

新生儿呕吐护理



| CATALOGUE |

目录

- 新生儿呕吐的原因
- 新生儿呕吐的护理方法
- 新生儿呕吐的预防措施
- 新生儿呕吐的并发症及处理
- 新生儿呕吐的护理案例分享

CHAPTER

01

新生儿呕吐的原因



生理性原因

01



胃食管反流



新生儿胃呈水平位，食管下端括约肌发育不成熟，胃排空速度慢，容易出现胃食管反流，导致呕吐。

02



溢乳



新生儿胃容量较小，胃内压力较低，容易出现溢乳现象，这是正常的生理现象。

03



生理性黄疸



新生儿生理性黄疸时，可能出现呕吐症状。



病理性原因



感染性疾病

新生儿感染性疾病如肺炎、败血症等可能导致呕吐。



消化道畸形

消化道畸形如先天性肥厚性幽门狭窄、肠旋转不良等可能导致呕吐。



中枢神经系统疾病

新生儿中枢神经系统疾病如脑膜炎、脑炎等可能导致呕吐。



喂养不当



喂奶过多

喂奶过多导致胃内压力过高，容易引起呕吐。



喂奶过快

喂奶过快可能导致宝宝吞咽不及，引起呕吐。



奶粉冲泡过浓

奶粉冲泡过浓可能导致宝宝消化不良，引起呕吐。



喂奶姿势不当

喂奶姿势不当可能导致宝宝吞咽空气过多，引起呕吐。

CHAPTER

02

新生儿呕吐的护理方法

保持呼吸道通畅

及时清理呼吸道分泌物

新生儿呕吐时，应迅速清理口鼻的分泌物，保持呼吸道通畅，防止窒息。

调整姿势

将宝宝头偏向一侧，避免呕吐物进入呼吸道，同时有利于呕吐物的排出。



维持正常体温



保暖

呕吐可能导致热量流失，应保持适宜的室内温度，为宝宝提供温暖的环境。



监测体温

定期监测宝宝的体温，如有异常升高或降低，应及时采取措施。



观察病情变化



观察呕吐次数和量

记录呕吐的次数和量，以及呕吐物的性质，有助于判断病情。

注意伴随症状

观察宝宝是否有其他不适症状，如腹泻、发热等，以便及时发现并处理。



喂养护理

少量多次喂养

呕吐后应少量多次地给宝宝喂奶，避免一次性过多摄入导致再次呕吐。

调整喂养方式

如采用母乳喂养，可适当调整喂奶姿势；如采用人工喂养，可尝试更换奶粉品牌或调整奶嘴口径。



CHAPTER

03

新生儿呕吐的预防措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/187046030064006062>