

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 (33 篇)

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 (33 篇)

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 1 尊的的领导：

20xx 年 7 月，我与二十几位大学生一起，第一次踏入准格尔旗，来到了华兴公司。

对于煤矿我一点都不感到陌生，我的父亲从 16 岁开始就赶着毛驴车开始下井了，年幼的我对于煤矿没有一点概念，只记得每天回到家中的父亲总是很疲惫，记得母亲总是教育我家里的钱来之不易，要省吃俭用。去年八月，按照公司要求，所有的应届毕业生需要进行三个月基层轮岗实习，还记得我第一次下井时的模样，真的是手足无措，有点害怕，又有点好奇，完全没有想到井下这么大，灯火通明，居然还有车！也许我对于井下的印象还停留在父亲赶着毛驴车拉煤的时代吧。几个月的井下工作使我受益匪浅，入账的时候我知道井巷工程到底是什么井巷，维修雷波泵工作中的雷波泵到底是什么东西，这都源自于这三个月的基层修炼。同时，也让我深深体会到井下工人的辛苦。从小到大我与父亲的话并不是太多，自从从事了煤炭行业，开始轮岗实习后，我会经常与父亲诉说我在井下的故事，同时也渐渐发现父亲与我的对话多了许多，他时常提醒我井下哪里容易产生隐患，问我井下环境如何，要注意什么事情，他会和我讲述他以前下井的故事，就好像他又回到了年轻的时候，站在乌金的煤海中奋勇拼搏，这让我对父亲更加的尊敬了。

我记得在培训期间，有一位老师给我们讲过这样一句话，华兴公司是我们成长的平台，西部公司是我们发挥自己能力的舞台，淮南矿业集团是我们强大的后台，这句话让我至今记忆犹新。也许是我与华兴公司有种不解之缘吧，毕业后我义无反顾的离开了自己的家乡——乌海，来到了华兴公司。干净整洁的矿井，先进的生产设备，浓厚的“家”文化氛围，深深的吸引了我。完善的会计制度以及相关体系，领导和同事的悉心教导，让我在最快的时间内能够独立上岗。

相信大家都看过《钢铁是怎样炼成的》这部名著，当中有这样一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待，充满着斗志，充满着希望。的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为先人，青春的我们斗志昂扬。就像今天的华兴公司一样，公司的产能大幅提升，相应的各项任务指标也随之提高，全矿上下都在为了目标而努力着，虽然氛围非常紧张，但更多的体现出一种朝气蓬勃的感觉。

十年磨一剑，霜刃未曾试。刚刚走出大学校门的我们，带着对前程事业无限的憧憬，带着年轻人无比的朝气，敢为先人的激情和对职业的无限热爱，跨入了快速发展的唐家会煤矿。

人们常说，十年树木，百年树人。按我的理解，这句话包含着两层意思，一方面说明培养和造就一个对社会有用的人是一个漫长而艰巨的过程，另一方面还包含着无论是树木还是树人都需要一个合适的环境，才能有机会成长。我们是幸运的，发展中的唐家会已经为我们提供了最适合成长的环境，而我们所需要的就是在这种环境下努力的吸收养分，在我们不断的成长中为其奉献一片绿荫，为早日实现唐家会的远大目标奉献自己的青春乃至一切。

最后我想说，青春是美好的，青春更是短暂的。羡子年少正得路，有如扶桑初日升。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。我们不能再人生最辉煌的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应该好好把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔，学那高大挺拔的青松去做雪清霜。

天空因蔚蓝而美丽，工作因执着而伟大，朋友们，让我们大家共同努力，坚定信念，华兴公司因我而精彩，团结一心，为顺利完成全年各项目标任务不懈奋斗！雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。各位青年朋友们，各位同事们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在华兴公司的发展和壮大中闪光！

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 2

青春时代，有它的酸甜与苦辣。青春蕴涵着朝气与活力，青春同时又是机遇与挑战共存，压力与希望同在的时期。青年人容易在这个时期迷茫、彷徨，迷茫于前进的方向，彷徨于抉择之中，因为青春年少的我们未经历风雨的磨砺，青春的洗礼，不能明确自己的位置。雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芳香。在今天这个充满竞争的时代，我们不应再向从前那样畏畏缩缩，瞻前顾后。我们要在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰。

青春的脚步如行云流水，青春的岁月容不得些许浪费。青春又是美丽的，她充满活力、拼搏和执着，无论你从事什么样的职业，处在什么样岗位，我们都应该激情的面对生活，让激情之火在你的生命中、事业中燃烧。

旅游业在国际上被誉为 朝阳产业 ，我国的旅游业也已发展成为国民经济性支柱产业。因此，她更需要有朝气蓬勃、创新进取的青年朋友参与到其中，用自己如火的青春点燃这发展迅速、生机无限的旅游事业。

山青水秀，环境幽雅，景色迷人，被誉为 京郊明珠 、 北京的后花园 。的旅游事业也是蒸蒸日上，发展迅猛。作为一名大学生志愿者的我，怀着志愿服务、锻炼成材的目的来到了旅游局。初到这里，一切对于我来说都是陌生的，陌生的环境，陌生的人群，陌生的工作。但一切又都是那么的熟悉，熟悉的的笑容，亲切的言语，使我仿佛又回到了那个熟悉、温暖的大家庭。在这里，我如久旱的小草遇到甘露般汲取着知识、收获着经验。那不仅仅是业务上的知识，还包含着社会经验和人际交往的技巧。这些都是我们步入社会所要具备的，但也正恰恰是初出校园的我们我们所欠缺的，急需掌握的。在综合科，我经常去收发一些传真，接听一些电话，这些看似简单、琐碎的工作，却大大提高了我与人交流、沟通的能力。在旅游局工作的半年里，在领导的耐心教导，同事的关心与帮助下，我从一个最初连电话都接不好的学生逐渐成熟起来，做起事情已不再向从前那样毛毛躁躁，毫无章法。一年的志愿服务虽然很短暂，但我不会让这短暂时光在我的生命中虚度，我会尽力去完成交给我的工作。因为我知道，在我付出劳动的同时，它将回馈给我一笔不菲的人生财富，这笔财富将成为我以后成长、进步的一个契机。

此时，我们要用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈摇桨，成功的闸门会向我们敞开，美好的时刻终将到来。我们要用青春的画笔在人生的画卷上留下绚丽辉煌的一页。未来不是梦，而今天，掌握在你我手中。我们要用今天在手的青春，让她在旅游事业中闪光、发亮！

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 3 看到这样一句话：如果我们把整个人生看成 24 个小时，那我们现在是几点钟———题记

时光太匆匆，混沌间，我们已然进入了青春。

小 P 是我最要好的朋友，我问她，我什么时候才能到青春。

她发来了大笑的表情，说，你不早就是了吗

噢就这样懵懵懂懂的进入了青春

开始留意起身边的人和事。

看到了照片，小 P 又胖了，双手托起她的裙子，在阳光下露出白白的牙齿。

看到了书柜，里面塞满了各种各样的书，当我又买了一堆书时，就得托着脑袋思索该把那本书放起来。

看到了学校的爬山虎，绿油油的爬山虎渐渐变红再变黄，从墙壁上脱落，露出了隐匿在后面的窗子。

这就是青春为什么找不到一点美好的影子

于是我翻起了书包，企图从书中找到我曾用文字极力渲染得青春。

而当我将书包里的书码在了桌上，看到了比一个可乐瓶还高的书后，我的手一抖。

青春我宁愿这不是！

我呢个美好的青春，应该是和朋友一起在草地上追逐将落得太阳；在树丛中寻找萤火虫的身影在夜晚数星星，在樱花树下看樱花。

我对着小 P 吐着我的苦水，小 P 却慢悠悠的装作高人的样子道，以后你会明白的。

切 我立马点了聊天框上的小红叉。

仔细回忆起生活中的点滴：厚重的书包，一沓又一沓作业，周六周日被排得

满满的课程表，还有经常熬夜到深夜的一个又一个哈欠，甚至不知道从何时起无缘无故地成了别人的舅舅，生活的警钟无时无刻地提醒我们--你不再是小孩子。

滴滴滴 小 P 发来一张图，拍得是落叶，黄绿相间的叶子将薄如蝉翼的脉络映衬得更加美丽。

后面还接着一张图，拍得是小 P，小 P 在梧桐树下站着，清风将她的头发一缕一缕飘扬起来，我甚至能感觉到风娇喘着从远方赶来，轻轻摇晃树枝，然后温柔地抚摸着小 P 的脸。

去看看落叶吧 小 P 发来。

看着窗外呼啸的风和不停打转的树叶，我的手不禁颤抖。好吧 良久，我才打下两个字。套上了外套，拿起手机，我向外走去。

一阵风吹来，微弱的风中闻不到花香和树味，只是撩动了额前的刘海，便消失在身后，只剩成堆的落叶不停翻滚。

落叶并没有想象中的那么美，上面除了美丽地纹路外，还有一条条深深的沟壑。我将落叶摆好准备拍照，却不料有风吹翻了落叶，滚到了马路的另一边。正准备重新拍一张，却惊奇的发现自己抓拍到了十分奇特的角度：落叶成 45 度角倾斜，有几束极小的阳光透过叶间的空隙，在旁洒下了斑驳，甚至能看见阳光中飘浮着的微小尘埃。

我将这照片发给小 P，还加上了我小小的评论：落叶很美，风更美。

盯着手机上不停转动着的小圈圈，我好像突然明白了这个号称世间最美好的时光为何充满艰辛。

嗯 雕琢，雕琢，或许 或许吧。

轻风拂过我的脸颊，冰凉的风将脸刺的生疼。但我相信，带着我的气息的这阵风，会一直吹，一直吹，吹落无数片树叶，吹过小 P 那飞舞的长发。然后来年，继续吹，在制造美丽和磨砺得同时，陪我走完整个青春。

而走后的那片空白，也一定会有平生第一次相遇的风去填补——就像我们迎接的时间始终如新那样。

好了，回到最初的问题：到底是几点呢

我认为，当寒风没有完全褪尽，朝阳正一点一点地展露，那夹杂着疼痛的阳光的时刻，便是青春！

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 4 校园青春演讲稿

小时候，常常盼望着长大，盼望着所有的日子都快快来临。那样，我们就可以做我们想做的任何事情了！我们可以在五线谱跃动的音符中如痴如醉；可以在画布上纵横驰骋，施展我们丰富的想象；可以在欢快的溜冰圆舞曲中纵情欢愉，可以在字里行间抒发我们对生活的爱；可以在严谨的学问中展示我们高超的技巧……那时候，生命对于我们，是一首未谱曲的歌，是可以谱出或纯粹清朗、或高亢激昂、或深沉婉转的华美乐章的。

可是，当所有的日子一天天走近我，所有的优思也不请自来；定睛回眸，生命充满了太多的遗憾，太多太多的梦想还来不及实现；顾影自怜，眼角却已悄悄爬出鱼尾印痕……啊，难道青春就这样匆匆离我而去

是呀，岁月能带走许多，能带走我们年轻的容颜和充沛的体力。但是，岁月带不走一切，它带不走我们所有的梦想，它带不走我们实现梦想的青春之心！

一位美国老人在他 70 岁时写下了一段关于青春的文章。他说，青春并不只属于青年，青春属于每一个人，青春属于每个人的任何时期。只要你对人生永远怀有梦想，只要你对自然、宇宙、社会永远怀有好奇心——那么，不管你是白发苍苍，还是体弱多病；不管你是身陷图圈，还是重担累累……谁都无法剥夺你的青春之心，谁都无法扼制你生命中焕发出夺目的光彩。

这位老人关于青春的独到见解成为许多成功的企业家的座右铭，鼓舞着他们不断开拓进取，取得一个又一个成功。齐白石老人也正是这段话的写照。对绘画的热爱促使他在古稀之年也握起了画笔，他的生命、他的青春难道不是在惟妙惟肖、呼之欲出的画虾中得到了永久的延续和再现吗

也许你未必有如齐白石老人的天才和机遇，但是倘若你磋跎岁月、枉自磋叹，那么你就无缘证明你有某方面的才华，也无法使你的生命焕发出内在的活力与光彩了。

有这样一个普通的故事，他根本不通音律，也从未受过有关音乐的训练。而立之年，他却开始羡慕起琴与弦发出的美妙音响了。就这样，由于好奇心的驱使，他用笨拙的手在业余时间学起了大提琴。刚开始音调乏味的练习使他心灰意冷，他觉得他根本没有享受到音乐的美妙，却只有呕哑嘈杂的噪音。直到有一天就在喧闹的公共汽车上，他脑子里的音乐忽然活起来了，如串串珠现，似山间小溪奔流而出——他急不可耐地回到家，拿起大提琴，终于在他的手上他亲手拉出和谐顺畅、优美动听的音乐。啊！那是怎样一个迷人的境界啊！他说，当他和他的儿子一起参加演奏时，他的老相识们吃惊地瞪着眼睛说：我从来不知道你还会这一手呀！

啊！青春之心，是多么美妙的一件东西呵。它可以使人在任何时候，即使是垂暮之年，也永葆青春的活力。大家看过美国电视连续剧《成长的烦恼》吧，成长带给我们烦恼，也带给我们经验，更带给我们快乐。正是宝贵的青春之心促使剧中退休的老外公卖掉花园洋房他自己的家，却买了一辆豪华的住房式旅游车，去实现他一生梦寐以求的周游世界的美梦。

青春之心，这是怎样瑰丽的一件人间珍品！只要你去努力，它自会来到你心中，谁也恩赐不来谁也剥夺不走。它可以使人的生命焕发出内在的活力与光彩。

我的一位好朋友曾经对生活非常悲观失望，她自暴自弃，以至于她的身体到了崩溃的地步。直到即将告别人世，她才发觉生活的可贵，她才发现生活是这样美好，她还有太多的梦想没有实现……就是凭借这被唤醒的青春之心和青春的生命力，她才从死神的手里奇迹般地逃了出来。康复之后她跟我谈道：我是学习心理的，可是直到生病之后，我才真正意识到，人通过暗示等方法，是可以进行人格的自我塑造的，无论起步多么艰难，面临怎样的困境。这才是健康、开放、富有创造力的人格，这种人格才具有吐故纳新、海纳百川的能力，因此才会有世上许多可歌可泣、可钦可敬的壮举和成就。

现在，她是北京一所著名高等学府的心理专业研究生，她对她的专业、她的生命非常热爱，她曾到我们大家熟知的希望热线等处义务咨询服务，她正以她的学识、她的经历，以她对生命的热爱唤起许多人内在的青春之心。

朋友，我相信你也一定拥有青春之心吧发掘出你内在的青春之心，实现你的梦想吧!总有一天，会实现你的某一个梦想。这样，当所有的日子都来临时，你的梦想、你的快乐将随之而来——

所有的日子，

所有的日子都来吧。

让我用青春的金线和幸福的纓络

编织你们……

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 5 青春期是一个负重时期

从青春期男性所负担的各种义务、责任，从他们所要应付的各种问题来看，青春期也是一个负担很重的时期。青春期是过渡时期，少年要逐渐担负一部分由成人担负的工作，环境可能不断把一些由成人来办理的事项交给他们去办理，加重了他们的负担，但这些负担是他们成熟所不可缺少的，如果不增加负担，日后不可能成熟。青春期是一个发展的时期，这决定了他们要应付由身高、体重、肌肉力量等的发育成熟，特别是性的发育成熟所引起的各种变化及问题，心理压力相对增大过速。青春期是变化的时期，这决定了他们必须在抛弃各种孩子气、幼稚的思想观念和行为模式的同时逐步建立起较为成熟、更加符合社会规范的思想观念和行为模式。青春期是个反抗的时期，这决定了在应付自己的反抗倾向的同时，还要极力维持和保护与社会的正常关系。此外，异性兴趣、异性-交往、繁重的学习任务等也给他们的身心造成极大负担，有时候还成为主要矛盾。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，所谓人生易老，所谓如白驹之过隙，所谓高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，所谓人生易老，所谓如白驹之过隙，所谓高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜地无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。 《青春本色》演讲稿

壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。

青春，天地赋予人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗你能让青春闪光吗天地最有情，少年莫浪投，一生最好是少年，一年最好是青春，一朝最好是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢

幼不学，老何为长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景；留给未来的，才是青春无悔的脚樱

年无废月，月无废日，日无废时，最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。明日复明日，明日何其多！日日待明日，万事成蹉跎。莫等闲，白了少年头，空悲切也。青春万岁，一刻千金，勿把韶光丢。

人之少壮天之晨，年青时谋求，到老年就充实，为学应须毕生力，攀高贵得少年时。

青春本色应该是怎样的呢我想说，我想高呼：无悔的中学时代，无悔的探索，无悔的攀登，无悔的冒险，无悔的青春！

青春万岁！青春该做些什么呢

生也有涯，知也无涯，学而不止，高而愈下。

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 6 尊敬的各位领导、各位同仁：

大家下午好！我是，今天我演讲的题目是《青春是用来奋斗的》。

上个星期五，当我拿到这个题，脑海里第一时间浮现的是下个星期一，也就是今天，我要站在这里，向大家歌颂青春是多么的美好。

我不仅要告诉大家我在辅导员这个岗位上是如何奋斗的，还要让大家感受到我是如何在这个岗位上干了一碗鸡汤，然后再来一碗鸡汤的！

一想到这儿，我的内心就诚惶诚恐，十分为难、十分纠结。

最近有部电影很火，叫《无问西东》，讲的是要做真实的自己。

因此，今天在这里，我不想用华丽的辞藻去歌功颂德，只想从个人的角度去诠释我对青春要用来奋斗的理解。

十五年前，我大学一年级。

记得那个时候，我们班上有个个子很矮的男生，黑黑的、瘦瘦的，叫。

新学期竞选班委干部，他站在讲台上说要竞选班长。

记得他一站上台，就问我们：“同学们，你们知道鲁迅有多高么？”

我们一脸茫然，说：“不知道！”

他说：“1 米 58”

然后他又问我们说：“你们知道邓小平有多高么？”

我们你看看我，我看看你，说：“不知道！”

他说：“1 米 57”

然后，他又问我们说：“同学们，你们知道我有多高么？”

他说：“1 米 56，现在你们知道今后我要努力成为什么样的人了吧……”

我们大伙一听就乐了……

可想而知，最后他当然不是我们的班长。

因为当时面对这个不按常理出牌的年轻人，我们都认为他疯了，所以没人选他。

但是，这个年轻人并没有气馁。

他用四年的大学时光向我们证明了他自己。

每一次的早起晨读，每一次的图书馆自习。换来的是大学四年的全额奖学金和毕业高分考取的成绩。

他让我第一次觉得人生不应该是对得起自己的长相，而是应该对得起自己的能力。

他让我相信：只要努力奋斗，就能改变命运；只要努力奋斗，就能让自己的生活变得越来越好。

十年前，我大学毕业。

记得那个时候在网络上看过一个视频，是来自上海复旦大学思想教师陈果老师的网络公开课。

那一讲，陈老师讲：思想之独立，自由之灵魂。虽然是一堂普通的公开课，但是对于青春迷茫的我，却找到了指引的方向。

前两天，在朋友圈里，我偶然发现陈老师公开课的链接又一次的刷屏了。

当看到陈老师的一系列公开课视频的时候，我的内心无比的激动。

因为我看到的是一个普通的思政教师用十年的时间在自己的岗位上默默奋斗着。

她在用自己的实际行动诠释：教师传道、授业、解惑的真谛。

视频里，陈老师的脸上泛起了皱纹，但是我却觉得那是充满智慧的皱纹。

两年前，我代表学校去云南参加全国民办高校辅导员高峰论坛。

在那里，我认识了一个人，是上海某高校的学工办主任沈老师。

沈老师是一个打扮的很精致的上海老太太，她告诉我她从事学生工作快二十年了。

这些年虽然很辛苦，但是她和学生在一起，觉得自己越来越年轻了。

攀谈之间，她不经意的一句话，至今深深的印在我的心里。她说：“学生的成长，就是辅导员最大的光荣！”

简单的几个字，却道出了一代学工人为之而努力奋斗的意义所在.....

我们身处的社会是由一个个具体的人构成的，只有当越来越多的人不言乏力、不遗余力的去努力奋斗的时候，我们才能说，我们有信心让我们的明天更加美好。

因此，于我而言，无论何时何地，身处何方，用青春去努力奋斗都应该在此时、此地、此身。

谢谢！

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 7 青春，在嘲笑着我们。它嘲笑我们不懂得珍惜，嘲笑我们的世俗，嘲笑我们的懦弱。我们或许有无奈，但在青春的准则下却容不得你为自己便解。我们只能看着它带着鄙夷的目光，在有生之年里离我们远去。

青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。

青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连，让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终究会失去，又何必在乎曾经拥有呢 我不解。

这个年代的青春，无法被发掘，无法被品味，无法被正值青春的孩子们深深地印在脑里，刻在心里。人们强调青春的美好，却忘了美好的青春若不细细品味，那与垂暮之年又有何分别呢 处于青春的我们，早已被生活的枷锁牢牢的束缚起来。

世俗的成规我们没有办法打破，我无能为力，只能选择沉默，选择屈服。习惯了从小到大的无形的竞争，每走一步都忐忑不安，崎岖的人生路，我们却要面带微笑的把它踩平。这就是人生。这就是命运。

就连我自己都开始习惯这一切，连自己内心的变化都没有改变。习惯了在天高气爽的日子里未雨绸缪，习惯了在青春的日子里没有青春。这个世界，多看一眼都不行。一个人走在街上，心却在千里之外。脚踩着片片落叶，发出咔嚓咔嚓的声响，对我来说，却如履薄冰。无处不在的竞争，我的心开始敏感，开始抽搐，生活中仿佛草木皆兵，我唯恐落后，害怕失败。因为落后了，失败了，就意味着自己会被这个社会淘汰。所以，为了所谓的前程，我们必须马不停蹄，必须争分夺秒，却忘记了，在我们的心底深处，曾有着这个时间

最美好的词汇

青春。青春在我们的心底苦苦挣扎，然而却被遗落在世界的某个角落，只因我们都忘记了它。

压抑着的心无法释放，灵魂深处有又充斥着嫉妒的忧伤，这就是如今青春的最佳注释。

青春，人们赋予了它太多美好的情感。但美好过后，终究只剩下割舍不掉的伤怀。看惯了繁花似锦，最后却害怕花的凋零。这就是可悲可怕之处。我不愿面对，也不敢。青春在时间的伴随下，匆匆溜走。我曾深深的思考，我的青春到底在何处我的青春到底是何种美妙但未曾留意过青春的我，却无从而知。我曾试图去抓住它，却发现自己的力量如此渺小，因为，我连它在哪里都不知道。这是的我，即滑稽，又可笑。

然而，我却忽视了这一点，我的青春，一直都在。

星云法师在他的佛法中曾说到：一池落花，两样心境。

忧者，怜惜好花凋零的无奈；乐者，却喜花果将熟的丰收。的确，秋季无情的风，会定时带走无数的翠绿，会定时捎来无数的感伤，但我们又何须焦虑，何须着急呢。这是命运的另一恩赐。落红不是无情物，化作春泥更护花。无论这个世界如何改变，哪怕我们的青春真的是 一池落花，只要我们拥有那盼果之愿，我们就不再孤独，不再害怕。

青春，是一本太仓促的书。

这是席慕蓉说的。喜欢这句话，因为平凡的字眼里却透露出无限的感慨。

青春，是一个短暂的美梦。

这是莎士比亚说的。

喜欢这句话，因为它是沉沉的惋惜，却道出无数人的忧伤。

青春，是一首肆无忌惮的狂想曲。

这是我说的。喜欢这句话。因为这正是我所遐想的。

仓促，短暂，狂想，就是我们这一代人的青春。它们就像一条条河流，密密的交际在一起，涓涓的流过我们自以为成熟的心灵，最后汇聚起来，形成我们庞大的青春。

而我呢我的青春呢 我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规

下，勇敢地前进。

2024年青春演讲稿范文 1500字 篇8 亲爱的老师、同学们：

大家好！

在我的床头有一句话，那是她告诉我的，每当我想要放弃的时候，它让我有勇气坚持一次次的拼搏。When you want to give up. Think about why did she come here. 当你想要放弃的时候，想想当初为何走到了这里。——题记

她说，青春就是相互鼓励。

六年的岁月之中，一路磕磕绊绊，但始终有一股力量支持着我前进，那是她的微笑。在一次期末失利以后，原本对学习满怀信心的我忽然像泄了气的皮球，学习一落千丈。我慢慢失去了信心，我对自己说：不然就放弃吧。前进的道路有很多，为什么要选择我并不擅长的那一条呢。但是，那个唇角总是含着一抹微笑的女孩子，忽然板起了脸，对我说：“没有人能够随随便便成功。你的学习很好，不能因为这一次的意外，就放弃了你的学习。你承载了太多太多期许的目光，又怎么能够让他们失望。”那以后，她不停的在我预备放弃的时候鼓励我，在一次我拿回全段第一的荣誉之后，她看着我微微的笑了，如同绽放在三月春光里的花朵。一笑，竟是在我的人生中画下了浓墨重彩的一笔。

她说，青春就是相互陪伴。

青春是人生最好的一个季节，有风有雨，有欢笑有悲伤，青春要用眼泪去沉淀。那是节体育课，不经意的走神，被绊了一跤，膝盖磕破了一大块。我并不想让别人知道，连忙将裤腿挽下。她一个回眸，看到我这个有些古怪的举动，连忙跑过来不由分说的将我裤管挽起，又去医务室拿来红药水帮我上药。我坐在地上，轻声对她说：“其实你不用这样，过几天就会好的。”她抬起亮的惊人的眸子，嘻嘻一笑，一只手搭在我的右肩上，说道：“别被我感动了啦。”灿烂阳光下，映出两个拥抱的身影，不仅映在了地上，也印在了我的心上。柳荫下的百般情感，那是同窗数载的年少情长。

她说，青春就是相互扶持。

花开，有绿叶扶持；月缺，有群星做伴；日出，有湖水梳妆。一起唱起的骊歌，又怎么能够一人先行中断。不知是哪个雨天，我站在门口默默的看着一个又一个人经过。她忽然拿着一把伞跑到我面前，气喘吁吁的说道：“走吧，别看了，我们两个人乘着一把雨伞回家，等会儿下大了，就没有办法走了。”滂沱大雨之中，两个女孩挤在一起，打着一把并不算大的伞，并肩走着。那一双眸子之中，不知是不是被雨蒙上了一层水雾。清脆如银铃般的笑声，回荡在绵绵的雨丝之中，久久不去。

八月的骄阳里，我弹指一曲骊歌。六年的年华，就在指尖流泻而过，我们留不住岁月，青春也有一日会自然的过去。在如同清泉缓缓流淌的乐曲之中，眼前幻化出那张如同阳光一般温暖璀璨的笑容，那些沉淀的泪水，那些永远不相忘的誓言，和那些永远不消失的回忆与感动。脸颊上有青春在飞扬，而那些沉淀的记忆却开始微微的泛黄。在人生的茫茫大海之中，我乘着载着你沉重情谊的帆船越行越远。青春永不停止，时光不会倒流，而我会看着你的笑容努力拼搏。在那个关于未来的相逢里，愿能蜕变成最美的模样。

2024年青春演讲稿范文 1500字 篇9 亲爱的同学们：

大家好！

青春是什么在现代汉语词典中“青春”的解释有三种：一指春天：如杜甫诗中所写：白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡。二是比喻青春年少，三是指青春几何。青春二字，遮去上半部分，剩下日月，日月为明，所以青春，就是光明的，而我们所处的时光就是在这青春光明的沐浴下。

于是有人说，青春是一首优美的诗，字里行间透着青涩与欢乐；有人说，青春是一个神奇的魔方，转动着七彩的年华。有人说，青春是一只具体而微的鸟，翱翔在人生的万里蓝天。有人说，青春是一团五彩而杂乱的线，交织成灿烂的星河；有人说，青春是一团燃烧的火，燃尽了童年的稚嫩与无知。

那么，青春到底是什么我认为，青春，就是当你得到时会不在意当你想得到时却永远得不到了的那段岁月。著名文学家培根就曾说过：世上有许多人，他们有过放荡的青春，因而迎接着愧悔的晚年。是的，生命只有一次，年少只是一时，青春一去兮，不复还！所以我们要把握住青春！尊敬的老师，亲爱的同学

们，这就是今天我演讲的题目——我的青春我做主！

每个人都有自己的青春，但每个人对青春的理解是不一样的，怎样度过青春，如何把握青春，怎样走过青春，如何谱写青春。

我的青春在哪里在书本里，在课堂里，在图书馆里，在博物馆里，在知识的海洋里汲取营养。因为青春是丰富自己，给自己一生奠定基础的最佳时机。

我的青春在哪里在足球场上，在体育馆里，在田径场上，在汗水中，增强自己的体质，增强自己的斗志。

我的青春在哪里在琴房里，在舞台上，在剧院里，在国内外的赛场上，挥洒我的才能，尽情绽放那灿烂的瞬间。

我的青春在哪里在生活中，在学习里，与幼稚和无知再见，向迷茫与莽撞告别，有自己的主张，有自己的个性，有自己的激情和信念，有自己的理想与抱负。

我的青春在哪里在我的手里，拿起弓子，拉出最迷人的声音，拿起笔，谱写动听的旋律，拿起双簧管，要奏出天籁般的青春音韵。

我的青春在哪里在我的心里，那里有我对世界的爱，对国家的爱，对亲人和附中的爱，对老师和同学的爱，更有对我生活的爱和对人生的承诺！

我的青春在哪里在我的梦里，小到我个人的梦，早日登上世界最高音乐殿堂，为世人奏响美妙篇章，大到为民族复兴和实现民主自由、民富国强的中国梦，贡献自己的青春，奉献自己的力量。

所以我想说，青春如一首诗，读起来简洁明了又感到意味深刻。青春又如一杯咖啡，尝起来苦涩又透着香甜；青春如一只快乐的雏鸟，努力挣脱父母的保护闯出自己的天地；青春又如醍醐灌顶，褪去年幼的无知，学会人生的感悟；青春如银河，气势磅礴绵延万里；青春又如一颗陨石，短暂而华丽，给人留下永恒的怀恋与记忆。

这些，是我对青春的感悟。

我为青春奉献我为青春奋斗

我为青春喝彩 我为青春加油

这，是我对青春的誓言，这，是我对未来的信念！

我的路我来走！

我的青春我做主！

我的演讲结束 谢谢大家！

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 10 老师，同学们：

你们好！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗？哪怕只是浅浅的脚印？

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字，现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的'注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：

“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 11 把握青春

看，那波涛汹涌的海浪，是青春激情的演唱。

看，那缓缓东升的朝阳，是青春交映的徽章。

它们都彰显着青春的美好，青春的力量。

恰同学少年风华正茂，书生香气，挥斥方遒，这是何等热血澎湃的青春，这是何等令人艳慕的青春！

我们都拥有青春，迷茫的青春，自信的青春，荷尔蒙沸腾的青春，其乐无穷的青春。

青春里有我们，我们拥有青春。

青春里有梦想，梦想洋溢青春。

青春里的我们拥有热情，充满激情，青春里的我们有梦想，有追求。

青春里的我们叛逆、执着、勇敢无畏。

青春如花，青春如梦，花开花落，梦睡梦醒，恍然发现，那不可复制的青春，正在和我们一一别过。

青春需要珍惜，青春需要把握。

在青春的漫漫长路上，我们难免会跌倒，难免会走错，甚至步履蹒跚。

在青春的无情较量中，我们有时会赢，有时会输，甚至头破血流。

但年轻的我们，不怕苦，不怕累，也不怕输，我们依然勇往直前。

因为绚烂的青春属于我们。

青春不是过客，青春没有对错，把握青春，只要你和我。

青春，一定要把握

似乎，我们年纪还小不需要考虑什么，想什么。

我也一样，以前的童年无忧无虑。

一直到我发现父母的人生以过去了一半，我才无意的发现——时间消逝地出乎意料的快。

有人说，没有什么是不朽的，只有青春是不朽的；也有人说，年轻人不相信有朝一日会老去。

这种想法是天真的，我们自欺欺人地认为会有像自然一样不朽的信念。

父母有许多童年。小学时代。中学时代。大学时代……的相片一点一滴，从黑白照到彩照记录的一清二楚。

妈妈小时候的相片黑白的妈妈又黑又大的眼睛，圆圆的脸蛋……爸爸的相片里，爸爸摆着一个潇洒的 pose。一个自恋的表情还带着浅浅的笑……一抹浓妆掩不住清纯的面庞，单纯的脸上摩上岁月的痕迹。

只是淡淡的怜悯，轻叹：岁月静好。

如今的他们以和从前有着天荒地老的变化，慢慢的，黑发渐渐有了瑕疵，白发在黑发的衬托下显得格外刺眼，值得庆幸的是我比别人早意识到青春只是我人生中的过客，匆匆而来。匆匆而去。

可父母总是叫我们不要考虑这么多。

是的，或许，父母已经帮我们打下了一片天，我们过得锦衣玉食。衣食无忧。悠哉游哉，父母这么多年都是在热锅上，刀尖上的打拼，这些努力，仅仅

是想让我们过得丰衣足食，有个快乐的童年。

我们却一味的去嫌弃父母，认为父母给我们的东西不如别人。

那可是父母用青春拼搏来的呀！

或许……我们一味地去学习，做作业也有可能失去一些东西……青春，没了，当然，学习也是把握青春的好办法，学习是用心得学，而不是在学校给父母添乱。

上课，是在积累知识，而不是等待下课磨时间。

在我们拥有青春活力的时候能获得更多知识，等我们老了，脑子不灵活了会后悔——当初我们为什么不去努力，去奋斗。

读书值得我们利用青春去读。

但读书需要用心，不能荒废。

用游戏来荒废青春是愚蠢的做法，可能游戏会让你度过一个快乐，有趣的日子。

那么，等你老了你会觉得这闲暇。悠然自得的日子好吗？我个人认为——不好。

青春，要利用在有价值的事上。

时间，不会等待谁，不会给谁重来的机会。

而我们就是要把握青春，抓住人生的好时光做出最有意义的事。

驻足痴望蓦然回首，还有多少烦心胜似一世忧愁？仰首感伤，刹那间，一世光阴还剩余多少辉煌？

把握青春，花开不败

2024年青春演讲稿范文 1500字 篇12 人的人生：少年、青年、老年，一路走来。少年的我们天真无邪，青年的我们朝气蓬勃，老年的我们宁静安详。若将人生比作一条五彩缤纷的彩带，那么青春必定是其中最美丽的一条；若将人生比作一首动静相融的曲调，那么青春无疑是其中最活力四射的一段。然而作为青春代言人的我，却时常自问：青春究竟是什么呢是汗还是泪是给予还是获取我驻足沉思

青春是第一次和父母顶嘴离家出走时叛逆；也是好心情的你，拿着你的第一分工资转悠在商场门口为父母挑选礼物时的温馨。

青春是朋友间仅因为一语不和而一天不说话的顽固，也是事后仍然关心入微的真诚。

青春是恋爱时莫名其妙而又幸福的傻傻的笑，是花前月下山盟海誓相约一生的诺言；也是失恋时被窝里彻夜的眼泪，翘课宿醉然后一觉之后高喊 天涯何处无芳草，何必单恋一只花 的果敢。

青春是考试之前为复习功课而通宵熬夜的辛苦，也是隔天顶着黑眼圈就奔向考场的离谱。

青春是对未来毫无顾忌的狂想，是刚刚进入校园就扬言要考研考博的大话，是背上行囊要欣赏香格里拉的神秘，穿越撒哈拉沙漠的荒芜，最后立于珠穆朗玛峰之颠向着世界高叫：我是谁谁谁的勇气。

至此，我才明了，青春有泪，泪是青春的溶剂，青春在泪的溶解下而坚强；青春有汗，汗是青春的营养，青春因汗水的浸泡而饱满。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春的时代充满着年少轻狂，充满着无限生机，充满着美丽自信。青春的步伐不会因为困难而停止，青春的旋律不会因风雨而阻挠。青春是太阳，是自信的标志；青春是月亮，是优雅的代表；青春是星光，是引领时尚的先锋，青春无出不在。

看那，正是因为青春，西藏高原上才会有常年守护的身影；正是因为青春，奥运会上才会有刘翔那骄傲千万个亚洲人的神奇一跨；正是因为青春，现在的网络世界才会有了那个当年中学辍学，执着网络现在是一个青年企业家的李想；正是因为青春，才会有现在一年一年一批一批的青年支教志愿者的出现；正是因为青春，人类的脚步才会勇往直前，永不停息。

因为有了青春，在生命鸿沟前，我们不再退却；因为有了青春，在坠落的边缘，我们始终有挣扎的力量；因为有了青春，在充满荆棘坎坷的路上，我们的心头始终有胜利殿堂阳光的照耀；因为有了青春，在失败的低谷，我们将会给自己再来一次的机会。我们的社会需要青春，因为旺盛的精力，聪明的才智以及无私的奉献，让全世界呈现一片光明，让人们的心灵一片澄澈；我们的科技依靠青春，因为青春对胜利的执着，对自己的自信以及不懈的努力，推动了文明的进程。

青春本是生活的一部分，只有把青春融入了生活你才能体会青春的真谛。生活总是充满挫折，但是几次挫折就是生活的全部吗当然不是的，走出失败的阴影你会发现世界是如此的美好，并不是所有的失落都意味着不再拥有，当你感叹面前的夕阳西下的时候，你是否会发现朝阳正在你背后升起呢

青春是花，美丽却容易凋零，假若不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。然而青春更是希望，即使有人落空，依然会有坚定执着的梦；青春是自由，想唱就唱到地老天荒，想哭就哭的悲悲壮壮；青春是拼搏，让人懂得攀登才能胜利，奋斗才会成功；青春是一条不悔的路，走过去就再也无法回头；青春更是一本等待书写的空白书本，等待着你我用生命去书写出汗与泪交织的奉献的一生，书写出无悔的青春。

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 13 同学们：

听到这样的题目，你或许会哑然失笑：我是谁谁不知道自己是谁！自己的姓名，自己的身份，谁不了解可我想说，当今的中学生还真有很多人不了解自己。

我们中间流行着一些怪病：“贫血”、“缺钙”、“脑膜炎”。“贫血”就是知识贫乏营养不良，“缺钙”就是意志不坚强，而那些整天“跟着感觉走”的追星族自然就是“脑膜炎”了。这不是骇人听闻，这些怪病恰恰体现了我们中很大一部分同学的弱点：胸无大志，意志薄弱，盲目追求，迷失自我。但我要说：不，这不应该是你，也不应该是我！

那么，我们应该是谁

我们应该是那种胸怀大志、情趣高尚、善于选择的中学生。我们年轻，有朝气，喜欢时尚，喜欢流行事物，爱唱张韶涵的歌曲，酷爱周杰伦的发型……我要说。这种爱好没有错，错的是你为此付出太多的精力和热情，你们对时尚的理解太狭隘，只是一眼盯住那些引发感官冲动的影视明星。你们的这种选择怎能不让老师担心我们何不将热情倾注于更远的理想、更高尚的情趣上

多少同学在大谈张国荣坠楼，狂评李恩珠自杀时，却对书本上的“能量守恒定律”一脸茫然。依我看，这样的学生才是真正的“老土”，他们在骚动的红尘中迷失了自我。所以讲，我们应该具有“为中华之崛起而读书”的远大理想，应该选择为科学真理而奋斗的道路，应该从我做起，关爱我们的生存环境……

我们还应该是那种睿智博学、勇于创新、善于学习的中学生。空怀大志、好高骛远不是我们的本色；贪图安逸、不学无术也不应是我们的专长。我们不能像那些只懂得翻唱歌曲、遇到综合素质测试就满面愁容的歌手。知识会让我们不再“贫血”，良好的学习习惯、创新的思维让我们“血液”永远新鲜。

期待不再有少年天才的作秀，不再有方仲永式的感叹，也希望喜欢摇滚歌手鲍伯·迪伦的同学不仅能够弹奏他的曲子《像滚石一样》，而且也能对他的《编年纪事卷一》评点一番；喜欢网络游戏的同学能够从网络的背后看到信息经济的沸腾，甚至在追溯《亚力山大·汉密尔顿》的足迹中寻找经济腾飞的秘诀……

我们还应该是那种能承担责任、懂得回报、善于坚守的中学生。我们有着炎黄子孙的铮铮铁骨，我们的精神也不应“缺钙”。或许直到今天，年轻的我们仍没有机遇去做什么“大事”，但我们完全可以从一件件小事中磨炼做大事卯品质。

谁说我们在父母的怀中长不大做起事来，我们可以和牛玉儒、任长霞一样尽职尽责，对困难无所畏惧，谁说我们只知道享受不懂得回报我们的心同田世国一样时刻为我们的亲人付出一切甚至生命。假如我是医生，我们也会像桂希恩那样为文楼村的艾滋病患者奔走；假如我做教师，也能和徐本禹一道走进贵州山区，爬上狗吊岩，深入大水乡的岩洞，擦亮那些因渴望知识而望穿秋水的眼睛……

同学们，现在你能回答“我是谁”吗对，我就是那个胸怀大志、睿智博学、富于创新精神的人！我随时把我的理想志向，我的知识储备融入雷厉风行的行动中，去追求，去奋斗，去成功！

谢谢大家！

2024 年青春演讲稿范文 1500 字 篇 14 年轻的朋友们：

我是名丑女孩，在别人的眼里像只“丑小鸭”。美女孩不愿来亲近我，男孩子也很少来接近我，更谈不上来“欣赏”我。为此，我也曾烦恼过、忧伤过、自卑过，但我绝不强人所难，因为谁人不喜欢“美”呢若过分地乞求他人说出“你很美”那句违心的话，那实在是愚蠢的。

小时候，我不觉得自己生得“丑”，过得挺快活；后来才发现别人都在异样地对待我、歧视我；在学校，同学不愿与我同桌；在工厂，工会举办文艺演出没有我。走在大街上，异性们见了我不屑一顾，有时还嗤之以鼻；亲朋见了我品头论足，同伴见了我指指点点，好友见我了绕道而行……所有这些的原因只有一个：我长得“丑”。

我“丑”碍你什么啦不吃你、不喝你、不穿你、不用你的，可你们为何这样鄙夷我、苛求我、嘲笑我我好难过！有多少个让人欣喜的日子，我都在泪水中度过；有多少个让人浪漫的夜晚，我都在寂寞中度过。

有时候看着别人那迷人的英姿，潇洒的风度，光彩的容颜，我好羡慕，总也去幻想自己有朝一日变成一只“白天鹅”飞向蓝天。

有时候看到一个同伴都各自拥有一位白马王子于月下花前卿卿我我的好甜蜜，便也去异想天开有个完美的意中人能奇迹般出现。

有时候看到漂亮女孩的一举一动、一颦一笑都像副精美的艺术品，便也像东施那样去模仿。然而，无论我怎么去效仿、去伪装、去祈祷，都丝毫没能改变我这残酷而又无奈的现实。我依然是我——一个丑女孩。“上帝呀！你太不公平了，为何不给我一副姣美的面孔呢”

可后来，有位非常漂亮的女孩，很伤感地对我说：“要是我能生得丑就好了，也让我过上几天宁静的日子”起初我还以为她又说风凉话来嘲弄我，尔后我才发现：凡是那些天生丽质的女孩，大都生活在流言蜚语之中，她们过得比常人还要加倍的沉重，时时被无端的是非困扰着，有时还会有“红颜薄命”的危机。我庆幸：我生得“丑”。

从此，我就不再埋怨上苍的不公，学会了默默地与命运抗衡。我便享受着这份难得的宁静，微笑着去开垦自己的寂寞。每当烦恼袭来时，我就去看看书、抄抄诗、作作画、练练字、听听音乐、写写札记，终日使自己不停地忙碌着。

百无聊赖时，我就出门走走，去吹吹天风、观观野景、听听鸟鸣。文学艺术不嫌我丑，它们，成了我的诤友。

既然是一条孱弱的小溪，就别想像苍海惊涛拍岸；既然是一棵无名的小草，就别想一像大树伟岸参天；既然是一只陆地行走的动物，就别想像雄鹰那样神气傲慢；既然生命只属于地平线，我就甘原平凡。是慧星也要一闪，是昙花也要一现，是小雨也要把莽原变成绿洲，让燕子去弹唱明媚的春天。经过几年的苦心磨砺及惨淡经营，小小的我终于有了一束微笑了，虽然并非粲然。当我有篇文章在报刊上发表时，当我有几幅书画作品在异地他乡展出并获奖时，我的心情那是何等的激动、何等的舒畅又是何等的甜蜜啊！在孤寂的生活中，我终于找到了一份寄托，寻到了一缕慰藉，也找回了一充实而又崭新的自我。在今天，我会说：“我丑，也自有我的风流！”也许丑女孩，真的不必叫苦。

现在我不再孤寂，静静地等待着——等待一个热心的男孩来叩响我爱的深闺，给我脸上增添一抹春天的欢颜；等待他为我筑起一座充满爱的小屋，当我跋涉旅途疲惫时，就栖息进去，让他那温暖的抚平我这么褶的人生。我相信，丑女也有她的风流。

2024年青春演讲稿范文 1500字 篇15 尊敬的领导，敬爱的评委、亲爱的同学们：

大家好，我叫。今天我演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》。

没有千里之风，我们是一只轻盈的雨碟，用自己稚嫩的翅膀收护八方风云；没有垂云之翼，我们是一只轻巧的海鸥，用自己光洁的羽翼搏击万里苍穹。飞得更高，所以看得更远，在湛蓝的苍穹，我们自由翱翔；在华丽的舞台我们轻舞飞扬！

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁；有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃；然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙！看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。征途绵绵，需我新人昂首阔步；环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，唯有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。青春是一笔财富，我们拥有青春，这便是追求理想最宝贵的财富，没有梦想，没有追求的青春怎么叫青春？没有彷徨，没有执著追求的青春怎么称为青春？起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗？不要以为我们上学很苦，高尔基不是说过“苦难才是真正的大学。”还有一位伟人说“苦难是人生的必经之路”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿·丘吉尔青年时面临的窘境，等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛、坎坎坷坷的人生，才成就了他那句不朽的名言：“我能奉献的只有血和泪。”这句话确实充满了血和泪啊。它是

由多少苦难积淀而成。也许有人说：我不想成为丘吉尔那样的大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就像长跑，苦难则是人的生理极限，遇到他只要咬咬牙坚持一会也便“守得云开见月明”了！记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就会有收获，因为“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦观终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/186211214210010225>