



# 中医药适宜技术培训

# 中医学基础理论



- 一、中医学的基本特点
  - (一) 整体观念
    - 1. 强调人体自身的统一性，完整性
      - 人体是一种有机整体，构成人体的各个构成部分之间，其构造上不可分割，其功能上互相配合，其病理上互相影响。
    - 2. 强调人与自然界的关系
      - 人生活在自然界中，其生理、病

1.辩证：通过望闻问切四诊搜集症状、体征等病情资料，综合分析、判断为何种性质的“证候”的过程，是论治的前提和根据。

2.论治：根据辩证的结果——证候，确立治疗原则和措施，是治疗疾病的手段和措施。

# • 症与证的概念



- 症：症状，指疾病的详细体现，如：发热、头痛、咳嗽等现象。
- 证：证候，是疾病在某一阶段的病理概括，即是疾病在发展过程中每

# 辩证治疗的关键



## 1.同病异治—证异治亦异

同一种疾病因发生的时间、地区和机体的反应性不一样，或处在不一样的发展阶段，所体现的证候不一样，治疗措施亦不一样。

春季—风热—辛凉  
解表疏风清热

## • 2. 异病同治—证同治亦同

- 不一样的疾病在其发展过程中可以体现为相似的证候，则可采用相似的治疗法。

• 例：脱肛

胃下垂

子宫下垂

中气下陷—升提中气



## 二、阴阳学说

概念：对事物不一样属性的分类、概括。是对立统一的矛盾双方

1.指互相关联互相对立的两个事物

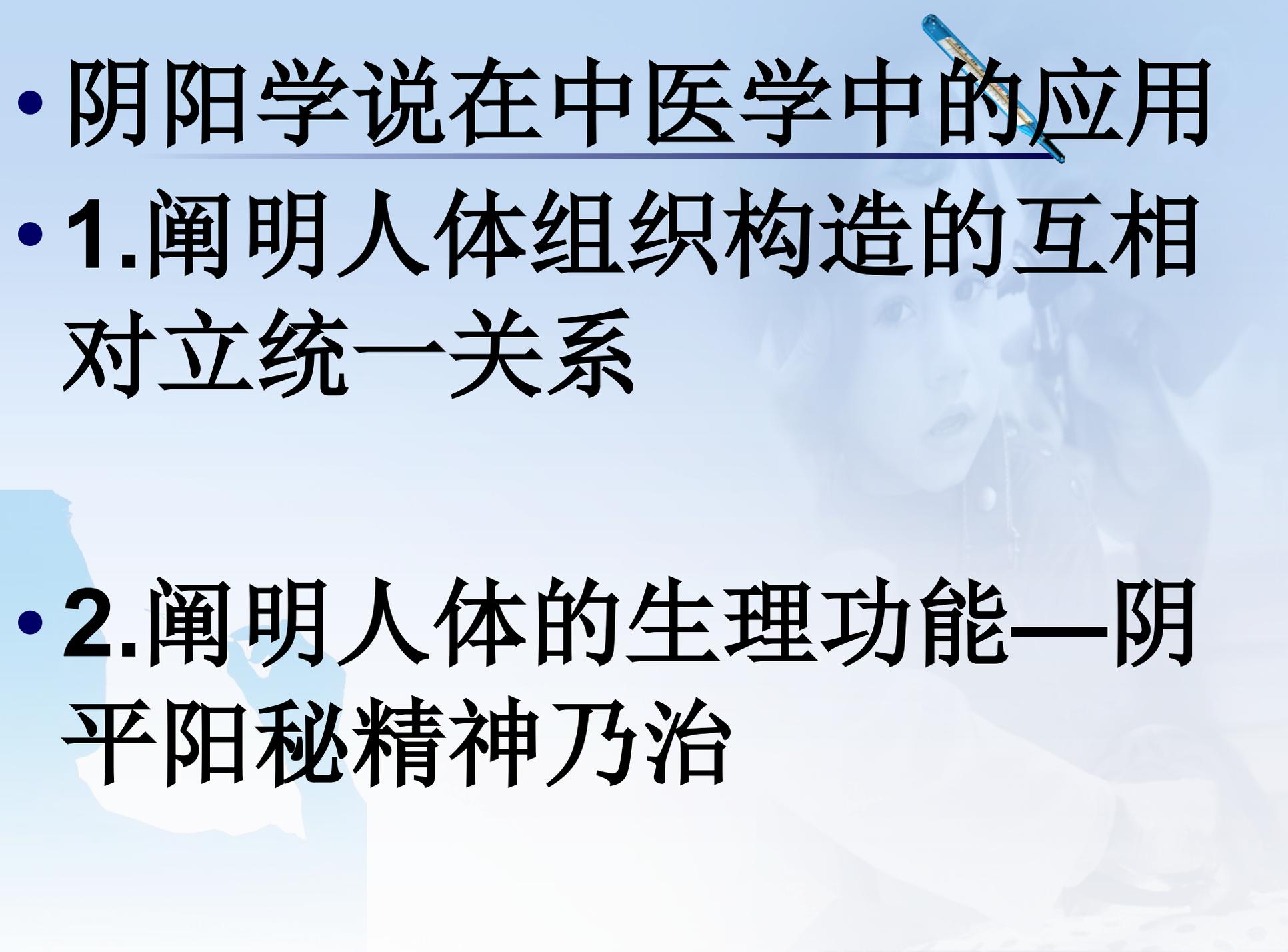
例：白天  
黑夜

阳  
阴

上  
下



- 阴阳之间的关系：对立统一的矛盾整体，处在动态平衡状态。
- （1）对立斗争
- （2）依存互根
- （3）消长
- （4）转化

- 
- The background features a faint, light blue image of a person's face, possibly a doctor or a patient, looking slightly to the side. A blue pen is positioned diagonally across the top right corner of the image. The overall aesthetic is clean and professional, typical of a medical or educational presentation.
- 阴阳学说在中医学中的应用
  - 1. 阐明人体组织构造的互相对立统一关系
  - 2. 阐明人体的生理功能—阴平阳秘精神乃治



- 4.指导诊断治疗

- 诊断：用于归纳疾病的属性

- 阳证—表证、热证、实证

- 阴证—里证、寒证、虚证

- 治疗：调整阴阳、泻有余，补局限性





### 三、五行学说在中医学中的应用

五行：木火土金水—自然界的五种物质

五行学说：根据五行的特性将自然界的事物  
分别归属于五行



# • 解释、归纳事物运动发展变化的特点

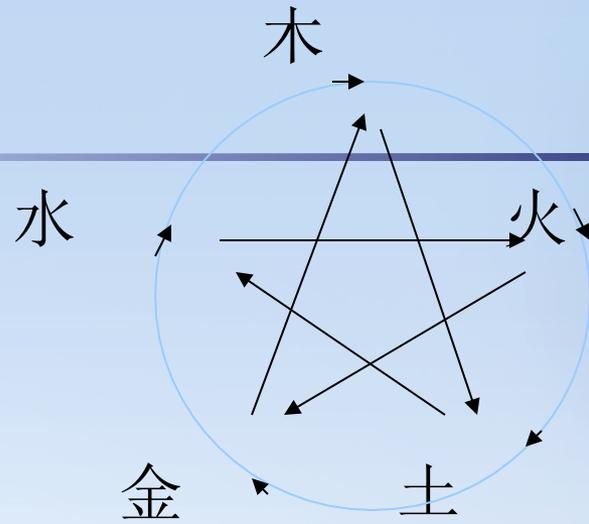
- 木—生长、生发、条达、舒畅
- 火—温热、升腾、明亮
- 土—生化、承载、受纳
- 金—清润、清肃、收敛
- 水—寒凉、滋润、下行

# • 五行的生克乘侮



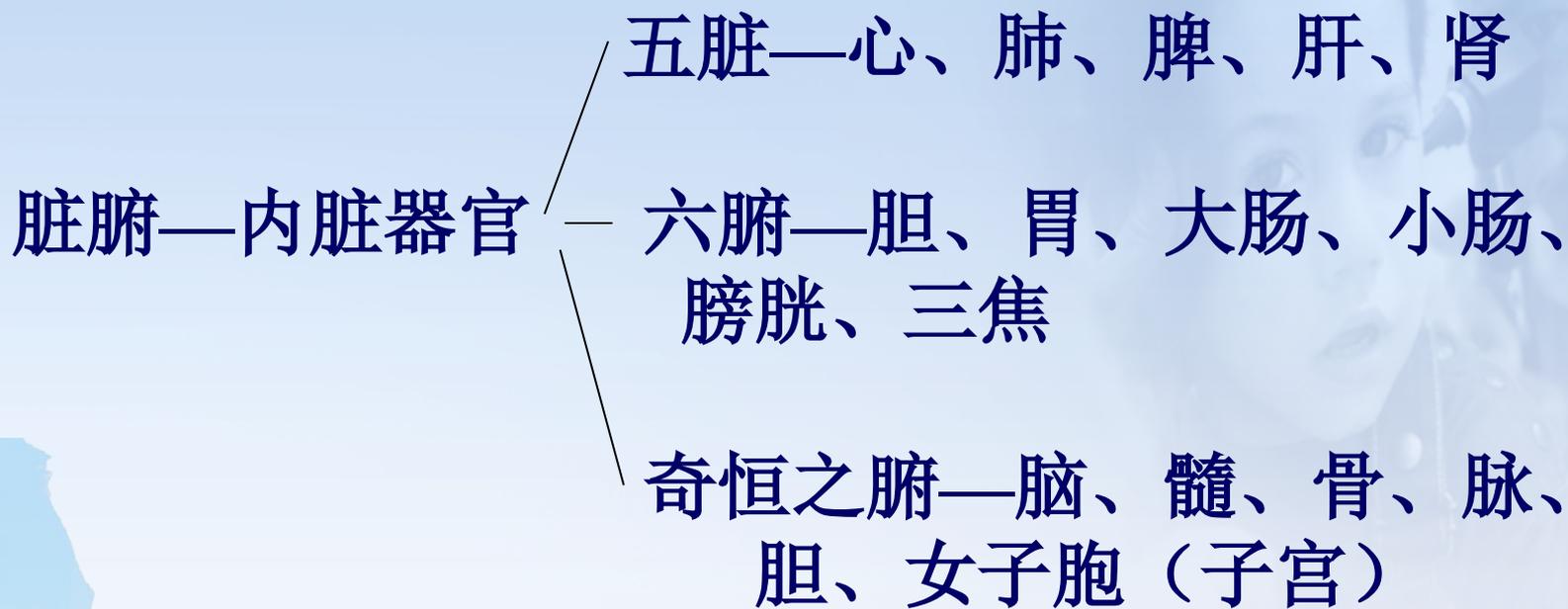
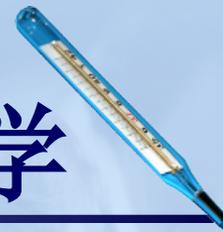
- 相生—滋生、助长——正常现象
- 相克—制约——正常现象
- 相乘—相克太过——异常现象
- 相侮—反克——异常现象

•



- 
- 
- 
- 
- 圆圈为相生关系五角星为相克关系
- 五行学说同样应用于中医学，归纳、解释人体的组织构造，生理功能、病理变化，并指导诊断和治疗，与阴阳学说互补，是中医学的两大理论体系。

# 脏腑（像）——中医解剖学





## 脏腑的功能特点

五脏：生化，贮藏精、气、  
血、津液（藏精气而不泻）  
六腑：受纳、腐熟水谷，传化、  
排泄糟粕（传化物而不藏）  
奇恒之腑：形态、功能与脏腑相  
似又不一样





# 精气血津液—中医生化学 生理学

气血津液——构成人体和维持人体生命活动的基本物质

先天之精—藏于肾，受于父母—主生长，生殖，发育

精——后天之精—来源于水谷，由脾胃化生，人体的基本营养物质，化生气血津液，资助先天之精。



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

水谷精气

气 肺吸入精气

宗气—司呼吸，推进血液运行

元气—液发，推进各脏腑的生殖功能温煦作用

卫气—防御，固摄

营气—血液的构成部分，增进血的生化与运行





- 气的六大功能：

- 1、推进作用：推感人体的生长发育，各组织器

- 官的功能活动，血的生成与运

- 行，津的输布，运行，排泄



- 
- 4、固摄：维持，血，津液的正常运行分布，调整体液的分泌排泄
  - 5、气化：增进体内多种事物的化生和互相转化
  - 6、营养：中医学中气的含义有两种
    - 物质之气：营养肺腑、组织器官
    - 功能之气：脏腑功能活动的详细体现



- 血
- 来源：脾胃所运化吸取的水谷转微
- 功能：1、营养，滋润全身脏腑组织器官。
- 2、神的物质基础



- 津液
- 是体内一切体液的总称（不包括代谢产物）
- 来源：水谷转微
- 功能：1、营养、滋润全身脏腑组织器官



- 病因学

- 1、外因：六淫（环境原因）—外感

- 2、内因：七性（精神性表原因）—内伤



- 六淫
- 风寒暑湿燥火—自然气候变化现象
- 正气气候变化—六气—不观病
- 异常气候变化—六淫—双病—六@
- 双病条件                      气候变化异常，  
超过人体适

应能力



- **六淫的双病特点**
- **1、与季节、气候及居处环境有关**
- **例：春天多风病，夏天梅雨季节多暑湿，秋天多燥病，冬天多寒病。**
- **2，可以单独致病，也可以同步致病。**
- **例：风寒，风热，暑湿，寒湿，风寒湿等。**
- **3、六淫各有致病特点：**
- **例：风性积极，@行而数变**

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/196221102023010201>