

# 认真复习备考 安全高兴假期



## 主题班会



## 你能在暴风雨夜睡着吗？

从前有一位农场主，在大西洋沿岸耕种一块土地。他总是不停地张贴雇用人手广告，可还是极少有些人愿意到他农场工作。因为大西洋沿岸风暴总是摧毁沿岸建筑和庄稼。直到有一天，一个又矮又瘦中年男人找到农场主应聘。“你会是一个好帮手吗？”农场主问他。”“这么说吧，即使是飓风来了，我都能够睡着。”应征者得意地回答。

即使这听上去有点狂妄，农场主心里也有点怀疑，不过农场主还是雇用了这个人，因为他太需要人手了。

新来长工把农场打理得井井有条，天天从早忙到晚，农场主十分满意。很快后一天晚上，狂风大作。农场主跳下床，抓起一盏提灯，急急忙忙地跑到隔壁长工睡觉地方，使劲摇摆睡梦中长工，大叫道：“快起来！暴风雨就要来了！在它卷走一切之前把东西都拴好！”

长工在床上不紧不慢地翻了个身，梦呓一样地说：“不，先生。我告诉过你，当暴风雨来时候，我能睡着。”农场主被他回答气坏了，真想当场就把他给辞退了。

他强压着火气，赶忙跑到外面，一个人为即将到来暴风雨做准备。不过令他吃惊是，他发觉全部干草堆都早已被盖上了焦油防水布，牛在棚里，鸡在笼中，全部房间门窗紧闭，每件东西都被拴得结坚固实，没有什么能被风吹走。农场主这时才明白长工话是什么意思。

这个长工之所以能够睡得着，是因为他已经为农场平安渡过风暴做足了准备。假如你在精神、心理、身体等方面做好了准备，那么就没有什么有可能令你害怕了。当风暴吹过，你准备好了吗？

未雨绸缪



- 今天多一点准备，明天少一些慌忙！

- 要做事，但不要做事务奴隶

分析在前一阶段学习可看出

分析在前一阶段学习可看出

我班学习上存在问题

SCREEN SAVER

# 探究园：

- 找问题

你是否也有类似这些“小毛病”？

## 找问题

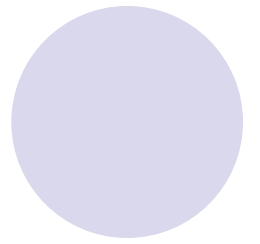
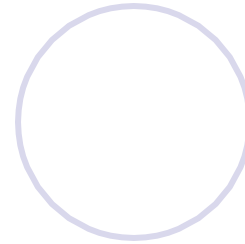
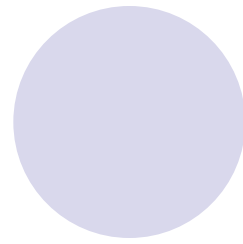
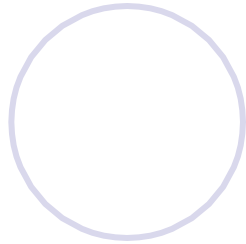
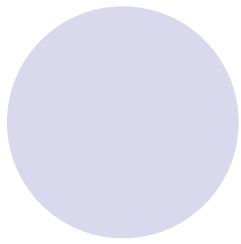
外面的世界真精彩。

快，射门！

糟糕！还有一科作业没做。

历史作业！

时钟，你慢些走。



- 昨天是一张作废支票，明天是一张期票，而今天则是你惟一拥有现金——所以应该聪明地把握。

# 一、订立目标

孔子话：

取乎其上，得乎其中；取乎其中，得乎其下；取乎其下，则无所得矣。

做事要作最充分准备，要付出高于目标努力来到达目标。

最高目标（各科）

最低目标（各科）

竞争对手（班里或年级）

- 接收挑战, 就能够享受胜利喜悦。
- 当前学习如此繁重, 让对手给予自己不停前进动力!



## 一、仔细制订一个考前复习计划

- 制订计划几个要求：
  - 1、明确目标（在学习方面你想到达什么样目标）
  - 2、突出重点（你最想在哪些方面尽快有所提升）
  - 3、详细实施方案（你想经过什么路径来实现你目标）
  - 4、切合实际（你目标符合你实际吗？对你有挑战性吗）
  - 5、计划执行要进行监控（计划要有监督人，要进行自我奖惩）

## ● 二、有效利用复习时间

- 有了复习计划，就要有效地利用时间。离期中考试只有两周时间了，时间对于我们来说相当主要，所以我们要以迎接期中考试复习为重心。那么怎样才能在规定时间内做更多事情？我认为：
  - （1）依靠学习技能，能够提升学习效率，这么就能完成更多任务。
  - （2）充分利用往往被浪费或认为无足轻重小块时间，这么就能取得比他人更多时间。
  - （3）经过自我控制，保持旺盛战斗力，充满激情让每一天都变成金子！用“分”来计算时间人，比用“时”计算时间人，时间多五十九倍。
-

# 三、讲究复习方法，提高复习效率



# 三个学习关键点

关于学习方法能够谈很多，但主要应注意以下三点：

- 一、多读书，注意基础
- 二、多思索，重视了解
- 三、多重复，温故而知新

## 一、[案例]

某班有一位学生，该生平时上课表现很不错，听讲认真，思索主动，且思维宽广活跃，对一些问题能提出自己独到看法，经常受到教师表彰；作业完成质量很高，字迹端正，正确率高；同学碰到难题也喜欢向他请教，他总是竭尽所能帮助那些有困难同学，借此到达共同进步。奇怪是一到期中、期末主要考试，他日常那股从容、灵敏劲儿便无影无踪了，平时很轻易处理问题，这时却怎么也解不出来，或者答漏洞百出，甚至犯起日常极少出现计算马虎、看错题等毛病。面对这种情况，他心急如焚，拼命想在学习方法上找出原因、在身体情况上找出原因，但都无济于事。为此，他陷于了极度苦恼之中，学习成绩更是每况愈下，原来那个活泼开朗、聪明可爱学生不见了。正如该生自己述说：“我很苦恼。为了学习问题，我天天冥思苦想。我不知道自己是否得了那种‘考试焦虑症’？因为尽管在考前我再三告诫自己，不要慌，但一到考场却总是如临大敌，心神不定。



# 假期安全教育

安全無事！

担心而忙碌一学期即将结束，同学们期盼已久寒假就要到来了，在假期中你们不但有了更多时间和空间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆春节，这一段时间是你们最轻松愉快日子。不过这期间也最轻易发生一些安全事故。今天让我们来一起学习寒假安全知识，以预防寒假安全事故。首先我们先讨论讨论寒假都有哪些方面应引发我们重视呢？



# 寒假易发生安全事故:

一: 踩踏事件

二: 交通安全

三: 火灾

四: 燃放烟花爆竹

五: 预防食物中毒

六: 预防溺水

七: 自我防护安全

# 踩踏事件

- 新闻衔接——上海外滩踩踏事件



# 上海外滩踩踏事件经过

- 年12月31日，上海外滩地域许多游客去外滩源看5D灯光秀，还有守候在滨江边看上海中心亮灯。截至22点40分，上海全路网客流已超出1003万人次，“再创历史新高”



# 上海外滩踩踏事件经过

- 年12月31日23时30分，警方从监控探头中发觉陈毅广场上下江堤一个通道上，发生人员滞留情况，马上调集值班警力赶赴现场，民警遭超大规模拥挤人流阻隔，采取了强行切入方式，进入所用时间比正常时间多5—8分钟。



# 怎样预防踩踏小常识

- 1、不凑热闹，尽可能避开人多拥挤地方；
- 2、尽快抵达安全出口或撤离到安全地带；
- 3、不要乱跑，以免摔倒；
- 4、要和大多数人前进方向保持一致，千万不要逆行；
- 5、在拥挤人流中要尽可能保持身体平衡，不被摔倒；
- 6、假如摔倒，要大声呼救，身体抱头蜷缩。

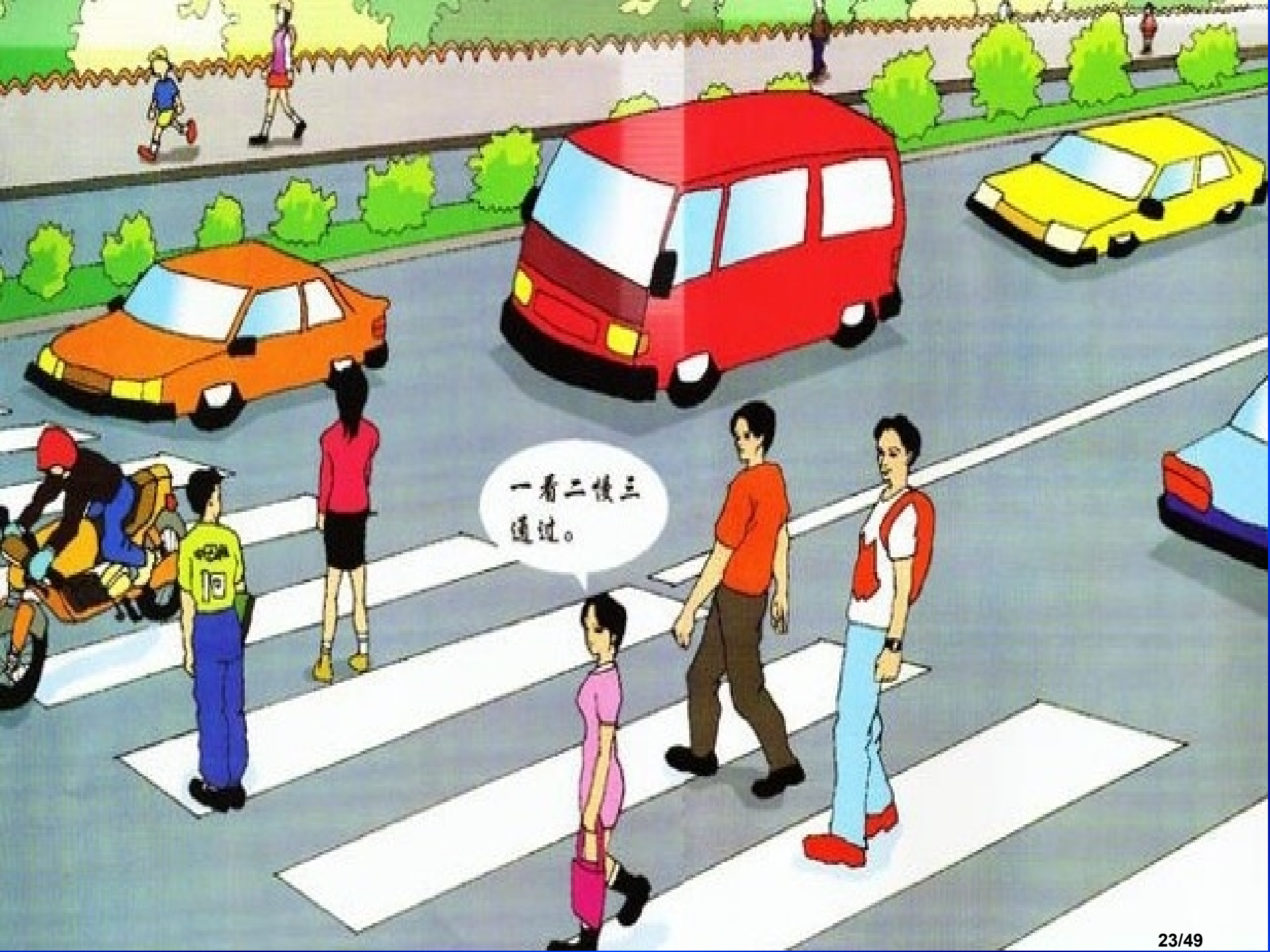
返回

# 交通安全

2013年1月4日，贵阳，假期结束第一天，三名学生横穿马路，被一辆白色特锐车碾压当场死亡。



车祸现场惨不忍睹



一看二慢三  
通过。



在大街小路上打闹、玩耍很危险。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/198071050102006105>