

## 五四演讲稿（10篇）

---

### 五四演讲稿精选篇 1

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好，我是麻江中学高二年级的向怀莎，今天我演讲的题目是《五四精神代代传》

五月的青春好似细细的春雨，滋润着干涸的大地；五月的青春好似含苞待放的朵儿，装点着寂静的初春；五月的青春好似勤劳的人民，播洒下一粒粒充满希望的种子。五月的鲜花，如火如荼，开遍了九百六十万平方公里；五月的春风温暖着每一个爱国青年的心；五月的赞歌，如雷贯耳，流传了整整一个世纪。

在3月30日四川省凉山州木里县森林火灾中涌现了30名爱国青年，其中有一名消防员就是我们麻江的英雄杨瑞伦，年仅23岁，在上山救火前他还在和他的父亲开视频，他说：“爸爸，山上又起了大火，不跟你聊了，我们马上要上山救火。”没想到，这次救火，瑞伦就再也没有回来，年纪轻轻的他牺牲了，这段简短而又充满责任感的话语，竟成他的遗言。哪有什么岁月安好，只不过有人为我们负重前行。我们不是英雄，但是我们要做青春枝头最娇艳的花蕊，我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮，我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！

薪火相传，亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们

骄傲的戴在胸前。

历史长河浪淘沙，送走了多少岁月；时代画卷，波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史云烟，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回望一百年前的五四爱国运动。

1919年5月4日，为了驱散笼罩在神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由。北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警的阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”“拒绝在巴黎和会上签字”“废除二十一条”等口号。也许你会问，是什么让他们面对帝国主义疯狂的侵略行为，面对武装力量的镇压和逮捕，表现得如此的勇敢呢？是爱国精神，是从筋骨里迸出来，从血液里激出来，从心灵里跳出来，从生命里震荡出来的爱国精神。

无论是贫穷落后的封建社会，还是日新月异的崭新时代到处都闪现着华夏儿女的爱国之情。少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！五四的火炬已经传到我们手中，让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用知识和汗水以满腔的爱国之情，拥抱新希望，迎接这个挑战与机遇并存的21世纪吧！

五四演讲稿精选篇2

各位领导、各位老师、战友们、同学们：

你们好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了五四运动 97 周年，值此五四青年节到来之际，我向广大青年朋友们致以节日的祝贺！

上周，受卢书记及团总支之邀，让我作为青年人的榜样，谈谈自己的工作成长经历，当时心里有两种心情，一种是感激之心，感谢院领导对我的厚爱，另一种心情是……唉！时间过得太快了，不知不觉的都进入了中年行列了，所以呢，广大青年朋友们，你们生活在这个靓丽的季节，充满青春活力的时代，释放自己青春的能量，才能拥有一个无悔的青春！

我是位医生，曾有一位医学界的前辈说过，你一旦选择了医学事业，就意味着选择了奉献和奋斗。记得 19 年前我从一个懵懂医学生直接成为一位外科医生，确实是一个实质的飞跃，这个飞跃真的让我不知所措，因为在学校，学生只要掌握好理论知识就是好学生，而要成为一位好医生，不仅要有理论知识，实践经验，还要有精湛的技能和良好的医德，所以奉献和奋斗伴随我从医的生涯。

我是我院第一批引进的外地大学生，和你们一样年轻，带着美好的憧憬，意气风发的成为一名医生，可是现实却让我尴尬，工作环境的艰苦，炎热的夏季，没有空调，让我一时难以适应北

京的气候，这更让我思念亲人，思念家乡，是我的领导邓永年主任给了我关心，是我的外科同事给了我温暖，让我迅速适应这里的工作和生活。记得我在普外科工作时，一位叫张会生的年轻患者，患有急性胰腺炎，糖尿病，病情突然恶化，进入抢救阶段，作为一位年轻医生的我，主动留下来参加抢救，因为只有不断地掌握病情变化，才能积累更多的实践经验。于是我第一次经历 48 小时的不眠抢救经历，在这 48 小时里，我看到患者求生的眼神，第一次感到自己虽为医生，却束手无力，我只能不断地观察病情变化，及时向上级大夫汇报病情，执行上级医生医嘱，开化验单，总结化验结果，参加病例讨论，书写病情日志等等，由于条件限制，患者转至上级医院，转院途中，我只能地鼓励患者，我说：张大哥，你一定会好的，我们把你送到最好的医院治疗，你看你的名字起得多好，会生，一定会起死回生的，一定坚持住！我看到患者那双眼流下感激之泪，嘴里喃喃谢谢。这次抢救给我触动很大，他让我知道作为医生应该具备多种特性：

首先作为医生应该具备高度责任心，责任心来源于工作动力和激情。94 年成立外三病房，也就是现在骨科的前身，那时病房只有三位医生，我从一位普外科医生转成一名骨科医生，从事显微外科专业，亲身经历了关雪刚院长在我区第一例断足再植病例，他的成功，更激起我的工作的热情，我经常利用业余时间进行显

显微镜下练习显微缝合技术，经常不分白天、黑夜，不管是上班时间还是休息时间，只要病房有急诊，随叫随到，凭着刻苦，终于我完成了我区第一例断指再植，同时承担着我区尿毒症患者动静脉瘘重建工作。

其次作为医生应该具备一颗爱心，这不仅体现在患者身上，而且体现在还需要我们帮助的人们。记得我还是团员的时候，我们外科支部，共同资助贫困山区孩子上学，虽然那时我们的工资才三百多元，我和团支部书记郭志华，坐着长途公共汽车到市里慈善基金会寻找资助对象——贫困山区失学儿童，当我们收到受资助学生来信，由于我们的资助他又能重返校园，我们高兴极了，那时我曾经幻想，假如十几年后他也成为一名医生，那我们的行业里又多了一位爱心医生，我相信其他会把爱心传的更远。

再次医生应该有一颗健康的心，因为我们自己也是凡人，也不可避免有烦恼、困难以及生活、事业中的各种困扰，但不要让这些困扰影响自己行医，更不要把自己的不良情绪传染给病人。因为患者已经忍受身体上的疾病的痛苦，作为医务人员不要再给患者带来精神和身体双重痛苦。记得我的女儿刚刚五个月，夜里骨科急诊来了一位腕部切割伤、血管神经肌腱断裂患者，叫我加班手术，当时孩子还在母乳喂养，没有我孩子肯定会哭闹，可是作为的医生的我还是毫不犹豫的选择加班手术，等我以平静的心

为患者做完手术，回到家孩子已哭成泪人，心酸不已，谁让我选择了医学事业呢！

医生应该有不断地求知心，做到做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。我常和我的医生、护士说，作为一位外科医生，首先你要是一个好的内科医生，要成为一个好护士，你首先是一位骨科医生，因为只有通过了解疾病的发病机理和病理生理，对患者的治疗才能得心应手。骨科医生做到先看病人，再看片子，最后看检查报告，才能是称为上等医生，同时看片和报告，那是中等医生，只看报告，提笔开药，那是下等医生。

老子在《道德经》里说到：合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。我就是这样经常引导年轻医师做事从小处着手，慢慢的积累知识，灵活掌握医学知识，具体分析病情变化，制定个体化治疗方案，因为没有一模一样的病例等你去治疗。只有认真地做好当下的每一件事才能够无时无刻地进行着迈向成功的积累。

青年朋友们：青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，但请记住，它即便是颗流星我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，只要不畏困难，乐于奉献，让我们携手爱岗，共同敬业，在这平凡的岗位上，用实际行动向人们展示我们新的姿态、新的风貌，让青春在房医这个大舞台上绽放绚丽的光芒！我

相信只要你们不虚度时光，未来的美好房医一定属于你们的！

谢谢大家！

五四演讲稿精选篇 3

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我在国旗下演讲的题目是《五四长存精神不灭》

岁月如梭，时光飞逝，五月，我们将迎来自 1919 年以来的第 96 个五四青年节。我们必须先认识什么是五四。在经历 96 年的风雨后，为何这种精神仍然流传着。

在 96 年前，一群热血的中国青年，为了祖国的繁荣富强，民族的伟大复兴，他们高举着民主与科学的进步旗帜，作为一支新的社会力量登上了中国的历史舞台。“外争主权，内惩国贼”、“誓死力争，还我青岛”、这是他们的呼号，这是当时响彻中华大地的呼号，也是跨越 96 年时光仍响在耳旁的呼号。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，对我们来说“五四”绝不仅仅是书本上的历史事件，它是一种精神。热血的爱国青年，他们以自己的青春作为火焰，用科学进步的思想作为燃油，狠狠地灼烧了笼罩在中华民族头顶的阴影。驱散了那段不堪的历史。以一种精神的力量，传承他们的意志。那就是——五四精神，

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗

争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上，贡献着自己的青春。

我们的先辈们，以他们的生命和青春完成了这一个光荣的使命，而今，我们也必将秉承那燃烧的五四精神，越走越远。

我想问，谈了如此久的青年，那么青年的标志是什么？是青春，它是青年所特有的。青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节。青春是成长中的生命，具有无限的可能。青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。有的青春是于黑暗中，燃烧放光的，而有的，却是在黑暗中沉寂的。

曾经，在民族遭受屈辱的时刻，挺身而出以力挽狂澜之势救黎民于苦难的青年们，他们的青春无疑是燃烧的。

在今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”让我们高举“五四”火炬，肩负时代责任，用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新的希望。五四的精神是长存不灭的，五四的光辉是不会黯淡的。  
五四长存，精神不灭

我的演讲到此结束，谢谢大家！

五四演讲稿精选篇 4

尊敬的各位评委，老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我真的很荣幸，能够站在讲台上给各位演讲，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，挥洒青春激情》。

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在这新化中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗；有人说青春是很长的跑道，需要我们用心用力地地跑完每一步；有人说青春是一首火火的歌谣，他需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢？也许有很多人给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事吧？正因为这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因为有了青春而精彩！

同学们，还记得 1919 年 5 月 4 日爆发的那场北京学生反帝爱国运动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又是一次中国历彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

是的，作为中学生的我们，在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身

边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，这就是一种很好的爱国行动。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用我们实际行动证明！让五四精神一代一代传递下去！发扬光大！

#### 五四演讲稿精选篇 5

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是机电工程学院车辆 093 班的傅星星，今天我演讲的题目是《沿着“五四魂”前进》。

有人说，青春是一首动听的歌，歌词简单朴实，却有着绚丽美妙的曲子。是的，青春是一首歌，是一首激励我们奋斗不息的励志之歌，是一首引领我们向着美好明天前进的高亢之歌，是一首鼓舞着我们前仆后继为了祖国昌盛而抛洒热血的凯旋之歌。

九十三年前，这支歌响彻了整个天地。为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用自己的热血和生命诠释了这支青春之歌，谱就了一曲最宏伟壮阔的青春旋律。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四魂”精神。在这种精神里，有着青年人

关注国家命运的责任和使命，有着青年人甘为祖国强大昌盛抛洒热血的英勇和豪迈，更有着青年人振兴民族伟业的赤胆与忠心。

九十三年前的那一天虽已远去，但它的精神时刻萦绕在我们身边，时刻在我们每个青年人的心中燃烧着，提醒激励我们为了振兴民族远大的抱负，前赴后继，奋勇当先，担负起历史所赋予我们每个青年人的责任。

也许，现在很多大学生正为前途而陷入深深的迷茫，浑然不知自己所肩负的使命。李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”是的，我们青年的使命与民族的息息相关的。现在，虽然我们的祖国正日益昌盛富强，没有如九十三年前那般黑暗，需要我们用我们的血肉去拯救。但是，我们现在仍旧处于社会主义初级阶段，实现我们民族的伟大复兴之路也将是一道漫漫长路。因此，需要我们做的还很多，我们不应该或沉浸在此刻的安逸快乐中，或迷茫在没有规划的朦胧未来中。虽然我们唱不出“指点江山，激扬文字”的英雄豪迈，和“数风流人物，还看今朝”的大气磅礴，虽然我们是一个平凡的人，但决不是一个平庸的人，我们可以有不平凡的梦想。鲁迅先生曾如此形容我们青年“创造人类历史上从未有过的第三代。”是的，我们所肩负的使命就是开创未来，历史所赋予我们的是波澜壮阔的伟业，注定我们将做的事业是不

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/196050224014011025>