼时，切不可一上来就加大运动量，要循序渐进。通常要先做一些简单的热身运动。锻炼结束时，要放松一下，这样才能更好地保护肌群能力。

6、对山上的气候特点应有所了解，争取在登山前得到可靠的天气预报。带好衣物（最好是专用的羽绒服或是户外服装）早晚御寒，防止感冒。

7、登山不是为了竞争，只是为了健身或游乐。因此要不计速度，只求逍遥。或沿石级扶梯，或寻林荫小路，缓慢而行，观风景，览古迹，边谈边游，妙趣横生。

8、下山不要走得太快，更不能奔跑，这样会使膝盖和腿部肌肉感受过重的张力，而使膝关节受伤或肌肉拉伤。

9、不要乱扔垃圾，要体现当代大学生的良好素质。

十一、经费预算：

1、车费，门票，登山用水及零食采取自费。

2、气球：0、20 元/个 x200 个=40 元

手机挂件：1、0 元/个 x40 个=40 元

总计：80 元

重阳节活动策划书 篇 2

一活动目的与意义

重阳节是中国传统节日，是民族之魂，希望引起大学生的重视。其次，我们希望通过此次活动给老人们送去关怀，让他们感受到爱的温暖。同时呼吁学子回归爱的本质，做一个乐于奉献，善于倾听的人

二、活动时间

重阳节

三、活动地点

__x 敬老院

四、活动主题

阳光洒满十月温暖飘进心房

五、活动主办方

六、活动参与者

青协成员以及学院志愿者，最好是国庆未回家的远方同学本地同学

七、活动前期准备

1、联系敬老院院长，希望能对我们的活动给予支持，老人们可以准备自己的节目，以便更好的沟通交流。负责练习敬老院的`志愿者安排好公交地铁的路线等

2、做好宣传工作，制作海报横幅等，帮助大家更好地认识到此次活动的意义

3、征集志愿者，志愿者们分组准备一个节目

4、购买活动礼品大蛋糕一个手套 glove，（经费允许的话可以考虑冬日温暖三件套，手套围巾帽子）若干

八、活动预算

1、车费 100 元

2、海报横幅 100 元

3、手套等（根据敬老院人数定），一般四十人左右，每副手套 30 元， $40 \times 30 = 1200$

总计 1600 元

九、经费

回收军训服装换得的爱心款将用来本系列活动经费支出，这体现了变废为宝，爱心传递的理念。其实爱心活动就是这么简，每个人奉献一点，汇聚起来就是一片爱之林。

十、活动流程

志愿者们在十月五日早晨八点在正门集合，八点半出发去敬老院。到达敬老院后，各位志愿者首先手拉手与老人们进行交流，接着活动形式以生日会的形式展开。

1、主持人致开场词，请院长讲话

2、由各位志愿者和各位老人表演精彩纷呈的节目。相互学习，相互促进。

3、有志愿者集体表演大合唱明天会更好憧憬生活，感恩每一天。

4、将生日蛋糕推到老人之中，点生日蜡烛，唱生日歌，切蛋糕。

5、由每一位志愿者为老人送上给爱手套，温暖秋冬。

6、主持人致结束语。

7、日近中午，可与老人一起包饺子等，也可以收拾心情整队回校。

十一、注意事项

在与老人的交谈中避免触及老人的隐私，除非老人愿意跟我们说起他们的往事。志愿者出行时要统一着装，避免走散。无论如何，注意安全。

重阳节活动策划书 篇3

一、指导思想：

农历九月初九是我国古老的传统节日之一，古人把“九九相重”叫重阳节；“九”是数学当中最大，“九九”与“久久”同音，包含着长久长寿的含意。

我国把农历九月初九定为“老人节”，将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、爱老、助老的“老人节”。平日，许多年轻的父母由于忙于工作，把照顾孩子的重要大事全权托给爷爷、奶奶或外公外婆，老人们冒着寒风酷暑，不管风吹雨打接送宝宝孙子，为孩子的冷热饥饱操劳，他们无怨无悔，乐于奉献。而孩子们一直熟视无睹，觉得理所当然，有的还向老人家发脾气小学重阳节活动策划方案。本活动旨在为丰富孩子的社会知识，培养孩子敬老、爱老、助老的美德。

二、主题活动目标：

1、帮助孩子了解重阳节的来历、传说、习俗风情，丰富孩子的社会知识。

2、让孩子走进情感世界，感受长辈对自己的爱，并把长辈的爱“迁移”身边每一位老人和敬老院的老人，感受与老人联欢的快乐，同时让老人们享受到被关怀的快乐，让老人为孩子的成长感到欣慰与骄傲。

3、通过制作老人礼物（贺卡、红花等）“说祝贺话”、“夸老人”（一分钟分享）、“我为老人做好事”等活动，让孩子以不同的形式表达对老人的爱，培养孩子的动手能力、表达能力、想象能力。

4、举办亲子活动，让家长和孩子观山秋游、开阔视野、交流情感、锻炼身体，在亲情中回归自然、陶冶热爱祖国大好山河的情操。

三、活动时间：10月2日

四、活动要求：

1、1—2 年级各班举行一次“故事会”活动；在重阳节那天每个学生送一件自制小礼物给爷爷奶奶或爸爸妈妈；帮父母做一月家务。开展孝亲从我做起的争做“小孝星”。

2、3—5 年级各班举行一次“孝亲主题班会”活动；在重阳节那天每个学生自制贺卡一件送给爷爷奶奶或爸爸妈妈；开展“讲一个故事”、“唱一首歌”、“做一件事”、“揉一次肩”、“捶一次背”、“做一月家务”、“写一篇孝亲作文”、“看一本孝亲故事书”八个一活动。

3、活动中的原始材料于重阳节后两天上交，做好活动记录。

重阳节活动策划书 篇 4

一、指导思想

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现龙王小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

二、主要内容

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现新世纪小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班

队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2、小小真心话。利用课外活动的时间，每位同学准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈；

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上

. 祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。网

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱孩子，以及作为孩子真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选；

三、总体要求

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

篇 5

一、前言：

“家家有老人，人人都会老”。

关爱今天的老人，就是关爱我们未来的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是物质的给予，不是送一份贵重的礼物，而是你一声深情的问候，回家看看……创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

二、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

三、形式：中午团圆饭

全院共 90 人，每 10 人一桌，每桌

预计的'餐费在 400 元以内，共 9 桌

下午主要是围绕重阳节为主题展开，以传统节目(击鼓传花)为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐(欢愉的，轻松的)。

(2)猜谜有奖活动。30 个谜语，目的：重在参与

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

三、会场：金色阳光养生乐园多功能会议厅

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先”

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

四、组织单位：

主办单位：

重阳节会议纪要

会议时间：10月2日13：30——15：00

主持人：

参会人员：

记录人：

篇 6

一、活动目的：

1、在敬老院做义工，既可培养西部志愿者的优异品格，又可丰富西部志愿者的日常生活，同时还能增加同学们参与社会服务社会的机会；

2、在迎接九九重阳节来临之际，为之后的系列活动增添更多的活动意义，且主要是为了弘扬中华民族传统美德，真正履行落实行动做到敬老、爱老、助老。

3、为敬老院老人做义工，真正让老人在九九重阳节来临之前就先给他们以愉悦的心情，丰富他们的精神世界、从根本上做一些实事，为老人带来更多的活动与温暖。

二、活动主题：

敬老院陪老人过节，义务细心照料老人

三、活动时间：

9月24日（时间待定）

四、组织机构

主办单位：__县县团委__志愿者自管委员会

承办单位：__县敬老院

五、活动对象：

所有服务__县的.西部志愿者

六、活动地点：

__县敬老院

七、整体活动流程：

时间事件备注

9月10日召开团县委第一次会议，商榷关于九九敬老节的相关事宜
分工任务，开始设计敬老节的系列活动。

9月21日讨论制定九九敬老节的活动方案由自管委小组成员集体
讨论并提出可行性活动方案。

9月22日拟草活动的总策划、及其确定系列活动一的方案统计24
日参与活动的志愿者人数、实际20人。

9月23日递交方案，团县委给予意见，并且联系相关单位开展活动
确定活动方案、确定活动形式等相关事宜。

9月24日活动准备，并且前行开展活动组织前往，前往同时购买需
要的物资。

八、资金预算：

内容单价/元数量总价/元

水果

机动经费

合计：元

九、需申请物资清单：

物资数量申请对象

水果__志愿者自管会纪检生活委员

场地__县敬老院

照相机 1__志愿者自管会宣传委员

十、负责人联系方式。

十一、对方联系方式。

篇 7

一、主办单位：某某大学 bbs

二、运动对象：某某大学在校大学生

三、运动主题：为了实现由网络的虚拟到现实中的转变，增进各网友(校友)之间的交换，加强校友之间的配合意识，故在重阳节前日组织这次运动

四、运动光阴：x 月 x 日周日(考虑到许多同学下周一的时候都有课，可能把光阴调剂到周日)

五、运动光阴布置：早上 8：00 在白马公园门口聚拢

早上 8:30 准时上山，目标地紫金山顶

早上 9:30 左右达到目标地

9:30--12:30 在山上组织游戏等运动(光阴根据实际情况变动)

六、游戏内容：

1，双人传气球(大家围成一个圈坐下，气球必须由一个人的脖颈传给下一位，期间不容许用手，如果在哪个处所失败了，哪两个人就要同时受到处分，具体处分的措施由大家定什么样的刺激，就定什么样的)。

2，相信背摔(危险系数稍高，到时候根据实际情况而定是否玩，首先由 6 个人互相手握手法，搭建成一个牢固的台子，然后另一个人站在一米高的台子上，背朝大家，然后直直的`后仰并倒下，倒到先前大家有手搭好的台上，体验下潇洒的感到!)

大家想想还有什么运动，可以持续往下填充

七、运动所需物品：

1，桌布 2，湿纸巾 3，酒精棉球 4，创可贴 5，胃药等(根据人数定，费用大家 AA 制)

乘车路线：南金线，2，11，20，24，40，44，48，58，59，68，70，93，140，313 路，

大家可以选择就近的公交线到太平门门站下

重阳节活动策划书 篇 8

一、活动背景

1、基本情况：重阳节，__x 组织学生代表慰问敬老院孤寡老人。

2、主要执行对象：敬老院全体孤寡老人。

3、组织部门：学校__x。

4、活动开展原因：为孤寡老人送温暖；增加参与者社会实践经验与社会服务意识；宣传__小学学校。

二、活动目的、意义与目标

1、目的：在社会中体现出__小学学校的形象以学生的素质，达到社会效应；

2、意义：使孤寡老人们感到社会对他们的关怀，同时也使学校知名度得到提高。

3、目标：让老人们对演出节目感到满意，对__x 成员的服务感到满意。对__小學生的`精神风貌感到满意，对社会主义社会感到满意。

三、资源需要

1、人力资源：__x 全体成员和各中队代表

2、物力资源：慰问品，活动经费

四、活动时间

10 月 x 日下午

五、活动开展

下午 2：20 在学校操场集合，由__x 带领到达敬老院集中为老人赠送慰问品，与老人们和管理人员进行初步的沟通交流。慰问学生帮助孤寡老人整理房间，清扫敬老院，帮老人捶背、陪老人聊天。最后，活动参加者和老人告别，按原路返校，整个活动结束。（注：活动参加者于当日每人写一篇活动心得）

六、活动中应注意的问题和细节

- 1、集合必须准时。出返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。
- 2、和老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。

七、活动负责人及主要参与者

1、组织者：少先队__x

2、主要负责人：大队辅导员

重阳节活动策划书 篇 9

一、活动背景：

枫叶正红时，又是重阳佳节到。重阳节，农历九月初九，二九相重，称为重九。汉中叶以后的儒家阴阳观，有六阴九阳。九是阳数，固重九亦叫重阳。民间在该日有登高的风俗，所以重阳节又称登高节。还有重九节、茱萸、菊花节等说法。由于九月初九九九谐音是久久，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。随着时代的发展，年轻一代生活节奏的加快，现时老年人得到家人的关注有所减少，他们内心的寂寞，无处安放。而社会加强对他们的关爱与尊重，则是填补他们心中空白的一个良好途径。在重阳佳节即将来临之际，重庆理工大学机械青协志愿者将携手道角小学的校学生代表在重阳佳节为走马梁珍爱敬老院的老人们带去欢乐和祝福。

二、活动目的：

1、慰问敬老院的老人，聆听他们的心声，为他们送去温馨的问候和真诚的祝福。

2、丰富志愿者的课余文化生活，在亲身实践中接受感恩教育，培养自身的孝心、爱心、责任心。将小学生带到敬老院看望老人，服务老人，让小学生在实践中学会尊老爱老。

3、通过敬老院之行，让同学们更加深一步的尊重老人。呼吁社会各界注重传统文化，树立尊老敬老的榜样，关注这群被遗忘的人，关爱这些老人弘扬尊老爱老的'传统，为创建和谐社会贡献绵薄之力。

4、秉承奉献，友爱，互助，进步的宗旨，继承懂感恩，送祝福的精神，弘扬中华民族尊敬和关爱老人的优良传然。

5、加强青协新成员对志愿活动的认识和了解，加强部门新老成员的交流与了解。

三、活动主题：

孝暖朝阳，爱在重阳

四、活动时间：

9月26日

五、活动地点：

珍爱敬老院

六、活动内容：

(一)、前期准备 1、宣传校内宣传：

①横幅宣传：在一食堂门口挂出宣传横幅。

②网络宣传：在学办网上挂出新闻，在官方微博及QQ空间上进行宣传。校外宣传：

在社区进行宣传，让社区民众进一步了解我们，方便后续活动的安排。

(二) 活动流程

1、9月26日上午11:10 全体人员在中山图书馆集合并前往活动地点。

2、安排两批人员，一部分志愿者到道角小学接小学生到敬老院，另一部分志愿者到敬老院做好接洽工作。

3、第一批志愿者到达后可以与老人们进行聊天、读报、下棋等活动。

4、第二批志愿者接小学生到达后，按实际情况分配小学生与老人结对。志愿者布置表演现场，小学生为老人们制作手工品，表演节目。

5、小学生与志愿者一起打扫敬老院卫生，帮助敬老院负责人准备午饭。

6、活动结束之前，小学生、志愿者和老人们合影留念，并与他们告别。 7、活动结束，志愿者收拾好需要带回的物品。志愿者护送小学生回小学，安全到达小学后，全体志愿者返回学校。

七、应急预案：

1、若带领的小学生发生意外，应冷静处理，及时联系老师、会长与部长。

2、如果小学生在敬老院感到不适，应及时反应。

3、手工制作过程中，可能会用到比较锋利的工具，志愿者要注意自己和小学生的安全。

4、若出现个别人员与组织掉队情况，应及时与负责人取得联系。

5、由于有的志愿小组会携带相机等，因此要注意财产安全。

6、出现活动期间下雨的情况，若雨势很小，不影响活动，则照常进行，若雨势较大，应准备好防雨用具。

7、轮值人员出现有事或生病不能到场的情况。立即通知办公室安排其他人员到场组织活动。

8、借来的物品出现丢失的情况，应及时向外联部汇报，了解之前使用情况，找回丢失物品。

八、注意事项：

1、做好前期准备，提前与学校、敬老院做好沟通工作。

2、活动不拘泥于当场形式，后续工作跟进，保证活动继续发展，确保活动能有序、持续推进。

3、所有参与人员必在活动中必须遵守校纪校规，不从事有损重理工志愿者的活动，在活动中积极参与，热情服务，展现良好的重理工志愿者风貌。

4、要积极引导小学生。

5、突发事件对照应急预案处理，如有未考虑到突发事件，现在指导者灵活处理。

6、工作帽要注意给小学生准备。

重阳节活动策划书 篇 10

一、活动主题：

“九九重阳，关爱老人”文艺联欢会

二、活动背景及目的：

“九九重阳节，敬老爱老情”，为进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现社会尊老敬老的社会风貌，进一步营造敬老、亲老、侍老、助老的社会风尚，让老人们度过一个欢乐、祥和、健康、文明的老年节。

三、活动时间：

10月25日下午13：00-16：00

四、活动地点：

牟平区东关路大拇指酒店门前广场

五、前期准备：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/186040221013010231>