

## 中专生实习报告(15 篇)

### 中专生实习报告 1

我在\_\_进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在课任指导老师和班主任的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在老师的指导和支持下，我总计听了 30 节课左右，上了 1 节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。筹办了以班会活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在教学过程中，时间把握还算不错，能在有限的时间内完成教学目标任务，在老师的指导下，让学生对课程理解透彻。当然，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。

### 中专生实习报告 2

从学校毕业后工作一年多以来，在单位领导的关心和培养下，在同事朋友的帮助下，通过自身的不断努力，无论是学习上还是工作上，都取得了很大的进步和收获，短短的一年，是我人生中的经验财富！

工作一年，同时也是学习的一年，在思想理论方面，我不短学习先进的思想和成熟的理论，始终保持走在社会的前沿，用最强的武器来武装自己，用最新的理论来充实自己。在工作中，不管走到哪里，不管什么时候，都严格要求自己，刻苦钻研，争当行家里手。就是凭着这样一种坚定的信念，逐步走向成熟。工作一年就是不断积累的一年，充分运用所学知识，保质保量的完成各项任务，并且在一次又一次的项目中积累经验，吸取教训，总结出一种适合自己的工作和学习的方法。

转眼之间，一年过去了，从一个学生到一个社会工作者，角色的转变很大，突然就要独立面对自己的人生，也曾经迷茫过，经过一年的风雨兼程，学会了一些，也感悟了许多，最后，我想说的是，工作中取得的一点成绩，思想上一点进步，在我整个人生旅程上只是小小的一笔，今后还要不断加强学习，不断的总结，否定之再否定，建立一个完整的人生观，给自己的人生旅程画上一个完美的句号

在校两年来，学习上我严格要求自己，注意抓重点和老师讲课的笔记，认真听课及回答老师提问的问题，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。在班上学习态度很端正，得到了好几门功课的老师表扬！

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。

三年的中专生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过将近三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不

够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为 21 世纪的一代，我们即将告别学生时代的酸甜苦辣，迈入社会去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的社会生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

### 中专生实习报告 3

转眼三年的时间飞快就过去了，我也马上就要毕业离开学校。即将毕业的最后一段时间里回想起过去发生的一幕幕场景都是感觉好像就在昨天一样。时间从来都不会等人，只会拖动着我们不断的向前进，不管你对于向前是否愿意，都不得不继续下去。在这三年的时间里，我也是完成了一个初中生到中专生的身份转变，成长了许多也学习到了许多。虽然也还有很多不足的地方，但是我也相信自己在未来的日子里能够改掉自己的缺点，成为一个足够出色的毕业生。下面就自己这中专三年的时间做一番自我鉴定：

#### 一、思想上

对于自己是一个中专生的身份虽然一开始有些自卑，毕竟身边的朋友都去到了高中，准备考取大学，而我确实只能够来到这里。但是慢慢的也自己想通了，虽然我成绩差了一点来到了这里，但我也没有比别人少点什么，我完全没有必要自卑。也是因此我反而努力了起来，想要证明自己不必别人差。对于老师和父母的话我也是十分愿意听的，并没有像班上其他哪些进入叛逆期的同学，开始做哪些损人不利己的事情。虽然身边的环境不怎么好，但是我也一直约束着自己的行为，不做出哪些违法乱纪，影响自己学习的事情。因此我在学校的时候时常获得老师的夸奖和几次学校给予的奖学金，这都让我感觉自己的决定是正确的。

#### 二、学习中

虽然学习上我的成绩并不怎么好，但是我的态度还是值得赞扬的。在一开始因为基础差的原因也是有些跟不上，但我也并没有因此就放弃，反而是一直努力的追赶着，在别人休息时也会选择继续学习，弥补自己过去的挖的坑。三年的时间下来，我也通过我自己的努力成为了班上成绩最好的哪一个，也是因为这种出淤泥而不染的特质得到了大家的赞扬，也让我的父母没有对我失望。

### 三、生活里

来到学校之后我也就开始了自己的住校生活，虽然一开始很不习惯和一群陌生人住在一起，但是日子久了，大家熟悉了之后也就好了一些。而住校之后自己的很多个人问题也都出现了，因为我在家就保持的挺好的，很多事情也都是自己做，所以并像其他同学那样，攒一个星期的衣服，然后带回家洗，我都是自己在学校就解决了。我想这对于我这样的一个学生来说才是正常的，这么大的人了，我应该有自己独立的能力。而三年的时间下来，我也变得更加独立了，我也相信我在未来能够靠我自己也生存下去。

### 中专生实习报告 4

时间过得真快，不知不觉，中专的学习、生活就要结束了，经过两年多专业知识的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。

2月27日，我被学校安排到东山区税务局征管科实习。到征管科实习，是我踏出校门步入社会的第一份工作。征管科是税务档案的管理部门，里面的档案资料是各部门在税收征管过程中直接形成的有保存价值的各种文字、图表等的历史记录。档案管理，听起来让人觉得很轻松，因为当今社会电脑相当普及，任何资料都智能化。我来之前也是这样想的，可当我来到这里真正接触这项工作时才知道，事实并不是那么回事，因为有些东西电脑根本就做不到。

我刚来实习，正好遇到征管科资料倒库。资料倒库这个工作不仅工作量大（因为这个科的资料特别多——有两个资料室，每个资料室都放满了资料），而且很

复杂——首先要把资料装箱，然后进行交换，交换完后就要把它们上架，上完架后还要给资料编新位置码。特别重要的是：因为保存的都是纳税人的档案，是绝对不可以泄漏出去的。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还要有专心致志的工作态度，更重要的是要有很高的警惕性。

长期以来，资料的分类、装订、归档、查阅、变更、移外区、管理等问题一直困扰着管理人员。虽然随着社会的发展，我市国税系统在征管方面进行了改革，很多方面都已跃上了新的台阶，走在时代的前沿。去年全市国税系统征管数据大集中和税库联网，今年的办公自动化的推广等等，标志着我市国税系统信息化建设的进步。然而税收征管资料管理模式仍停留在原有的水平上，存在各种问题，处于落后的局面。所以，我认为有许多地方都要迫切进行改进：

### 一、资料管理要科学

资料管理如果不规范、不科学，就会影响工作效率，甚至给工作造成很大的被动。比如说税收征管资料转送到经办人那里后，按要求经办人应及时进行整理、分类、归档、上夹的，但由于现在各管理分局特别是小规模管理分局普遍存在：

1、管理户多，失综户多，催报、催缴及看失踪户场地以及各种专项工作又异常繁重，造成工作中顾此失彼的状况；

2、部分经办人不能合理安排工作时间。

由于这两个原因，导致无暇顾及各类应整理归档的征管资料，造成这些资料很容易遗失。如我所在的征管科就严重存在这种情况：一是资料没有及时整理、归档，有些资料一放就一两个月，二是资料堆放随意性，从桌面到桌底到处都是。

### 二、资料管理要规范

1、资料一定要齐全，而且归档一定要符合标准。

资料不齐全或归档不符合标准，就会给工作造成很大的被动。如我所在的征管科的资料就有“张冠李戴”的现象，这样一来，不仅增加了工作的难度，更重要的是影响了单位的形象。

## 2、要有专用、足够的场地。

没有专用的场地或场地不足的话，资料就很难整齐堆放，这样一来，就一定会出现资料查找不方便、检找速度慢等现象，造成既费时，又费劲。如我所在的征管科，征管资料由于受存放场地及其它因素的限制，需查找资料时，则要翻箱倒柜，不仅容易造成资料破损，而且还严重影响了工作效率。

3、纳税人资格发生变更的，征管资料要及时转移。我所在的征管科就存在这种情况：在接收一般纳税人资料时，发现有 10 多户纳税人资格发生变化（有个别业户变更时间在半年以上的），而税收征管资料尚未移送到接管的小规模管理分局。

## 4、资料保管要安全。

目前，我市有些管理分局的征管资料是放在办公室的资料柜里的。要知道，办公室这种地方，前来办事的纳税人是可以进进出出的，部分两个管理分局共用的资料库，除了上面这些人可以进出外，各分局的经办人也可自由出入，这对资料的防盗、防火等都非常不利。

去年，我市国税系统征管数据集中后，电脑已联网，日常税收征管资料大部分都可以在电脑上查阅，因此，要使资料保管既妥善又安全，完全可以采用以下的做法：①设立专用的库房。②电脑查阅为主。

## 三、资料管理要面向现代化。

当今社会，信息发展一日千里，电子数据、图像化、办公无纸化、各相关行业资料共享，将是今后发展的趋势。我们税务行业，假如能从税务登记到申报征收再到各类待批文书、税务稽查系列等所有协税事项都电子数据化的话，那么只

作为行政复议及相关法律案件的原始税收征管资料取证,是否也因此而改变方式呢?

总之,我相信在不久的将来,纸质税收征管资料将逐渐被电子数据化、图像化所替代。这是社会发展的必然结果。但实现这个目标必须依靠广大税务干部群策群力,发挥所长,才能共创辉煌的明天。

#### 四、工作体会

在税务局实习的这段时间里,让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过,在家只知道饭来张口衣来伸手,经过这次实习,让我明白了两个道理:

1、做任何工作都要积极、认真负责;

2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后,非常感谢学校和东山税务局给了我这次难得的实习机会。这次实习,给了我一个锻炼的机会,让我从中得到了很多宝贵的经验,可以讲是受益良多啊!所以,今后,我会继续努力,不断丰富知识,不断积累工作经验,不断提高工作能力,争取做一个对社会有贡献的人。初中毕业后,我就踏入了市总中专的校门。转眼,中专的学习就要告一段落,很快我就要毕业了,这不,现在正进行毕业实习呢。

以前,我总是盼望早点到社会参加工作,因为我总觉得工作是一件很容易的事,可是当我离开校园,真的进入社会实习后,才真正体验到——工作,并不是想象中的那样——它又苦又累,可不是一件容易的事。

一开始,我被学校安排到中山五路的新大新公司实习。上班第一天,我的心情激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信,只要我认真学习,好好把握,做好每一件事,实习肯定会有成绩。

在新大新公司实习,我被分配到该公司的女士服装商场,在那里,我当了一名服装销售员。销售员这份工作,看似简单,其实要做好它很不容易。因为,“怎

样才能令顾客满意？”、“怎样才能令顾客觉得自己是一位态度认真、工作称心的销售员？”，这里面的学问可大了。因此，当销售员首先就要学会如何做销售员——最起码的要求就是：大的要认真了解公司的整体运作、服务承诺和工作制度，小的要熟悉服装的价格和布料等。只有这样，工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的销售员来自五湖四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地区的人相处要讲究不同的方式方法。只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

第三，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

第四，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

在女士服装商场工作的头几天，我虚心地向其他销售员学习“怎样向顾客销售服装、怎样分辨不同的布料和怎样量度顾客需要购买衣服的尺寸”等等。因为虚心请教，同事又耐心讲解，很快，我就对服装的尺寸和布料有了一定的了解和分辨能力，这也使我得到了柜长和同事们的赞赏，于是，我被安排到更重要的工作岗位。

第五，要学会以礼待人。

在新的工作岗位，面对第一位顾客时，我的心情既激动又紧张。激动的是，锻炼自己的机会终于来了，紧张的是，害怕自己会出差错，这样会令顾客不满意和不开心。面对第一位顾客，我做的第一件事就是向这位顾客问好：“欢迎您光临新大新公司女士服装商场，请随便看和随便挑选。”。说完，我紧张地等候顾

客的反应，生怕受到冷落。没想到这位顾客听了我的话后，不但没有冷落我，反而微笑着对我说：“小姐，你的服务态度很好。我先看一看，挑好了再找你包装吧。”。听了这番话，我那紧张的神经顿时得到舒缓，而且还觉得很高兴，因为这是我到新大新公司实习以来第一次听到顾客对自己工作的赞赏和评价。这样一来，更激发了我的工作热情。我开始大胆地向她推销公司的女士服装——从服装的面料、产地、价格等，都对她作了详细的介绍。她对我的介绍很满意，马上就购买了几套服装，然后非常开心地走了。所有这些，都给一旁的柜长看在眼里。她等顾客离开后径直走到我的面前，和蔼地对我说：“敏仪，你真行，这么快就赢得了顾客的赞扬，继续努力，你会取得更大的进步的！”。听了柜长的话，我受到了更大的鼓舞，并暗暗下定决心：一定要努力工作，绝不辜负柜长对我的期望。

在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

- 1、要认真学好专业知识，这样可以打下一个扎实和稳固的工作根基。

- 2、要在工作中不断学习，进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

这次实习顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。一年前，我期盼着早日完成毕业实习，走进社会，以为这样不用每天对着课本，过着简单而重复的校园生活肯定会轻松多了，可如今真正实习了，才深深地体会到它并不是想象中那么简单，现实社会比起校园生活那是复杂多了，因为有了比较，才使我感觉到校园生活是那么的美好，那么的令人回味呀！也由此感到一种紧迫感。

今年一月，我开始毕业实习。期间，我不但学会了许多书本没有的专业知识，还从中体验到人生的苦与乐。通过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度；另一方面扩大了知识面；再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

我先后在灯饰店和广州人力资源管理学会实习。不同的实习单位，工作环境和类别以及对岗位职责的要求都是不同的。

实习的第一个月，我是在位于天河美居中心的一间灯饰店里实习的，在那里当销售员。实习的第一天，店铺主管对我简单地介绍了整个店的基本运作情况和一起工作的员工。那里销售的是全世界最有名的灯饰。工作中，同事教了我很多知识：首先是有关灯饰的知识，原来不同国家所出产的灯饰在外型、材料、型号都显示出不同的风格，其次是“顾客就是上帝”的道理。

有一个事例，让我至今还记忆犹新。有一天，天气不是很好，有两位顾客拿着湿透的雨具走进店内看灯，看了快半个小时了也不问价格，雨具上的水不断地往下滴，他们还动手去摸灯具，要知道该店的灯饰货品全是高档货，无论是店员还是顾客都是不允许随便敲打触摸的，可这两个顾客此时却偏偏往灯具上东敲敲西敲敲，按常理谁都会上前用直接的言语制止他们，但店里的主管走过去并没有这样，而是亲切地问他们：“请问你们需要哪一类的灯饰呢？”，其中一位顾客说道：“这些灯饰并不是那么高档的名牌货，手工也不那么好……”，接着还装出一副潇洒的样子走了。表面上看，这位主管好象并没有制止他们的这种行为，但明理的人都知道已有制止的意思在里边，他只是用了很委婉的言语罢了。这样一来既不会对这些顾客造成逆反心理，也给了这些顾客下台阶的余地，还为店赢得了声誉，真是一举三得呀！这件事确实让我感受很深。事后，我对主管说：“真佩服你呀！”，她说：“在销售这个行业很多时候会遇到这类顾客，他们进店不一定会买灯，但无论他们怎样找麻烦或贬低商品，我们都要以诚相对、以礼待人，要亲切热情地向他们介绍商品，因为‘顾客就是上帝’。千万不要以衣着和打扮去对待顾客，要知道有些顾客他们今天不买东西，明天可能会买，或者他们自己

因此，我们的服务一定要最好的，留给每一位顾客一个美好的印象。”。主管所说的话给我触动很大，让我明白了作为一名销售员应具备的素质。这就是我在第一个实习单位学到了最珍贵的东西。

后来，我来到了广州人力资源管理学会实习。在这里，实习的时间不长，只有两个月，但却让我学到了不少的东西。

在这里，我被安排做文员。这个工作刚好与我的专业吻合。我的工作不多，就是接听电话、打印文件、收发传真等。做这些工作，我也会遇到一些问题不懂如何去处理，碰到这种情况，刚开始时确实给我的工作造成一定的被动，因为我想请教领导又怕他们觉得我麻烦，但后来我意识到这样下去是不行的，同时我开始明白：不耻下问不单在学习中要做到，在工作中也应该如此；于是我便大胆请教领导和同事，通过他们的指点，我在工作方式、方法上都有了很大的提高，最后把所学的专业知识灵活地运用到实际工作中，从而顺利地完成各项工作任务。这其中我也并学会了如何待人接物。

回想起来，实习是有成绩的，但也有做得不够的地方，主要表现在以下几方面：

1、工作欠主动，

2、工作有时缺乏认真的态度。如在工作的过程中与同学聊天。

经过老师的提醒，我终于认识到这些不足，同时让我明白：①对待工作绝不能马马虎虎、随便了事。因为我现在已经是成年人了，要对所做的事情负责，况且现在的社会竞争激烈，大学生都很难找到工作，更何况我只是一名中专生，所以一定要珍惜每一次的实习机会。②要脚踏实地地工作，虚心请教、刻苦钻研，努力发挥自己的潜能，这样才能进步，也更容易地被用人单位接受以至留用，否则，便会失去就业的机会。③不断地向他人学习。一个人的知识和本领是很有限的，要想使自己的知识和本领不断提高，就需要向他人学习。每一个人的周围都

他们就像一本无字的书本，因此，我们要仔细分析每一个人的优点，并把他们作为自己的学习榜样。

这两次实习，给了我深深的体会：

1、打好基础非常重要；因为基础知识是工作的前提。

2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。

3、要有拼搏的精神。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。

毕业实习的结束，意味着中专生活也将结束。在此，非常感谢学校和实习单位给予我实习的机会。通过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮助作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。这个学期是我在本校学习的最后一个学期，又是毕业实习期。我很感谢学校给我这个宝贵的机会，让我在实习期间学到更多的知识。

时间过得真快，不知不觉，中专的学习、生活就要结束了，经过两年多专业知识的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。9月28日我的实习终于要开始啦！通过本次实习，对于学校所学到的知识运用并在掌握，同时开阔视野，增长见识，为以后做这个行业奠定了一定的基础，培养综合能力，从实践中，加深对理论知识的理解和认识，提高了的分析能力和独立思考能力。通过与社会的

更好的把理论知识与社会实践相结合，丰富自己的人生阅历，为以后找工作打下坚实的基础。

## 一、资料员

在刚开始的1个月里，我的主要工作是资料员，从做资料员中我了解到了工程中的很多情况，在了解到这些资料的同时，我也了解到了工程的概况，也学到了在工程中有些资料该怎么做，改什么时候做。比如一些零星项目：例如施工过程中初期的拆除、土建等零星项目，决算员与施工员要进行项目核实，要求业主下发工程联系单，通过联系单来整理签证经项目经理确认后报监理、业主、跟踪审计进行审批。对于设计变更，要根据现场实际施工情况，结合招标图纸、招标清单，配合项目部进行设计变更签证，对已确认的设计变更项目，提出相应变更报价经项目经理确认后报业主审批。对于主材价格的变更要根据二算对比成本预算盈亏平衡点，配合项目经理、材料员对需确认主材价格与业主方进行价格确认，这时候我们就要报《材料采购报审表》给监理、业主、物资部、内控部、跟踪审计等确认。虽然以上这些东西虽然只是资料方面的，但是从中我学到了不少成本控制的一些知识，也为以后自己做

造价有很多帮助。在做资料的时候从《工序质量报验单》和《施工组织设计/方案报审表》中能了解到工程的一些基本情况，也能从中对施工工序的一些认识。就像在我做我的个人设计成果的时候如果不知道室外管网的工序的话我根本就不会做我的室外管道的工程量。在接触《工程计量报审表》是我了解到了这个工程的工程款的支付情况。虽然我这个资料员只是送送资料，整理整理资料，但是从中学到的东西还不少。

## 二、学会怎么看图纸

在工地中图纸是最主要的，怎么看图纸就非常重要了。首先我们应该了解一套完整的图纸包括哪些东西：总平面图、室外管网立面图(或剖面图)、场地地形图；建筑施工图、结构施工图、给排水施工图、暖通施工图、电气施工图。要注

建筑节能设计说明、消防设计说明、基础设计说明。除了这些还有图纸附件：审图意见、图纸修改、变更单、图纸会审记录、招标答疑，施工队关于图纸的联系单，甚至计算书。如果设计过程中发生有设计变更最好要有旧图。（这些有利于发现图纸的缺陷，了解变更内容。对现场监督是非常有用了。关于计算书，一般是不发给工程师的，但我最近一次的经验是工程师要有一份）。可能还会有地勘报告、红线图、市政管网图（给水排水排污供电通讯）、道路交通图等。了解到这些后我们该怎么看图纸：1、阅读设计总说明，备好相应的标准、规范、规程和标准图集。

2、看建筑设计总平面图，了解项目总体规划。

3、将各种图纸变更、修改和审图、图纸会审、工程队的图纸疑问标注在图纸上。看一层建筑平面图，对照结构施工图（包括梁板、墙柱）和专业施工图，将相邻轴线的距离计算出来标在结施的梁板图中，并将建筑附件、专业管线的立管位置和重要专业配置在梁板图中用红笔标出。

4、看基础结构施工图中的桩基部分和基础部分。和地下室部分。

5、看建施平面图，对照门窗表将门窗尺寸写在平面图中，并找出建施中，哪些是要在结构主体施工时需留意的地方，如：隔墙、剪力墙开门窗洞口、飘板、装饰线条等，并在梁板图中标出。

6、看结施：①将墙柱梁代号按顺序找到，②将墙柱梁配筋标注在相应的平面图中，③同一张平面图中的对称部位的不同配筋和截面尺寸处做上标志，以便在检查中特别注意事项，④将设计在不同楼层的发生变化的地方，要查出，并标上记号，⑤对照建施、专业施工图纸，查看轴线和构件与结构有没有冲突的地方，看有没有需特别注意的地方并标识，⑥楼梯处对照平面图、剖面图，将尺寸一一核算，⑦屋面图特别要与电梯的相关图纸对照。

7、拿着图纸到施工现场进行对照看图并检查验收，这十分关键，一般工程们不拿图纸到现场对照这是对工作不负责任的表现，将工程队出错后修改的地方在图纸上注明，并将施工缺陷和难点出标明和记录。

虽然对图纸了解并不深入，但是对图纸的了解也有一点，能大概的看懂图了。对于我们干工程的来说，就一定要把图纸吃透。在以后的工作中我一定会做到这一点的！

初来乍道的我应当学会以下几点：

①调做人，高调做事；②少说话，多听；③学会尊重人，主动帮助他人；④为人正直诚信；⑤虚心请教、敢于请教、主动学习。努力做到以上几点，做人做好了做事自然水到渠成。

工作中应当学会以下几点：

①敢于吃苦，不怕吃苦；②多做实事；③敢于承担责任；④学会思考、善于抓取问题的核心和重点以及主要矛盾；⑤要活到老，学到老，有长远计划，就算大学毕业后也不能放下理论的学习；⑥要具备人身安全和责任意识、自我保护意识。

通过3个月的学习让我对工作进行了更深的了解并作出了以下几点总结：

(1)对待任何工作一定要仔细认真并严格要求自己，把工作做深、做细、认识到工作中的不足。(2)在工作思路上一一定要明确并要有效的把工作效率提高。(3)不断的在工作中磨练自己，多向别人虚心请教、学习，让自己的工作经验丰富起来。(4)在工作中一定要有团队精神，积极配合各项工作，只有这样才能更好、更有效率的完成各项工作。(5)在工作中一定要明确自己的位置，摆正自己的工作态度，努力把工作做到最好。(6)在工作中如果遇到挫折千万不能沮丧，没有自信，“人非圣贤孰能无过”，犯错误是难免的，自己一定要多思、多学、多问，在错误中

找出自己的不足只有这样才能更好的充实自己，完善自己。

## 中专生实习报告 6

我是一名中专生，自知在学历上不如别人，所以希望通过实习，进一步了解货代以及物流运输组织与管理的相关知识，做到学以致用，把从学校学到的理论知识与实际工作中的实践贯穿起来，从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，最终完全融入现实生活当中，做一名言出必行、知识与能力兼备、符合社会主义发展目标的合格学生。

由于自己的工作性质，平时经常有机会为领导做文字处理的工作。大概是自己太自信自己的水平，在曾参加的电脑考试中，超乎常人的打字速度，让所有人侧目而视。但工作和考试毕竟不同，考试的差错只是让我的分数少一、两分而已，但实际工作中的差错却会带来可怕的后果。所以现在每份稿件，我都会仔细地检查几遍再交给领导。

在我平时的工作中，也会涉及到客户服务工作，在对报价和合同的制作过程中，使我了解了报价中各个项目的含义和合同中每个条款的意图。在帮助财务部及时收取应收帐款的工作中，锻炼了自己的口才，同时也积累了一点和形形色色的人沟通的经验。在与客户的协调和沟通的工作中，不但使我对部门的业务有更深入地了解，也加强自己在紧急情况下的应变能力。忙碌而又干练的领导和同事们更是我学习的榜样。

经过实习之后，对物流管理上机模拟软件的学习，我了解到物流工作的复杂性，物流企业相关的运营操作程序，增强了感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我的专业综合素质和能力，当然也为了让我对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具體工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体

会，而且发现了不同的问题，使我在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础。

作为一名物流管理专业的学生，在就业竞争与学习中我应该多学以致用服务于社会。平常我在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，特别的今年的金融危机在就业形式极具尖锐的时期，我不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合，掌握更多的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

回顾自己过去的一年，自己在工作上还有太多的不足之处，毕竟刚从学校毕业，在很多方面还很不成熟，希望自己能尽快地融入这个社会，在今后的工作中我将虚心学习，与社会共同成长。

## 中专生实习报告 7

\_\_月至\_\_月两个月期间，我在福建联合动力有限公司机组设备二部岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，虽然我前面几年都做过暑期工，有传过菜还有摇过奶茶。但这次不一样，肩上责任重了，开始与以往完全不同的生活。每天在规定的时间内上下班，有时赶货还要加班。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我的肩上开始扛着重大责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出的代价！

“天下英雄皆我辈，一山更比一山高”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两

年胜过十多年的读书。几个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，学问。

### 自学能力

“在中专里学的不是知识，而是学会怎么做人。”有人说：专业在工作中只占百分之二十，而人迹关系和经验各占百分之四十。我担任的是检验员一职，平时工作只是测发动机耐压和装配发动机检查工作，几乎没用上自己所学的专业知识。而同公司那些老员工就大不一样了。就拿发电机来说，他们可以在很短的时间内学会自己开发设计，他们只是在自己以前的基础上努力自学尽快掌握知识。在这个时代，都是师傅引进门，修行靠个人。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早会被社会所淘汰！

由于公司没提供住宿，现在自己租房子，所以每天7点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周日，都得去上班，有时候公司定单繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不去，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以请假，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天坐着对发动机做耐压检验和抽机油，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来麻烦或损失，还是得认真完成。就象同公司的前台工作人员每天得打。接电话，口干舌燥先不说，还要受气，忍受一些电话接听者不友好的语气有些甚至说要投诉。如果哪家公司有意向的还得到处奔波去商谈。而事实上所有的业务并不是一次就能交易成功的，他们必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭领导责骂时不能赌气就辞职。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己独立生活的能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，我们

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/196111001014010221>