

遵守公约,文明上网演讲稿 (35 篇)

遵守公约,文明上网演讲稿 (通用 35 篇)

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 1

尊敬的老师们，亲爱的各位同学：

大家上午好！我是 304 班的周孜羽，今天我演讲的题目是“遵守公约，文明上网”。

现如今网络成为我们学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台，迅速改变着人们的生活、学习和工作方式。势不可挡的网络热潮涌进了校园，引起了青少年的极大兴趣和踊跃参与，并成为我们生活不可分割的一部分。但网络也是一把“双刃剑”，它在丰富青少年学生课余生活、拓宽青少年学生知识领域的同时，也经常使一些缺乏自我保护意识的未成年人沉迷于网络，甚至受到不良信息的影响，难以自拔。

之前，大家应该听过一则新闻，杭州的一位大哥哥，因为沉迷于网络游戏，成绩一落千丈，视力从 1.5 降到了 0.1。更有连续四天四夜在网吧打游戏而猝死的中学生，也有受到网络的不良影响，走上自杀和犯罪的道路。听到类似的事件，我们的心灵是不是会有所触动呢。网络的负面影响已经成为老师、家长、学校、以及全社会共同关注的一个社会问题。

为此国家教育部公布了《全国青少年学生网络文明公约》，公约内容如下：

要善于网上学习、不浏览不良信息

要诚实友好交流、不侮辱欺诈他人

要增强自护意识、不随意约会网友

要维护网络安全、不破坏网络秩序

要有益身心健康、不沉溺虚拟时空

在此，我向全体同学发出以下倡议：

遵守公约，加强自律，争做网络文明的实践者；

积极学习，科学探索，争做网络资源的开拓者；

善于沟通，学会自护，争做网络家园的捍卫者。

同学们，网络既是信息的万花筒，也是信息的垃圾场。如果我们不具备相应的审视和判断能力，就会被一大堆信息垃圾所淹没。我们要响应全国青少年网络文明公约的号召，正确对待网络虚拟世界，合理使用互联网和手机，把握好上网时间，培养身心健康文明上网的良好习惯。争做网络文明的小使者和网络文明安全的小卫士。从我做起，从现在做起，自尊、自律，遵守公约，文明上网。

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是九年级三班的。

随着时代的发展，网络世界日新月异，网络事业的进步，便利了我们的生活，开拓了我们的眼界。然而在这样高速发展的背后，网络安全也成为了新时代的网络问题。我们为什么要提倡网络安全？网络安全的本质是网络上的信息安全，提倡网络安全，就是保护我们的切身利益，有利于我们正常的网络使用。所以，我们要去认识网络安全，保护网络安全。

网络安全，归根在网络上，那么青少年该如何正确应用网络，利用网络？在场的每一位同学都选择用上网的方式消遣娱乐，然而，过度的上网往往适得其反，网瘾的例子比比皆是，误入歧途的例子也是随处可见。我们要正确树立网络安全观，提高网络安全意识。首先要分清网络与现实的区别，在网上结交朋友要谨。其次在网络活动中要尊法、守法，要小心使用公共场合的免费网络，要注意保护个人信息，不随意公开透露。再者要自律不信谣，不传谣，网络购物要谨慎，陌生来电不轻信。最后，我们要合理控制上网时间，网络不是世外桃源，我们要学会运用网络，最大程度地减轻负面危害，让网络成为真正的生活利器。

网络安全为人民，网络安全靠人民，同学们，让我们携起手来，共同建筑有序健康的网络世界。

我的演讲完毕，谢谢大家！

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 3

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是文明上、安全用。众所周知，络已成为当今世界不可或缺的新事物，它方便人们的生活，提升了人类信息交流的速度，单从这两点，络就造福了人类，为人类的发展了财富。但是，络是一把双刃剑。它在为人类谋福利的同时，也出现了一些危害我们的软件。下面我就用具体事例告诉大家：应该合理高效地用，控制住上时间，不能沉迷其中，不能自拔！

某高二的学生因上吧玩游戏，两天两夜不吃也不睡，刚要起身吃东西，一下就晕倒在地，送到医院时因长时间一个姿势，疲劳过度发生心脏猝死，一个鲜活的生命就这样消失啦！同学们，远离络游戏吧，它会让你深陷其中而不自知，连成年人有时候都无法控制自己，更何况我们呢？还有一个事例，某高中学生沉迷于上暴力游戏，在学校因为小事和同学有些冲突，竟然一怒之下拿小刀捅向自己的同学，同学当场死亡，他自己的人生也完了，因为沉迷络，造成两个家庭的悲剧。虽说络有这么多危害，但是我们只要合理利用，它也会成为我们的良师益友。我们可以从上和同学交流学习，上查学习资料，看新闻、查天气预报等等。总之，还是利大于弊。看新闻才知道，络还能救人呢。一个友在络聊天室聊天时，突然阑尾炎发作了，疼得浑身是汗，可是身边没有人，也没带手机，他急中生智，在上呼救，友们打电话通知医院，很快他就得救了。

所以，络是可以合理运用的，我们可以适当上，促进学习和生活，禁止玩络游戏和暴力视频，它会成为我们的良师益友，我们自己可以控制好自己，摒弃那些不好的、危害我们身心健康的软件游戏。不依赖、不沉迷、把时间用在做有意义的事情上。

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 4

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

其实上网并不是一件坏事，任何事情都有两面性。

只要我们不沉迷在网络里，不贪心，因为这可能是坏人制造的陷阱，坏人会盗取你的钱财或者个人信息卖给别人，更严重的是你从网络上刚认识的朋友，他有可能是个骗子，他会诱惑你，让你跟他一起去什么地方创业，然后想办法把你的所有积蓄都骗走。所以在网络上认识的朋友，或者得到的什么信息，一定不能轻易相信，因为你不知道在网络的那头是什么人在操作这件事，一不小心就会上当受骗。

当然网络也是一个很好的工具，比如我们能通过网络看到好多好的作文，能知道中国最近发生的事情和周边国家发生的事情，我们可以做到足不出户，便知天下事了！我们还能通过网络和那些不常见面的朋友和家人视频聊天，不管他们身在何处，只要有网络，感觉我们的距离就不是很远！现在每年过年过节大家都习惯了用网络给远方的亲人和朋友发去节日祝福，拉近了彼此的距离！

所以我们要正确使用网络，让网络成为我们生活和工作的好帮手，让我们行动起来，弘扬网络文明，支持绿色上网！

遵守公约,文明上网演讲稿 篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《让美好前程不要毁在我们手中》。

当今世界是一个高科技领航的时代。络已悄然进入我们的生活，成为一种获取知识的重要来源。在上，我们可以看到最新、最快、最权威的新闻，学到书本上没有的知识，我们也可以通过上来拓展空间，帮助我们缩短时间与空间的距离，让我们足不出户就可以传递信息，结识一些来自五湖四海的朋友！

同时，络也是一把双刃剑。有的同学过度依赖电脑，整天沉迷于络游戏之中，课也不上，学习成绩直线下降；有的同学做了络的俘虏，成了“小虫”；还有的同学因整天看着电脑，眼睛受到严重损坏，成了近视；甚至有的同学上的目的只是打游戏或者聊天，一刻也不停歇，对上上瘾，甚至酿成了惨剧。

17 岁的少年吴治，20__年第一次在吧接触了电脑游戏后就不可收拾，从自己省钱发展到主动要钱，最后就是偷钱，就在他想打游戏，奶奶没有答应给钱时，残忍地将奶奶杀害。再听一件真实的事情：一位

女孩因父母不在家，连续上四天四夜，最后昏倒在电脑旁，幸好抢救及时，避免了悲剧的发生。等等这些惨剧真是举不胜举……

据调查，在我国 2650 万上网者中，25 岁以下的青少年占了 85%以上，并且正在以每年翻一番的惊人速度增长。这当中约 2/3 的人在吧上，且有 99%以上的都是沉迷于络游戏之中，从而导致学业荒废，毁掉自己美好的前程。

试问：当你痴迷于火热的络游戏的时候，你可曾想到焦急的父母正在等待你回家的消息？当你陶醉于刀光剑影的时候，你可曾想到辛勤的老师为你耕耘的身影？当你与新识的友高谈阔论的时候，你可曾想到同学间真挚的话语才是真正的友情？同学们，快从虚幻的世界中解脱出来吧，一样最宝贵的东西——时间，正从你点击鼠标、轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。同学们，一个人的青

春能有几回？莫待白了少年头，空悲切。古往今来，哪位成功的伟人不是惜时如金？对于学生，时间一秒就是一道题，一分就是一页书。

踏上新世纪的征途，接过长者的火把，在今天，让我们点燃这样一个鲜活的主题——珍惜青春，文明上网。

少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功？——只要我们勤勉；风萧萧兮易水寒，‘现在’一去兮不复返？——只要我们把握。

同学们，让我们响应学校号召，从我做起，从现在做起，远离网吧、驱除魔、戒除瘾，把握眼前的一点一滴，共创美好的明天！

遵守公约,文明上网演讲稿 篇6

尊敬的各位各位评委、各位老师、亲爱的同学们：

网络可以让人足不出户便知天下事；网络可以让人无需踏遍各地便结交许多益友。

但是网络也是一把双刃剑，网络游戏让人沉迷其中，无法自拔，曾经有一位青年正在网吧玩一种非常暴力的网络游戏，也许是身浸其中，也许是玩的时间太久，他突然产生一种想杀人的念头。于是便找了一把菜刀再次进入网吧，网管看见后进行制止，那青年认为网管在干扰他，便将其砍了七十多刀了，网管倒地身亡。为什么这个青年会产生杀人的念头？人的思考固然有问题，但这个社会是不是已经病了呢？而且这个社会已经将病毒传播，扩散到了整个人群身上，不是吗？

网络虽然是一道难关，但是不经历风雨又怎样见到彩虹？只要你合理的对待网络，就会让你有意想不到的收获，比如你无聊的时候，可以上 QQ 找朋友聊聊天，缓解一下自己；比如你郁闷的时候可以发发微博，来抒发一下自己的心情；比如你特别劳累的时候，可以玩玩电脑上的游戏，来放松一下。

科技为什么出现？难道不是为了人们能过上更加美好的生活吗？网络也是一种科技，所以它存在的目的就是为了人们能有一个充实的世界，但有的科技也是有一己私欲的，比如美国为什么制造了核弹？核弹是战略性武器，武器应该是保家卫国，而不是侵略他人。和平的世界又有谁不想拥有呢？所以网络便出现了我所说的双刃剑，整个地球被人们称之为“地球村”，这便是网络所带给人们的好处了，整个地球就想一个小村庄，不同肤色，不同语言的就像居住在了一起一样，交流方便，哪怕语言不同，也有翻译器的存在；哪怕见不到面，也有视频聊天这种特殊功能，能让你畅游世界，无所阻挠。

人们总是向往着未来，未来的科技也是越来越来，但就像机器人电影中所出现的，机器人们本是人造的，最后却占领了地球，统治了人类，所以说科技可以发展，却不能滥用。网络更是如此，它跟机器人一样不能太过于依赖了。

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 7

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

互联的日益发展在给我们带来诸多好处的同时也产生不良的影响和危害，从而，营造健康文明的络文化环境已成为保障大学生健康成长的迫切需要。向全校同学发出以下倡议：自觉遵守《全国青少年络文明公约》，自己约束，互相监督，健康文明上，积极营造络文明新风。

一、大力宣传、贯彻、落实“八荣八耻”社会主义荣辱观和“三讲三心”明德教育，以崇尚科学、团结互助、诚实守信为荣，坚持文明上，把互联建设成宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气的阵地。

二、不在上发布违反四项基本原则和国家法规的言论，不利用络进行煽动闹事，不在上宣传淫秽、色情、迷信、暴力的内容。

三、坚决抵制与社会公德和中华民族优秀传统文化美德相背离的不良信息，自觉抵制络低俗之风，净化络环境，不刊载不健康文字和图片。

四、不发送不健康短（彩）信，不在站社区、论坛、新闻跟帖、聊天室、博客等中发表、违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息。

五、不沉迷于络游戏，不利用络做造谣生事、冒名顶替、污蔑欺骗、拨弄是非、骚扰恐吓的事情，不利用络进行个人攻击、毁人声誉、损害他人利益的行为。

六、不利用络进入未经授权的计算机，不在上使用可能引发病毒传染的各种来历不明的软件，不在上制作和散步计算机病毒。

遵守公约,文明上网演讲稿 篇8

各位，各位老师，同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《告别痴迷，文明上》。

现在随着社会的不断发展，人们的生活也逐渐富裕起来，络也跟着在社会中流行，融入到了我们生活中去，而且扩张的范围很大，尤其是对于中学生来说更是对“络”爱不释手。为此，上个星期，老师叫我写有关络文明的演讲稿，我想就写“告别吧，做文明健康中学生”为题的演讲稿吧，于是我就中学生告别吧一事专门调查了几位同学，他们中的一些坚定的摇了摇头，并说出了一大堆上的好处，而且反问我：“你也不是经常上吗？”，于是，产生了我的几个思考：告别吧，是不是就等于告别了络？告别吧现实吗？我们的中学生在接触络时，该如何把持自己呢？

老师说过，21 世纪是知识经济的时代，是络时代，是人类数字化生存的时代，电脑和络，是每一个学生都必须掌握的一门课程。在美国等西方国家，四五年级的学生都能够熟练地使用电脑、络、查阅资料，学习知识。相比之下，让我们中学生告别络的做法，我想在座的同学没有一个会同意的。但我们法律为什么又规定“禁止未成年人进入吧”？首先，我们不能把“络”等同于“吧”。不接触吧，我们同样可以接触络。比如通过：家庭个人电脑、学校电脑室等，当然，这方面的开发和利用，有待学校、老师、家长和我们同学的共同认识基础上逐步实现。第二，表面禁止的同时，深含对我们未成年人的身心保护。我们中学生迷恋吧，不能自拔，导致学业无成，甚至是猝死吧的现象时有耳闻，一旦事件发生，我们总认为这是因无知而犯下的错，但也为时已晚。“禁止未成年人进入吧”是为了让我们的学生少犯或不犯同样的错误，让更多的人来关爱我们这些未成人。

但是，目前那些黑吧，像一个个美丽的陷阱，使许多同学丢魂失魄、丧失意志、无心学习、前途废弃。据调查，学生上 80%以上是打游戏，15%左右是交友聊天，真正查询资料用于学习的为数极少。有 13%以上的男生很喜欢上或迷恋上，达到了严重影响学习的地步。一到寒暑假，学生们更是肆无忌惮，不少学生通宵达旦地玩电游、上。上游戏、上聊天和上色情是络三个魔爪，是使中学生堕落的三大杀手。由于络游戏、色情和聊天充满刺激、惊险和浪漫，许多迷一旦接触，便深陷其中而不能自拔、上“三魔爪”又被称作“电子

毒品”，是杀人不眨眼的刽子手。同学们，你们听说过这么一件事没有？为了搞到钱到吧里玩游戏，山东省聊城市的三名中学生竟想出了拦路抢劫的办法，仅5月6日到5月11日短短6天时间，他们就作案3起。据这三名中学生交代，他们泡吧成瘾，但又没那么多钱，只好向家长撒谎要，不行就去偷、去抢。

如何防止让我们中学生上上瘾，真正做到未成年人不入吧？我认为最重要的是家庭、学校、社会齐抓共管，真正重视我们中学生的心理需求，在心理上加以指导，帮助摆脱心理压境，提高心理素质。此外，提高我们中学生的现实交往能力，培养自信心才是摆脱“上成瘾”的根本。我建议我们学校要多开展一些健康、有益的文体活动，开放电脑室和阅览室，让我们中学生旺盛的精力有“用武之地”。

同学们，让我们共同携手，树立坚定的信念，告别吧，做文明健康中学生吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 9

尊敬的老师，亲爱的同学们：

网络使青少年的观念得到更新，如学习观念、效率观念、全球意识等。它使青少年不断接触新事物、新技术，接受新观念的挑战。不过，要注意青少年正处于成长、发育阶段，自我控制能力较差，心理不够成熟，社会经验不足，网络热情又高，他们很容易被神秘而富于刺激的网络世界所吸引，沉迷于网络。青少年过分迷恋网络已成为当今一个十分沉重的话题。未来的世界是网络的世界，网络犹如一块神奇的土地，深深吸引着青少年的眼球。今天的青少年作为 21 世纪的主人应及早地认识到健康地上网的重要性。

作为沙堤中心小学的学生我倡议上网时要做到以下几点：

1、上网时要严格控制时间。

2、制定一个学习时间表。

3、学会劳逸结合。建议我校学生在周一到周五之间除了上网查资料、学习外，可以不上网。到了周末，可以适当地上网，但周六、周日每天不能超过两个小时。

4、上网要有社会责任心，不要给别人添麻烦。在网络上与人交流时，要充分注意自己发送的内容，不要有失礼的语言。

5、要知道网络中有少数坏人。不看暴力、色情等内容，要注意保护自己的隐私，接到不明邮件时不要打开。在网上遇到麻烦，不要自己去解决，要告诉家长和老师，或直接报警。

专家指出，互联网络如果使用得当，能够给人们的工作和生活带来效率与快乐，如果使用不当“虚拟世界”有时也会令人迷失，甚至把真实和虚拟的世界混乱了。同学们，请健康、文明上网吧。

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 10

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家好，我是来自高 132 班的，我演讲的题目是《坚守心灵的道德底线，文明上网》。

我们每个星期都有一节信息课，信息老师教我们如何上获取资料，但在期中考试期间，我们班上有同学因缺晚自习去上而受到学校“严重警告”处分，为什么学校既允许我们上又限制我们上呢？上究竟是利大于弊，还是弊大于利呢？

邓小平同志说：“计算机要从娃娃抓起”。因为我们生活在知识经济的时代，信息正在以前所未有的速度膨胀和爆炸，未来的世界是络的世界，要让我国在信息世界中跟上时代的步伐，作为 21 世纪主力军的我们，要能更快地适应高科技的社会，就需要有从外界迅速获取科学信息和传播科学信息的能力，这就是科学素质。而因特恰恰适应了这一要求，善用络的同学都清楚，络确实是一个知识库，似乎各种疑难问题在络面前都只是小儿科而已，总共不超过两秒钟的时间就能让你知道你想知道的答案。他就像一个多功能的导师，如果我们每次通过络去学习的话，那一定受益匪浅。通过络，我们可以足不出户便可知天下事，各种国内外的大事件，大新闻，络总是能在第一时间通知我们。对以后的学习和生活都有很好的指导作用。上可以充实头脑，只要留心就可以学到许多学校里学不到的知识。掌握计算机络知识，是闯荡未来信息时代的最强有力的武器。

可是，络的弊端也是非常明显的。

首先，有几类问题是目前尚未解决的：

一类是网络安全问题，主要是指黑客、病毒和网络欺诈等；二类是指传播色情暴力和仇恨的不良信息；三类是形形色色的信息污染和垃圾。

其次，中学生沉迷网络导致了很多严重的问题：

看看我们周围的同学，不少同学成了小“虫”，沉湎于网，将大量的时间用到网络游戏或者聊天上，做了网的俘虏，为网所累，痴迷于吧、聊天室难以自拔，呈‘白天睡觉，晚上泡吧’状态。由于长时间对着电脑，眼睛超负荷运转，严重危害了身心健康，耽误了学习，有的甚至犯罪。每当长辈试图阻止他们上网时，他们总有理由为自己辩解，使得义愤填膺的长辈们顿时哑口无言……

从本质上说，处于中学阶段的我们，易于接受新鲜事物，求知欲望极其强烈，但生理、心理还未成熟，对待新事物辨别是非的能力、自制力差。

因此，网有利也有弊，我们要深刻地认识到网的弊端，我呼吁各位同学，我们要利用网为我们的学习和成长服务，该下时就下，妥善的操控网，而不是做网的奴隶。

那么在纷繁芜杂的网应用当中，如何坚守我们心灵的道德底线，做到纯净上、绿色上、不做网的奴隶呢？

首先同学们要以网道德约束自己的行为，以一个人的道德底线作为个人行为的准则，趋利避害，坚决抵制网中的不良信息。

其次，我们要在老师的指导下要上好信息技术课，培养自己良好的信息素养，提高自己甄别信息良莠的能力，遵照全国青少年络文明公约规定的：“要善于上学习，不浏览不良信息；要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人；要增强自护意识，不随意约会友；要维护络安全，不破坏络秩序；要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。”

英国作家萧伯纳说过，“自由意味着责任”。用好络新媒体，远不只是灌水、转帖、拍砖、围观那么简单，更需要坚守社会文明底线，积极理性地思考和反思，担当应尽的社会责任，提升络参与的能力和水平。同学们，让我们心怀道德文明，时刻提醒自己，文明上，纵横于络之中，畅游于信息海洋中，善用络，为我服务！

我真心希能经常审视和反思自己的络生活。在今天主宰自己的，在明天主宰自己的人生。

我的演讲完了，谢谢大家！

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 11

亲爱的同学们：

在人生中，任何东西都比不上人的生命，而学会自我保护，无疑是对自己生命的保障。发生在七岁时的那件事，让我深深地意识到了自我保护的重要性。

七岁时的一个周末，爸妈说有事要出去一下，临走时千叮咛万嘱咐，遇到有人敲门，千万不要轻易把门打开。如果是爸妈回来了，我们都有钥匙，会自己开门进来。

一个多小时后，我正在客厅看电视，突然传来笃笃的敲门声，我走过去，习惯性地想把门打开，正当我抓着门把手时，脑海中想起了爸妈的话，他们会自己开门进来的，不会敲门。我忐忑不安地想，会是谁呢？正纳闷时，看到门上方的猫眼，但可惜还够不着，于是搬来了凳子，爬了上去，从猫眼看过去，完全不认识门外的这个人。一身乌黑的衣服，戴着口罩，而且模模糊糊的好像有二个人，他们到底是谁呢？这时，急促的敲门声又一次响起，我耐不住性子，忍不住问，你们是谁呀？门外一阵安静。我又问，你们找谁呀？门外又是一阵沉默，我见他们怎么也不支声，一瞬间紧张起来，脑海里突然闪过了一丝念头，打电话，赶快打电话，告诉爸妈，有陌生人敲门。当我拨通电话时，门那边传来了“咔嚓”的声音。我心想，啊！完了完了，他们会是谁呢？是小偷，人贩子？反正他们进来一定没好事，今天我死定了。这时门应声而开，进来的不是那两个黑衣人，而是爸爸妈妈。他们对我说：“孩子，你做得很好！”

看来你已经长大了，有自我保护的能力了。这到底是怎么回事呢？原来是爸妈乔装打扮，变成陌生人考验我呢！

虽然这件事有惊无险，但我深深明白：只有掌握了生存的技巧和拥有足够的信心，才能使你的生命得到最大的保障。

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 12

同学们:

二十一世纪是一个充满竞争的信息时代, 互联给了我们前所未有的惊喜, 它以其丰富的内容、开阔的眼界、快捷的方式呈现给了我们一个美丽而精彩的崭新世界。

然而我们也应该清醒地认识到, 络这把“双刃剑”在给我们带来巨大便利的同时, 也带来了巨大的负面影响。由于目前的络管理还不够规范, 络上既有健康美好的, 也有低级庸俗的内容, 一些自控能力较差的学生, 难以抵制有害信息的侵蚀, 沉溺于吧, 沉迷于聊、络游戏之中, 纯洁的心灵受到了毒害, 身体受到了损害, 学习受到了极大的影响, 有的甚至走上了违法犯罪的道路。

为了赚钱, 那些受利驱动的经营者采取了各种手段, 引诱学生进入吧, 根本不顾学生的身心健康。这些吧设施简陋, 没有安全保障, 出入人员复杂, 经常发生学生伤害事故。年 6 月, 北京“蓝”吧发生火灾, 24 人死亡; 南昌一少年连续三天三夜上打游戏, 导致双目失明……

吧的危害牵动着数以万计的父母的心，也引起了和国家人的高度重视，国务院为此颁布了《互联网上网服务营业场所管理条例》，其中明令禁止未成年人进入吧。作为肩负祖国未来建设重任的我们，更应该响应国家号召，用实际行动拥护此条例，把精力投入到学习中，远离吧，自主成才。

为此，我们向同学们提出以下倡议：

一、严格遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》，端正自己的言行，加强自我的修养。

二、远离吧，决不踏进营业性吧一步，向营业性吧告别。

三、自觉遵守《全国青少年络文明公约》，积极倡导文明上，不沉溺于络游戏、聊。分清上善恶美丑的界限，使用络文明的语言，形成良好的络道德行为规范。

四、自我约束，互相监督，对继续上吧的同学，我们每个人都有责任进行检举与帮助。

同学们，为了我们的身心健康，为了我们的学业成功，为了让我们的老师、父母安心，为了祖国的美好明天，让我们从我做起，告别吧，远离“毒”，倡导健康上观念，珍惜光阴，勤奋学习，共创美好明天。

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 13

、老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《合理利用络，做文明上高中生》。

众所周知，络是一把双刃剑。络给我们带来了便利，丰富了我们的生活，开阔了我们的视野，他用他的丰富的资源不断的充实着我们的，但是，如果不合理的利用络，他给我们带来的却是堕落，失去斗志的危害，甚至会使我们丧失前途。

络是有利的。面对络，我们自叹不如。如此渊博的知识世界，他能够尽收眼底，让我们可以足不出户，尽知天下事。络资源，络信息，填充着我们空洞的大脑。

但是，面对络的诱惑，我们能抵制吗？我们正处在青春叛逆期，络的多姿多彩，以及所展现的五彩缤纷的世界，我们能正确利用吗？

许多同学进吧，在络游戏的世界中沉迷，荒废了学业，迷失自我，这样的例子比比皆是。在学校内，许多同学拿手机，用手机上聊天，考试时，用手机搜答案的现象也不罕见。在家庭中，上聊天，浏览不良页，玩游戏，这些情况也时有发生。络的诱惑，我们不能抵制，络的多姿多彩，成了我们成功路上的绊脚石。

络这把双刃剑，我们该如何使用？

面对络，我们要以正确的态度面对他，不可否认，络对我们的学习有利，我们要充分利用络资源，得到更多书本以外的知识，把络当成一本课外辅导书，给我们指点迷津。但是，面对络有弊的一面，我们也要提高自己的自控能力。像络游戏等这些东西要学会摒弃，要学会控制自己，抵制不良诱惑。我们要用用心去感受络带来的利，同时也用心体会络带来的弊。

同学们，高中三年我们怎样度过？面对发展如此迅速的信息时代，我们应该怎样度过？难道真的要用络游戏来填充吗？我们为何不抓住络这把钥匙，合理利用络，真正的去感受络带来的利呢？既然我们来到了莱芜一中，就应该认真学习，脚踏实地。在考试时，不能再用手机搜答案，在课堂上，不能再用手机上聊天，在家里，不能再随意浏览不良页，更不能随意进出吧。

同学们，络是充满诱惑的。我们应该要学会抵制这些不良诱惑，我们正处在增长知识的黄金阶段，不能因为络的存在而荒废了学业。从现在开始，学会文明上，合理利用络，做一个态度积极，脚踏实地的高中生吧！

离期末考试还有两个月的时间，我们必须得珍惜每一分每一秒，努力学习，利用每节课每节自习，真抓实干，我们的目标是进步，我们的目标是进步，我们的誓言是不气馁，昂起首，挺直腰板。为自己的梦想出发吧！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

网络，几乎成了千家万户都拥有的东西。但是你知道吗，网络即可以让我们在上面学习，也可以让我们的一生毁在这上面。

一个炎热的中午，我趴在爸爸的办公桌上写着作业，正巧有一题不会，于是我去问妈妈，她也不会，而爸爸正在工作，我只好去查了电脑。我点开浏览器，突然一个小广告蹦了出来，上面是一个小游戏，我不由自主的点了进去，发现这个网站里全是琳琅满目的游戏，我想着：我快点把作业写完，不就可以玩了吗？于是，我火急火燎地把作业写完了，然后打开电脑玩了起来……

不一会儿，妈妈喊我吃饭了，我对妈妈说：“今天怎么这么早就吃饭了？”“还早啊，都已经六点了！”妈妈诧异的问道。我吓了一跳，怎么都六点了，明明是三点开始玩的，感觉才玩一会儿，谁知道已经过了三个小时了。天呐，游戏真的是太耗时间了！

我还有一个表弟，整天沉迷于网络游戏，自从她的妈妈把鼠标给收起来后，他整天跟没魂了似的，上课也心不在焉的，成绩像坐过山车一样。有一次，我去他家玩，他可能是看我在，所以以为他的爸爸妈妈不会骂他，就趁着夜色，偷偷摸摸地打开电脑，还让我替他放风，让我手拿着电源开关，一来我就关闭电源，当然我是不会那样做的。表弟对游戏的欲望几乎走火入魔了，我只能使劲的劝阻他，然后的，就只能看他自己的选择了。

请你们不要再沉迷于网络了，他是一把双刃剑，搞不好就会沉迷其中！

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 15

大家早上好!

我今天演讲的题目是《文明上网》。

现在随着中国的社会不断发展,人们的生活也逐渐富裕起来,网络也跟着在社会中流行,融入到了我们生活中去,而且扩张的范围很大,尤其是对于学生们来说更是对“网络”爱不释手。它就像是被人们吸上瘾的“鸦片”,勾引着我们的魂魄。为此,昨天,老师叫我们写题目是文明上网的演讲稿,于是,我在昨天上网的时候看到了这样一些有关文明上网的提问:如果我们告别网吧,是不是就等于告别了网络?告别网吧现实吗?我们学生在接触网络时,该如何控制自己呢?

听爸爸说过,21 世纪是知识经济的时代,是网络时代,是人类数字化生存的时代,电脑和网络,是每一个学生都必须掌握的一门课程。在美国等西方国家,四五年级的学生都能够熟练地使用电脑、网络、查阅资料,学习知识。相比之下,让你们这些学生告别网络的做法,我想你的同学没有一个会同意的。

但是，目前那些黑心的网吧，像一个个美丽的陷阱，使许多同学失魂落魄、无心学习。有的同学为了去网吧上网口袋里没钱就去别的同学地方去偷去抢；还有的同学为了去网吧上网老师家长发现就逃学；甚至爸妈不让他去网吧，干脆就离家出走。为了不让这些事情再次发生警方都想过一切的办法，也去试过可这些办法最后也都没能成功。

有的人便提出了这样一个问题：如何防止不让我们学生上网上瘾，真正做到未成年人勿入网吧？我认为最重要的是家庭、学校、社会紧抓共管，真正重视我们学生的心理需求，在心理上加以指导，帮助摆脱心理压力，提高心理素质。此外，提高我们学生的现实交往能力，培养自信心才是摆脱“上网成瘾”的根本。

同学们，让我们共同携手，竖立坚定的信念，告别网吧，做文明健康学生吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 16

大家好！

随着互联网的迅猛发展，络已成为人们获取信息、生活娱乐、互动交流的新兴媒体，深刻地改变着人们的生活方式、行为方式和价值观念。营造健康文明的络文化环境已成为社会的共识，营造健康文明的络环境，是全市互联行业从业人员及广大民的共同责任。

一、坚持依法办、守法经营，严格规范站建设与管理。

自觉遵守国家关于互联网发展和管理的法律、法规和政策，接受政府主管部门的行政管理和业务指导，不违法违规开展业务。以文明办、上为荣，不文明办、上为耻，倡导文明办、文明上，净化络环境，抵制不文明行为，积极营造络文明新风。

二、净化络文化环境，自觉抵制络低俗之风。

坚决清理色情及庸俗、低俗、媚俗等信息，始终把社会效益放在首位，引领络道德风尚，为广大网民健康上网空间。不制作、不传播危害国家安全和社会稳定、违反法律法规以及、色情、迷信等有害的信息、图片，不开设不健康声讯服务，不登载不健康广告，不链接不站，不运行带有凶杀、色情内容的游戏，坚决抵制与中华民族优秀传统文化和道德相违背的信息内容。

三、加强自我约束和内部管理。

建立、健全站、吧内部管理制度，规范信息发布，坚持客观、真实、健康的信息内容，坚持健康的上网环境和内容链接；强化行业自律，恪守行业规范，主动开展自查自纠，对违反法律法规、违背社会公德的有害内容不链接、不发送、不登载，抵制一切有悖于络文明、有碍社会稳定的行为。真诚接受社会监督，建立举报受理机制，畅通站举报渠道。

四、坚守“七条底线”，强化社会责任意识。

我市互联行业、广大民都要坚守“七条底线”，积极承担社会责任，共同营造一个健康向上的络环境。“七条底线”：一是法律法规底线；二是社会主义制度底线；三是国家利益底线；四是公民合法权益底线；五是社会公共秩序底线；六是道德风尚底线；七是信息真实性底线。

五、树立正确的络道德观。

不在站上发表、违法、庸俗、格调低下的言论、图片、信息等，自觉倡导文明言行、传播文明观念，做文明上人，为建设和谐文明龙泉出一份力，尽一份责。

文明上是我们每位民的责任，文明办是保证互联行业持续健康发展的必由之路，营造健康向上的络环境是互联行业从业人员和广大民共同的社会责任。让我们迅速行动起来，共建文明络，为打造“风清气正”的洁净络空间作出积极的贡献！

谢谢大家！

遵守公约,文明上网演讲稿 篇 17

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！我是高三（1）班的张。今天我国旗下讲话的内容是绿色上网，健康成长。

随着科技的发展，网络已渗透到我们生活的每一个角落。作为获取信息，娱乐互动的重要媒体，它深深吸引着我们中的不少学生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/198130051121006140>