浙教版七年级下册第一章第2节

走向成熟

【同步练习】

一、选择题

1．（2022·浙江衢州中考）青春期健康成长是幸福人生的基础。关于青春期健康，下列做法正确的是（　　）

A．远离毒品不酗酒　　B．不参加体育活动

C．不与其他人交流　　D．沉迷于网络游戏

2．（2021·浙江衢州中考）青少年的健康事关国家的未来，下列属于健康生活方式的是

A．远离毒品不要吸烟　　B．体育中考后不再参加体育运动

C．为了学习经常不吃早餐　　D．面对心理困惑不向任何人倾诉

3．（2021·浙江台州中考）青春期是人的第二次快速生长时期，也是需要不断学习，实现智力发展的黄金时期，处在青春期的我们应该

A．尽量暴饮暴食，加速生长发育　　B．不运动多看书，促进智力发展

C．不与异性交往，保持身心健康　　D．培养自制力，不痴迷网络游戏

4．（浙江衢州中考真题）青春期是人一生中身体发育和智力发展的黄金时期。下列有关认识或做法合理的是（　　）

A．为了保持良好的体形，长期不吃早餐

B．女孩出现月经、男孩出现遗精，属于不正常的生理现象

C．性意识的萌动、对异性产生好感，属于不正常的心理现象

D．对烟酒、不健康的书刊和网络游戏的诱惑保持警惕，更要远离毒品

5．（浙江台州中考真题）下列有关青春期学生身体发育和心理发展的说法，正确的是（ ）

A．大脑兴奋性强，容易接受新事物

B．身材高大是男性最重要的第一性征

C．遗精是一种不正常的生理现象，要及时治疗

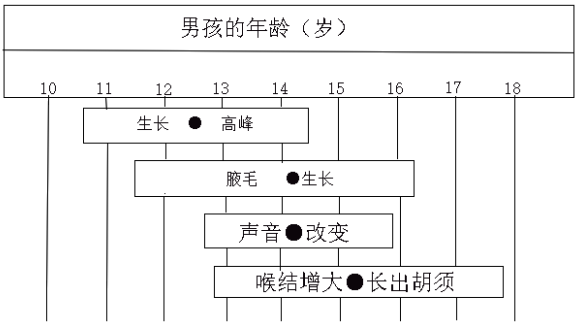
D．性器官已经完全发育成熟，可以随意与异性交往

6．（2022·浙江衢州一模）青春期是人一生中身体发育和智力发展的黄金时期。关于青春期健康，下列做法正确的是（　　）

A．拒绝与异性交往　　B．只吃肉类，不吃蔬菜

C．不吸烟、不酗酒、远离毒品　　D．随心所欲，百无禁忌

7．（浙江温州·一模）如图所示是男孩青春期发育过程中某些第二性征出现的年龄范围，黑点代表平均年龄。下列有关说法正确的是（　　）



A．男孩生长高峰期的平均年龄为12~13岁　　B．男孩在12岁之前声音就会发生改变

C．男孩腋毛生长的平均年龄为12岁　　D．男孩在18岁以后才会长出胡须

8．（温州一模）现在我们正处于青春期，下列做法和对青春期的认识科学合理的是

A．多吃高能量的油炸食品有利于生长发育

B．对不健康的书刊和网络游戏诱惑，要保持警惕并远离

C．青春期时大脑内部结构和功能已经完善，自我控制能力强

D．性意识的萌动，对异性产生朦胧的依恋，属于不正常的心理现象

9．（浙江杭州一模）下列各项中，哪项不是青春期可能出现的正常生理现象　　（　　）

A．睡梦中出现遗精现象　　B．学习期间常出现近视

C．初潮期月经周期不规律　　D．月经期间身体抵抗力下降

10．（浙江杭州一模）青春期是人生重要的发育时期，下列有关青春期特征的叙述，不正确的是（　　）

A．心理平衡，乐于交流　　B．身高体重迅速增长

C．出现遗精、月经生理现象　　D．内部器官功能明显增强

11．（杭州一模）如图中的曲线是男女部分性器官的发育趋势图，下列说法不正确的是（）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
https://d.book118.com/186044135120010215