

实习鉴定表自我鉴定(15 篇)

实习鉴定表自我鉴定 1

日月如梭，光阴似箭，四个多月的顶岗实习转眼间就要变成了记忆中美好的回忆了。在这段时间，我经历了实习的酸甜苦辣，经历了很多以前不曾经历的事情，比如真正地站在讲台上上课，第一次在全校师生面前发表演讲，自己一个人承担一个年级的地理教学任务、自己亲自创立的社团，丰富多彩的课外活动等等，这些经历将是我人生中一次重要的经历，也是我以后走上工作岗位的一笔巨大财富。

顶岗实习使我们师范类大学教育的一个极为重要的实践教学环节。在四个多月的实习生活中，我一直以教师的身份严格要求自己，本着“备好每一节课、上好每一节课，做好每一节课的反思”的态度，尽力做好各项实习工作，同时，一直谨记实习守则，遵守学校的各项规章制度，尊重学校领导和老师，并虚心听取他们的意见和建议，积极主动地完成实习学校安排的各项任务，并开展一些课外活动，丰富学生的课余文化生活，给学校实习老师和领导留下了好印象，并得到他们的一致好评。

开学第一天，我就被学校分配到七年级担任整个年级四个班的教学任务，一百六十多个孩子便走进了我的世界。我所在的实习学校没有专业的地理老师，八年级的地理老师是学体育的，对地理一窍不通，于是我没有了专门的地理指导老师，从备课、做导学案、上课、反思、试卷出题、批改试卷以至考试复习，这所有的一切事物都是自己一个人来完成，碰过好多钉子，遇到很多挫折，其他老师也给过很多建议，听过很多不同学科的课，第一次月考地理成绩在全县十三个中学中居第五位，在期中考试中考居第二位。

可能是在大学里参加的活动很多，第一次上课从头至尾没有一丝紧张，整节课都按我的思路有条不紊地进行着，在开学的第一节课我有一封致全班同学的

信，这封信一读完便受到了学生的感动，下课时给了我好多小纸条，写了对我的第一印象和自己的一些观点，从这时开始，我的心和学生的心已经开始往一起走。当听到一声声“老师好”，我感受到了作为一名老师的幸福。

刚开学的时候，一切都不熟悉、不适应，不管在工作上还是生活中。我的课并不多，一周十二节，但是安排的非常集中，周一晚上三节晚自习，第二天还要上早自习和四节课，连着八节课，而周五也是连着四节课，中间课间十分钟还要准备下一节课，连喝水的时间都没有，导致来的第二星期嗓子哑了，上火了，话都快说不出来了，幸亏周三周四没有课，可以稍微喘息一下，但还有好多课外活动顶岗实习鉴定表自我鉴定 4 篇自我鉴定。以前从不喝茶的我，从开学第一天到现在已经离不开保养嗓子的苦丁茶。学生也有很闹的时候，自己也也很苦恼上不了课的时候，还记得有一次嗓子几乎说不出话了，班主任让我别上课了，但我还是坚持上了四节课。

四个多月，我的教学技能得到了很大的提高，教学成绩也比较优秀，尤其在期中考试地理成绩居全县第二，得到了学校领导的嘉奖和好评。

实习鉴定表自我鉴定 2

4 月初,通过老师介绍进入了国内一家知名新媒体公司实习,为期三个月,但因为家里的事情临时推出,所以只实习了两个月。这两个月有一些心得体会是上学期间所没有经历过的。

我是幸运的,因为有一个善良友善的主管带我,我主要负责证券板块一个手机客户端的内容编辑,通俗一点就是证券手机早晚报。我负责泛财经的内容。刚开始的时候主管给我讲解了各个板块的风格以及内容_____。之后就直接上手了,而指导工作采用 QQ 联系。第一天很难进入状态,因为先忙了一阵入职,有了门禁卡的那一刻觉得自己很有感觉,仿佛真的长大了一样,想尽力表现的职业一点,

干练一点。什么事都很努力,同时也很着急,因为自己编排的内容总是风格诡异,不是很准确,主管很耐心,总是细致的纠正我的错误并给我有用的建议。

新媒体的同事气氛还算和谐,大家都是完成自己的工作,没有太多的利益纠纷。我主动找到了其他几个实习生,和她们一起吃饭,交流,向她们咨询很多业务问题。她们都是很优秀的人,年轻人谈谈学校谈谈糗事让我很快就融入了她们的圈子,这也解决了我心头一大患。这让我知道,主动伸出你的手就会有好朋友,迈出一小步也许会让你健步如飞起来,因为在朝九晚五的生活中,有几个可以一起吐槽的好姐妹会让你的压力小很多,实习后我们也成为很要好的朋友,这是我最大的收获!

第一个星期的工作主要是负责找到合适的内容,既要符合网络安全的标准又要贴和栏目风格,同时还要吸引人们有点击的欲望。这样的三项指标看似简单,但对于我这样一个菜鸟却是很难。每天上班在地铁上会看一些证券基础知识,熟悉各种专业词汇,提早半个小时到公司,开始大量浏览新闻,观察和总结各栏目的内容风格,查看点击量,8点的时候主管会叫我面谈,总结一下前一天的工作和反馈。闲暇时间我也会积极询问其他实习生,听取建议。三天后我已经可以掌握负责的栏目风格,找到的新闻也基本符合主管的要求。而第二个星期则进行标题的提炼,必须掌握在13个字以内,这让我痛苦了很久,因为我常常是难以取舍,都是重点,哪个都想放在标题吸引眼球,于是主管常常因为我超字数而发来修改建议,QQ的头像频频闪烁,这让我挫败感很强。但经过一个月的训练,终于可以安心的坐在椅子上,淡定的工作着。

在熟练之后,就会进入疲劳期,开始有大量的时间空闲,我也庸俗的进行了小范围的看视频活动,又一次被主管看到了,就委婉的批评了我,当时我意识到自己入职时的豪言壮志都被疲劳期磨没了,于是凡是遇到空闲时间就去看“一直特立独行的猫”的博客,她会讲一些职场的故事,很有借鉴意义。疲劳期我向主管提出可以多分担一些工作,主管很友善的教授了我 [ps/’ target=’_blank’>photoshop](#),让我做一些很简单的图,虽然大多数都没用过,但是让我感觉自己是在进步的,在

一个月后我撑起了负责项目的半边天,主管和另一位同事就有时间制作专题,这让我有了更多的成就感,至少有一种我是主力的感觉!持续的打鸡血是克服职场疲劳的好办法,我们不可能一直热爱一个行业或者一个工作,总是会厌烦,总是会疲倦,那么找到新的突破点,找到新的可学习的地方,找到新的成就感,就会持续的带来能量,度过疲劳期。

在短短两个月的时间里,我交到了三个好朋友,收获了珍贵的友情;完成了手机报二分之一的工作量,收获了工作经历;得到了上司的认可,收获了职业满足感。唯一的遗憾是离职时太匆忙,没有完成自己的责任,也没有来得及和主管吃一顿告别餐,在这里非常感谢他的照顾,感恩!



实习鉴定表自我鉴定 3

在学校学习专业知识时,可能感觉枯燥无味,但当工作以后,才会发现专业知识是多么的重要,进入施工现场,很多东西在专业课中都已经接触过,但是还感觉很陌生,这也许就是理论与实践的相脱离的表现之一吧。

通过这次专业实践,我发现了自己许多不足。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验,很多问题而不能分清主次,还有些培训或是学习不能找到重点,随着实习工作的进行,我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作,在没有工作任务时不能主动要求布置工作,若没有工作做时就会松懈,不能做到主动学习,这主要还是因为懒惰在作怪,在今后我要努力克服惰性,没有工作任务时主动要求布置工作,没有布置工作时做到自主学习。第三是工作时仍需追求完美,在工作中,不允许丝毫的马虎,严谨认真是时刻要牢记的。

我坚信通过这一段时间的实习,从中获得的实践经验使我终身受益,并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证,我会持续地理解和体会实习中所学到的

知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这几个月的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的这段时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处事的方法。

实习鉴定表自我鉴定 4

实习已经有一个星期了，本来打算是坚持每天写一篇实习日志，可还是未能坚持下来，一天两天或许可以，但一直写我想我现在是基本做不到了。

听了一个星期的课，收获还是很多的，不管是从老师的教学水平还是教学态度，都可以看出那里的老师虽不是全都优秀，但至少对于教书的态度，还是很难能可贵的。听那小学二年级数学的找规律，是一节优质课。我就听了 3 遍同样的老师讲的，还有 2 次我没去，一次比一次好，我也真佩服那老师同样的教学内容一个星期就讲了四五次，改的不多但每次都有进步，从教态，教学语言，一点一点的改善，细节决定成败，在她那课里真的可以感觉到。

作为一名实习生改作业是不可避免的了，六年级的学生在学圆柱圆锥的时候涉及到的计算因为有个 π 是 3.14 计算有时候就显得很麻烦，那老师就让他们从 2π 开始背到 9π ， 16π ， 25π 。然后是 11 一直到 25 的平方的多少，平方的我记得，但对于 π ，要让我一下子说出 8π ，或者 7π 是多少我是说不出来，没办法因为要检查他们的背诵情况我也跟着背。特别是改作业的时候，计算圆柱的表面积的时候， $s_{表}=s_{侧}+2s_{底}$ 。本来列综合算式只要到最后算个数值在乘个 π 3.14 就可以了，可偏偏有些学生自找麻烦一步算一步，弄的我该的时候也要算，数据小点还没什么，大了就什么结果都有。而且有些学生根本就没有公式就直接一大

包数据在那算来算去，书写是格式也乱七八糟，我还要慢慢去找他的答案在哪，黑漆漆的一片找一个小小的答案，都不知道藏在哪了，经常有这样的学生。改的最晕的还是前面全错了，后面的答案却是正确，如果只是看答案的话那就对了，明显乱做的对了个答案。

从他们的作业中也发现虽然很多学生很聪明，但没有哪个是非常非常细心的，总有马虎的时候，我就搞不懂面积的单位也能写成立方， $1l=1000ml$?这样的算式竟然在重点学校也会出现，有点出乎我的意料。虽然他们要参加各种培训班，但毕竟还是小孩子，这倒是真的，还是很喜欢玩的也难免有些幼稚。和他们说话聊聊天还是很开心的。

实习鉴定表自我鉴定 5

为期一个半多月到____中学的实习生活转眼即逝。实习期间得到了____中学班主任老师和指导老师老师的悉心指导。无以为报，谨此致谢。

教育实习能检验我们所学的知识，加强理论与实践的结合，又能使我们更加了解和熟悉教师工作，加强我们的综合能力，对于我们师范生是非常重要的。在____中学实习的每一天，我努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。

在教学工作方面，认真备课，用心修改教案，确保教案规范，内容准确。课前了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课后了解学生听课情况，发现并弥补上课中的不足；课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，改进自己在教学工作上的不足。

在代理班主任工作期间，与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。在班级管理上，积极负责。从早、晚自习的监督，每位学生是否按时到校，是否有认真早晚读，课堂纪律，课间纪律，通知班级规定的日常事务等，都予以高度的责任；认真对待，细致入微，保证各项工

作到位。同时，与原任班主任共同组织“欢乐班会”的主题班会，并且取得预期的效果。

在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足：讲课时不够生动自然，粉笔字写得不够好，对课本知识的重点讲解不够突出。这些缺点指导老师都给我一一指出，并在教学中及时改正过来。

实习对每位准老师来说，是至关重要的过程。通过本次实习，使我明白，在未来，我还得加倍努力，不断改进，完善自己。

实习鉴定表自我鉴定 6

短短三个月的实习中，我学到了许多东西，我深深体会到当学生与当老师之间的差别感受，对教师这个角色有了更进一步更深刻的了解，这次的实习生活留给我许多珍贵而又难忘的回忆和一生受益的宝贵经验，这是我成长的一个重要部分，也是我离开学校迈向社会的坚定的第一步。

实习是一次用自己的眼睛和耳朵去感受社会的机会，这三个月的实习让我受益匪浅，学到了许多在学校在书本上学不到的东西，让我对自己有了一个全面的认识，知道自己的不足，知道自己要往哪个方向努力。现将我三个月以来的实习总结如下：

在备课上，以前我们往往不太重视备课这一环节，认为教师最重要的是讲课。在实习中，我深深认识到备课的重要性，第一节课我没有备课，只是预想了一下这节课该怎么上，结果在课堂上我遇到学生就一个知识点提的问题，而我在课前没有认真备课而忽略了这个知识点，当时我答不上来，这节课气氛也不太好，一直都是我在讲，没有与学生进行互动，这是一节失败的课。后来我每一次上课前都花大量时间在找资料备课，充分考虑到每一个细节，并且精心设计学生互动环节，创造一个学生的课堂。

在课堂教学上，我们要打破传统的教学模式，不再是老实在上面一味地讲，我们要让学生成为课堂的主题，要充分调动学生的积极性，让学生来上这节课。我们老师对单词知识点已经很熟悉了，但是学生不然，这对他们来说很陌生，我们老师在课堂上应当做“一只看不见的手”，我们要学会引导学生学习，与他们一起来找本节课的重点，我们只是负责引导他们，让他们说出本节课的重点、考点所在，这样他们才会将知识点记得更加牢固。渐渐地我的教学从一开始的手忙脚乱到后来的从容应对，从一开始的亦步亦趋到后来的独当一面，教学过程日趋完善，形成了自己的一套特色。当然，我们也要适当地当一个指挥者，我作为一个英语实习老师，不仅要有过硬的英语专业方面的知识，还要有英语教学方面的技巧，尤其是教学指令的表达一定要清晰。一节课只有短短 45 分钟，时间必须要把握好，课堂上没有时间让你去详细说明，因此教学指令要简洁明了，在这一点上，我做的不是很好，还要继续向其他优秀教师学习。

在班主任工作上，我担任实习班主任的班级是 702 班，这个班总体学习成绩较差，调皮的孩子比较多。刚开始我很紧张，担心他们不听我的话，让我下不来台。但是第一节班会课上，他们很安静地等待老师来上课，我一进门他们都用好奇探究的眼光看着我，没有人说话起哄，我的心慢慢平静下来。他们只是孩子，刚刚进入青春期的孩子或多或少都有些叛逆心理，不能跟他们硬碰硬，这样只会起到反作用。他们成绩不好，老师不喜欢他们，经常挨骂，对老师已经有些抵触了，我不能再像其他老师那样强硬地对他们，我跟他们年纪相差不是很多，可以像姐姐一样对他们，跟他们聊天、开个玩笑，慢慢我们就熟悉起来了。但是这个过程并不是一个班会就完了的，后来我还利用每天中午的时间陪他们一起留堂、吃饭、聊天、散步，对我这这样一个介于学生与老师之间的实习老师，他们能很轻松地与我相处，接下来我与他们成了好朋友。在我实习结束离开的时候，他们给我开了欢送会，说了许多心里话，我们还流下了不舍和高兴的泪水。

经过这三个月的实习，我积累了许多宝贵经验，而且从其他老师身上学到了许多教学方法和技巧，自己的能力也得到了大大提高。总的来说，这次的实习对我来说是迈出了通向教师岗位的第一步，我也意识到自己要学的东西还有很多。

此次的实习，不仅是我将大学所学知识用于实践的一个检测，也是我通向职业生涯的一个起点，我在未来的道路上还要不断学习，不断完善。

实习鉴定表自我鉴定 7

工作描述：

◇瀛洲生态公园兼职导游：负责各地团体旅客接送、生活安全、游园讲解等。

◇知行读书社宣传部组长：策划活动，组织宣传，出版海报，参加校海报赛，获得优秀奖。

◇广州大学自律会干事：建立后勤部与学生间沟通平台；负责宣传，成功举办美食节等。

工作能力及其他专长

- 1、独立的客户沟通能力和配合专题采访实施能力；
- 2、有良好的文字功底和敏锐文字意识以及新颖的语言组织及编辑能力；
- 3、文字功底扎实，沟通能力强，能够撰写人物通讯及纪实性报道；
- 4、熟练办公室操作软件，熟练互联网信息搜索；
- 5、较强的学习能力和应变能力，能承受工作压力，较好的服务意识及团队协作能力。

实习鉴定表自我鉴定 8

在学校的组织，教师的带领下，我们到 x 市水保站进行三天的见习实习，主要是为了掌握水文观测的常用方法和手段，在条件允许的情景下实地观察和动手

操作并根据所学专业知 识，分析当地的径流常设计的优缺点，了解水土坚持的基本工作资料及其发展前景；试验分析不一样植物的截留，和土壤下渗情景。短暂的实习已经结束了，经过我们的认真实验，使我们到达了预期的目标，下头就是实习鉴定。

首先我们对实习单位进行实地考察，大概过程是观察水保站水文观测设施，听教师和技术人员讲解其观测对象和使用方法。为了观测土地利用对水量和水质的影响，水文当中常经过修建径流小区（径流场）测定不一样类型的土地利用的径流量、泥沙含量等资料。

径流场由保护带、护埂、承水槽、导水管、观测室等几部分组成。水保站里的径流小区相对集中，设置了很多对照组。参观时发现，对照组设置合理，一组的试验区数目有为 2 区，有的为 4 区，每一组较为集中，方便对照观测。

主要同坡度坡向的径流小区对照：自然状态下的裸地、有工程措施（水平条）的裸地、有农作物（玉米）的土地、有小乔木（刺柏）的土地、有工程措施（鱼鳞坑）和小乔木（刺柏）的土地。

教师让我们亲眼目睹了测坡面径流量的九孔分水箱。九孔分水箱为体积法测径流量的装置，在径流场产生的径流量较大时，能够经过分流，只取小部分经过量水设施。为了使分流具有很高的准确性，安装设施时须注意分水箱必须水平，以确保每个孔流出的水量一致。分水箱上方还安装了超声波测距仪，解决了体积法只能测到必须时间内径流总量而不能反映过程的难题。超声波仪工作所需要的电能来自于太阳能电板，把新型能源用到了科学试验上。经过对不一样小区的流量的分析，就能够得出不一样状态的土地产生的径流多少，从而得出不一样土地利用类型对水分下渗的影响，为水土坚持供给理论依据。

本次实习共三天，野外部分两天，在之前我们还前面进行了《土壤侵蚀原理》的实习，都在同一地点，但课程资料不一样所以实习的资料也不一样。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/197114146056006026>