

# 颈椎骨折患者护理 常规



# 目 录

- 概述
- 颈椎骨折患者的一般护理
- 颈椎骨折患者的特殊护理
- 颈椎骨折患者的康复护理
- 出院指导与随访

contents

01

概述



# 定义与分类



## 定义

颈椎骨折是指颈椎骨质的连续性中断，常伴随脊髓和神经根的损伤。



## 分类

根据骨折部位和损伤程度，颈椎骨折可分为寰枢椎骨折、颈胸椎骨折、颈腰椎骨折等。



# 颈椎骨折的原因和危害



## 原因

颈椎骨折常见于交通事故、高处坠落、重物砸伤等高能量损伤。

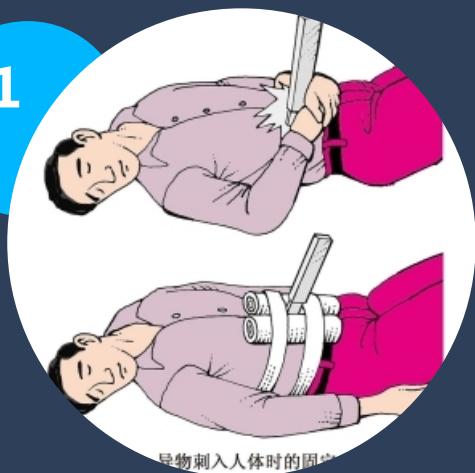
## 危害

颈椎骨折可能导致脊髓和神经根损伤，影响肢体功能，甚至危及生命。



# 颈椎骨折患者的护理重要性

01



促进康复



正确的护理有助于减轻患者疼痛、预防并发症，促进骨折愈合和神经功能恢复。

02



提高生活质量



通过有效的护理，患者可更快地恢复正常生活和工作，提高生活质量。

03



预防并发症



良好的护理可以预防肺部感染、褥疮等并发症，降低死亡率。

02

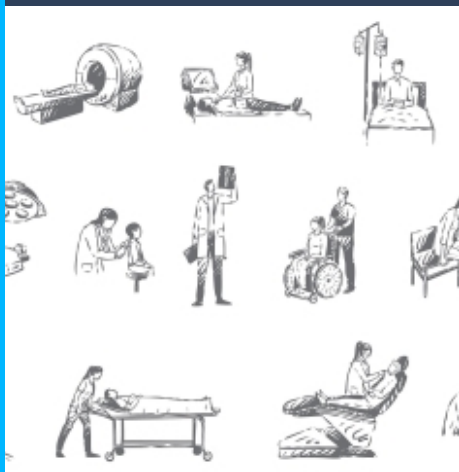
# 颈椎骨折患者的一般 护理



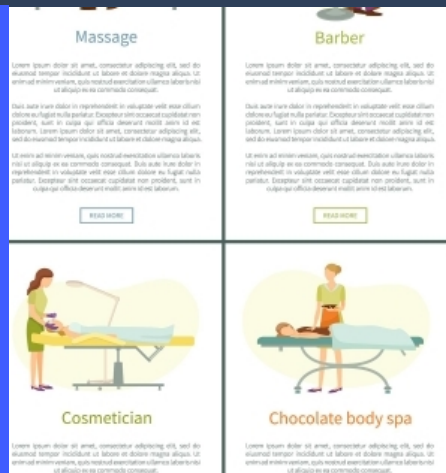


# 基础护理

保持病房安静、清洁，  
为患者提供一个舒适的  
环境。



定期为患者翻身、拍  
背，预防压疮和肺部  
感染。



协助患者完成日常生  
活需求，如进食、洗  
漱、排便等。



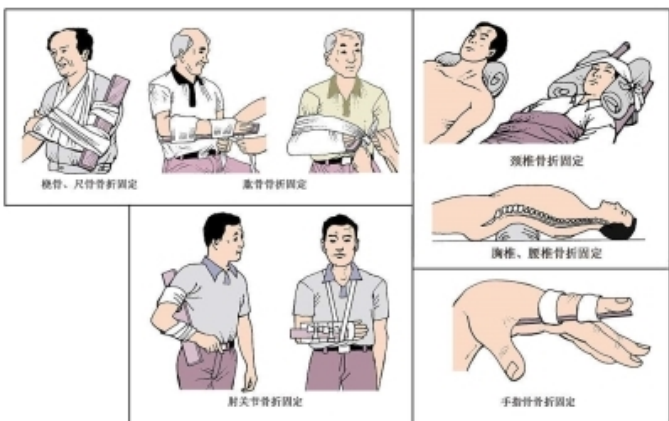


# 疼痛护理

评估患者的疼痛程度，遵医嘱给予适当的止痛药。



保持患者体位舒适，避免颈部扭曲或过度伸展。



指导患者进行疼痛缓解方法，如深呼吸、放松练习等。





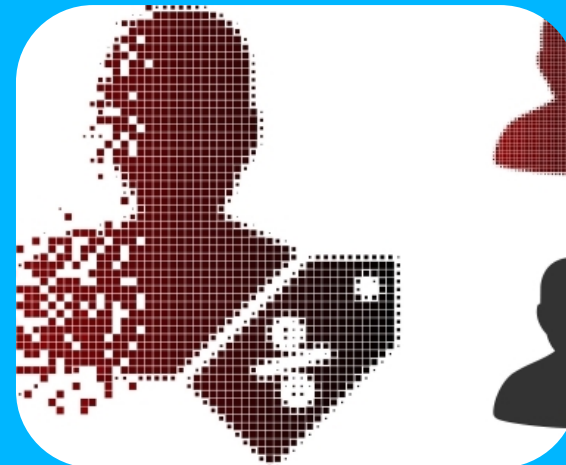
# 心理护理



与患者建立良好的沟通，给予关心和支持。



解释病情和治疗方案，帮助患者了解病情和治疗进展。



鼓励患者保持乐观心态，树立战胜疾病的信心。

03

# 颈椎骨折患者的特殊 护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/197043030001006061>