

感 冒

授课人：任吉祥

长春中医药大学附属医院脑病科

定义

1. 病名：

- ❖ **分而解之：**感者，动也，伤之意；冒者，触也，犯之谓。
- ❖ **别名：**伤风、冒风、冒寒、重伤风。
- ❖ **感冒：**触动冒犯外来之气而为病。
- ❖ **普通感冒：**感受风邪所致的以发热、恶寒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、全身不适为主要临床表现的常见外感性疾病。
- ❖ **相关疾病：**上呼吸道感染、流行性感冒

2.本病特点:

发病途径: 肺系—口、鼻、皮毛被伤而发。

发病时间: 四季均可发生，以冬、春多见。

原因: 冬有冽风，风为百病之长，善行而数变；春有余寒，寒为百病之总，寒为阴邪，易伤阳气，首先伤人体的卫阳。

好发年龄: 老少体弱者。

范围

- ❖ 包括西医学的上呼吸道感染性疾病，凡因普通感冒、流行性感、病毒性以及细菌感染所引起的上呼吸道急性炎症。

历史沿革

描述最早可追溯到《内经》中，《素问·骨空论》：风者，百病之始也……，风从外入，令人振寒，汗出，头痛，身重，恶寒。

汉·张仲景：

《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证并治》：夫中寒家，喜欠，其清涕出，发热色和者，喜嚏

《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：太阳表证。麻黄汤证，桂枝汤证。辨虚实。

病名首见于北宋杨士瀛《仁斋直指方论·诸风篇》感冒风邪，发热头痛，咳嗽声重，涕唾稠粘。

元代朱丹溪《丹溪心法·伤风》--伤风病位属肺，分为辛温、辛凉两法。《丹溪心法·中寒附录》伤风属肺者多，宜辛温或辛凉之剂散之。

清代李用粹《证治汇补·伤风》分虚证、实证。
*有平昔元气虚弱，表疏松，略有不慎即显风症者，此表里两因之之虚证也。
*肺家素有痰热，复受风邪束缚，内火不得疏泄，此表里两因之实证也。

病象：起病急。

- 表现为：
1. 鼻塞
 2. 流涕
 3. 喷嚏
 4. 声重
 5. 恶风
 6. 发热
 7. 咳嗽
 8. 咽痒
 9. 咽痛
 10. 全身不适

重则出现肺卫症状：
高热、咳嗽、胸痛。

病位

在卫表（皮毛）



病类

分实证、虚证两类。



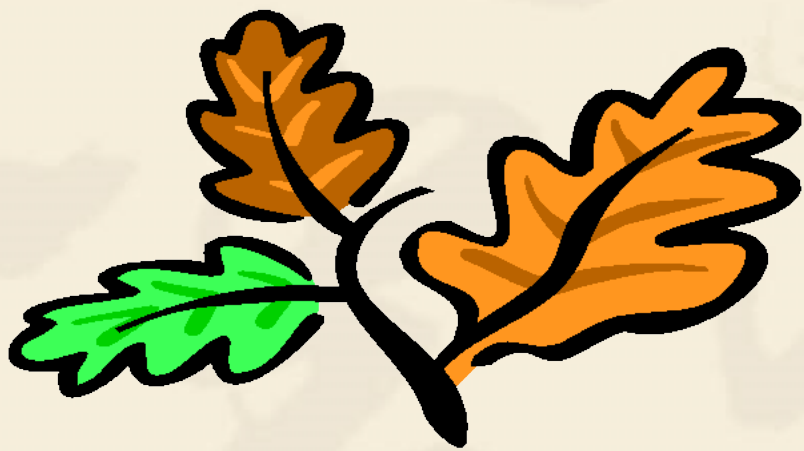
病性

外感急性传染病，
传染力弱，
流行范围小，
多为实证，
也有本虚标实之证。

病程

急性期：5-7天，一般不超过10天。

慢性感冒：病程稍长，常常与人体正气的强弱、邪气的盛衰有关。



病因病机

关键：卫表不和

1. 外感邪气 经口、鼻、皮毛内侵—卫表不和—肺系症状。

四季兼夹不同。

- ❖ 冬季多属风寒，
- ❖ 春季多属风热，
- ❖ 夏季多挟暑湿，梅雨季节多挟湿邪。
- ❖ 秋季多兼燥气，
- ❖ 若四时之中气候失常，“非其时而有其气”，即春应温而反寒，夏应热而反冷，秋应凉而反热，冬应寒而反暖，亦能使风寒暑湿之邪侵入人体发生感冒或引起时行感冒的流行。
- ❖ 由此可见，**外感风邪是感冒的主要原因**，但风邪多合时气或非时之气挟疫毒伤人为病。

2. 正气虚弱，肺卫功能失常：

- 生活起居不慎
- 寒暖不调
- 过度疲劳
- 年老体衰
- 先天不足
- 后天失养
- 久病、重病之后

肌腠不密，肺卫调节功能失常，卫外不固，遇外邪侵袭易发病。

感邪性质与体质特点相关：

- 阳虚之人易感风寒，
- 阴虚之人易感风热、燥热，
- 痰湿偏盛者易感外湿，
- 湿热偏盛者易感受暑湿。

诊断与鉴别诊断:

诊断： 1. 临床表现

初起多见鼻窍和卫表症状--鼻、咽作痒而不适，鼻塞，流清涕，喷嚏，声重而嘶，头痛，恶风等。继而恶寒发热、咳嗽、咽痛、肢节酸重不适等。

部分患者病及脾胃，而表现胸脘痞闷、恶心、呕吐、食欲减退、大便稀溏等症。（脾胃主表）

2. 病程较短，一般3~7日可愈，普通感冒一般不传变。

3. 发病季节 四时皆可。以冬、春季多见。

鉴别：

- 1.与温病：**温病每多有类似感冒的症状，风温初起，更与风热感冒相似。一般说来，感冒发热多不高，或不发热，以解表宣肺之药即可汗出热退身凉，多不传变；而温热，传变迅速，由卫而气，入营入血，甚者谵妄、神昏、惊厥等。温病有明显的季节性，而感冒则四时均可发生。
- 2.与时行感冒：**普通感冒以冬、春多见，风邪为主因，局部症状为主，少传变；时行感冒以感受时行病毒为主，不限季节，全身症状重，呈流行性，发热重。

辨证论治

辨证要点:

辨风寒、风热:

风寒感冒者：多见于一般体质或阳虚体质，冬季为多，症见：恶寒重，发热轻，头痛，身痛，鼻塞流清涕，口不渴，咽不痛不肿，咽痒，苔白，脉浮紧。

风热感冒者：多见于一般体质或阴虚或阳盛之体，春季易发，以发热重，恶寒轻，鼻塞流黄涕，口渴，咽痛，苔白少津或薄黄，脉浮数为特征。

辨气、血、阴、阳之虚

气虚者：疲乏、气短、脉虚；

阳虚者：气虚兼寒象（畏寒肢冷）；

血虚者：心悸、失眠、健忘、易惊；

阴虚者：血虚兼热象（手足心热、午后潮热、颜面潮红）。

辨兼挟症

- ❖ 挟湿者，多见于梅雨季节，以身热不扬，头胀如裹，骨节疼痛，胸闷口淡或粘为特征。
- ❖ 挟暑者，多见于长夏，以身热有汗，心烦口渴，小便短赤，苔黄腻为特征。
- ❖ 挟燥者，多见于秋季，以身热头痛，鼻燥咽干，咳嗽无痰或少痰，口渴，舌红为特征。
- ❖ 挟食者，多见于饱食过度，以身热，脘胀纳呆，恶心腹泻，苔腻等为特征。

辨一般感冒、虚人感冒、时行感冒

- ❖ 一般感冒：以青壮年多见，患者形体壮实，多无慢性病，诱因多为寒温失调、过度疲劳，证候特点为形实、邪实、证实，属实证，无传染性，病情较轻，病程较短；
- ❖ 虚人感冒：以老年多见，患者形体虚弱，多有慢性病，稍不谨慎即可诱发，证候特点为虚实夹杂，寒热错综，病情轻重不一，无传染性，病程多较长；
- ❖ 时行感冒：可见于任何年龄，虚人易感，不一定有慢性病，多为时疫流行期，接触患病之人而诱发，证候特点多实证，也有虚实相兼，病情较重，有传染性，病程较长。

治疗原则

——解表祛邪

感冒，邪在肺卫。

理论基础：

《内经·素问·阴阳应象大论》中：

其在皮者，汗而发之。

- ❖ 一般感冒多实证，治疗以解表达邪为原则。
- ❖ 风寒治以辛温解表；
- ❖ 风热治以辛凉解表；
- ❖ 暑湿合感当清暑祛湿；
- ❖ 挟湿化燥者，又当随证加减；
- ❖ 病有入里之趋势或兼里证者，又应表里双解；时行感冒多属风热重证，除辛凉解表之外，还当佐以清热解毒之品；
- ❖ 虚人感冒，应识气、血、阴、阳虚之别，即益气解表，养血解表，滋阴解表，温阳解表，扶正祛邪兼顾。
- ❖ 总之治疗感冒，总以解表为法，但不宜发散太过，耗伤津液。除体虚感冒外，不宜早进补益造成留邪，甚则内传于里。体虚感冒应标本兼顾，尤不宜单用发汗，重伤肺气。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/197033130014006112>