



大学生时间维度自我价值感的 初步研究

汇报人:

2024-01-15



目

CONTENCT

录

- 引言
- 文献综述
- 研究方法
- 研究结果
- 讨论与解释
- 结论与建议

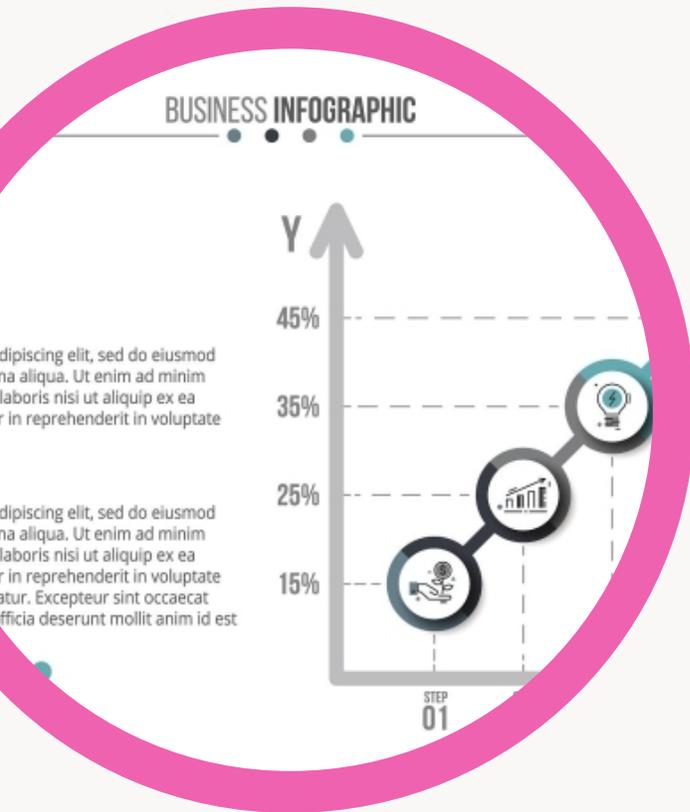


01

引言



研究背景与意义



现代社会对大学生的要求

随着现代社会的发展，大学生需要具备更高的自我管理和自我发展能力，而时间维度自我价值感是影响这些能力的重要因素。

大学生时间管理现状

许多大学生存在时间管理不当、效率低下等问题，导致学业成绩不佳、心理压力增大等负面影响。

研究意义

通过探讨大学生时间维度自我价值感的内涵、结构及其对学业成绩、心理健康等方面的影响，有助于指导大学生合理规划时间，提高自我管理和自我发展能力，促进全面发展。



研究目的与问题



研究目的

揭示大学生时间维度自我价值感的现状、影响因素及其与学业成绩、心理健康等方面的关系，为高校教育和管理提供理论支持和实践指导。

研究问题

如何界定和测量大学生时间维度自我价值感？不同年级、性别、专业的大学生在时间维度自我价值感上是否存在差异？时间维度自我价值感与学业成绩、心理健康等方面存在怎样的关系？



研究假设与预期成果

研究假设

假设大学生时间维度自我价值感是一个多维度的构念，包括时间效能感、时间监控观和时间价值感等方面；假设不同年级、性别、专业的大学生在时间维度自我价值感上存在差异；假设时间维度自我价值感与学业成绩、心理健康等方面存在正相关关系。

预期成果

构建大学生时间维度自我价值感的测量工具，揭示大学生时间维度自我价值感的现状和特点，探讨其影响因素及与学业成绩、心理健康等方面的关系，提出针对性的教育和管理建议，促进大学生全面发展。



02

文献综述



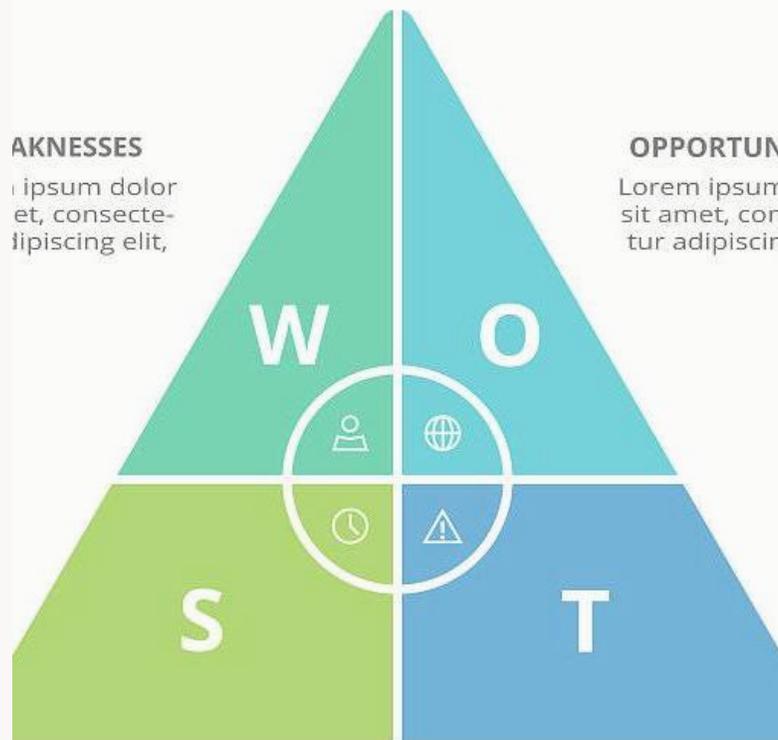
自我价值感的概念与理论

自我价值感定义

自我价值感是指个体对自己的价值和意义的认知和评价，是个体心理健康的重要组成部分。

自我价值感的理论

自我价值感的理论主要包括自我认同理论、自我决定理论、自我实现理论等，这些理论认为自我价值感是个体自我认知、自我评价和自我调节的基础。





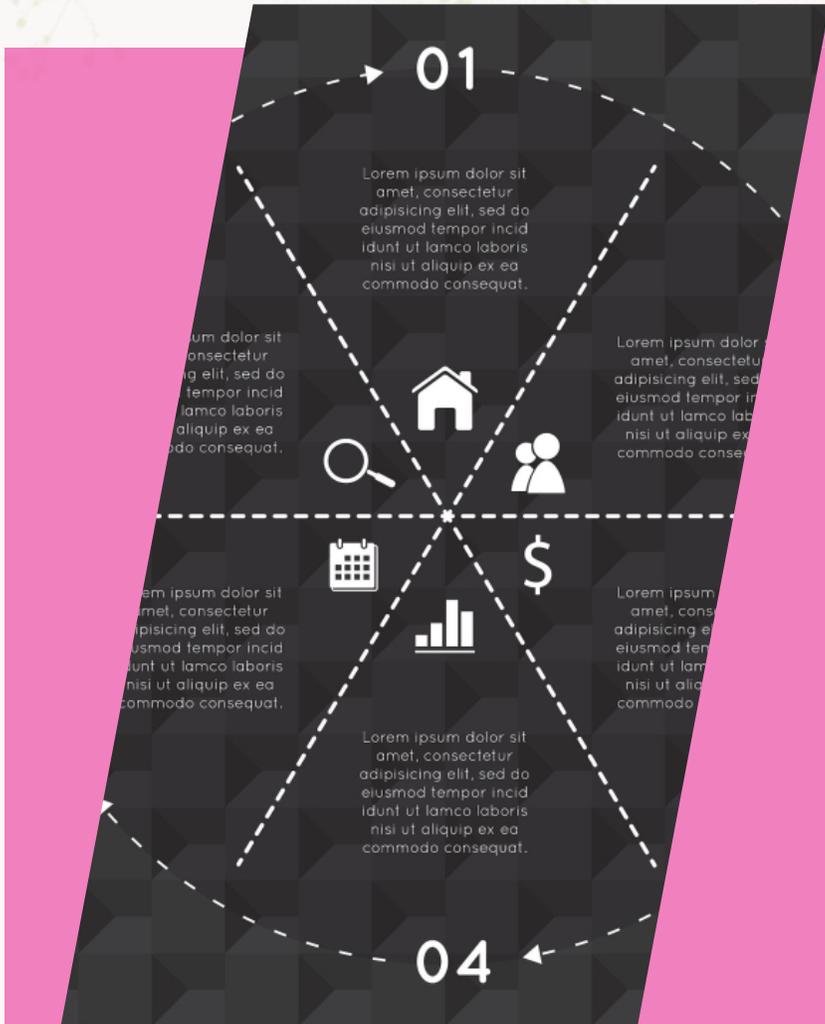
时间维度的相关研究

时间维度的概念

时间维度是指时间的长度、顺序和变化等方面，是人们感知和理解时间的重要因素。

时间维度与自我价值感的关系

研究表明，时间维度对自我价值感有着重要的影响。个体对时间的感知和理解会影响其对自己的认知和评价，进而影响其自我价值感。





大学生自我价值感的研究现状

教育無償化

01

大学生自我价值感的特点

大学生处于自我认同和自我实现的关键时期，其自我价值感呈现出不稳定、多元化和易受外界影响等特点。

02

大学生自我价值感的影响因素

研究表明，大学生的自我价值感受多种因素影响，包括家庭环境、学校教育、社会文化、个人经历等。

03

大学生自我价值感的干预措施

针对大学生自我价值感存在的问题，可以采取多种干预措施，如心理辅导、团体辅导、自我探索等，以帮助大学生建立积极的自我认知和评价，提高其自我价值感。



03

研究方法

研究设计

问卷调查

设计包含时间维度自我价值感相关问题的问卷，对大学生进行大规模调查。

实验组与对照组

设立实验组和对照组，对实验组进行时间管理干预，对照组不进行干预，比较两组在时间维度自我价值感上的差异。

纵向研究

对同一批大学生进行追踪调查，观察其时间维度自我价值感的变化趋势。





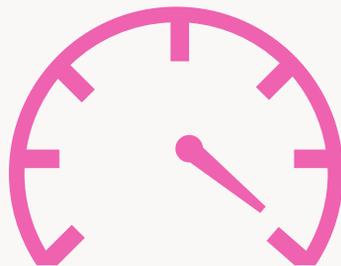
数据收集与处理



80%

数据收集

通过网络或纸质形式发放问卷，收集大学生的基本信息和时间维度自我价值感相关数据。



100%

数据筛选

对收集到的数据进行筛选，剔除无效或异常数据，确保数据质量。



80%

数据处理

对筛选后的数据进行编码和录入，形成可用于分析的数据集。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/197131002061006115>