

顶岗实习实习总结模板合集九篇

顶岗实习实习总结模板合集九篇

总结是指社会团体、企业单位和个人对某一阶段的学习、工作或其完成情况加以回忆和分析，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，不如立即行动起来写一份总结吧。总结你想好怎么写了么？下面是为大家的顶岗实习实习总结 9 篇，欢送大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

20xx 年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习时机，我想把它做好。在这段时间学会了一些比拟琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重缺乏，不能适应剧烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事

责任，凡事得谨慎小心，否那么随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回忆这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有缺乏。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在缺乏点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购置心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购置欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购置心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累珍贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的效劳去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质效劳品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化装品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己满意如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不管做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事

业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了到达成功的原理。倘假设能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的稳固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，翻开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的根底。

20xx年2月10日，作为一名河北师范大学第14期顶岗支教实习生，在校顶岗办的统一安排下，我来到元氏九中，进行为期一个学期的顶岗实习工作。近半年来，在校顶岗办以及驻县教师李烁老师的亲切关心下，在元氏九中校领导及资深教师的有力指导下，在同组实习生的鼎力支持下，我珍惜时机，虚心学习，扎实工作，使顶岗实习工作取得了较好的成绩，现简要汇报如下：

我有幸被任命为本实习小组组长、党组长兼团支书，负责实习期间本组共xx名实习生的工作、生活、党团活动等各项事宜。元氏九中是一所乡镇寄宿制初级中学，教学设施较为简陋；在校生多殷村周边各个村落，学生整体素质较差。条件虽然艰苦，但我们并没

有退缩，整个实习期间，大家都保持了相当高的工作热情，积极应对各项挑战，并成功举办了“篝火晚会”、“校园舞会”、“拔河比赛”、“篮球比赛”、“风采宿舍”等各种活动，圆满完成实习任务并得到了校领导的肯定与赞扬。

在学校的安排下，我承当了八年级 1、2、3、4 四个班级的体育课教学工作，并担任了八年级 2 班班主任一职。体育教学方面，我制订了本学期体育教学方案，将武术、散打、校园舞等多种运开工程引入初中体育教学中，提高了学生的学习兴趣，取得了事半功倍的教学效果。班级管理方面，我根据班级学生特点重新制定班级纪律标准，使班级面貌大有改善；在期中考试中，班级综合成绩也由之前的第四名上升到第二名。

为提高自身业务素质，适应元氏九中新形势下对教师素质的全面要求，在圆满完成教学任务的同时我组织积极参加各种活动，并自主编制了一套武术拳法，开办校园“精武社”武术协会。课余时间我通过网络视频学习街舞、跆拳道、计算机等知识，课堂里我把学到的东西传授给学生，丰富课堂内容。

通过一系列的业务学习，提高了自己的专业知识水平，扩大了知识面，真正起到了“充电”的目的，不仅丰富课堂内容，调动课堂气氛，也为搞好新一阶段的教学工作打下了坚实根底。

在乡镇中小学校中，体育课作为一门“副科”被语文、数学、外语等“主科”挤占课时，体育课实行“放养”式教学等现象普遍存在，究其原因，还是学校对体育教学的重视不够。来到实习学校后，我积极和校领导及资深体育老师沟通，了解本校体育教学情况并提出自己的想法，得到了领导与老师们的支持与肯定。

我重新制订了体育教学方案，摒除之前体育课上学生自由活动的“放养”式教学，针对初中生活泼好动、喜欢接触新事物的特点，将散打、校园舞等运开工程引入体育课程，大大提高了学生的学习兴趣与学习主动性。体育教学环环相扣，一节课没有学好就会影响下个课时的学习效果；针对不同学生的接受能力不同的情况，我安排了体育学习小组，由运动能力较强的学生担任小组长，课下互相学习，稳固授课内容，使每位学生都能切实掌握并吸收所学内容。

另外，四月下旬元氏县举办全县中小學生运动会，为了迎战此次比赛，我从三月初便在各个班级选拔队员，组成一支临时体育队，利用每天下午放学后的半个小时时间进行训练；功夫不负有心人，在运动会中，元氏九中代表队在男子 4*100 米接力、铅球、标枪以及女子 3000 米长跑等工程中夺冠，取得了优异的成绩。

八年级 2 班曾是全校有名的差等班，学生叛逆心理强，打架、早恋、师生冲突等现象时有发生，当学校安排我担任这个班级的班主任时我感到压力很大。其实，学生在学校都希望得到老师的尊重、关心、保护、帮助和教育，老师平等公正地对待学生是学生共同的心理需求，也是教师职业道德的根本要求；只要老师拿出真诚的爱心，就会发现，后进生也有许多可爱之处，也有许多闪光点，不失时机地进行教育指导，就能促使他们不断进步。

担任班主任后，我深入了解学生特点，重新制定班级纪律标准，并通过民主投票的方式改组班委会；主动与后进生交流沟通，了解其学习生活中的困难并给予帮助，建立了良好的师生关系。另一方面，班级管理不能一味地表扬与鼓励，适当的惩罚也是必须的；我建立并完善了针对违纪行为的处分制度，在不损害学生身心

健康的前提下，引导与处分相结合，引导为主，处分为辅；经过不懈的努力，终于使得班级面貌有了极大的改善，得到了校领导的肯定。

学习成绩与良好的学习气氛密切相关，通过我对班级纪律的整治，师生冲突明显减少，课堂纪律明显改善，学生们课上认真学习，课下不再互相打闹；在期中考试中，班级综合成绩由之前的第四名上升到第二名，并且，几名曾经的后进生的成绩有了显著提高。

作为实习小组组长，来到实习学校的第一天，我便组织大家开会，针对实习生活中的各个方面进行了明确的分工，并确立了小组例会制度；为了丰富大家的业余生活，增进彼此之间的友谊，在大家的支持下，我积极筹划并成功举办了“篝火晚会”、“杀人游戏”等多个活动；实习期间我积极发挥小组长联系实习生与学校、驻县教师之间的桥梁作用，以更好地完成实习任务。

元氏九中实习组共有 xx 名实习生，通过每周日晚上的小组例会，大家就本周的教学工作交流经验心得，并共同商讨解决所遇到的各种问题，互相促进，共同成长。

另外，小组长是实习生与驻县教师之间沟通的桥梁，为了更好地完成实习工作，我积极与驻县教师李烁老师联系，汇报实习工作情况并反映所遇到的各种问题，及时传达顶岗办与李老师关于实习的工作安排与相关指示，以确保本组实习工作顺利进行。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感到自己所学知识的浅薄和在实际运用中的专业知识的匮乏。在学校总以为自

已学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己知道的是多么少，这时真正领悟到“学无止境”的含义。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了保持自强不息和持之以恒的良好心态。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又怎么能应付瞬息万变的社会呢？顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的时机，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

最后，我要感谢这一段曲折的时光，感谢河北师范大学，让我在短短的半年时间里学到了我在大学课堂里学不到的知识，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己；感谢河北师范大学领导们的英明政策，让我有时机将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理；感谢学校领导以及驻县老师对我的重视和栽培，感谢我所遇到的“战友们”，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气！感谢各位指导老师的辛勤付出与教导，给我无微不至的呵护，让我们在工作中、生活中振作起来并且找到迷茫的出口！

通过这次实习，我认识到了自己的优势和缺乏，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名优秀的社会人才！

在这个秋菊溢香叠翠流金的收获季节，我来到了威县一中实习。永远不会忘记 20xx 年 9 月 4 号那个阳光明媚的日子，校领导把我们六个人送到这里来进行为期一个学期的教育实习。我此次来这里实习是我们聊城大学农村实习支教“双提高”工程启动几年来第一次将实习范围扩展到外省。所以，我感到非常地自豪和万分的荣

幸，但是，犹如“白日放歌之际，莫忘创业艰辛”一般，作为一名实习生，我深感自身责任重大。因此，脚踏实地，虚心学习，提高自身素质，不断完善自我和超越自我便成为了我实习生活的主旋律。日子稠似树叶快似风，时光在身边悄然滑过，转眼间已经在这里过了一个多月了，现在我已经基本上熟悉了这里的环境，也适应了这里的生活，可谓是在这个万物丰收在望的时节，我的实习生活也硕果累累。现将我浅薄的几点收获列举如下：

由于我学的是师范类中文专业，在传统观点看来无非就是当一名语文老师，虽然现在严峻的就业形势使得就业取向不再单一化，但是根本的教师素质是必须具备的。来到威县一中，我荣幸地分到了一位经验丰富的语文老师，此后，我就一直跟着我的这位指导老师听课，听课的过程实际上是一个跟那个高层次的学习过程，在这一过程中，我认真揣摩领会老师的讲课技巧，授课能力，与学生互动等等。

讲课方面，我主要是负责学生的作文写作点评和试题的讲解处理，这一过程当中，我更是将自己的专业知识运用得淋漓尽致：语法、句子、作文结构、个别字词的运用，无一不在鼓励着我努力调动自己的知识储藏。讲解过程中，我尽自己的最大努力与学生沟通，针对不同学生的写作特点和兴趣爱好提出不同的建议和要求，力求与学生进行互动，以期到达使课堂气氛轻松活泼。第一次登上讲台讲课的时候，面对着一双双望穿秋水般求知的眼睛，我心潮澎湃，冲动不已。但是，一个月的实习经历告诉我，自己在这一方面已经有了很大的提高，学生的反响也比拟好。

由于处于实习阶段，很多事情需要协调，尤其是课程方面，包括与指导老师、各任课老师、主任等进行协调。在这一过程中，我

尽量使自己变得更加灵活机动，时刻为别人着想，做好自我角色定位，有时在征求别的老师听课意见时，也会先站在老师的立场来考虑，如课程时间安排，有无空闲时间，包括讲课内容。

我的办公室大局部是年轻老师，一共有7个实习生，7个正式老师。在这里，我虽身在异乡，但我却能感受到家一样的温暖，因为我们能够相互体谅，互相理解，亲似一家人。我们在业务知识上互相补充，共同进步，性格特点上各有千秋，兴趣爱好上各有特长。所以，我的办公室永远都不缺乏欢歌笑语，时时刻刻洋溢着良好的学习气氛，和谐相处的浓郁气氛始终与我们为伴。

“桃李满天下，当思红烛恩”，父母是我们的第一任老师，然而，当我们羽翼渐丰，为了梦想需要求学之时，是老师出现在了我们的人生之路上，犹如一盏明灯，照亮我们前行的路。“桃李不言，下自成蹊”，老师将青春伴着汗水挥洒在了讲台上，任岁月无情地雕刻着自己的双鬓。终有一日，看着昔日的弟子如桃李般遍布天下时，那欣慰的笑容就是对自己最大的肯定。所以，在实习过程中，我能够真真正正地体会到老师的良苦用心，理解老师呕心沥血的艰辛，能够体会到老师的拳拳之心，自然会有更强大的学习动力。

总之，“潮平两岸阔，风正一帆悬”，在竞争态势日趋惨烈的今天，只有牢记往昔成功的经验与失败的教训，不断反思，顽强拼搏方能永驻时代潮头，冲上竞争洪流的风口浪尖；挖掘潜力，积极进取，把握良机方能绽放智慧之花，登上成功象牙塔的巅峰。相信随着时间的流逝，我一定会更好地融入到威县一中这个大家庭当中来，从而为自己的实习打下良好的根底。不断的学习让我更加自信，充分的锻炼让我更加成熟，深入的交流让我更加理智。回首走

过的点点滴滴，我豪情万丈，展望未来的分分秒秒，我信心满怀。相信自己，不断鞭策自己力求上进，使自己的实习生活更加充实多彩。

时间如流水转眼即逝，一学期的顶岗实习结束了。回首那些与学生相处的日子真是令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落但当我要离开他们的时候又是那么不舍。在白沙中学实习的这段时间将会成为我人生中最有收获的岁月。这次的顶岗实习可以说是对我完完全全地一次磨练。这是一个新的起点，在经历了上学期一个月的综合实习以后，我大脑中的东西开始变得明确，但又好似缺少了那么一点深度和钻研的韧性。虽然实实在在的上过课，但也深知那了了的几堂课只能为我们带来短暂的喘息，在这个新的起点上，或许我应当抛开所有的包袱，抓住自己的信念，一步一个脚印地向前走。-

白沙中心中学是一所重点中学，这所学校的建立表达了党和政府对民族教育的关心和支持。现如今学校布局合理，校园建设整齐划一，环境幽雅美观，既有普通中学应有的规模，又具有一定的民族特色。学校加强对学日常行为习惯、社会公德意识和规那么意识的培养，改善文明礼貌教育，严格执行校规校纪和奖惩制度，升留级制度。学校严格按照国家教育部教学大纲开齐开足课程，实行小班教学。始终狠抓教学常规管理，学校拥有完善的教学设备，先进的多媒体教具、校园局域网，全部引进学校课堂，为教学提供坚实额根底和有利的保证。我在学校担任七年级的英语教学。

一、教学工作实习

刚开始实习的时候，我是边听课边讲课。现在回忆我任课老师的授课方式，从中汲取了许多经验。也发现每个老师都有自己的教

学风格。在上课期间，我在指导老师带着下的听课活动从未间断过，每天至少听课俩节，最多时每周达十节之多我既从优秀老师的课中吸取珍贵经验，也从其他老师的课中总结教训。接下来的每一天，我都做着重复的工作，上课、批改作业、订正作业、布置作业、备课……每天都过得很急、很满、很充实，每天都在收获，每天都在成长。忙完一天的工作，我很劳累，但静静地躺在床上时，我又会默默地反复问自己：今天，我的教学任务都完成了吗？上课的时候，我是否调动了所有学生的积极性？学生掌握了课堂上的重点和难点了吗？我又有些什么收获呢？……一个个问题，让我每天都总结、反思，再给自己提出新的目标和要求。我给自己设定的目标就是备好每一堂课，做好每一个细节，教会每一个学生。我始终相信只有不小看自己，才能做大事。无论犯什么错误，都不能用新手犯错理所当然来松懈自己，应严格要求自己，才能使自己不断地进步。虽然，我的经验还无法与那些经验丰富的教师相比。但对于一个初出茅庐的新老师来说，我学到了很多在学校的课堂中学不到的经验。

记得教导主任说过：教师职业是个良心活。确实，为了上好一节课，要准备很多东西，精心的备课，一遍遍的磨课。在每上一堂课之前都会用心备好上课内容，课后我也经常向各位老师请教，探讨课堂有效性，为了帮助更好的找到解决途径，同事柳老师让我在自己班级先试课，发现问题所在之处再一起探讨，寻求解决方法，改正之后再到她班上实践，看看方法是否有效。经过反复的发现问题，修改教案，解决问题，我在教学层次、课堂纪律、课堂有效性又有了很大的提高，上课也更加得心应手了。加上在老师的指导下，我的教学技能迅速形成，教学水平明显提高。

在教学工作上去的了业务上的进步与认识上的飞跃。在实习的这段时间里，我与学生们建立起了良好的师生关系。在学生面前，我既是他们的老师，又是他们的知心朋友。由于我年纪和他们差距不大，他们有什么问题都会来问我。我也会利用课余时间跟他们谈心，拉近了师生之间的距离，建立起深厚的友谊。在课外活动中，我和同学们群策群力，一起动手，美化教室环境，增加文化气氛，取得了优异成绩。

二、教育调查实习

在实习期间，我积极参加教育调查活动，锻炼自己的演讲，我认为每个班级都有每个班级的气质、性格或者说灵魂。教师应针对不同班级的特点，适时改变授课方式来适应不同班级的学生，而不应该自己一贯的风格去强迫学生来适应你。以我所教的两个班级为例：一班同学纪律很好，课堂上与老师配合默契，课堂气氛活泼。针对这样的班级，我就应严格要求，并在讲课过程中适当使用幽默。二班纪律不错，学生与我配合不是很好，课堂气氛相对沉闷。对此类班级，我应尽量展现个人魅力，增加自身神秘色彩。课堂讲授中积极引导、鼓励他们，让他们动起来。不过，有时两个班的纪律很差，课堂气氛活泼的有点过头，学生给人一种不踏实的感觉。针对此类班级，我认为应收起严肃的面孔，换一种欣赏的崇拜的眼光看待他们，鼓励他们多说多讲，更多地参与到课堂上来。让他们的精力真正的用到学习上面。具体班级具体分析，真正有效地进行课堂教学活动。

不知不觉，我的实习快接近尾声了。在这段时间里，每一天对于我来说都是多姿多彩的，每一天都发生了许许多多的事，每一天都认识到自己的缺乏，每一天都学到了新的东西，收获很多。

第一周按照原方案本来是我们去参加毕业实习的，但是由于我们的毕业设计之前因为一点原因，还未做完，再加上还有几门课程还没有结课，所有我们就安排在学校完成毕业设计了，在这半个月的时间里，我们都是和 CAD 和 3DMAX 在打交道，一天都是在改图做图，半个月就是这样消耗完了因为的我们这次毕业设计是分小组的，我们组是三人一组，我担任组长，在整个的毕业设计都是由我来提出的一切方案，他们两个都是差不多是辅助我来完成的毕业设计的

在做这个毕业设计方案前我已考虑了很多东西，因为我们毕竟是在做设计，就要带有一定的创新能力在里边，所有我一直都在想要怎样才能把这个设计弄得很很完美，很多很多东西要我们考虑的，一，风格的选定和色彩的搭配；二，材料的运用；三，施工工艺上；四，报价等一切的问题都要反复的想，虽然不是要进行施工，但是我们在做设计就要考虑这些东西，我们在设计时我们就是以设计师的身份在扮演这个角色的，所有不管什么细节的问题我们都要去考虑的比拟详细，不要以后在踏入了社会时就什么都在抱怨自己，当时怎样怎样的，不管什么事情都要从小事做起，一个很小的事情你都不能完成好，何况是大的问题或者是更复杂的问题了，做到我们这一行就要多方面的考虑，要考虑到设计、材料、施工、工艺、客户要求等很多因素的问题

我们的毕业设计还有一个星期就要开始进行毕业设计展了，我们这组的进度还是跟得上，其他的组还在做施工图，一张效果图都没有出，我在做效果图时也下了不少的功夫，因为在渲染的时候老是会出现一些问题，要么是这里曝光那里就暗了，翻来覆去改哪些图，有的时候软件还出错了，老是在要渲染完的时候就出现 3D 关掉

的情况，这问题当时弄得我头疼，都是每天晚上要赶工来完成毕业设计，因为我是我们小组的组长，所有我要带好头的作用，带着我组员一起来完成我们的毕业设计，我们出了不少的效果图，在给老师看的时候，老师说几个房间的色彩搭配和材料的运用搭配的不合理，有按照老师的要求去改，在这半个月的时间里几乎都是熬夜，弄的自己都没有精神去做了，但是我还是不能泄气，因为我是带头作用就不能在组员面前这样去表现那种泄气的样子，我对自己说不管在怎么累，都要把这毕业设计做好做完，都是给自己一种自信感，相信自己一切皆有可能！

转眼间半年的时间过去了，眼看我的实习工作就要结束了。一想到这里心中突然有一种说不出的失落，难道是因为我即将要离开这个我挥洒激情的地方吗，我想是的。在这里的这半年我过的非常充实，而且真正学到了我要学习的东西，不管是在与学生的相处还是在教学生方面都有了很大的进步。但是，也是在这半年当中我真正了解并体会到了当老师的辛苦和不易。老师这项工作真的是一个良心活，我可以当一位合格的老师，但是相反我也可以是一名优秀的教师，这只在于我的一念之差。

在刚进入到实习的过程中，我曾经迷茫过甚至退缩过，但是通过这半年的实习我竟然喜欢上了教师这个职业。刚进入这所实习学校的时候，学校由于教学楼的原因使得我们每位老师不得不步行去别的学校去上课，而我们实习生也不得不被迫同其他老师一样过着按点上班按点下班的日子。对于我们习惯了大学那种随心所欲、懒散惯了的生活，这确实引起了我们的反感心理。但是站在讲台上的那种欲望并没有因此而消退，反而更加期待破茧成蝶的那一刻。当我真正站上了讲台，冲动而兴奋地心情不言而喻了。但是没过多长

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/187165112010006026>