心理咨询师之心理咨询师三级技能综合检测试卷 A 卷含答案

单选题（共 60 题）

1、 对该求助者的诊断是（　　）。

A. 一般心理问题

B. 神经症性心理问题

C. 严重心理问题

D. 精神病性障碍

【答案】　C

2、求助者一般资料：白女士，女性，38 岁，酒店领班。

A. 挫折和遭遇

B. 歪曲的认知

C. 评价 I 生观念

D. 不合理信念

【答案】　A

3、关于教材中提到的心理咨询三个阶段的主要工作内容，下列说法中不正确的是（）。

A.诊断阶段包括收集信息，做出诊断

B.咨询阶段重点在于建立咨询关系

C.诊断阶段包括确立咨询阶段

D.巩固阶段是咨询的总结、提高阶段

【答案】 B

4、根据案例材料，回答题

A.一般心理问题

B.恐惧性神经症

C.严重心理问题

D.抑郁性神经症

【答案】 A

5、重复技术的作用在于（ ）。 、

A.加重语气

B.表达情感

C.解释原理

D.澄清事实

【答案】 D

6、一般资料：男性．17 岁，未婚，中专学生。

A.青春痘颜色重

B.缺乏家庭支持

C.缺乏同学理解

D.认知评估偏差

【答案】 D

7、心理咨询师在这里用到了具体化技术，目的是针对求助者的（ ）。

A.问题模糊

B.过分概括

C.概念不清

D.言行不一

【答案】 A

8、精神分析理论认为阻抗的意义在于（ ）。

A.增强个体的自我防御

B.保护个体的自我认识与自尊

C.对行为矫正的不服从

D.对自我暴露的抵抗

【答案】 A

9、在本案例中，咨询师接下来最可能做的事情是（ ）。

A.向求助者解说 ABC 理论

B.与求助者的不合理信念进行辩论

C.给求助布置家庭作业

D.对求助者进行技能训练

【答案】 A

10、一般资料：来访者，女性，51 岁，高级职员，身高 1．53 米，体重 79 公斤。

A.设定的目标可以测量

B.靶目标设定的越具体越好

C.设定的目标可以分析

D.设计新结果取代以往不良行为产生的直接后果

【答案】 B

11、一般资料：郭某，女性，22 岁，国企职员。

A.焦虑性神经症

B.精神分裂症

C.严重心理问题

D.抑郁症

【答案】 B

12、案例七

A.促成求助者自我觉察

B.避免求助者移情

C.促成求助者自我探索

D.避免求助者阻抗

【答案】 C

13、本案例中求助者的求治行为主要表现为（ ）多选题。

A.主动求治

B.被动求治

C.邻居介绍

D.医生上门

【答案】 B

14、该求助者心理活动的性质和状态是（ ）。

A.心理正常且健康

B.精神病性问题

C.心理正常但不健康

D.神经症性问题

【答案】 C

15、第三次咨询：2016 年 1 月 19 日。

A.幻觉

B.妄想

C.错觉

D.直觉

【答案】 C

16、中国比内测验施测时，主试与被试的位置关系应是（）。

A.并排而坐

B.面对面

C.被试自己选择座位

D.90°角

【答案】 B

17、求助者：您的分析有道理。可是即便是绝对化要求或者有点以偏概全，但他们并非不合理呀！

A.年纪较轻

B.智力水平较高

C.患自闭症

D.领悟力较强

【答案】 C

18、鼓励技术的功能在于（）。

A.让求助者感到快乐

B.使会谈继续下去.并引导求助者的谈话朝一个方向深入

C.使咨询师可以少说多听

D.让求助者充分表现

【答案】 B

19、 心理咨询师对求助者表达共情时，错误的是（ ）。

A.应该把握时机

B.设身处地地理解

C.要善于把握角色

D.充分表达出同情

【答案】 D

20、本案例中求助者心理问题的关键点是（ ）单选题。

A.悲伤和父母批评

B.疑病和害怕得病

C.焦虑和要求过高

D.人格解体和失去爱人

【答案】 C

21、请依据以下案例，回答 10-19 题：

A.爱发脾气

B.不断买尺子

C.提出辍学

D.经常测量腿

【答案】 D

22、该求助者心理问题持续的时间是（　　）。

A.约一个月

B.两个月左右

C.约一学期

D.四个月左右

【答案】　B

23、求助者：我是家里的老二，有一个姐姐一个妹妹。我跟父母的感情非常好，一直和他们住在一起……母亲去世后，姐姐每天都……

A.怀疑型

B.茫然型

C.思考型

D.反抗型

【答案】　A

24、关于“力比多”，符合弗洛伊德观点的陈述是（　　）。

A.自出生起到发展结束有不确定的发展阶段

B.是心理活动的动力

C.不一定是人类的生物本能

D.是人格结构的核心

【答案】 B

25、 通过对话，可以了解咨询师与求助者目前在匹配关系上属于（ ）。

A.匹配型

B.冲突型

C.欠缺型

D.忌讳型

【答案】 B

26、一般资料：求助者，女性，36 岁，无固定职业。

A.怀疑型

B.茫然型

C.情绪型

D.反抗型

【答案】 C

27、咨询师与求助者讨论会谈目标时，应多用（）。

A.多重提问

B.封闭式提问

C.多重选择性提问

D.开放式提问

【答案】 D

28、案例一

A.理解助人自助

B.启发求助者独立思考

C.实施助人自助

D.帮助求助者自我探索

【答案】 A

29、在本案例中，咨询师最主要是帮助求助者()。单选

A.舒缓负性情绪

B.提供应对策略

C.尽快接纳现实

D.矫正错误认知

【答案】 A

30、 在本案例中，心理咨询师使用的影响性技术是（　　）。

A.倾听

B.具体化

C.说明

D.内容表达

【答案】　D

31、根据案例材料，回答题

A.幻听

B.妄想

C.疑心

D.恐惧症

【答案】　A

32、求助者一般资料：白女士，女性，38 岁，酒店领班。

A.心情很糟糕

B.绝对化的要求

C.过分概括

D.糟糕至极

【答案】 B

33、引发求助者入睡困难的原因是（ ）单选题。

A.住校

B.家教严格

C.性幻想

D.学习紧张

【答案】 C

34、该求助者的心理特点是（ ）。

A.家教严格

B.胆小怕事

C.成绩下降

D.头痛失眠

【答案】 B

35、一般资料：崔某，女性，17 岁，高中二年级学生。

A.学习能力改变

B.学习兴趣下降

C.社会功能受损

D.家长让其休学

【答案】 C

36、案例七

A.启发

B.指导

C.教育

D.解释

【答案】 A

37、郭某认为母亲因为嫉妒她有英俊的播音员男友便在她的饭菜里下毒，这属于()。单选

A.夸大妄想

B.关系妄想

C.被害妄想

D.嫉妒妄想

【答案】 C

38、对该求助者初步的诊断是（ ）。

A.一般心理问题

B.神经症性心理问题

C.严重心理问题

D.精神病性问题

【答案】 C

39、求助者一般资料：男性，20 岁，工厂工人。

A.根据自身经验

B.建议离婚

C.尊重求助者的决定

D.建议修好

【答案】 C

40、引起求助者问题的社会生活事件是（ ）单选题

A.工作问题困扰

B.父母对自己要求严格

C.工作压力很大

D.上司对自己苛刻

【答案】 A

41、了解求助者既往史的内容不应该包括（）。

A.医疗机构的质量和职业规范执行情况

B.目前的心理诊断及咨询过程是否正确

C.对以往心理测验的效果进行正确评价

D.到医院就诊的原因是躯体的还是心理的

【答案】 B

42、对求助者白天跟踪丈夫、晚上查看丈夫的行为，需要与（ ）相鉴别。

A.关系妄想

B.嫉妒妄想

C.被害妄想

D.钟情妄想

【答案】 B

43、心理发展的不平衡性是指（ ）。

A.个体心理经常出现波动

B.个体一生的心理发展并不随年龄匀速发展

C.心理发展过程中会出现阴阳失调

D.心理发展和行为发展不协调

【答案】 B

44、赵某自认为具有超能力，提示其可能存在（ ）。

A.嫉妒妄想

B.钟情妄想

C.夸大妄想

D.被害妄想

【答案】 C

45、WAIS-RC 的相似性分测验主要测量（ ）。单选

A.对言语的理解能力

B.运用实际知识判断和解决问题的能力

C.抽象思维、逻辑思维以及概括能力

D.对日常事物的认识和接受能力

【答案】 C

46、郭某认为母亲因为嫉妒她有英俊的播音员男友便在她的饭菜里下毒，这属于()。单选

A.夸大妄想

B.关系妄想

C.被害妄想

D.嫉妒妄想

【答案】 C

47、对该求助者的初步诊断最可能是（ ）。

A.严重心理问题

B.一般心理问题

C.神经症性问题

D.精神病性问题

【答案】 A

48、求助者一般资料：男性，21 岁，未婚，大学生。

A.危机性谈话

B.摄入性谈话

C.治疗性谈话

D.应急性谈话

【答案】 B

49、该求助者效度量表得分表明（ ）。

A.有诈病倾向

B.有说谎倾向

C.结果不可信

D.症状较明显

【答案】 D

50、一般资料：求助者，男性，28 岁，公务员。受婚恋困扰，伴有睡眠困难，食欲差一月余。

A.自知力完全存在

B.自知力部分存在

C.自知力部分缺乏

D.完全缺乏自知力

【答案】 A

51、初诊接待中向求助者介绍心理咨询时，正确的说法是（ ）。

A.心理咨询按照求助者的要求解决问题

B.心理咨询不能够解决求助者的全部问题

C.没有必要告知求助者什么是心理咨询

D.求助者不必了解心理咨询过程如何进行

【答案】 B

52、求助者：您能理解一个大龄剩女的心理吗?我已经 32 岁了，如果错过他，我觉得这辈子都未必能找到这么合适的人了！所以我不顾面子甚至放下自尊去主动向他示爱、向他表白。接吻时他很享受，可最后却说我们只是最好的朋友……他就是个纯粹的渣男!我就是个彻头彻尾的傻瓜！

A.尊重

B.平等

C.共情

D.热情

【答案】 C

53、一般资料：女性，30 岁，银行出纳员，未婚

A.无抑郁症状

B.无幻觉症状

C.无妄想症状

D.无冲动行为

【答案】 A

54、心理咨询师说“希望越大，失望也越大，你说是不是？”，这属于()。单选

A.责备性问题

B.解释性问题

C.修饰性反问

D.多重性问题

【答案】 B

55、世界上第一个正式的心理测验是（）。

A.韦氏成人智力量表

B.瑞文推理测验

C.比内测验

D.MMPI

【答案】 C

56、2008 年 11 月 单项选择题

A.标准九分

B.标准十分

C.标准二十分

D.离差智商

【答案】 C

57、2005 年 11 月 单项选择题

A.5 分

B.8 分

C.10 分

D.15 分

【答案】 C

58、有关 SAS，又叫焦虑自评量表的计分方法，正确的表述是（）。

A.各项采用正向记分法

B.各项采用反向记分法

C.各项分数相加得到总粗分

D.查常模表将总粗分转换成 T 分

【答案】 C

59、根据材料，回答题

A.转到精神专科医院

B.给予教育

C.使用认知行为疗法

D.给介绍男性朋友

【答案】 A

60、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

A.完全接纳

B.一视同仁

C.积极关注

D.通情达理

【答案】 C

多选题（共45题）

1、求助者：(沉默)…您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师A没能决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误;自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气;看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

A.失去理性控制

B.有愤怒情绪

C.情绪高涨

D.易激怒

【答案】 ABD

2、排除求助者抑郁症的依据包括（ ）。

A.病程特点

B.无兴趣缺乏

C.无食欲下降

D.无自杀观念

【答案】 ABD

3、一般资料：求助者，女性，28 岁，中学教师。

A.烦躁

B.伤心

C.愤怒

D.抑郁

【答案】 ABC

4、案例三

A.后悔

B.焦虑

C.苦闷

D.憔悴

【答案】 BC

5、一般资料：赵某，女性，26 岁，国企职员。

A.幻觉

B.思维迟缓

C.情感淡漠

D.妄想

【答案】 AD

6、中国比内测验适合的年龄有（）。

A.2 岁

B.10 岁

C.18 岁

D.25 岁

【答案】 ABC

7、一般资料：求助者，男性，30 岁，大学教师。

A.自我调节

B.生活改变

C.心理咨询

D.社会支持

【答案】 ABCD

8、求助者一般资料：雯雯，女孩，15 岁，初三学生。

A.人格缺陷

B.人际关系障碍

C.思维迟缓

D.智力轻度受损

【答案】 AB

9、“您能够产生好的变化我感觉非常高兴。”这句话中，咨询师运用的技术包括（　　）。

A.内容反应

B.内容表达

C.情感表达

D.自我开放

【答案】 CD

10、一般心理问题的特点包括（ ）。

A.不良情绪持续一个月或间断地持续两个月仍不能自行化解

B.产生内心冲突，并因此而体验到不良情绪

C.始终能保持行为不失常态

D.不良情绪的激发因素仅局限于最初事件

【答案】 ABCD

11、求助者一般资料：男性，20 岁，工厂工人。

A.建立合理观念

B.心理测验结果

C.掌握交流技巧

D.咨询师的观察

【答案】 BD

12、求助者：几个月了一直烦躁担忧。本以为母亲去世后我会慢慢恢复过来，但现在感觉越来越严重了。

A.咨询性会谈

B.鉴别性会谈

C.摄入性会谈

D.危机性会谈

【答案】 BC

13、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

A.自我开放

B.面质技术

C.具体化

D.指导技术

【答案】 BD

14、面部表情的一般规律是（）。

A.害羞会脸红

B.双眉扬起是生气

C.双眉下垂是沮丧

D.眼睛斜视是敌对

【答案】 ACD

15、根据材料，回答题

A.焦虑症

B.创伤后应激障碍

C.社交恐惧症

D.恐惧神经症

【答案】 BC

16、 在本次咨询过程中，咨询师出现的失误包括（ ）。

A.使用了不恰当的提问

B.对咨询目标存在错误观念

C.没有积极关注求助者

D.对咨询关系匹配理解错误

【答案】 ABCD

17、一般资料：求助者，女性，32 岁，大学教师。

A.改善情绪

B.让丈夫理解自己

C.评上职称

D.提高工作效率

【答案】 AD

18、案例七

A.内心偏向前女友

B.与现女友订婚

C.感觉愧对现女友

D.遇前女友求婚

【答案】 BD

19、根据以下材料，回答题

A.让丈夫理解自己

B.改善情绪症状

C.让女儿努力学习

D.学会理解别人

【答案】 BD

20、一般资料：男性，21 岁。未婚，业务员。

A.合理情绪疗法

B.注意调练

C.阳性强化疗法

D.平衡训练

【答案】 AC

21、为了形成初步诊断，心理咨询师还需了解的求助者资料包括（ ）。

A.成长经历

B.婚姻状况

C.家庭背景

D.病程长短

【答案】 ACD

22、对谈话法的理解正确的是( )。

A.只有在取得信息时，才可中断求助者的谈话

B.一旦开始进入会谈，就应该将谈话维持下去

C.只有持非评判性的态度，才能使对方无所顾忌

D.即使听不懂谈话的内容，也要表现出很感兴趣

【答案】 BC

23、根据案例，请回答 86-89 题：

A.判断能力强

B.主动注意能力强

C.综合分析能力强

D.知觉组织能力强

【答案】 ACD

24、一般资料：男性，21 岁。未婚，业务员。

A.关系妄想

B.焦虑情绪

C.社交恐怖

D.回避行为

【答案】 BCD

25、求助者一般资料：男性，20 岁，工厂工人。

A.任意推断

B.情绪推理

C.应该倾向

D.乱帖标签

【答案】 AD

26、男性，27 岁，已婚，公司职员。

A.存在内心冲突

B.人格障碍严重

C.存在认知错误

D.社会功能受损

【答案】 ACD

27、求助者一般资料：女性，26 岁，家庭主妇。

A.咨询师的评定

B.对丈夫打牌的态度

C.与朋友关系的恢复情况

D.求助者对咨询效果的自我评估

【答案】 ACD

28、霍夫兰德的态度转变模型包括的要素包括（ ）。

A.情境

B.接受者

C.反馈

D.传递者

【答案】 ABD

29、针对该求助者产生心理问题的原因，心理咨询师合理的做法包括（ ）。

A.矫正主观推论

B.进行阳性强化

C.消除糟糕至极

D.进行放松训练

【答案】 AC

30、求助者事后后悔，说明求助者()。多选

A.自我觉察准确

B.有道德感

C.自尊心强

D.想控制行为

【答案】 AB

31、心理咨询师 B 与求助者的第三次咨询：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/198021120061006137