

中考考前叮嘱发言稿

中考考前叮嘱发言稿（通用 15 篇）

在快速变化和不断变革的新时代，发言稿的使用频率越来越高，使用正确的写作思路书写发言稿会更加事半功倍。你所见过的发言稿是什么样的呢？下面是小编为大家整理的中考考前叮嘱发言稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中考考前叮嘱发言稿 篇 1

老师们、同学们：

阳春三月，生机勃勃。20xx 年中考正向我们阔步走来！如果把初中三年学习比做千米跑，那么此时此刻，我们已跑过最后一个弯道，距终点只有百米之遥。

今天，我们欢聚在这里，举行中考百日誓师大会，吹响实现我们人生理想的集结号，发出我们人生攻坚的进军令，擂响我们阔步前进的催战鼓，合奏我们必胜豪情的铿锵曲！

同学们，此时此刻，我能体会到你们面临第一次人生重大选择时的紧张心情，也能感悟到你们随着中考日益临近接受挑战的迫切希望；我校领导、年级全体老师既是你们决胜千里的谋划者，也是你们备战中考的参与者。今天，我就同学们百日备考提几点建议，希望对同学们有一定帮助。

一、目标：

目标是我们努力的方向，是引领我们成功的灯塔，也是我们不断前进的动力。一个人没有目标，就像大海中迷失方向的小船，是不可能达到成功彼岸的。学习上，每个人都应该有目标，尤其是到了中考复习的关键时期，我们更应该制定详细可行的目标与计划，把目标具体到每周每天每节课。并且时刻检查自己的目标达成情况，已达标的打个钩，没达标的想办法挤时间尽量完成。我相信，我们这一届初三年级学生是有着远大目标的群体，是勤学、乐学的群体，更是勇于创造奇迹的群体。目前，整个初三年级教学秩序井然，备考氛围深厚，发展势头良好。同学们一定要咬定目标不放松，不达目标不放手。在

不断的设定目标、完成目标的过程中提升自我，成就自我！

二、信念

信念指导行动，有什么样的信念，就有什么样的行动。常言道：“行百里者半九十”，读书九年，现在到了临考复习的最后 100 天，最后的几步往往是最难走的。此时此刻，我们最重要的信念就是要坚持，坚持，再坚持。同学们，学习累了，再坚持一会儿；遇到问题了，多思考一会儿；作业多了，挤挤时间，少休息一会儿。无论前进的道路多么崎岖，都不要放弃，坚持到底才能胜利。请大家牢记：海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，初三苦，初三累，百日冲刺决不后退！

三、认真

同学们，在中考的最后冲刺阶段，在决定人生走向的最关键时刻，一定要牢记“认真”二字，不仅上课要认真听，练习要认真做，考试要认真考，而且其他事也要认真做，规范着装，佩带校卡，遵时守纪，严于律己，让认真内化为一种习惯，一种素质，这将有助于同学们获得中考的成功，乃至将来事业的成功。在剩下的 100 天里，也许老师们会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，同学们要认真正确的对待，紧跟老师步伐走，以健康向上心态去积极应对这些挑战。

四、信心

中考竞争，也是心理素质的竞争。中考并不可怕，可怕的是自己对中考的恐惧，有些学生，在还没进行中考之前，自己就被中考吓倒了。其实，我们奋斗了九年，积累了九年的功力，又还有比较长的复习时间，通过复习还可以提升一大载，中考，我们怕什么，中考，正是展示自我的良机。所以说，我们要增强信心，坦然面对中考。我们要珍惜每一天，微笑地面对每一天，我们坚信，我努力，我就行，做最好的自己，让激情天天燃烧，让热情天天高涨！

同学们，中考是知识、能力、速度、心理、体能的竞争，是实力、智力、毅力的体验，是精、严、细、实的比拼，考前 100 天的复习对于决胜中考将起到关键的、决定性的作用。中考复习将按三轮进行：第一轮复习，按课本顺序把知识全面复习一遍，不留死角和盲区；第

二轮复习按条块对知识进行整理，查漏补缺，提升知识灵活应用和综合解题能力；第三轮复习模拟中考套卷训练，找感觉，查问题，熟悉常见题型和常用解题技巧，调整心态。

面对即将开始的中考复习，同学们要注意以下几点：

1、复习时要做到“五到”。

即复习时要做到眼到、手到、口到、耳到、心到。尤其以心到最为重要，通过全身心的投入，多器官感知信息，记忆的效率就高。

“五到”是提高复习效率、增强记忆能力的关键所在，一定要养成全身心投入学习的习惯，排除干扰，全力备战中考。

2、养成固定时间内复习固定内容的习惯。

一个人确实存在着在某一固定的时间内，做某一类事情可获得最佳效果的生理、心理规律，这一规律运用到复习上就要求养成固定时间内复习固定内容的习惯，一到这时间，心理上就会做好准备，复习的效率就高。特别是抓住早晨及晚睡觉前两段时间，背诵、记忆一些核心知识，效果常常非常好。

3、要在理解的基础上复习。

理解是记忆的前提和基础，理解后的知识易记难忘。要复习好功课，必须先得把知识消化了才行，这就要求同学们必须做到：上课高度集中自己的注意力，把课听懂，当天的疑难问题当天解决，决不拖到第二天。

4、复习要有重点。

复习要有针对性，强调的是效率，强势学科要求稳，不出错，重在深度与高度的突破。弱势学科要不留知识盲区，力求短期突击见奇效，中考真正的较量在于你能将弱变强。

5、复习时要做好四件事。

（1）尝试回忆，就是下课后独立地把老师上课讲的内容回想一遍，这样可以及时检查当天听讲的效果，提高记忆力，增强看书和整理笔记的针对性，养成善于动脑思考的习惯；

（2）看教科书，重点看尝试回忆时想不起来、记不清楚、印象模糊的部分，高度概括课文内容的语言以及有利于记忆、带提示性的语

句；

(3) 整理笔记，先把上课时没有记下来的部分补上，再把记得不准确的地方更正过来，以保证笔记的完整性和准确性；

(4) 看参考书，把精彩的内容、精彩的题目及时摘到课堂笔记上，这样就会促使知识掌握向深度和广度发展，使学习逐渐形成良性循环。

(5) 重视反馈，做一定量基础题，看解题速度与准确率；做适量挑战题，加深对知识内涵的深入理解；做少量创新题，达到知识灵活运用的高度。

6、要适时做好系统性复习。

一个星期、一个月下来，一定要把各科知识整理归类，系统复习，俗称“梳辫子”，经常这样把分散在各章的知识点连成线、辅成面、结成网，使所学到知识系统化、规律化、结构化，这样运用起来才能联想畅通，思维活跃。

7、复习要有雷打不动的计划，注意分配好复习时间。

每个星期的每一天对各门功课的复习都要作出明确的安排，在时间的分配上要处理好各门功课的关系。

8、复习要立定目标。

复习要有切合自己实际学习能力的目标，并且有达不到目标的自我处罚措施。不该错的错了，表面上是疏忽、粗心，实际是态度不认真、不重视，根治的方法是把平时作业与训练当考试一样对待，一丝不苟。每次月考，都像照镜子，发现学习中的问题与不足。

9、要最大限度地利用时间复习。

特别是平时一些闲散、短暂时的时间都要利用起来，还可以把每科的基础知识做成一张张卡片放在身边，以便随时拿出来复习、巩固。

xx 中学连续六年夺得市直中学中考综合考评第一名。但教学质量没有顶板，中考成绩仍有较大提升的空间。“永居第一，再创辉煌”应该成为我们备战中考的总目标和努力方向，目标引导行动，行动决定命运。同学们，最后一百天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一份耕耘，一份收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以，人

生不需要彩排，每天都很精彩。老师们、同学们，让我们用闻鸡起舞的精神彰显我们的志向，用破釜沉舟的顽强铺就我们的前程，用卧薪尝胆的意志成就我们的辉煌！我相信，20xx年中考，我们一定成功，20xx年中考，xx中学必定辉煌。

中考考前叮嘱发言稿 篇2

各位老师，同学们：

大家好！

今天，我们满怀着美好的希望，洋溢着奋斗的豪情，在这里召开中考备考冲刺大会。这是一个给大家加油鼓劲的大会，这也是一个为大家壮行的大会，这还是一个谋求今年中考必胜策略的大会！

同学们，“逝者如斯，不舍昼夜”，踏入乡中的日子仿佛就在昨天。三年来，曾经欢畅的笑，曾经痛快的泪，曾经挥洒的汗水，曾经收获的成熟，却深深地印在了我们的生命中。我们师生共同经历了无数的风雨，共同走过了不平凡的历程。今天，在中考的考验面前，我相信你们一定会以“天将大任于斯人也”的雄心壮志，勇敢地承担起历史的责任，用自己的勤奋和努力，迎接竞争的撞击，用智慧的力量，创造十里望回族乡中学再度辉煌的诗篇。同学们，信心是一切事业成功的思想基础，中考，在某种意义上讲，是毅力的较量，是心理素质的角逐，是精神品质的比拼，成功只属于那种抱定必胜信念、具有蔑视一切的气概、以胜利者的心态步入考场的人。

还有十几天就到中考了，我想从考前的准备（复习方法、心理调整、物品准备）考场应试技巧，到考后注意事项三个方面，与大家交流，希望能够给同学们一些有益的帮助。

一、考前的复习方法、心理调整、物品准备

中考复习的最后几天，建议同学们，不要做太多的题目，更不要做难题，象征性地做一些题目，这也只是为了不丧失对题目的敏感。我觉得，这个时期，最重要的是做好总结工作，理清知识脉络。

一、回归课本。中考有些基础题本来就是课本上的原题或改造，所以必须深钻教材，课本复习不等于是对课本知识的简单重复，而对知识的体系和网络进行重建、梳理，理解不透的可以找老师答疑，还

建议学生结对子复习答疑。对自己理解不透彻的内容、薄弱环节一定要弄懂。

二、对做错的题目进行回顾与反思，查漏补缺。对需要记忆的内容（如概念、知识点类）可每天背背，多次重复记忆；每门学科可以理出一个知识点目录，哪些是重点、漏洞要补上。切实解决“会而不对，对而不全，全而不美”的问题。

三、注重归纳总结。考生已做了大量题目，现在是到了对解题的规律、方法进行归纳总结的时候了。还要注重细节。中考中细节决定成败，包括答题的规范、格式化、审题的仔细等。

四、调整学习节奏。研究表明，人的大脑皮层细胞有明确的分工，不同的刺激会引起大脑不同的兴奋。如长时间接受同一类信息刺激，就容易产生疲劳，注意力容易分散，所以要避免长时间复习同一个知识点的现象。

五、把心态调整好。其实中考的成功要素就是“实力+心态”。尽量跟平时一样，该怎样就怎样。考生要树立“把中考当作一次练习”的观念。

六、训练要适度，反思见提高。同学们要注意，在复习中特别要把握好每一次考试的检验作用，及时地发现自己知识上存在的漏点和疑点，思维的盲点、能力的空白点，我们在速度、准确率上下功夫，这是中考成功很重要的要素之一。

八、保持“人易我易，但我不大意；人难我难，但我不畏难”心态，这样就能攻克看到难题的畏惧心理。

九、准备好考试用品，准考证，透明档案袋、2B 铅笔、0.5 黑颜色的钢笔或水笔（2 支以上，一定要好写的）、直尺、圆规、三角板、量角器、垫板、橡皮、铅笔刀、小剪刀、清凉油、拧干的毛巾、零钱等等。考试时最好带一只表，合理安排时间。

学生考前状态如何调整？其实很多学生都清楚，尤其考前最后几天看书，自己总感觉到不会对自己的能力有多少提高。但是为了保持状态，学生还是应该适当看书、调整，不必打破日常生活规律而刻意创造一种轻松的氛围。像热身运动一样，复习一些基础的知识要点

是很有必要的，想一想简单的问题，使大脑处于一种较活跃、清醒的状态，但量不宜大，时间不宜长。这时要注意饮食卫生，必须保证食物的新鲜清洁，防止出现腹泻，从而消耗体力；不要吃容易引起胃肠不适的食物，不要吃太油腻的食物。调节生物钟，尽量把学习、思考的最佳状态时间调整得与中考答卷时间相吻合。相信通过你的努力，“高分不期而立，劣绩不望而除”

二、考场上应试技巧：

考前逐步调整自己的心态，以便在考场上达到良好的竞技状态。同时还应学会并掌握一定的应试技巧。

第一、试卷到手，首先填好个人资料要按照考试要求，认真、准确、规范地填好准考证号码、姓名等相关内容。认真倾听监考老师宣读有关规则和注意事项，以免事后惹麻烦。

第二、要统揽全卷，弄清题量、题型以及难易题目，以便合理地安排答题的时间。要认真审题、缜密审题，按照“先易后难、先小后大”的顺序解答，对基本题千万不能放松，要保证“一见就会”的题“一做就对”。

第三、要讲究技巧、灵活应对，解答较难的问题时可采取由已知入手知因索果，还可以从结论入手，由果探因，逐步趋向已知的策略。对于久攻不下的难题，努力写好相关的基本公式、起始步骤，尽量多拿分，然后暂时放弃，防止“前面难题久攻不下，后面易题无暇顾及”的局面。

第四、选择题有效排除必错答案，缩小选择范围，提高准确率。数学、物理作图题，务必先用普通铅笔描画。

第五、完成选择题后，立即在答题卡上填涂。每做完一道大题型，都应立即在答题卡上填涂，避免出现考试结束铃声响后，答题卡仍未完成的重大失误！

第六、要表达准确、书写规范美观。卷面整洁，不让扣分答卷字迹工整，会引起阅卷老师愉悦感，增加评定的分数；反之则会导致印象不好而扣分（特别是作文）。

第七、考试时，头脑保持清醒，要做到不漏题、漏答、错看，确

保应该得分的题全部得分。现在中考，与其说考水平，不如说考细心。细心决定成败，粗心与成功无缘！

第八、认真检查，把好最后一关检查答题思路、检查解题步骤、检查答题结果，千万不要提前交卷。成功地走过每一天，胜利就会属于你！

第九、考场上万一有什么不尽人意的事情发生，要心胸开阔，做好自己的事。社会是复杂的，总有一些事情是不如意的，考场内外都有可能发生一些你不愿意看到的情况，你要想开些，个别考生不诚信是他个人的事情，大多考生是很好的。我相信：你们才是最棒的！

三、考后注意事项

1、考后不回忆考题；不和同学（电话交流）过多讨论答案；不估算考试成绩，做到考一门，忘一门，安心休息与调整，积极投入到下一门考试中去。

2、考后若遇到家长过多询问考试情况，考生可以调整自己心态，用温和态度与家长交流，而不应与家长间发生情绪上的冲突。

3、考试结束，记得带出准考证等自己携带的用品。最后一门考完，要把准考证交给领队老师，这是日后报到的必要凭证。

4、学生结伴回家，不要在车站，商店、娱乐场所等处逗留，注意交通安全，避免出现安全事故的发生。

同学们，三年来，踏实勤奋的学风激励着你们的进步；严格有序的管理体制规范着你们的行为，质朴进取的氛围健全着你们的人格，老师忘我奉献的精神鼓舞着你们的前行。随着中考日期的临近，你们将为自己的初中生活划上一个标点，这个标点是代表圆满的句号，是遒劲有力、充满惊喜的感叹号，更是一个留待日后细细品味的省略号！

在你们身上，寄托了太多太多人的希望，有望子成龙的父母，有愿桃李缤纷的师长，有关心爱护你的亲友。十几天以后，请用你们精心储备的才气、百折不挠的勇气、敢为人先的豪气实现你们的目标！学校将竭尽全力为你们的最后冲刺营造良好的学习氛围、提供最好的后勤保障。

九年级的老师们，在同学们即将离开母校的最后的一周里，请你

们在教学中加强交流与合作，探索最科学的中考应对策略，给我们的学生最有效的复习指导和精神安慰。在生活上做学生的知心朋友，相信我们的学生永远是最好的，让我们挥毫抒壮志，展翅翱苍穹，永远是成功者！

预祝同学们旗开得胜，中考成功！

谢谢大家！

中考考前叮嘱发言稿 篇 3

各位领导、各位同仁：

大家晚上好！

20xx 年的中考备考工作已提上议事日程。今天我们学校召开 20xx 年中考工作动员会，旨在明确目标，凝神聚力，争创佳绩。

纵观我们镇中学近几年中考成绩，结合我来文明铺镇几个月的观察和思考，喜忧参半，喜的是我们绝大部分行政人员、班主任和科任教师一直在坚持坚守，爱岗敬业，甘于奉献，为学校发展尽心尽力，学校教风、校风和学风转变显著；我们中学在全县优质生源竞争如此激烈的`情况下，仍然留住了相当部分优秀的苗子，每年考取祁阳一中等高中学校的总人数位居全县中等水平。忧的是拔尖学生数量偏少，跻身全县前一千的学生寥寥无几，学习习惯差、基础不扎实的学困生偏多，总分 200 分以下的还有 100 多人，学校总体合格率、优秀率和生均分评价位居全县同类学校落后区域。利用今天这个中考动员会，我首先向在座的各位领导和老师们，致以诚挚的谢意，感谢你们对学校教育教学的辛勤付出和共同努力！同时，我想和大家谈四点意见，抛砖引玉，与大家共勉。

一、高度重视，全员参与，备考要有力度。

我们学校要根据本届初三的成绩现状，明确今年中考的各项目标，制定了合格率、优秀率和平均分的指标数，出台了操作性强的中考奖惩方案，将全校教职员工工作业绩纳入奖惩考核范围，尽最大努力调动全校教职工的工作积极性。要将全体行政人员分工蹲点到班，所有行政人员不定期深入责任班级，了解学生思想、学习和生活状态，指导和协助班主任抓班级中考备考工作，每位蹲点领导，每周跟班听课

两节以上，及时与科任教师交流，帮助查漏补缺，夯基提质。班主任教师要坐班办公，科任教师与学生结对备考，形成上下联动、合力迎考的格局，全力确保了中考目标的实现。

二、高效教学，精准复习，备考要有深度。

在初三新课教学中，全体初三教师要勇于担当，要在教学任务重，时间紧的情况下，坚持每一节课都能有效教学、高效教学，要做到讲练结合，重点突出，难点突破，致力于能力有提升，人人有收获，个个有进步的终极目标。

复习时，全体教师要对标对纲，有的放矢，群策群力，团结协作，齐头并进，集体备课不松懈，资源分享不分彼此，教学交流真诚精准，充分利用多媒体教学设施，力求做到课前准备充分，课堂复习高效，课后辅导到位。与此同时，学校要运用“以考促教、以考促学”的做法，严密认真组织初三最后一学期的每一次检测考试，考试后师生联动，认真开好每一次质量分析会，和班级考试小结会，全面细致地查漏补缺，激励先进，鼓励后进；行政人员要深入班级，交流探讨，及时把脉问诊毕业班的教学情况；同组教师反思剖析，由表及里地分析原因，统一进度，共享资源，更新信息，加强针对性，不放弃后进生，不出现短板学科，确保科科有突破，班班有提升，全校有跨越。

三、狠抓风纪，多措迎考，备考要有宽度。

为了保证毕业学生能全力冲刺中考，学校要特别重视毕业班级的日常风纪管理，上课时间，科任教师管教管导，班主任坐班办公，学校行政人员不定期检查督查，发现问题及时处理，做到了风纪不涣散，毕业不歇业。课余时间，学校营造“科学作息、轻松应考”的氛围，要求各班自主安排形式多样的活动，要结合体育测试，硬性要求毕业班学生，每天统一参加形式多样的室外体育锻炼，保证学生能劳逸结合，释放压力，专心复习，激情迎考。同时，学校还用召开主题班会、中考誓师会和悬挂励志横幅等方式，大力营造冲刺中考，成就梦想的氛围，激发学生“天生我材必有用”的昂扬斗志，提振学生蓬勃士气。此外，全体科任教师重视学生考试技巧的指导，在教学中渗透考试技巧，加强心理素质训练，特别是重点强化书写习惯的培养，既调节考

前紧张心态，又能为考试从细节处取胜，奠定坚实基础。全体教职员集思广益，凝心聚神，多措并举，学生的学业成绩稳步提升。

四、侧重“两语”，强化理科，备考要有角度。

备考过程中，我们要注重衔接中考方案，为了适应中、高考“语文”改革新动向，针对学生“双语”基础差，历年中考双语成绩不太理想的现状，狠抓学生“双语”听说读写能力的提升，在扎实做好字、词、句、段等基础知识积累的同时，利用班级图书角资源，重点突出了“双语”阅读和写作的训练，要求学生每一天阅读一小段材料，写作或者抄写一小段文章（日记），教师要适当点拨，引导发现，启迪思维，指导方法，日积月累，学生的双语成绩自然显著提高。

为了提高数理化成绩，全体教师集体备课，集体探讨，集思广益，特别是数、理、化、生、地等教师，教学复习中，要设计有梯度的教学内容，既重视基本知识的掌握，更重视能力的拓展提升，满足不同基础层次的学生需要，有讲有练，有布置有检查，有考试有分析，让所有学生的理科成绩都有提高。

展望 20xx，更多思索，更多期待，为了再现文明铺镇教育的辉煌，办好文明铺人民满意的教育，只要我们全体教职员在 2016 年中考前的这近 90 天时间里，积极顺应中考改革的新形势，认真领会贯彻市、县教育局关于中考的新政策、新举措，继续运用行之有效的好做法，学习借鉴兄弟学校的成功经验，同心协力，不断开拓，锐意进取，精细管理，精准教学，精心服务，高效复习，我们一定能够在 20xx 年的中考中，有所突破，再创新高，为我们县属高中输送更多的'优质生源，续写文明铺镇中学的发展新辉煌，为我们文明铺人民的子孙后代的腾飞再立新功！

谢谢大家！

中考考前叮嘱发言稿 篇 4

亲爱的同学们：

你们好！

首先感谢德育处又给我们一次交流的机会。今天，我主要和即将跨入中考战场的亲爱的初三的同学说几句话。

再过 84 天，同学们就要走上人生转折的战场。万米赛跑已经到了最后百米冲刺的时候，9 年的寒窗苦读，3200 多个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在火红的 6 月收获。能否改变命运，能否创造奇迹，能否收获硕果，从现在开始的 84 天，将是你们成败的关键，80 多天的努力将意味着你能考入理想的高中，80 多天的拼搏过程更是你一生的宝贵财富，它意味着你将从此掀开较为辉煌的人生篇章。在此，提出以下几点和同学们共勉：

1、确立目标树信心目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。用“我行！我成功！我能实现我的目标！”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情，自我鼓励和鞭策。

2、纯洁心境正态度积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学更要遵守好常规（穿好校服、戴好校标），只有这样你的心思才会平静下来。控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。我真诚地希望你们，平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志强毅力坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是时间的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提效率珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的 84 天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排的搞好复习，使其学习效率达到最大化。

中考考前叮嘱发言稿 篇 5

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/195011143031011243>