



外科基本操作

之

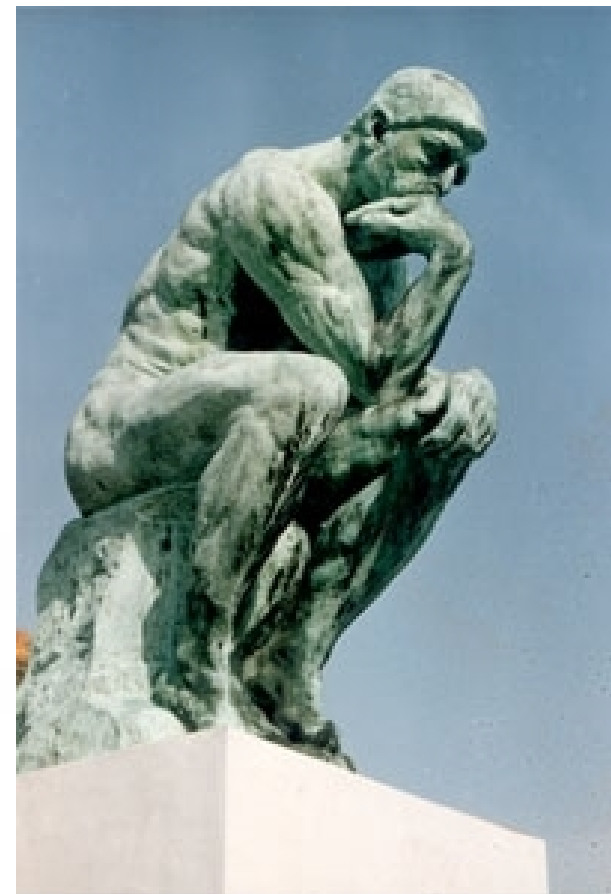
切开/缝合/一般伤口处理



肝胆外科
陈增银

外科基本操作—概论

外科基本操作是各种手术操作中最基本的操作技术，任何手术中都要用到，每个外科医师必须熟练掌握这些基本操作技术，才能为做好手术打下良好基础。内科医师也应掌握！



外科基本操作——**概论**

外科基本功—— **切开、止血、分离、结扎、缝合、引流**

其操作并不复杂繁琐，但需反复训练

熟能生巧，即是掌握技能的关键。

外科基本操作—**概论**

常用外科器械及其正确使用方法。

任何手术操作，不论大小、复杂或简单，均离不开其工具——手术器械，手术中通用的器械即为外科常用器械。外科常用器械根据结构特点不同而分为许多种类型和型号。只有掌握了各种手术器械的结构特点和基本性能，才能正确、灵活地使用，才能达到手术“稳、准、快、细”的基本要求。

工欲善其事，必先利其器！

——[观看视频](#)



外科基本操作—**切开**

外科基本操作 之

切 开

外科基本操作—**切开**

切开是外科手术的第一步，是指使用某种器械（通常为各种手术刀）在组织或器官上造成切口的外科操作过程，是外科手术最基本的操作之一。

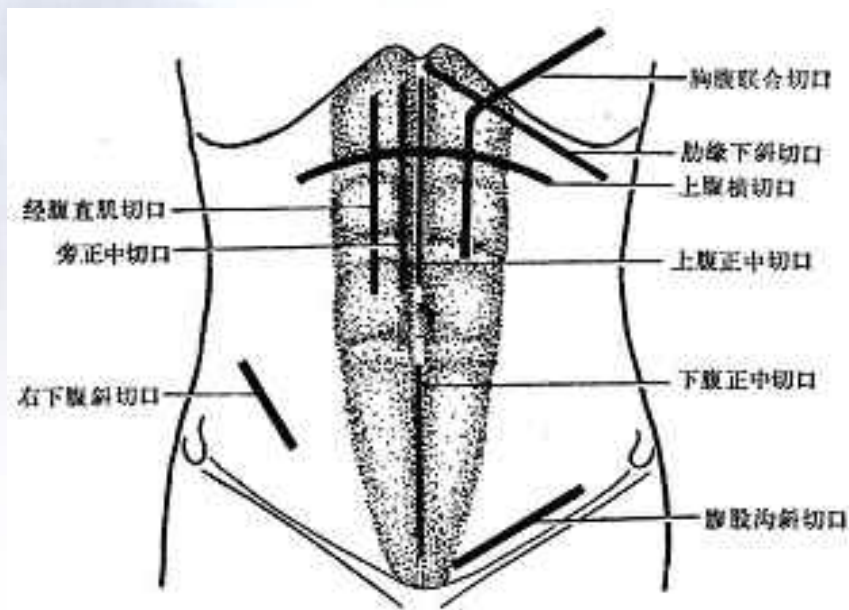
一、操作目的：显露病变部位、避免或减少副损伤

外科基本操作—切开

二、操作原则：为充分暴露手术部位，方便手术操作，理想的切口应满足以下要求：

- ① 离手术部位**最近**：最好能直达手术区域；
- ② 与重要结构**平行**：切口方向应与该部位重要血管、神经走行一致，以免损伤；
- ③ 尽量照顾**美观**，不遗留难看的疤痕，如颜面部手术切口应与皮纹一致，并尽可能选取较隐蔽的切口；
- ④ 避免越过**关节**，痊愈后不影响功能；
- ⑤ **充分显露**手术部位，且**便于延长**：应根据病人的体型、病变深浅、手术的难度及麻醉条件等因素来计划切口的大小。

外科基本操作—切开



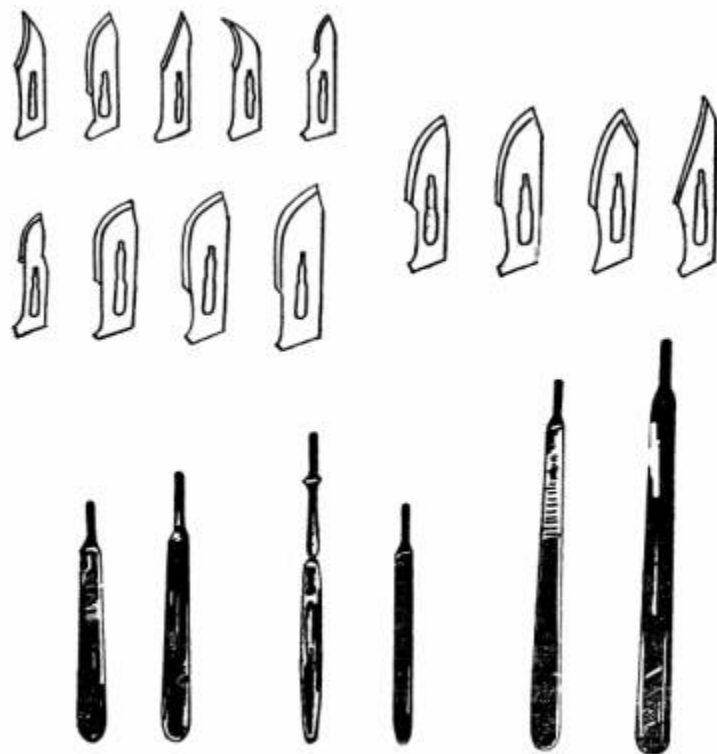
腹部 外科常用切口

外科基本操作—**切开**

三、操作步骤：

- 1、选择适当的的手术刀
- 2、正确的传递方法
- 3、正确的**执刀方法**
- 4、正确的**运刀方式**

外科基本操作—切开

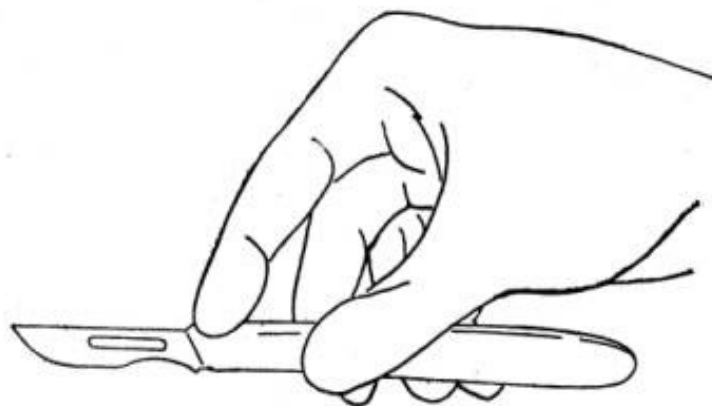


选择适当的的手术刀

外科基本操作—**切开**

正确的**执刀法**：正确执刀方法有以下四种：

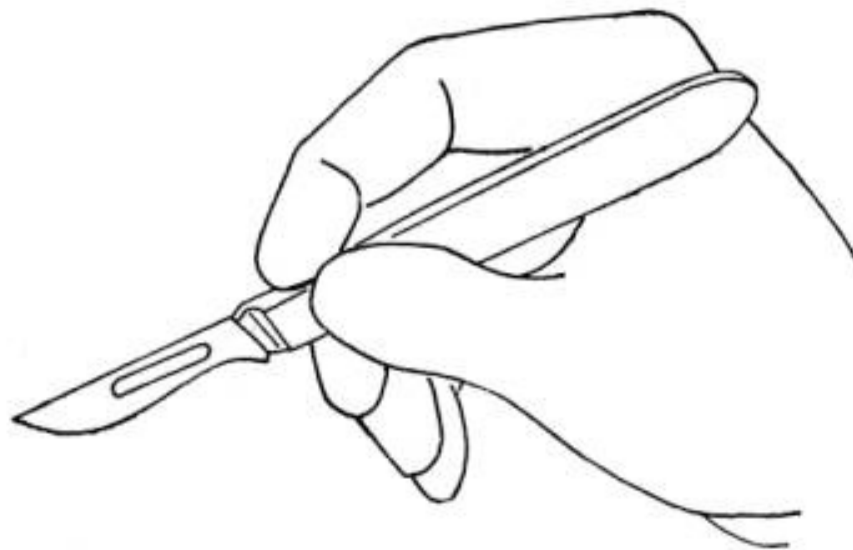
1)执弓式：是常用的执刀法，拇指在刀柄下，食指和中指在刀柄上，腕部用力。用于较长的皮肤切口及腹直肌前鞘的切开等如图(1~2)。



外科基本操作—**切开**

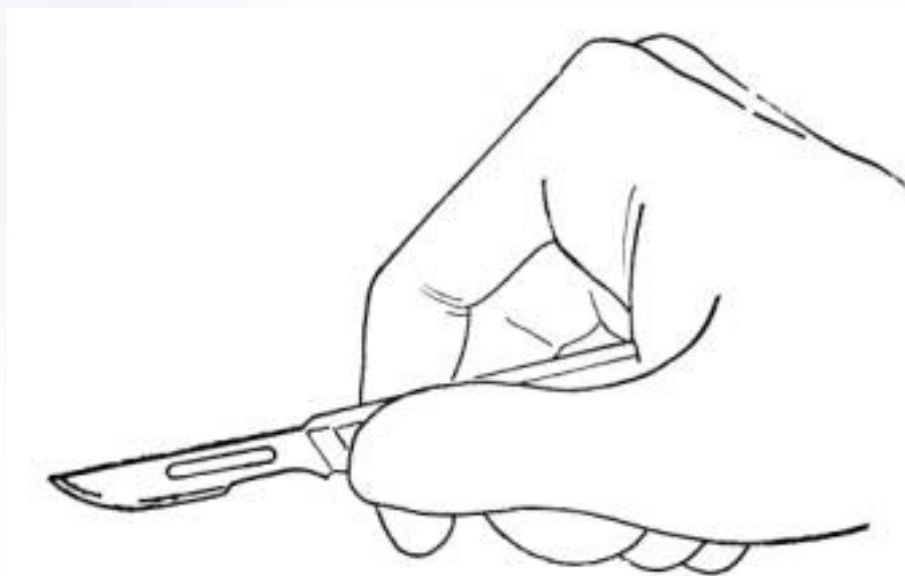
2)执笔式：动作的主要用力在指部，为短距离精细操作，用于解剖血管、神经、腹膜切开和短小切口等如图(1~3)。

图1~3 执笔式



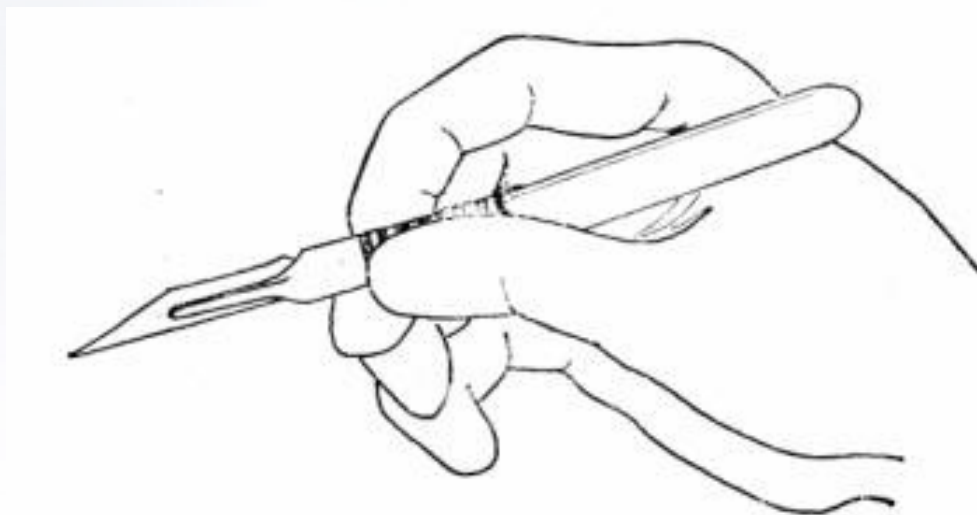
外科基本操作—**切开**

3)抓持式：握持刀比较稳定。切割范围较广。用于使力较大的切开。如截肢、肌腱切开，较长的皮肤切口等如图(1~4)。

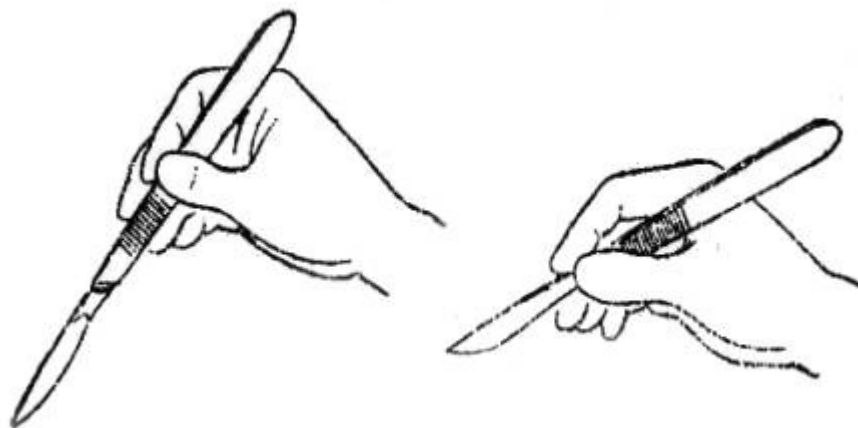


外科基本操作—**切开**

4)反挑式：全靠在指端用力挑开，多用于脓肿切开，以防损伤深层组织。如图(1~5)。



外科基本操作—**切开**



无论哪一种持刀法，都应以刀刃突出面与组织呈垂直方向，逐层切开组织，不要以刀尖部用力操作，执刀过高控制不稳，过低又妨碍视线，要适中。如图(1~6)所示都是错误的执刀姿势。

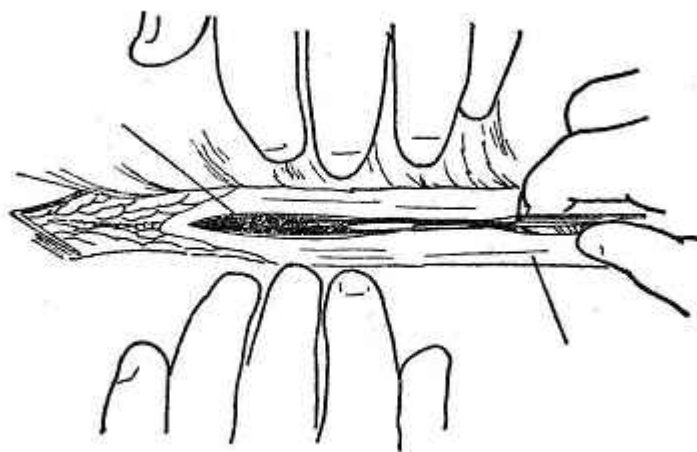
外科基本操作—**切开**

正确的操作过程及**运刀方式**

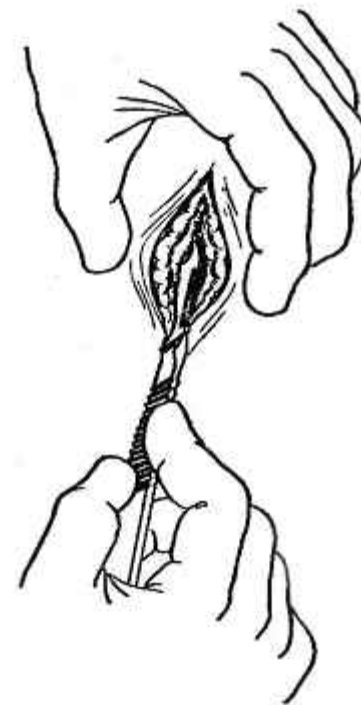
标记——消毒——铺巾——皮肤固定——**切开**——
——护皮

外科基本操作—切开

切皮时的固定

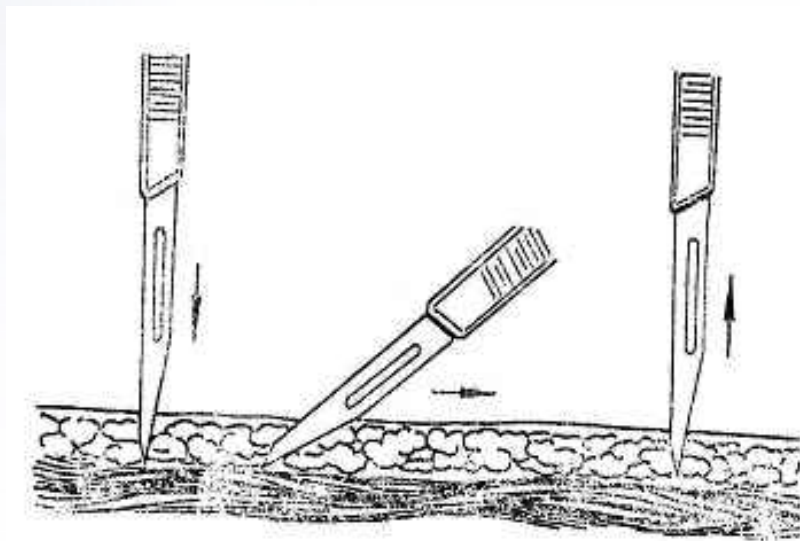


切开时固定皮肤



外科基本操作—切开

正确的运刀方式



垂直下刀、水平走行、垂直出刀，用力均匀

外科基本操作—**切开**

总之，进行切开操作时应当注意以下几点：

绷紧皮肤	切的利
起止刀垂	移行斜
深度一致	分层切
腔膜切开	防伤脏

外科基本操作—缝合

外科基本操作 之

缝 合

外科基本操作—缝合

缝合是将已经切开或外伤断裂的组织、器官进行对合或重建其通道，恢复其功能。

缝合是保证良好愈合的基本条件，也是重要的外科手术基本操作技术之一。

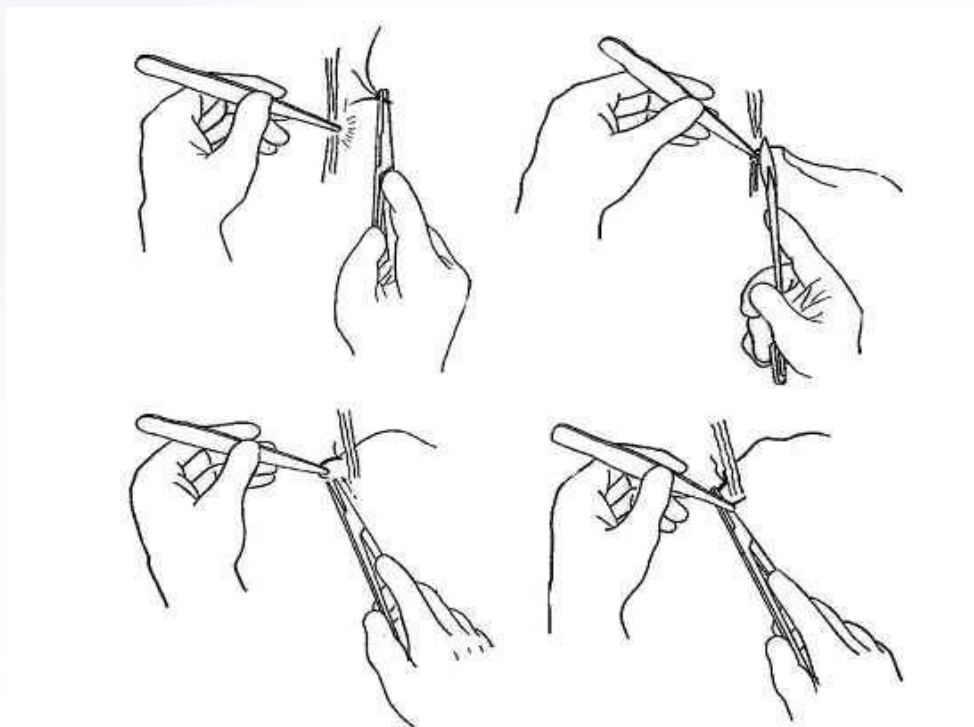
外科基本操作—缝合

- 不同部位的组织器官需采用不同的方式方法进行缝合。
- 缝合可以用持针钳进行，也可徒手直接拿直针进行
- 此外还有皮肤钉合器，消化道吻合器，闭合器等。

外科基本操作—缝合

缝合的基本步骤以皮肤间断缝合为例说明缝合的步骤：

缝合步骤（1）进针；（2）拔针；（3）出针；（4）夹针



外科基本操作—缝合

(1)、进针缝合时左手执有齿镊，提起皮肤边缘，右手执持针钳（执法见前面章节），用腕臂力由外旋进，顺针的弧度刺入皮肤，经皮下从对侧切口皮缘穿出。

(2)、拔针可用有齿镊顺针前端顺针的弧度外拔，同时持针器从针后部顺势前推；

(3)、出针、夹针当针要完全拔出时，阻力已很小，可松开持针器，单用镊子夹针继续外拔，持针器迅速转位再夹针体（后1 / 3弧处），将针完全拔出，由第一助手打结，第二助手剪线，完成缝合步骤。

1 持针器前端应夹住缝针的前1/3；2 需针尖垂直于纱布缝线板，手腕用力，顺着针的弧度穿出

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/186135144114010134>